

- 요지: 사랑스러운 자녀들아, 아버지처럼 사랑스러워지기 위해서는 너희 자신을 하나의 점, 영혼이라고 여기며, 한 점인 아버지를 기억해라.
- 질문: 왜 너희 자녀들 각자가 기억 속에 머물기 위해 깊고 은밀한 노력을 해야 하느냐?
- 대답: 기억하며 머물지 않고는 너희 영혼들이 죄 많은 영혼에서 자비로운 영혼이 될 수 없다. 오직 너희들이 은밀한 기억 속에 머물며 영혼의식이 될 때만, 너희들의 죄가 없어질 것이다. 기억은 또한 너희들이 다람라지의 별로부터 너희 자신을 구하는 길이기도 하다. 오직 너희의 기억에서만, 마야의 폭풍이 장애를 일으킨다. 그러므로 기억에 머물려고 은밀한 노력을 해라, 그러면 너희들이 락쉬미와 나라얀처럼 사랑스러워질 것이다.
- 노래: 쉬바에게 경의를.

음 산티. 이것은 모든 이들의 아버지에 대한 찬양이다. 신 또는 아버지가 기억된다. 그는 어머니이며 아버지라고 불린다. 그는 신, 아버지라고도 불린다. 모든 인간이 신, 아버지라고 불리는 것이 아니다. 심지어 세속의 아버지도 “바바”라고 불린다. 세속의 아버지도 역시 이 세상 너머에서 온 아버지를 기억한다. 사실 기억하는 것은 영혼이며, 그는 자기의 세속 아버지도 역시 기억한다. 그 영혼은 자기 자신의 형태나 직업을 모른다. 영혼이 그 자신을 모르는데 신, 아버지를 어떻게 알겠느냐? 모든 이들이 세속의 제 아버지를 알고, 또 그에게서 유산을 받는다는 것도 안다. 그렇지 않다면 왜 그를 기억하겠느냐? 팔로킧한 아버지에게서 틀림없이 유산을 받는다. “오 신, 아버지시여!”라고 불린다. 사람들은 그에게 자비와 용서를 구하는데 왜냐하면 자기들이 계속해서 죄를 짓기 때문이다. 이것 역시 드라마에 정해져 있다. 그러나 영혼을 알고 지고의 영혼을 아는 것은 어려운 주제다. 그것은 모든 문제들 중에서 제일 쉽고도 제일 어려운 문제다. 사람들이 달에 가는 과학 등을 아무리 많이 가르쳐도 이 지식에 비하면 그건 아무것도 아니다. 자기 자신과 아버지를 알기는 아주 어렵다. 스스로 브라마 쿠마르, 쿠마리라 부르는 너희 모두 너희들이 영혼이라는 믿음을 가져야 한다. 너희들은 너희가 점인 영혼들이고 아버지도 역시 하나의 점이라는 것을 잊는다. 이것은 어려운 주제다. 너희들은 자기가 영혼임을 잊고, 그래서 아버지를 기억하는 것도 역시 잊는다. 너희들은 영혼의식이 되는 연습을 하지 않는다. 영혼은 점이며, 그 안에 84생의 역할이 기록되어 있다. 너희들은 영혼이 다른 몸을 채택해서 역할을 행한다는 것을 거둬서 잊는다. 이해할 주된 내용이 이것이다. 영혼과 지고의 영혼에 대한 이해 외에, 다른 지식은 모두 다 모든 이들의 지각에 들어간다. 우리는 84생을 태어나고 태양 왕조, 그 다음에 달 왕조의 일부가 된다. 이 사이클은 매우 쉬우며 그래서 너희들은 그것을 안다. 그러나 사이클을 이해하는 데는, 너희들이 영혼이라는 믿음을 갖고 아버지를 기억하는 것만큼 유익이 크지 않다. 영혼인 나는 하나의 별이다. 아버지 역시 지극히 미묘한 별이다. 오직 그분만이 구원의 공여자다. 오직 그분을 기억함으로써만 너희들의 죄가 없어질 것이다. 아무도 이런 식으로 끊임없이 그를 기억하지 않는다. 너희들은 영혼의식이 되지 않는다. 너희들은 거둬서 “나는 영혼이다”라는 것을 기억해야 한다. 아버지의 명령은 “나를 기억해라, 그러면 너희들의 죄가 없어질 것이다”라는 것이다. 나는 하나의 점이다. 나는 여기 와서 배우가 되었다. 나는 5악이라는 녹에 뒤덮여 있다. 나는 철시대에 있다. 이제 나는 황금시대로 가야 한다. 그러므로 지극한 사랑으로 아버지를 기억해라. 이런 식으로 아버지를 기억함으로써 녹이 제거될 것이다. 이것은 노력이 필요하다. 자기가 하는 봉사에 대해, “내가 오늘 이 봉사를 했는데 여러 사람이 감동 받았어”라고 떠벌리는 이들이 많다. 그러나 그들이 영혼이나 지고의 영혼에 대한 지식에 전혀 감동되지 않았다는 것을 쉬브 바바는 안다. 그들은 그저 바라트가 어떻게 지옥에서 천국으로 바뀌고, 너희들이 어떻게

