

요지: 사 랑스러운 자녀들아, 앞으로 나아가기 위해서는 매일 밤 자기 전에 그 날 낮 동안 어떤 일들이 일어났는지 차트를 체크하여라. 이것을 체크하여라: 하루를 지내는 동안 혹시 내가 누군가에게 슬픔을 주지는 않았는가?

질문: 대단한 행운을 가진 자녀들에게는 어떤 용기가 있느냐?

대답: 매우 큰 행운을 가진 자녀들은 남편과 아내가 형제로서 함께 산다. 그들에게는 남편과 아내라는 의식이 전혀 없다. 그들은 지각에 확고한 믿음을 가진다. 대단히 행운 있는 자녀들은 그들이 둘 다 학생이라는 것과 형제자매라는 것을 아주 빨리 이해한다. 그러나 이 용기는 오직 그들 각자가 자기 자신을 영혼이라고 여길 때에만 있을 수 있다.

노래: 네 마음의 거울에 너의 얼굴을 비춰보아라.

옴 산티. 아버지가 매일 너희에게 이 측면을 설명한다: 잠들기 전에 마음속으로 너희들이 혹시 누군가에게 슬픔을 주지나 않았는지 또 아버지를 얼마나 기억했는지 차트를 체크해라. 이것이 주된 것이다. 노래에서는 또한 이렇게 말한다: 너희 자신의 마음속을 들여다보아라. 즉, 나는 어느 정도로나 타모프라단한 데서 사토프라단하게 되었는가? 하루 종일 나는 다정한 아버지를 얼마나 기억했는가? 몸을 가진 존재들은 기억하지 말아라. 모든 영혼들은 말한다: 당신의 아버지를 기억하여라! 이제 너희들은 돌아가야 한다. 어디로 돌아가야 하느냐? 침묵의 나라를 거쳐서 새로운 세계로 가야 한다. 이것은 낡은 세계다. 천국으로 가는 문은 오직 아버지가 올 때에만 열릴 수 있다. 합류시대에 오는 일부가 증기선에 승선한 다음, 거기서 다시 내리는 것은 놀라운 일이다. 합류시대에 가장 고귀한 존재들이 되기 위해서 너희들은 건너가는 나룻배를 탔다. 그러므로 너희의 마음을 낡은 철시대의 세상에서 떼어내야 한다. 너희들은 그저 몸을 통해서 자기 배역을 연기하기만 하면 된다. 이제 우리는 대단히 행복해하며 집에 돌아갈 것이다. 인간들은 해방을 얻기 위해서 참으로 고심하지만 “해방”이나 “해방된 삶”이라는 뜻을 이해하지 못한다. 그들은 그저 경전에서 이런 단어들을 들었을 뿐, 누가 그것을 주고 자기들이 언제 그것을 받을 수 있는지 등, 그 말이 어떤 뜻인지에 대해서는 아무것도 이해하지 못한다. 너희 자녀들은 너희에게 해방과 해방된 삶의 유산을 주려고 바바가 왔다는 것을 안다. 그는 단 한 번만 오는 것이 아니다; 그는 수없이 많이 왔다. 너희들은 해방에서 해방된 삶으로 그 다음에 굴레의 삶으로 쉼 없이 많이 들어갔었다. 너희 각자가 영혼이라는 이해를 이제는 너희들이 갖고 있다. 바바는 지금 너희 자녀들에게 많은 것을 가르치고 있다. 신봉의 길에서 불행하던 때, 너희들은 신을 기억하곤 했지만 그를 소개받지는 못했다. 이제 내가 너희에게 나를 소개해주었고, 너희의 죄가 없어질 수 있도록 나를 기억하는 방법을 가르쳤다. 너희의 차트를 기록함으로써, 너희들은 자기가 지금까지 얼마나 많은 죄를 지었는지를 이해할 수 있다. 봉사하며 바쁘게 지내는 이들은 이것을 이해할 것이다. 자녀들은 봉사하는 데 관심을 가진다. 그들은 만나 서로에게서 조언 받은 다음에 사람들의 삶을 다이아몬드처럼 만들기 위해 봉사하려고 밖으로 나간다. 이것은 참으로 위대한 자선 행동이다. 이것에는 비용 등이 들 수 없다. 다이아몬드처럼 되기 위해서는 그저 아버지를 기억하여라. 지금까지 기억되어온 모든 천사들의 이름(푸크라즈, 사브즈)은 너희에게 해당된다. 기억하며 더 많이 머물수록 너희들은 더욱 다이아몬드처럼 될 것이다. 어떤 이들은 루비(홍옥)처럼, 나머지들은 토파즈(황옥)처럼 될 것이다. 아홉 개의 보석이 있다. 나쁜 운세가 있을 때 사람들은 아홉 보석으로 만든 반지를 낀다. 그런 여러 가지 예가 신봉의 길에서 주어진다. 여기서 너희들은 모든 종교에 속하는 이들에게, 그저 “만마나바브!”라는 슬로건만 줄 뿐이다. 신은 한 분이다. 너희들이 인간에서 신인으로 변하고 해방과 해방된 삶을 얻기 위해 필요로 하는

