

- 요지: 사랑스러운 자녀들아, 지금 이때 너희 자신을 아버지에게 바쳐라, 그러면 21생 동안 계속해서 행복할 것이다.
- 질문: 너희들의 단계를 강력하게 만들기 위해서, 너희 지식 있는 자녀들은 어떤 습관을 확고히 해야 하느냐?
- 대답: 아침에 일찍 일어나는 습관이다. 아침에 일찍 일어나서 바바를 기억하는 것은 아주 좋은 다르나이다. 일찍 잠자리에 들고 일찍 일어나는 자녀들의 단계는 하루종일 아주 좋은 상태를 유지한다. 지식 있는 자녀들은 이 지식이 없는 이들이 자는 시간의 절반만 자야 한다. 밤 10시에 잠자리에 들고, 새벽 2시에 일어나, 기억하며 앉아 있어야 한다.
- 노래: 나를 지원해준 분에 대해 나의 가슴이 감사를 드리네!

옴 산티. 바바 앞에 직접 앉아 있는 너희 자녀들 모두는 자신이 몸을 가진 영혼이라는 것을 안다. 여기에는 몸을 가진 영혼들이 있을 것이다. 영혼에게 몸이 없을 때, 그들은 웃을 입지 않고 벌거벗은 상태다. 즉 영혼은 몸이 없다고 불린다. 너희들은 몸을 갖고 여기에 앉아 있다. 영혼도, 지고의 영혼도, 몸 안에 들어가기 전에는 말을 할 수 없다. 몸에 들어 있는 너희 영혼들은 너희들이 5천년 전에 그의 앞에 왔던 것과 똑같이 아버지 앞에 직접 앉아 있다는 것을 안다. 자녀들은 분명히 그들 아버지에게서 유산을 차지할 것이다. 너희들은 너희가 지고의 아버지, 지고의 영혼, 무한한 아버지 앞에 앉아 있다는 것을 안다. 너희들이 왜 여기에 앉아 있느냐? 아버지에게서 무한한 유산을 차지하기 위해서다. 학교에 다니는 학생들은 자기들이 선생에게서 공학이나 법학을 공부하고 있다는 것을 안다. 그들에게는 목적과 목표가 있다. 너희 자녀들은 지고의 아버지, 지고의 영혼이 브라마의 몸 속에 앉아서 너희에게 라자 요가를 가르치고 있다는 것을 안다. 신이 말씀하신다: 무체인 분이 신이라고 불린다는 것을 너희 자녀들에게 설명해주었다. 몸을 가진 인간들은 반드시 환생한다. 인간이 환생하느냐고 산야시들에게 물어보면, 그들은 그렇지 않다고 대답할 것이다. 그렇지 않고서야 그들이 어떻게 달리 840만 생에 대해 말할 수 있겠느냐? 그들에게 환생을 믿는지 그것도 역시 물어보아라. 영혼이 몸을 벗고 자신의 산스카라에 의해 다른 몸을 취한다는 것은 틀림없다. 이런 식으로 인간들 중의 일부는 84생을 태어난다. 840만 생 같은 것은 가능하지가 않다. 첫 번째 탄생은 반드시 아주 좋은, 사토프라단한 생이 될 것이고, 마지막의 생은 더럽고 타모프라단한 생이 될 것이다. 영혼들은 천상의 16도에서 천상의 14도가 되고, 다시 12도가 된다; 영혼들은 반드시 환생을 한다. 그리고 나서 물어 보아라: 좋습니다, 지고의 아버지, 지고의 영혼은 환생을 합니까, 아니면 그는 탄생을 초월해 계십니까? 보아라, 이 요점은 아주 미묘하다. 만일 그들이 그가 삶과 죽음을 초월해 있다고 대답한다면, 그것은 쉬바의 탄생을 증명하지 못한다. 그럴 경우에는 너희들이 “그렇지만 쉬바의 생일이 경축됩니다”라고 말해야 한다. 이렇게 설명해라: 물론, 쉬바의 생일이 있지만, 당신들이 죽는다고 하는 것은 쉬바의 탄생과는 관련이