84생을 태어나며, 어떻게 사토, 라조, 타모의 단계를 거치는지에 대한 지식을 들으며 감동된다. 그들은 신이 무체라는 것까지도 이해하지만, 자기가 영혼이라는 것과 84생의 역할이 자기 내면에 기록되어 있고, 아버지도 역시 하나의 점으로 모든 지식을 다 가지고 있다는 것, 그래서 그를 기억해야 한다는 것을 그들 중 누구도 알지 못한다. 그들은 주된 것을 알지 못한다. 오직 아버지만이 너희에게 세계의 역사와 지리에 대한 지식을 준다. 심지어 정부조차 세계의 역사와 지리가 있기를 원한다. 그러나, 영혼이 무엇이고 84생의 역할이 어떻게 그 안에 기록되어 있는지, 또 그것이 어떻게 불멸한가 하는 것들은 그것보다 한층 더 은밀하다. 아무도 자기 자신을 하나의 점이라고 여기며 죄가 없어지도록 아버지를 기억하는, 그런 기억의 요가에 전념해서 지내지 않는다. 그들이 만일 이 기억을 하며 머문다면 매우 사랑스러워질 것이다. 락쉬미와 나라얀이 얼마나 사랑스러운지 보아라. 여기의 사람들이 어떤지 보아라. 그들 스스로, “나에게는 아무 미덕도 없습니다”라고 한다. 그들은 “우리는 타락했고 더러우며, 당신은 참으로 순수합니다!”라고 한다. 오직 너희들이 영혼이라는 믿음을 가지고 아버지를 기억할 때만 성공할 수 있다. 그렇지 않으면 너희들은 성공을 거의 못 받는다. 자기들이 세계의 역사와 지리를 알기 때문에 아주 좋은 지식을 가지고 있다고 생각하는 이들이 일부 있다. 그러나 그들은 자기들의 요가의 차트를 보여주지 않는다. 이 단계에 머무는 자가 거의 없다, 즉 자기 스스로를 영혼이라고 여기며 아버지를 기억하는 이가 거의 없다. 이 훈련을 하지 않는 이들이 많다. 자녀들은 지각 속에 오직 사이클에 대한 지식만 돌린다는 것을 아버지가 이미 설명해주었다. 너희들 중에서 극소수만이, “나는 영혼이고 아버지와 요가를 해야 하며, 그것을 통해서 나는 철시대에서 나가 황금시대로 갈 것이다”라는 이 훈련을 한다. 영혼인 나는 아버지를 알아야 한다. 나는 그를 기억하며 머물러야 한다. 이 연습이 부족한 이들이 많다. 많은 이들이 와서 이것은 좋다고 말한다. 자기들이 얼마나 많은 녹에 뒤덮여있는지 그들은 알지 못한다. 아름답던 그들이 추해졌다. 어떻게 해야 그들이 다시 아름다워질 수 있겠느냐? 아무도 이것을 알지 못한다. 그것은 단지 역사와 지리를 아는 문제가 아니다. 어찌해야 너희들이 순수해질 수 있느냐? 별을 겪는 일을 피하는 길은 그저 기억하며 머무는 것이다. 만일 너희들의 요가가 정확하지 않으면 다람라지에게서 별이 있어야 한다. 이것은 아주 중요한 과목이며 그들 중에서는 아무도 이 공부를 할 수 없다. 그들은 지식에서 자기들이 아주 똑똑하다고 여기고, 그것에 대해서는 의심의 여지가 없다. 주된 것은 요가다. 많은 이들이 요가에서 아주 약하다. 이런 이유로 아버지가 말한다: 매우 조심하며 지내라! 단지 펀디트가 되기만 하지는 말아라. 나는 영혼이며 아버지를 기억해야 한다. 아버지는 이미, “만마나바브!”라는 명령을 내려주었다. 이것은 위대한 만트라다. 너희 자신을 하나의 별이라고 여기고, 또 아버지도 역시 별이라고 여기며 그를 기억해라. 너희 앞에 오는 그 아버지에게는 커다란 형태가 없다. 영혼의식이 되는 데는 노력이 필요하다. 오직 한 쌍의 부부만 세계의 첫 번째 황제와 황후가 된다. 그들에게는 수십만 명의 백성이 있다. 많은 백성들이 있다. 역사와 지리를 알기는 쉽지만, 오직 너희 자신을 영혼이라고 여기며 아버지를 기억할 때에만 너희들이 순수해질 것이다. 이 훈련은 아주 어렵다. 너희들이 기억하려고 앉을 때, 수많은 폭풍이 장애를 일으킨다. 심지어 반시간동안이라도 앉아서 끊임없이 기억하는 데는 많은 어려움이 있다. 너희들은 거듭 반복해서 잇는다. 이것은 참된 은밀한 노력이 필요하다. 사이클의 비밀을 이해하는 것은 쉽다. 어떻게 영혼의식이 되어 아버지를 기억하고 그 다음에 행동 안으로 들어와야 하는지, 그 방법을 아는 이가 너희들 중에는 거의 없다. 너희들이 순수해지는 것은 오직 아버지를 기억함으로써 뿐이다. 그러면 너희들이 병에 걸리지 않는 몸을 받을 것이며 장수할 것이다. 그저 세계의 역사와 지리를 설명하는 것만으로는 염주의 구슬이 될 수 없다. 너희들이 염주의 구슬이 될 수 있는 것은 오직 기억함으로써 뿐이다. 아무도 이 노력을 할 수 없다. 너희들이 기억하며 머물지 못한다는 것을 너희 자신이 안다. 아주 우수한 마하라티들도 이 과목에 태만하다. 너희들은 주된 것을 설명하는 방법을 모른다. 이 주제는 어렵다. 그들은 사이클의 지속기간을 늘려 놓았다. 너희들은 그것이 단 5천년에 불과하다는 것을 증명하지만, 너희들은 영혼과 지고의 영혼에 대한 비밀을 모르고 또 그를 기억하지도 않는다. 이런 이유로 너희들의 단계가 동요된다. 많은 육체의식이