단 하나의 노력이 바로 이것이다. 그저 단순히 아버지만 기억하여라! 다른 어려움은 아무것도 없다. 너희들이 어째서 바바를 기억할 수 없는지 생각해 보아라. 나는 왜 하루 종일 지내는 동안에 아버지를 그렇게 잠깐밖엔 기억하지 못했을까? 이런 기억을 가짐으로써 내가 항상 건강하고 병 없게 될 수 있는데, 왜 차트를 기록해서 발전하지 않겠는가? 2~4일 동안 차트를 쓰고는 그것을 잊는 이들이 많다. 누구에게든 설명하는 것은 아주 쉽다. 그들에게 말해라: “새로운 세계는 황금시대라고 불리고, 낡은 세계는 철시대라 불립니다. 철시대가 황금시대로 변할 것입니다. 저희가 이 모든 것을 설명하고 있는 이유는 그것이 변할 것이기 때문입니다.” 브라마의 몸에 들어와서 우리를 가르치고 있는 분이 바로 그 무체인 아버지라는 확고한 믿음조차 갖지 못한 자녀들이 일부 있다. 너희들은 브라민들이다, 그렇지 않느냐? 너희들은 브라마 쿠마르, 쿠마리라고 불린다. 이것이 어떤 뜻이냐? 너희들이 누구에게서 유산을 받을 것이냐? 오직 어떤 성취가 있을 경우에만 입양이 일어난다. 너희들이 브라마의 자녀인 브라마 쿠마르, 쿠마리가 된 이유가 무엇이냐? 너희들은 정말로 그렇게 되었느냐? 아니면 너희 중 일부는 아직도 이것을 의심하고 있느냐? 남편과 아내이면서 형제로서 함께 사는 이들이 최고의 행운을 가진 자녀들이며, 그들에게는 부부라는 의식이 없다. 지각의 믿음이 확고하지 않으면, 남편과 아내라는 시선이 변하는 데 시간이 걸린다. 많은 행운을 가진 자녀들은, “우리는 둘 다 학생들이니 우리는 형제와 자매이다”라는 것을 아주 빨리 이해한다. 오직 너희 자신을 영혼으로 여길 때에만 너희들이 이런 용기를 가질 수 있다. 모든 영혼이 형제들이다. 그 다음에 너희들이 브라마 쿠마르, 쿠마리들이 되면 그때는 형제자매가 된다. 어떤 이들은 완전히 굴레에서 자유로운데도 지각이 약간 끌린다. 카르마티트 단계에 도달하기까지 시간이 필요하다. 너희 자녀들은 내면으로 많은 행복을 경험해야 한다. 복잡한 문제는 아무것도 없어야 된다. 우리 영혼들 모두 각자의 낡은 몸을 벗고 바바에게 갈 것이다. 우리 모두가 정말로 오랫동안 각자의 배역을 연기해왔다. 사이클이 지금 끝나고 있다. 이런 식으로 혼잣말을 하여라. 혼잣말을 더 많이 할수록 너희들은 더 명량한 상태를 지속할 것이고, 너희들이 어느 정도로나 락쉬미나 나라얀과 결혼할 자격이 있게 되었는지 자기의 행동을 점검해 볼 수 있을 것이다. 지각은 얼마 안 있으면 우리가 이 낡은 몸들을 벗어야 한다는 것을 이해한다. 너희들은 배우자들이다. 너희 스스로를 배우라고 여겨라. 전에는 너희들이 너희 자신을 그렇게 여기지 않았다. 이제는 너희들이 이 지식을 받았으니 마음속에 대단한 행복이 있어야 한다. 낡은 세계에 무관심해지고 그것을 싫어해야 한다. 너희들은 무한한 산야시들이며 라자 요기들이다. 너희들은 지각으로 심지어 너희의 낡은 몸조차도 버려야 한다. 이 몸에 지각을 붙이지 말아야 된다는 것을 영혼은 이해한다. 너희들은 지각에서 낡은 몸들과 낡은 세계를 떼어냈다. 우리 영혼들은 지금 아버지를 만나려고 집으로 돌아가고 있다. 오직 너희들이 아버지 한 분만 기억할 때, 그 일이 가능하다. 만일 너희들이 다른 누군가를 기억하면, 틀림없이 그들에 대한 그 기억이 있을 것이다. 그러면 벌이 경험될 것이고, 너희의 지위도 망쳐질 것이다. 우수한 학생들은 반드시 장학금을 차지하겠다고 자기 자신과 약속한다. 여기서도 너희들은 각자 아버지에게서 왕국에 대한 완전한 행운을 받는 데 관심을 가져야 한다. 너희들의 행동도 그것에 합당한 것이 되어야 한다. 노력에서 더 전진해서 전속력으로 질주하여라. 그것은 너희들이 매일 저녁 자기 단계를 점검할 때에만 가능하다. 바바는 모든 이들에 대한 소식을 받는다. 바바는 각자를 이해할 수 있다. 일부에게는 바바가 “네 얼굴을 보면 락쉬미와 나라얀처럼 될 것 같진 않구나”라는 말까지도 할 것이다. 너희들이 어떻게 행동하며 어떤 음식과 음료 등을 먹고 마시고 있는지 보아라. 너희들은 심지어 아무 봉사도 하지 않고 있다. 너희들이 무엇이 되겠느냐? 그 다음에 너희들은 뭔가를 해서 바바에게 보여야겠다는 것을 마음으로 느낄 것이다. 고귀한 행운을 만들기 위해서는 너희 각자가 독자적으로 공부해야 한다. 슈리마트를 따르지 않으면 높은 지위를 차지할 수 없다. 만일 오늘 합격하지 못한다면, 너희들은 사이클마다 반복해서 합격할 수 없다. 너희들이 어떤 지위에 합당한지 비전으로 볼 것이다. 너희들은 (미래의) 지위에 대한 비전도 볼 것이다. 초창기에 이것을 비전으로 본 이들이 일부 있었다. 그렇지만 그 다음에 바바는 그들이 그것에 관해 말하지 못하도록 금지시켰다. 너희들이 무엇이 될 것인지, 마지막에는 모든 것을 다

