

- 요지: 사랑스러운 자녀들아, 계속해서 “만마나바브”의 훈련을 행해라, 그러면 너희들이 21생 동안 항상 건강해질 것이다.
- 질문: 사트구루의 어떤 슈리마트를 따르는 것에 은밀한 노력이 필요하나?
- 대답: 사트구루의 슈리마트는, “사랑스러운 자녀들아, 너희들의 몸을 잊고 나를 기억해라”이다. 너희 자신을 오직 영혼으로만 여겨라. 영혼의식으로 지내기 위해 노력해라. 모든 이들에게 “무체가 되어라!”라는 메시지를 주어라. 너희들의 몸과 모든 몸의 종교를 잊어라, 그러면 너희들이 순수해질 것이다. 너희 자녀들은 이 슈리마트를 따르기 위해 은밀한 노력을 해야 한다. 오직 행운아 자녀들만이 이런 은밀한 노력을 할 수 있다.

옴 산티. 너희 자녀들은 너희의 형제 자매들에게 이 훈련을 가르치려고 여기 앉아 있다. 이 훈련은 무엇이나? 이 훈련에서, 자녀들은 아무 말도 할 필요가 없다. 그들이 행하는 신체의 훈련에서는 뭔가를 말해야 한다. 이분은 지고의 선생이며, 기타의 신이기도 한데, 그가 앉아서 너희 자녀들에게 요가의 훈련을 가르친다. 이 훈련도 역시 은밀하다. 학생들이 항상 건강하게 지낼 수 있도록 훈련을 가르친다. 너희 자녀들은 이 “만마나바브”의 훈련으로 너희들이 21생 동안 항상 건강해질 것임을 안다; 너희들은 결코 병들지 않을 것이다. 그러므로 이 영적인 훈련은 아주 좋다. 아버지가 말한다: 만마나바브! 아무 말도 할 필요가 없다. 너희들은 그저 너희 자신을 영혼이라고 여기라는 말을 들을 뿐이다. 영혼의식이 되어라! 끊임없이 이렇게 된다는 것은 아버지를 기억한다는 뜻이고, 그러면 너희들이 항상 건강해질 것이다. 너희들은 지난 사이클에도 이 영적인 훈련으로 항상 건강하게 되었다. 오직 영적인 아버지, 지고의 아버지, 지고의 영혼, 쉬바만이 이 영적인 훈련을 가르친다. 숭배 받는 그 한 분만 신이라고 불린다. 사람들 역시 “쉬바에게 경의를”이라고 한다. 그들은 “신인 브라마에게 경의를”, 그리고 “지고의 영혼 쉬바에게 경의를”이라고 한다. 너희에게 이 훈련을 가르치고 있는 분은 몸을 가진 인간이 아니다. 브라마가 너희에게 이 훈련을 가르치고 있는 것이 아니다; 그렇지 않다. 너희들이 비록 브라마 쿠마르, 쿠마리라고 불리지만, 편지에는, “브라마를 통해 쉬브 바바에게”라고 적는다. 저 분은 은밀하다. 사람들이 어떻게 이것을 알 수 있겠느냐? 브라마는 인류의 아버지다. 그러므로 세상의 사람들 모두 그의 자녀들이다. 그는 사람들의 아버지다. 너희에게 훈련을 가르치는 분은 무체인 아버지다. 그는 은밀하다. 그가 은밀하기 때문에, 사람들이 그를 이해하는 것이 어려운 것이다. 브라마는 신이라고 불릴 수 없다. 여기서 너희들이 사용하는 이름은 브라마 쿠마르, 쿠마리들이며, 브라마의 자녀들이라는 뜻이다. 누가 오면, 새로운 세계의 창조자는 브라마가 아닌, 무체인 아버지라고 설명해라. 그는 브라마를 통해서 피조물들을 창조한다. 이 세상 너머에서 온 지고의 아버지, 지고의 영혼은 브라마를 통해서 피조물들을 창조하니, 그것은 지고의 영혼의 피조물이라는 뜻이다. 너희들은 편지에, “브라마를 통해 쉬브