있다. 너희들이 영혼의식이 되어야만 그때 염주의 구슬이 될 수 있다. 단지 세계의 역사와 지리를 설명할 수 있다고 해서 너희들이 염주에서 (꽃술에) 가까운 구슬이 되지는 않을 것이다. 아니다, 제일 먼저, 너희 영혼들이 지극히 작으며 너희 안에 84생의 역할이 기록되어 있다는 것을 지각으로 계속 의식하며 머물러야 한다. 그 다음에 사이클을 기억해라. 주된 것은 요가다. 요기의 단계가 필요하다. 죄 많은 영혼에서 자비로운 영혼이 되어라. 요가를 통해서 영혼이 순수해질 것이다. 오직 요가의 힘을 가진 이들만이 다람라지에게 벌을 받지 않고 구제될 것이다. 이 노력을 할 수 있는 자가 거의 없다. 마야의 폭풍이 많이 올 것이다. 이것은 무척 깊고 은밀한 노력이 필요하다. 락쉬미와 나라얀이 되는 것은 너희들이 이모네 집에 가는 것 같지는 않다! 이 훈련을 쌓으면, 너희들은 걸어다니거나 움직이며 돌아다니는 동안에도 아버지를 기억할 것이다. 이것은 요가라고 불린다. 그렇지 않으면 심지어 어린 아이들조차 지식의 내용들을 알 수 있다. 그림들에 모든 시대들 등이 보인다. 그것은 혼하다. 상서로운 일을 시작할 때 사람들은 스와스티카를 그린다. 그것은 황금시대, 은시대, 동시대, 철시대의 상징이다. 꼭대기에 짧은 합류시대가 있다. 그러므로 만일 너희들이 우선 먼저 너희 자신을 영혼이라고 여기며 계속 아버지를 기억한다면, 그 평화가 온 사방에 퍼질 수 있다. 요가를 함으로써 죄가 없어질 것이다. 온 세상이 영혼과 지고의 영혼에 대해서 이미 잊었다. 신이 천 개의 태양보다 더 밝다고 말하는 이들도 일부 있다. 그러나 그들은 영혼이 지고의 영혼이라고 말하고 있으니 어떻게 그것이 가능할 수 있느냐? 어떻게 그 양쪽이 하나일 수 있겠느냐? 크기에는 차이가 있을 수 없다. 너희들은 이것도 역시 설명해야 한다. 영혼의 형태는 그저 하나의 점일 뿐이다. 만일 영혼이 지고의 영혼이라면, 그 경우엔 그도 역시 하나의 점이다; 아무런 차이도 있을 수 없다. 모든 이들이 다 신이라면, 그럴 경우에는 모든 이들이 다 창조자일 것이다. 아버지 단 한 분만이 모든 이들에게 구원을 준다. 모든 이들이 제각기 고유한 배역을 받았다. 이것이 지각에 잘 자리잡게 해야 한다. 이것은 이해되어야 하는 사안이다. 아버지가 말한다: 나를 기억해라, 그러면 녹이 제거될 것이다. 이것은 노력이 필요하다. 너희들은 반 사이클 동안 육체의식으로 지내왔다. 황금시대에는 너희들이 영혼의식이었으나 아버지도 몰랐고 지식도 몰랐다. 지금 이때에 너희들은 지식을 받고, 그 다음엔 그것이 사라진다. 거기서는 너희들이 영혼이라는 것과 몸을 벗고 다른 몸을 취한다는 지식만 가진다. 너희들은 그저 각자의 배역을 연기할 뿐이다. 그것에 걱정할 것이 뭐가 있느냐? 너희들은 각자 자기의 역할을 행해야 한다. 운다고 해서 무엇이 얻어지겠느냐? 이것을 이해할 때, 그들이 약간의 평화를 경험할 수 있게끔 이것이 설명된다. 그들 자신이 이것을 이해할 때 다른 이들에게 설명할 수 있을 것이다. 노인들은 다른 이들에게, “네가 울어도 그 사람은 돌아오지 않을 것이다”라고 설명한다. 영혼이 이미 몸을 떠났는데, 무엇 때문에 우는 것이냐? 심지어 무지의 길에서도 그들은 이것을 알지만, 영혼이 무엇이고 지고의 영혼이 무엇인지는 알지 못한다. 영혼에 불순물이 섞여 있는데, 그들은 영혼들이 행동에 영향 받지 않는다고 생각한다. 이런 것들은 아주 정교한 문제다. 바바는 많은 자녀들이 기억하며 머물지 않는다는 것을 안다. 그저 다른 이들에게 설명하는 것만으로 어떤 일이 일어나겠느냐? 그들이 깊은 인상을 받았어도 그것에서 아무런 유익도 경험하지 못했다. 그들이 진정한 그의 자녀가 되는 것은 오직 영혼과 지고의 영혼을 알아보는 인식을 받을 때뿐이다. 오직 아버지만이 정화자다. 그가 와서 우리를 슬픔에서 해방시킨다. 그도 역시 하나의 점에 불과하다. 너희들은 끊임없이 아버지를 기억해야 한다. 그러나 단지 역사와 지리를 아는 것은 대단한 일이 아니다. 비록 그들이 모든 것을 알게 된다고 해도, 자기 스스로를 영혼이라고 여기는 단계에 머무는 것에는 끊임없는 노력이 필요하다. 오직 아버지만이 와서 너희에게 영혼과 지고의 영혼에 대해 말해준다. 세계 사이클을 이해하는 것은 쉽다. 앉아 있거나 움직여 다니는 동안 영혼을 의식하며 머물러고 가능한 한 많이 노력해라. 영혼을 의식하는 이들은 매우 평온한 상태에 머물며, 자기들이 침묵으로 들어가야 한다는 것과 우리들의 배역이 이제 끝나고 있으며, 자기들이 비물질 세계로 가서 거주해야 한다는 것을 안다. 그들은 아버지의 형태가 지극히 작은 점이라고 여긴다. 그는 큰 링검이 아니다. 바바는 매우 작다. 오직 그만이 지식으로 가득 차 있는 분이며, 모든 이들에게 구원을 주는 공여자다. 영혼인 나도 역시 지식으로 가득 채워지고 있다. 오직 그런