없습니다. 만일 그가 죽는다면, 그는 또한 환생도 할 것입니다. 아버지는 결코 환생하지 않는다. 그는 단 한번만 이 몸에 들어온다. 그게 전부다! 그는 환생하지 않는다. 지고의 아버지, 지고의 영혼은 환생하지 않는다. 그는 결코 사토프라단한데서 타모프라단해지지 않는다. 삶과 죽음을 순환하는 동안에 모든 영혼은 계속 불순해지고, 그러면 아버지가 그들을 정화하기 위해 온다. 불순해지는 것이 영혼이라는 증거가 바로 이것이다. 집에서 내려올 때는 영혼이 순수한데, 그 다음에 마야가 그를 불순하게 만든다. 아버지는 결코 너희들을 불순하게 만들지 않을 것이다. 아버지는 자녀들에게 절대로 더러운 지시를 내릴 수가 없다. 지금 이때의 인간들만 이 불순한 지시들을 한다. 순수한 아버지가 말한다: 불순해지지 말아라, 즉 악덕에 빠지지 말아라! 세상은 라반의 지시로 인해 슬픔의 나라가 되었다. 처음에는 그것이 행복의 나라였다. 행복과 슬픔은 아버지가 주는 것이 아니다; 그렇지 않다. 아버지는 결코 너희 자녀들을 슬프게 할 지시들을 내려줄 수가 없다. 너희들을 불행하게 만드는 것은 마야다. 마야를 정복함으로써 너희들은 세계의 주인이 된다. 인간들은 마야의 의미를 알지 못한다. 그들은 재물을 마야라고 언급한다. 사람들은 말한다: 이 사람은 마야에게 도취되었다. 그러나 마야에게는 어떤 도취감도 없다. 거기에서는, 사람들이 라반의 인형을 만들어 불태우는 일이 없다. 불태우기 위해 인형을 만드는 것은 언제나 적의 모습이다. 라반의 왕국은 반 사이클 후에 시작된다. 몸의 교만이 있을 때, 다른 악덕이 모두 따라온다. 경전에는 신인들이 죄의 길로 떨어졌다고, 즉 죄의 길을 갔다고 쓰여 있다. 마야에게 영향 받음으로써, 사람들은 종속된다; 그들은 계속 다른 이들의 지시를 따른다. 너희들은 지금 슈리마트를 따르고 있다. 다른 이들의 지시란 마야의 주장이라는 의미다. 슈리마트는 아버지의 고귀한 지시를 의미한다. 나머지는 라반의 주장인 다른 이들의 지시다. 그래서 아버지가 “악한 사회는 라반의 사슬에 묶여 불행하다”라고 말했다. 인간들은 황금시대가 수십만 년 동안 지속되는 것으로 이해해 왔다. 너희들은 5천년이란 정확한 계산을 보여준다. 그리스도가 존재한 이래로 2,000년이 지났다. 붓다 이후로는 2,250년, 이슬람이 존재한 이래로는 2,500년이다. 그것들 모두는 사이클의 후반부에 생겼다. 그 전에는 신인들의 왕국이었다. 그러므로 신인들이 수십만 년 동안 존재했다는 말을 어떻게 할 수 있느냐? 인간이 그렇게 많았다면, 지금 사람 수가 어마어마하게 많을 것이다. 그러나 지금 그렇게까지 인간이 많지는 않다. 단지 5천년 동안 수십 억 명의 사람들이 되었다. 그리스도가 오기 3,000년 전에 바라트에 본래의 영원한 신인 종교가 있었다고 불린다. 이 연극과 5천년이 끝나가고 있다. 아무도 이런 것들을 모른다. 아무도 나를 있는 그대로 모르고, 내가 무엇인지, 그리고 어떻게 이 사이클이 계속 돌아가는지 아는 자가 아무도 없다. 오직 아버지만이 이것이 기타에 나오는 일화라고 설명한다. 아버지가 와서 너희에게 쉬운 라자 요가를 가르쳤다. 아버지는 나이 든 어머니들에게조차 이것은 아주 쉽다고 설명한다. 그저 단순히 아버지와 유산만 기억해라! 아기가 태어나면, 상속자가 태어났다는 의미다. 너희들은 너희가 바바의 상속자라는 것을 안다. 너희들은 5천년 후에 다시 한번 아버지를 만나러 왔다. 이런 것들은 매우 은밀한 사안들이다. 바바가 너희에게 묻는다: 우리가 전에 만난 적이 있었느냐? 너희들은 “네, 바바”라고 대답한다. 영혼이 입을 통해서 말한다: 저는 5천년 전에 당신을 만났습니다. 당신은 이 몸을 통해서 우리에게 이런 가르침을