바바에게”라고 주소를 적는다. 그러므로 이것도 역시 그를 기억하는 방법이다. 쉬브 바바는 브라마를 통해 너희들을 가르친다. 그는 너희에게 단지 “만마나바브!”라고만 말한다. 그는 너희에게 다른 어떤 어려움도 주지 않는다. 그는 그저 “너희들이 발전하고 진실의 나라의 주인이 되기를 원한다면, 진실의 나라를 세우는 참된 한 분 뿐인 아버지를 기억해라”라는 말만 한다. 무한한 아버지가 와서 너희 자녀들에게 말한다: 나를 기억해라, 그러면 너희들이 죄에서 해방될 것이다. 슈리 크리슈나는 정화자라고 불리지 않는다. 이것과 관련해서는 지고의 아버지, 지고의 영혼의 이름 외의 다른 이름은 언급되지 않는다. 그는 신, 아버지라고 불린다. 모든 이들이 그를 아버지라 부르는데, 어떻게 그가 편재한다고 말할 수 있느냐? 그는 모든 이들을 해방시키려고 온다고 일컬어지는데, 사람들은 이것을 알지 못한다. 그러므로 그들은 사이클의 기간을 틀리게 써 놓았다. 너희 자녀들은 지금 이 훈련을 행해야 한다. 너희들은 이 지식을 받았다. 너희들이 여기서 앓을 때 너희 자신을 몸 없는 영혼이라고 여기며 아버지를 기억해라, 그러면 너희들의 죄가 없어질 것이다. 선생이 학생들 앞의 가디에 앉으면 그것이 맞는 걸로 보인다. 엄격한 훈련을 가르치는 데는 선생이 반드시 필요하다는 것이 원칙이다. 일부는 선배 교사들이고 다른 이들은 후배 교사들이다. 가장 사랑받는 아버지를 너희들이 얼마나 오랫동안 기억하는지 스스로 알기 때문에, 이제는 너희들이 시험을 보려고 앓을 필요가 없다. 브라마는 가장 많이 사랑받는 이가 아니다. 가장 사랑받는 분은 언제나 순수한 한 분이다. 너희 자녀들은 누가 모든 이들 중에서 가장 사랑스러운지 안다. 사람들은 신을 기억하면서 “오 슬픔의 제거자, 행복의 공여자여”라고 한다. 그는 해방자라고도 불린다, 즉 그는 너희들을 슬픔에서 해방시켜주는 분이다. 너희 자녀들은 자기 스스로를 위해 노력해야 한다. 드라마 계획에 따라서 이 세계는 반드시 순수해져야 하며, 세상이 순수해지려면 불을 붙여야 된다. 너희들은 불이 어떻게 점화될지도 안다. 파괴가 일어나지 않고는 세계가 순수해질 수 없다. 이것은 루드라의 지식의 이야기(희생의 불)이다. 루드라와 쉬바는 아무것도 다른 것이 없지만, “쉬바”라는 이름이 주된 이름이다. 그러나 사람들은 각 언어로 여러 가지 다른 이름들을 붙여왔다. 그의 진짜 이름은 쉬바이다. 사람들은 쉬바의 생일도 역시 경축한다. 쉬바의 생일은 바라트에서 아주 잘 알려져 있다. 무한한 아버지의 생일이 있으니, 그는 반드시 여기로 와야 한다. 쉬브 바바의 이름은 아주 유명하다. 그는 브라마를 통해서 천국의 수립을 이루는 분이다. 따라서 가장 높은 아버지를 기억해야 한다. 브라마는 가장 높지는 않지만, 사실 그는 그렇게 된다. 그 다음에 그는 또 저 밑으로 내려가기도 한다. 너희 **BK**들도 역시 저 아래에 있었는데 지금은 가장 높아지고 있다. 너희들은 맨 꼭대기에 있는 아버지의 집으로 갈 것이다. 너희들은 지금 이때에 트리칼다르시가 된다. 너희들이 자아 각성의 원반을 돌리는 이들이라는 것을 너희 스스로 안다. 우리는 브라만드와 세계의 시작, 중간, 마지막을 안다. 브라만드는 모든 영혼들이 거주하는 맨 꼭대기에 있는 곳이다. 세상의 다른 누구도 영혼들이 비물질 세계에 거주한다는 것을 설명할 수 없다. 여기에 있는 세상과 브라만드는 별개이다. 영혼들은 니르바나의 나라에 거주하며, 그것은 평화의 나라라고도 불린다. 모든 이들이 그것을 사랑한다. 그곳의 진짜 이름은 니르바나의 나라, 또는 평화의 나라다. 영혼의 형태는 평화의 형태다. 침묵의 나라가 있고, 그 다음 “무비(무성 영화)”의 나라가 있으며, 그 다음에 “토키(유성 영화)”의