알게 될 것이다. 그때는 너희들이 그것에 대해 아무런 일도 할 수 없을 것이다. 그것이 사이클마다 거듭해서 너희의 상태가 될 것이다. 너희들은 왕국에서 2중의 왕관 또는 2중의 행운을 차지할 수 없을 것이다. 노력할 여유는 아직 꽤 많이 남아 있다. 은시대의 끝까지 16,108의 큰 염주를 만들어야 한다. 너희들은 인간에서 나라안으로 바뀌기 위해 노력하려고 여기에 왔다. 너희들이 낮은 지위를 받는 비전을 보면 너희 자신이 싫어질 것이다. 아무 노력도 하지 않았기 때문에 너희들은 고개를 숙일 것이다. 차트를 계속 쓰면서 이것저것을 하라고 바바는 너희에게 아주 여러 번 말했다. 여기에 오는 모든 자녀들의 사진을 찍어둬야 한다고 바바가 말하곤 했던 이유가 바로 이것이다. 단체사진이어도 괜찮다. 너희들은 여러 그룹들을 여기에 데려온다, 그렇지? 너희들은 날짜와 사진 원판들 등을 모두 하나로 합칠 수도 있다. 그러면 그동안 추락한 이들을 바바가 너희에게 보여줄 수 있다. 바바는 모든 이들에 대한 소식을 받는다. 그러므로 그는 너희에게 모든 것을 말해줄 수 있다. 마야는 아주 많은 이들을 떼어놓았다. 이제는 그들이 완전히 끝났다. 딸들도 많은 수가 쓰러진다. 그들은 완전히 타락한 상태에 이르렀는데, 묻지도 말아라! 이런 이유로 바바가 “자녀들아, 조심하며 지내라!”라고 말한다. 마야는 여러 가지 모습으로 너희를 붙잡을 수 있다. 어느 누구의 이름이나 형태를 쳐다보지도 말아라. 비록 너희들이 눈으로는 이 사람을 보더라도 지각에는 아버지 한 분에 대한 기억뿐이어야 한다. 오직 아버지만 보고 그분만을 기억하도록 너희에게는 제 3의 눈이 주어져 왔다. 계속해서 육체의식을 버려라. 너희들이 누구와 말할 때, 눈을 내리깔고 말해야 된다는 뜻은 아니다. 그렇게 약해지지 말아라. 모든 것을 다 보면서도 너희의 지각의 요가는 너희들이 가장 사랑하는 분과 연결되어 있어야 한다. 너희들은 이 세계를 보는 동안에도 마음속으로는 그것이 묘지로 변하리라는 것을 이해해야 한다. 너희들이 왜 그것과 연결되어 있어야겠느냐? 너희들은 이 지식을 받는다. 그러므로 그것을 훈습하고 적용하여라. 너희 자녀들이 전시회에서 설명할 때는 “바바, 바바”라는 말이 너희의 입에서 천 번쯤 나와야 한다. 바바를 기억함으로써 너희들은 아주 많은 유익을 받는다. 쉬브 바바가 말한다: 끊임없이 나 하나만 기억하여라, 그러면 너희의 죄가 없어질 것이다. 