주려고 왔습니다. 아주 확고한 자녀들은 자신이 아버지에게서 유산을 차지하려고 여기에 앉아 있다는 것을 안다. 우리는 이제 브라마를 통해서 무한한 아버지에게 속한다. 아버지가 묻는다: 나를 알아보겠느냐? 내가 너희들의 아버지다. 너희들은 말한다: 네, 바바. 당신은 지고의 아버지, 지고의 영혼, 우리 영혼들의 아버지입니다. 아버지가 말한다: 나는 너희들을 천국으로 보냈고, 유산을 주었다. 마야가 그것을 빼앗았고, 나는 그것을 너희에게 다시 주려고 지금 왔다. 마야는 너희들의 유산을 빼앗아가고, 아버지는 너희들이 그것을 다시 받게 해준다. 이 연극은 무수히 행해졌고, 계속 그럴 것이다; 그것에는 끝이 없다. 영혼들은 계속 바바에게 속한다. 일부는 천자식이고 일부는 의붓자식들이다. 약한 이들과 강한 이들이 있다. 때때로 마야는 강한 이들마저 정복한다. 자녀들은 말한다: 바바, 살아 있는 한 저희는 계속 당신에게서 유산을 받겠습니다. 너희들의 머리 위에 커다란 죄의 짐이 얹혀져 있다. 기억하면서 더 오래 머물수록, 요가의 불길을 통해서 너희들이 죄 있는 영혼에서 자비로운 영혼으로 더 많이 변할 것이다. 불은 모든 것을 정화시킨다. 너희들의 불은 요가의 불이다. 이것은 무한한 희생의 불이다. 무한한 사업가인 상인이 이 무한한 희생의 불을 지폈다. 다른 희생의 불은 그 어떤 것도 그렇게 여러 해 동안 지속된 것이 없다. 사람들은 7일에서 8일, 아니면 길어야 한 달간 지속되는 희생의 불을 피운다. 너희들의 이 희생의 불은 아주 여러 해 동안 지속되어 왔다. 아버지는 너희에게 계속해서 이 지식을 준다. 그가 말한다: 잊지 말아라! 그저 나를 기억해라, 그러면 여러 생에 걸쳐서 너희들이 축적해온 죄의 짐이 잘려나갈 것이다. 신이 말씀하신다: 아버지인 나를 기억해라! 틀림없이 그가 왔고, 그래서 그가 이 말을 하는 것이다. 아버지가 말한다: 이제 너희들은 집에 돌아가야 한다. 지금 이때에 너희 영혼들은 매우 불순하다. 너희들은 이제 너희가 요가로 계속 순수해지리라는 것을 안다. 너희들은 “당신이 오면 저는 다른 모든 이들과 떨어져 오직 당신에게만 저 자신을 연결하겠습니다. 당신에게 저를 바치겠습니다.”라고 약속했다. 아내는 자신을 남편에게 바치고, 남편은 아내에게 헌신한다. 여기에서는 자기 자신을 아버지에게 바치기만 하면 된다. 부부가 결혼을 하면, 그들은 서로에게 자신을 바친다. 아버지가 말한다: 이제는 너희 자신을 결코 어떤 인간에게도 바쳐서는 안 된다. 너희들은 “저 자신을 당신에게 바치겠습니다”라고 약속했다. 너희 자신을 나에게 바치면, 내가 너희들을 21생 동안 행복하게 만들 것이다. 이것은 엄청난 유산이다! 슈퍼마켓을 따름으로써 너희들이 고귀해진다는 것을 잊지 말아라. 또한 너희들 집에 락쉬미와 나라얀의 그림도 걸어 두어라. 우리는 아버지에게서 이 유산을 차지하고 있다. 그는 지고의 지역에서 왔다. 그러나 독수리 같은 마야도 또한 만만치 않다. 이것이 모두에게 해당되는 것은 아니다; 그것은 등수대로이다. 어떤 이들은 자신들이 아버지에게서 유산을 차지하고 있다는 것을 완전히 잊어버린다. 여기에 앉아 있을 때, 그들은 그 도취감을 느낀다. 이곳을 떠나자마자 그들은 잊어버린다. 그리고 나서 다음날 아침에는 다시 새로워졌다가, 그 다음 하루 종일 또 다시 잊는다. 4~5년 동안 여기에 있으면서 봉사를 아주 잘 했지만, 오늘날 더 이상은 여기에 있지 않은 이들이 일부 있다. 틀림없이 순종하지 않은 부분이 일부 있었을 것이며, 그래서 마야가 그들을 아주 세게 때려서 그들이 떠났을 것이다. 바바가 말한다: 사랑의 달콤함을 맛보며 오르던 중에 추락한 이들은 완전히 부서진다. 그들이 어떻게 완전히 부서지는지 너희들도 볼 수 있다. 그들은 틀림없이 천국에 갈