나라가 있다. 너희들은 “무비”의 나라에는 오래 머물지 않는다. 많은 이들이 침묵의 나라에 머물러야 한다. 다른 장소는 없다. 영혼들이 아버지와 집을 기억할 때, 그들은 저 위에 있는 그들을 기억한다. 너희들 외에는 다른 누구도 그 중간에 있는 지역에 대해 모른다. 사람들에게는 그 정도의 지식이 없다. 그들은 단순히 브라마, 비슈누, 상카르가 서틀 리전에 거주한다고만 말할 뿐, 아무도 그들의 직업은 모른다. 그들은 84생을 태어난다. 브라마가 비슈누가 되고, 비슈누가 브라마가 된다. 지금은 윤시대이다; 그것은 단기간 동안만 지속되는데, 마치 (힌두교 달력에) 자선의 윤달이 있는 것과 같다. 이번 생은 너희들의 고귀한 생이며, 너희들은 이번 생에서 다이아몬드처럼 가치 있게 된다. 슈드라에서 브라민이 되는 것은 가장 고귀한 일로 여겨진다. 너희들이 브라민이 되면 할아버지의 유산에 대한 권리를 차지한다. 아버지가 말한다: 자녀들아, 끊임없이 “만마나바브” 상태를 유지해라! 계속해서 아버지의 메시지를 모든 이들에게 전해라! 아버지는 메신저라고 불린다. 다른 어느 누구도 메신저가 아니다. 다른 이들은 그저 와서 자기들의 종교를 세울 뿐이다. 메신저는 와서 너희에게 순수해지라는 메시지를 주는 분 하나뿐이다. 다른 이들은 각기 자기의 종교를 세우려고 온다. 그들은 너희들을 데리고 돌아가는 안내자가 아니다. 오직 사트구루 한 분만 구원을 줄 수 있다. 오직 한 분 뿐인 지고의 아버지, 지고의 영혼, 쉬바만이 진리를 말하며 너희에게 참된 길을 보여준다. 너희 자녀들은 은밀한 노력을 많이 해야 한다. 너희들은 이제 너희가 몸을 잊고 아버지 한 분만 기억해야 한다는 것을 안다. 몸을 버릴 때, 너희 영혼들은 전 세계를 버리고 영혼은 홀로 된다. 아버지가 말한다: 영혼의식이 되어라, 그러면 너희들의 친구들, 친척들이 기억나지 않을 것이다. 나는 영혼이고 아버지와 함께 집에 돌아갈 것이다. 아버지는 너희들이 어떻게 하면 그와 함께 갈 수 있는지 조언한다. 이 바바도 역시 아주 유명하다. 아버지는 이 사람을 통해서 모든 영혼들의 안내자가 되어 모든 이들을 모기떼처럼 데리고 집으로 돌아간다. 오직 너희 자녀들만이 실제의 이 지식을 지각에 가진다. 너희들을 판다바 군대라고도 불린다. 판다바들의 아버지는 지고의 아버지, 지고의 영혼, 쉬바이며, 그가 너희 자녀들에게 지난 사이클에 가르쳤던 것과 정확하게 똑같이 지금 훈련을 실제로 가르치고 있다. 파괴가 일어나면 모든 영혼이 몸을 벗고 집에 돌아갈 것이다. 황금시대에 영혼들이 극소수일 때는 왕국이 하나뿐이다. 지금은 왕국들이 무수히 많고, 다시 단 하나만 있게 될 것이다. 하루 종일 지각 안에서 계속 이 지식을 되새겨라. 너희 자녀들은 전시회에서 설명해야 한다. 그것이 새로운(뉴) 델리였을 때, 새로운 바라트가 있었다. 본래의 영원한 신인 종교 하나뿐이었다. 힌두교는 본래의 영원한 종교가 아니다. 우리 브라민들이 신인들이 된다. 다른 종교에 속하는 이들은 이것을 받아들이지 않을 것이다. 먼저 오는 이들은 84생을 태어난다. 이런 것들을 이해하기는 아주 간단하다. 이 연극이 이제 끝나려 한다는 것이 너희 자녀들의 지각에 들어있다. 배우들 모두가 이제는 여기에 와있다. 너희들은 84생을 마쳤으며 무척 지쳤기 때문에 이제 집에 돌아가야 한다. 신봉의 길은 지치는 길이다. 아버지가 말한다: 이제는 나를 기억하고, 모든 이들에게, “당신의 몸과 모든 몸의 종교를 잊고 당신 자신을 영혼이라고 여기며 아버지를 기억하십시오”라고 메시지를 전해라. 몸 없이 되어라, 그러면 너희들은 순수해질 텐데, 왜냐하면 이제는 너희들이 집에 돌아가야 하기 때문이다. 죽음이 바로 너희 앞에 있다. 너희 자녀들은 새롭게 원기를 회복하기 위해서 직접 여기,