생각들을 가질 때만 너희들이 높은 지위를 차지할 수 있다. 세상의 누구도 영혼들이나 지고의 영혼에 대해 모른다. 너희 브라민들은 지금 이것을 안다. 산야시들조차 이것을 알지 못하거나, 또는 그들이 와서 이해하지도 않을 것이다. 그들은 모두 다만 자기들의 종교로 들어갈 것이다. 그들은 각자의 잔고를 청산하고 돌아갈 것이다. 오직 이 노력을 함으로써만 너희들은 아버지에게서 유산을 받을 것이다. 너희들은 지금 영혼의식이 되어야 한다. 마음은 영혼 안에 있다. 영혼은 마음을 아버지에게 붙여야 한다. 마음이 몸 안에 있는 것이 아니다. 몸에는 신체기관들뿐이다. 너희들의 마음을 (아버지에게) 붙이는 것이 너희 영혼들의 임무다. 너희 자신을 영혼이라고 여기며 너희들의 마음을 아버지에게 붙여라. 영혼은 아주 미묘하다. 영혼은 아주 작고 미묘하며, 그런 큰 배역을 연기한다. 이것은 자연이다. 그렇게 큰 불멸하는 배역이 그토록 작은 영혼 안에 기록되어 있다. 그 역할은 결코 지워질 수 없다. 그것은 매우 미묘하다. 너희들이 그러지 않으려 해도 여전히 거친 것들이 기억된다. 영혼인 나는 하나의 작은 별이고 아버지도 역시 그렇게 작다. 너희 자녀들이 제일 먼저 해야 하는 노력이 이것이다. 이제 불순해진 것은 이 작은 영혼이다. 이것이 영혼을 정화시키는 첫 번째 방법이다. 공부도 역시 해라! 놀이를 하면서 즐겁게 지내는 것은 다른 문제다. 연극을 하는 것도 역시 하나의 예술이다. 게임을 하는 것이 아니라, 공부를 함으로써 지위를 받는다. 게임 등을 하는 것은 다른 부서이다. 그것은 지식이나 요가와와는 아무런 관련이 없다. 보그 등을 올리는 것도 역시 하나의 게임이다. 주된 것은 기억이다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