테지만, 지위는 등수대로다. 모두 그곳에서 행복하게 지내긴 하되, 신분에는 차이가 있다. 학교에서 학생들은 모두 훌륭한 지위를 얻으려고 노력한다. 백성이 된 것에, 그저 행복해하며 자기의 행운에 있는 것이면 무엇이든 좋다고 생각하지 말아라; 아니다. 그런 것을 타모프라단한 노력이라고 부른다. 아버지에게서 완전한 유산을 차지하겠다고 약속하는 이들의 노력이 사토프라단한 노력이다. 이것은 말이 달리는 경마 시합이다. 모두가 1등을 차지할 수는 없다. 이것은 인간들의 경주다. 만일 너희들이 빨리 화환의 일부가 되어 그의 목 둘레에 걸리기를 바란다면, 그를 기억해야 한다. 모든 것이 기억에 달려있다. 마야는 대단한 장애를 만들어내어, 너희들이 더 이상 달리지 못하고 경주에서 완전히 제외되게 만든다. 너희들의 것은 인간들의 경주다. 영혼이 말한다: 나는 그 동안 매우 불행했었다. 반복해서 몸을 취하는 동안에 나는 매우 고통스러웠다. 영혼이 말한다: 이제 바바에게 가고 싶다. 바바는 너희에게 여러 길을 보여주었다. 너희들은 말한다: 바바, 저는 당신만 기억하며 머물겠습니다. 시간을 얼마나 낼 수 있든 간에, 그것은 좋다. 정부가 8시간 업무를 하는 것처럼, 최소한 하루에 8시간 동안은 기억하며 지내라. 세계를 천국으로 만드는 것은 아주 대단한 봉사다. 그저 단순히 아버지와 행복의 나라를 기억해라; 그게 전부다. 8시간 동안 봉사하면, 완전한 유산을 차지할 것이다. 이런 식으로 기억 속에 머뭇으로써 너희들의 죄가 없어질 것이다. 이 봉사에 8시간을 내라. 그러면 나머지 16시간 동안은 너희가 자유롭다. 가능한 한 많이, 바바를 반복해서 기억해라. 어디에 앉아 있든 너희들은 바바를 기억할 수 있다. 너희에게 최상의 시간은 아침 시간이다. 신디에도 이런 속담이 있다: 일찍 자고 일찍 일어나라! 이렇게 하는 이들은 아주 미덕이 있다. 이 찬양은 지금 이때에 해당된다. 아버지가 말한다: 밤에 일찍 잠자리에 들고, 일찍 일어나라. 지식이 없는 이들은 8시간 동안 잠을 자는 반면, 너희들은 그 절반만 자야 한다. 4시간에서 5시간만 자면 충분하다. 너희들은 카르마 요기들이다. 밤 10시에 잠자리에 들고, 새벽 2시에 일어나라. 쉬브 바바를 기억함으로써 너희들은 많은 소득을 본다. 건강과 부, 두 가지를 모두 받을 것이다. 그래, 좋다, 새벽 2시가 어려우면, 3시나 4시에 일어나라. 그것이 가장 최고의 시간이다. 그 시간은 고요하다. 모두가 몸 없는 단계에 있다. 그때에는 절대적인 침묵, 정적이 흐른다. 암릿 벨라의 기억은 아주 효과적이다. 바바는 대부분 밤에 깨어 있다. 미묘한 봉사를 할 때는 피로가 느껴지지 않는다. 소득을 벌고 있을 때는 행복이 경험된다. 너희 자녀들은 아침 일찍 일어나서, 계속 불멸의 소득을 벌어야 한다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게나마스테.