아버지 앞에 온다. 아버지가 너희 자녀들에게 직접 설명한다: 자녀들아, 육체의식을 버리고 끊임없이 나 하나만 기억해라. 이 낡은 세계는 이제 파괴될 것이다. 아버지를 기억해라, 그러면 너희들이 순수해져서 순수한 세계의 주인이 될 것이다. 노력하지 않는다면 결실을 받지 못할 것이다. 그 다음에 벌을 경험해야 할 것이다. 아버지가 말한다: 계속 소독을 축적하고 다른 이들도 초대해라. 아버지에게 가는 길을 모든 이들에게 보여주어라. 너희 자녀들은 자비로워져야 한다; 너희들의 친구들과 친척들에게도 유익을 주어라. 여기서 너희들은 영혼의식이 되라는 말을 듣는다. 너희들은 위대한 만트라를 받는다. 아버지가 직접 와서 너희에게 옛날의 요가를 가르쳤고, 그것에 대해서는, “요가의 불을 통해 너희들의 죄가 불타 없어질 것이다”라는 말이 기억된다. 너희들은 지난 사이클에도 이 시그널을 받았다. 아버지가 너희에게 이런 시그널을 준다: 너희 자신을 영혼이라고 여기며 나를 기억해라! 너희들은 집에서 가족들과 살아도 된다. “나는 당신에게서 피난처를 구합니다”라는 것이 기억된다. 또한 이런 일이 일어난다. 누군가 슬픔을 겪을 때, 그는 더 큰 힘을 가진 이에게 가서 피난처를 구한다. 이런 일이 여기서 실제로 일어난다. 슬픔이 너무 크고 많아서 더 이상 견딜 수 없거나, 절망적인 상황에 있을 때, 너희들은 아버지에게서 피난처를 구하려고 여기로 달려온다. 아버지 외에는 아무도 구원을 줄 수 없다. 너희 자녀들은 낡은 세계가 파괴되리라는 것을 안다. 준비가 되고 있다. 이쪽에는 너희들의 수립을 위한 준비가, 저쪽에는 파괴를 위한 준비가 있다. 일단 수립이 일어난 후에, 파괴가 반드시 일어날 것이다. 바바가 수립을 수행하려고 왔다는 것과 이 사람을 통해서 너희들이 틀림없이 유산을 받으리라는 것을 너희들은 안다. 그러나 영감을 통해서는 아무것도 성취될 수 없다. 선생의 영감을 통해서 너희들이 모든 것을 다 공부할 수 있을 것이라고 너희들이 선생에게 말하겠느냐? 만일 영감을 통해 모든 것을 다 할 수 있다면, 왜 쉬바의 생일을 경축하겠느냐? 그런 경우에는 영감을 통해 모든 것을 다 하는 쉬바의 생일을 축하할 필요가 없을 것이다. 모든 영혼에게 생일이 있다. 모든 영혼은 몸에 들어온다. 영혼과 몸이 함께일 때 영혼은 배역을 연기한다. 영혼들의 본래의 종교는 평화다. 지식은 영혼에 의해 흡수된다. 좋고 나쁜 산스카라를 직접 갖고 다니는 것은 영혼이다. 아버지는 천국의 창조자이다. 거기에는 오직 순수성뿐이다; 불순은 이름이나 흔적도 없다. 이것은 독의 대양이다. 이것은 참으로 명확하게 설명된다. 그럼에도 그것이 모든 이들의 지각에 다 자리잡는 것은 아니다. 그러나 너희들은 아무도 탓할 수 없다. 모든 이들이 드라마의 굴레에 묶여 있다. 너희들은 맨 꼭대기부터 사다리를 내려왔다는 것을 안다. 드라마에 따라 우리는 내려와야 한다. 그 다음에 아버지가 말한다: 이제 올라가려고 노력해라. 그러나 그런 행운이 없는 이들이 그 말을 하는 이들이다. 그 말을 하는 이들은 그것이 그들의 행운에 없다는 것을 알 수 있다. 여기서 2년이나 4년 동안 있는 후에도 일부는 넘어진다. 그 다음에 그들은 큰 실수를 저질렀다는 것과 그들 스스로를 매우 심하게 다치게 했다는 것을 깨닫는다. 이것은 반 사이클 동안의 병이다; 그것은 사소한 일이 아니다! 너희들은 반 사이클 동안 병들어 있었다. 감각적인 즐거움(보기)에 탐닉함으로써, 너희들은 병들게 (로기) 된다. 아버지가 와서 너희들이 노력하도록 고취한다. 크리슈나는 요게슈와르라고도 불린다. 지금 이때에 너희들은 참된 요기들이다. 요게슈와르가 너희에게 요가를 가르치고 있다. 너희들은 또 기얀-기야네슈와르이기도 하며, 그