쉬브 바바를 기억하여라, 그러면 너희들이 타모프라단한데서 사토프라단하게 될 것이다. 바바가 말한다: 나를 기억하여라! 이것을 잊지 말아라! 너희들은 “만마나바브!”라는 바바의 지시를 받아왔다. 아버지가 이미 말했듯이, 계속 “바바”라는 말을 너희의 내면에서 연마해라. 하루 종일 끊임없이 “바바, 바바”라고 반복하여라. 다른 무엇에도 관심을 갖지 말아라. 이것이 첫 번째이며 가장 주된 것이다. 첫째로 아버지를 이해하여라. 오직 이것에만 유익이 있다. 84생의 사이클을 이해하는 것은 아주 쉽다. 너희 자녀들은 전시회에서 설명하는 데 깊은 관심을 가져야 한다. 어떤 특정한 것을 설명할 수 없다고 느낄 때는 시니어 자매를 부르겠다고 그들에게 말할 수 있는데, 왜냐하면 결국 이것이 학교이기 때문이다. 일부는 공부를 더 많이 하고, 일부는 더 적게 한다. 그렇게 말하는 것에서, 너희들은 육체의식을 갖지 말아야 된다. 큰 센터가 있는 곳에서는 전시물을 진열해 두어라. “천국으로 가는 관문”의 그림을 걸어둬라. 천국으로 들어가는 문이 지금 열리고 있다. 전쟁이 일어나게 되어 있으니 그 전에 각자의 유산을 차지하여라. 사람들이 매일 사원에 가듯이, 여기에는 너희의 팻살라가 있다. 너희들에게는 그림들이 있으니 그것들을 걸어두면 설명하기가 쉬워질 것이다. 너희들의 팻살라를 화랑으로 바꿀 수 있을지, 그 방법을 생각해내려고 노력하여라. 어느 정도 화려함이 있으면 사람들이 올 것이다. 낙원으로 가는 길은 1초 만에 이해될 수 있는 길이다. 아버지가 말한다: 타모프라단한 존재는 아무도 낙원에 갈 수 없다. 새로운 세계로 가기 위해서는 사토프라단하게 되어라. 이것에는 비용이 들지 않는다. 사원이나 교회 등에 갈 필요도 없다. 기억하며 머뭇거리며 너희들은 순수해져서 곧바로 스위트홈으로 갈 것이다. 너희들이 이런 식으로 불순한 데서 순수해지리라는 것을 내가 보장한다. 사이클의 그림에 큰 문을 하나 그려놓아야 한다. 천국으로 들어가는 문이 어떻게 열리는지 아주 분명하게 보여야 한다. 지옥으로 가는 문들은 닫힐 것이다. 천국에서는 지옥에 대한 언급이 없을 것이다. 사람들은 슈리 크리슈나를 아주 많이 기억하지만, 그가 언제 오는지는 모른다. 그들은 전혀 아무 것도 모른다; 그들은 심지어 아버지조차도 모른다. 신이 다시 한 번 우리에게 라자 요가를 가르치고 있다. 이