실천 요지:

1. 21생 동안 한결같이 행복하게 지내기 위해서는 한 아버지에게 너희 자신을 완전히 바쳐라. 슈리마트를 따름으로써 고귀해져라. 자기 자신이나 다른 이들의 지시를 따르는 것을 버려라. 지시를 어기지 말아라.
2. 아침 일찍 일어나 기억 속에 앉아서 소득을 벌어라. 최소한 하루에 8시간

동안은 세상을 천국으로 만드는 봉사를 해라.

- 축복: 애착의 정복자가 되어서, 너희의 시간과 생각뿐만 아니라 너희가 가진 모든 보물들을 유언으로 남겨주어라.
자녀들에게 모든 것을 유언으로 남겨주는 것처럼, 마찬가지로 아버지를 너희의 상속자로 삼고 모든 것을 그에게 유언(will)으로 남길 때, 너희는 의지력(will power)을 받는다. 이 의지력으로 너희의 애착은 자동적으로 끝날 것이다. 사카르 아버지가 그 자신을 완전히 유언으로 남긴 것처럼, 마찬가지로 너희들도 유언으로 너희의 의식, 시간, 생각의 보물들을 다 남겨주어야 한다. 즉, 너희들이 가진 모든 것을 슈리마트에 따라 봉사에 써야 하며, 그러면 너희는 애착의 정복자가 되어서, 굴레에서 자유로워질 것이다.
- 슬로건: 슬로건: 서로를 사랑하기 위해서는 느긋함과 관용이라는 미덕을 훈습해라.

*** 옴 산티 **OMSHANTI** ***

아비약트 신호 - 변함없이 명량하게 지내기 위해서는, 느긋해지고 관용적이 되어라: 밥다다의 축복은 “한결같이 행복하게 지내며, 너희의 행복의 보물을 나눠주어라”이다. 모든 이들에게 행복의 파도를 퍼뜨려라. 너희 얼굴에서 항상 행복의 미소가 빛나게 해라. 그런 식으로 명량하게 지내라. 이것을 위해, 너희의 말 속에 반드시 상냥함, 충족감, 새로움이 들어있게 해라. 브라민 영혼들의 말이 평범한 말이 되게 하지는 말아라. 너희들의 모든 행동 속에, 모두가 어떤 성취를 경험할 수 있는 그런 새로움이 있게 해라.