다음엔 라즈-라제슈와르(왕자와 공주들)가 될 것이다. 지식을 통해서만 부유해지고, 요가를 통해서만 병들지 않게 되고 항상 건강해진다. 반 사이클 동안 너희들의 모든 슬픔이 없어진다. 그러므로 이것을 위해 너희들이 얼마나 많이 노력해야겠느냐? 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

실천 요지:

1. 순수해지기 위해서는 무체가 되는 훈련을 해라. 아버지 한 분만 기억하라는 메시지를 모든 이들에게 전해라. 너희들의 몸을 포함한 모든 것을 잊어라.
2. 요게슈와르 아버지에게서 요가를 공부해서, 진정한 요기가 되어라. 이 지식을 통해 부유해지고, 요가를 통해서만 병에서 자유로워져서 항상 건강해라.

축복: 도구 영혼들에게서 카르마 요기가 되라는 축복을 받음으로써, 축복의 공여자 마스터가 되어라.

물리적으로 뭔가가 행해지는 것을 볼 때, 너희는 그것을 쉽게 행할 수 있다. 그렇기 때문에 고귀한 도구 영혼들 모두가 봉사, 버림, 사랑, 협조를 실행하는 것을 보면서 너희는 영감을 받고, 그것이 너희에게 축복이 된다. 도구 영혼들이 일하는 동안 그들의 미덕을 사용하는 것을 볼 때, 그것은 마치 너희가 쉽게 카르마 요기가 되도록 축복을 받는 것과 같다. 계속해서 그런 축복을 받는 이들은 스스로 축복의 공여자 마스터가 된다.

슬로건: 명성을 얻기 위해서 봉사를 한다면, 그것은 높은 지위를 받게 될 때, 너희 이름이 뒤쪽으로 밀려난다는 것을 뜻한다.

*** 옴 산티 **OMSHANTI** ***

아비약트 신호 - 불순함의 씨앗을 끝내고, 완전히 깨끗(순수)해져라: 순수성을 나타내는 징표는 청결함과 진실이다. 하루를 지내는 동안, 너희가 앉아 있든 돌아다니든, 뭔가를 말하고 신체적으로 행하거나 미묘한 봉사를 하든, 그것이 올바른 방식으로 이루어지지 않는다면, 그것을 행하는 데서 아주 작은 차이라도 있다면, 그것 역시 청결함이 아니다; 그것은 순수성이 아니라는 뜻이다. 단순히 누군가에게 슬픔을 끼치거나 죄 되는 행동을 하는 것만이 불순함은 아니다. 그러나 너희들의 내면에서 올바른 방식으로 진실과 청결함을 경험한다면, 그럴 때는 너희가 순수한 것이다.