실천 요지:

1. 다람라지에게 벌을 받는 것에서 구제되기 위해서는, 기억을 하기 위해 다른 이들 모르개 은밀히 노력을 해라. 너희 자신을 하나의 점, 영혼이라고 여기며, 점인 아버지를 기억하는 것이 순수해지는 길이다.
2. 너희 자신이 이 지식에서 아주 영리하다고 여기지 말아라. 한결같고 안정된 상태를 만드는 연습을 해라. 아버지의 지시를 따라라.

축복: 쉽고 한결같은 요기가 되어서 모든 행동을 행하는 동안 끊임없이 너희의 연꽃 자리에 앉아 있어라.

한결같이 요그육트한 상태이기 위해서, 너희는 변함없이 연꽃 자리에 앉은 채 머물러야 한다. 그러나 오직 가벼운 이들만이 그들의 연꽃 자리에 안정되어 머물 수 있다. 어떤 종류의 짐이나 굴레도 없게 해라. 너희 마음 속 생각의 짐, 산스카라의 짐, 세상의 사라질 사물들에 끌린다는 짐, 혈연 관계에 대한 애착이라는 짐 등등, 너희들의 이런 모든 짐들이 끝날 때, 비로소 너희가 한결같은 요기로서 연꽃 자리에 앉을 수 있을 것이다.

슬로건: 관용의 미덕을 훈습해라, 그러면 너희는 거짓된 지원을 받을 필요가 없을 것이다.

*** 옴 산티 OMSHANTI ***

아비약트 신호 - 다정함과 겸손함이라는 두 가지 미덕을 훈습해서 위대해져라: 단순하고 다정한 이들의 산스카라는 그들의 모습 속에 들어 있을 것이다. 너희들의 산스카라가 밥다다의 산스카라처럼 되면, 그때는 모든 이들에게 밥다다의 모습이 보일 것이다. 마치 밥다다처럼, 똑같은 미덕, 똑같은 행동, 똑같은 말, 똑같은 생각이 경험될 것이다. 모든 이들의 입에서 “그들은 정확하게 똑같은 것 같다”라는 말이 나올 것이다.