정도라도 기억한다면 너희들은 아주 큰 행복을 경험할 것이다. 너희들이 신 아버지의 학생이라는 행복도 가져야 한다. 너희들은 왜 이것을 잊느냐? 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

실천 요지:

1. 하루 종일 너희의 입에서 "바바, 바바"라는 말이 나오게 하여라. 전시회 등에서 설명할 때는 "바바, 바바"라는 말이 최소한 천 번은 너희의 입에서 나오게 해야 한다.
2. 너희 육신의 눈으로 모든 것을 보는 동안, 아버지 한 분만 기억하여라. 다른 이들과 말하는 동안에, 너희의 제 3의 눈을 사용해서 서로를 영혼으로 보고, 영혼들의 아버지도 영혼으로 보는 연습을 하여라.

축복: 매 1초 1초와 모든 생각을 더할 나위 없이 귀중한 방식으로 사용해서, 귀중한 보석이 되어라.

합류시대의 시간은 단 1초 만으로도 엄청난 가치가 있다. 너희들이 하나에 대한 보답으로 수십만을 받는 것처럼, 단 1초라도 낭비된다면 수십만이 낭비되는 것이다. 그러니 이 정도로 주의를 기울여서 모든 부주의를 끝내라. 지금 현재는 뭔가를 고려해야 되는 이가 아무도 없지만, 시간이 좀 지나면 후회가 생길 텐데, 왜냐하면 지금 이때는 가치가 무척 크기 때문이다. 매 1초 1초와 모든 생각을 무척 귀중한 방식으로 사용하는 이들은 더없이 귀중한 보석이 될 것이다.

슬로건: 한결같이 요그육트한 이들은 협조 받는 경험을 하고서 승리하는 보석들이 된다.

*** 옴 산티 **OMSHANTI** ***

아비약트신호: 영혼의식단계에서내향적으로머무는훈련을하여라.

“영혼”이라는 말을 의식하기 시작하면, 너희는 영성을 가지는 것과 더불어 좋은 염원도 역시 가지고 너희의 시선은 순수해질 것이다. 설령 어떤 이가 너희를 모욕하고 있더라도, 그 영혼이 타모구니한 배역을 연기하고 있다는 것을 변함없이 의식하며 지내라. 그러면 너희는 그 영혼을 혐오하지 않고 그 영혼에게 좋은 염원을 가질 수 있을 것이다.