

Essência: Doces filhos, revolvam o Oceano de conhecimento todos os dias e o mercúrio de sua felicidade subirá. Enquanto andando e se movendo, lembrem-se que vocês são aqueles que giram o disco da autorrealização.

Pergunta: Qual é o método fácil para ter autoprogresso?

Resposta: Para que haja autoprogresso, mantenham um registro diário. Verifiquem: "Durante o dia, será que fiz alguma ação maléfica?" Assim como um estudante mantém seu boletim, vocês filhos também deveriam manter um registro de suas virtudes divinas. Assim, vocês continuarão a ter autoprogresso.

Música: O Residente da terra distante veio para a terra estrangeira.

Om shanti. Vocês, filhos, sabem o que é a terra estrangeira. Nem um único ser humano no mundo de fora sabe disso. Não importa quão grandioso possa ser alguém como um erudito ou pândita, ele não conheceria o significado disto. Vocês, filhos, sabem que o Pai, de quem todos os seres humanos se lembram como Deus, definitivamente está lá em cima, no mundo incorpóreo. Ninguém mais sabe disso. Vocês, filhos, agora entendem os segredos deste drama. Tudo o que aconteceu desde o início e tudo o que ainda vai acontecer está no intelecto de vocês. Os intelectos de vocês têm de manter o conhecimento de como este ciclo do mundo continua a girar. Entre vocês, filhos, todos entendem, numericamente. É por não revolverem o Oceano de conhecimento que o mercúrio de sua felicidade não sobe. Enquanto sentados ou andando, seu intelecto deveria se lembrar que vocês são aqueles que giram o disco da autorrealização. Eu, a alma, conheço todo o ciclo do mundo, desde o começo até o fim. Será que, embora vocês estejam sentados aqui, o seu intelecto está se lembrando do mundo incorpóreo? Aquele é o doce lar de silêncio, a terra de nirvana, a terra de silêncio onde as almas residem. Isto entra no intelecto de vocês, filhos, muito rapidamente. Ninguém mais sabe disso. Apesar de estudarem e ouvirem tantas escrituras, eles não se beneficiam absolutamente delas. Todos eles estão no caminho de descida, enquanto agora, vocês estão escalando. Vocês estão fazendo seus preparativos para voltar ao lar. Temos de deixar essas roupas velhas e voltar ao lar. Existe felicidade nisso. Por meio ciclo vocês fizeram devoção para voltar ao lar. Vocês têm continuado a descer a escada. Agora Baba explica tudo a vocês muito facilmente. Vocês, filhos, deveriam ter a felicidade de que Deus Pai está ensinando vocês. Vocês deveriam ter muito desta felicidade. Baba está ensinando vocês pessoalmente. Baba, o Pai de todos, está nos ensinando outra vez. Ele nos ensinou muitas vezes. É após vocês terem percorrido todo o ciclo que Baba vem. Atualmente vocês são os que giram o disco da autorrealização. Vocês estão se empenhando para se tornar divindades da terra de Vishnu. Ninguém no mundo todo pode lhes dar este conhecimento. Shiv Baba está nos ensinando. Vocês deveriam ter tanta felicidade. Vocês, filhos, sabem que todas essas escrituras etc. pertencem ao caminho de devoção. Elas não são para salvação. Toda a parafernália do caminho de devoção também é necessária. Existe uma parafernália sem limites. Baba diz: Vocês continuaram a descer com tudo isso. Vocês têm vagado por tanto tempo, e agora estão sentados aqui em silêncio. Todo o seu cambaleio agora terminou. Vocês, alma, sabem que resta bem pouco tempo para se purificarem. Agora Baba está lhes mostrando o meio de fazer isto. Ele diz: Lembrem-se de Mim e vocês se tornarão satopradhan a partir de tamopradhan. Então vocês irão e governarão no mundo satopradhan. Baba lhes mostrou este caminho a cada ciclo, muitas vezes. Vocês também têm de examinar seu próprio estágio. Os estudantes se empenham para se tornarem espertos. Existem boletins do estudo e comportamento deles. Aqui também, vocês têm de assimilar virtudes divinas. Mantendo um registro diário sobre si mesmos, vocês terão muito autoprogresso. "Será que fiz

alguma ação maléfica hoje? Eu tenho de me tornar uma divindade". O quadro de Lakshmi e Narayan está na sua frente. É um quadro tão simples. Shiv Baba está no topo. Ele lhes dá esta herança por meio de Prajapita Brahma e, então, definitivamente deve haver brahmins na idade da confluência. As divindades existem na idade de ouro, e os brahmins existem na idade da confluência, e aqueles que pertencem ao clã shudra existem na idade de ferro. Vocês também deveriam manter a imagem da forma variada no intelecto. Somos os brahmins, os topetes e depois seremos divindades. Baba está nos ensinando – ensinando os brahmins – com a finalidade de nos tornar divindades. Portanto, vocês também têm de assimilar virtudes divinas. Tornem-se muito doces. Não deem tristeza a ninguém. Assim como vocês trabalham em uma coisa ou noutra para o sustento do corpo, aqui também, vocês precisam servir a yagya. Quando alguém está doente e não é capaz de fazer nenhum serviço, os outros têm de servi-lo. Por exemplo, quando alguém está doente e deixa o corpo, não há questão de vocês experimentarem tristeza nem de chorar. Vocês têm de permanecer totalmente silenciosos, na lembrança de Baba. Não deveria haver nenhum barulho. Ao levarem um cadáver para o crematório, eles fazem muito barulho, dizendo "Aquele cujo nome é Rama está com você". Vocês não têm de dizer nada. Vocês conseguem vitória sobre o mundo pelo silêncio. A deles é a ciência, enquanto a de vocês é o silêncio. Vocês, filhos, também conhecem o significado preciso de gyan e vigyan; gyan é entendimento e vigyan é esquecer-se de tudo, ir inclusive além de gyan. Então, existe gyan bem como vigyan. Vocês, almas, sabem que são residentes da terra de silêncio. Então, também existe gyan. Vocês são rup basant (personificação de silêncio que rega as joias de conhecimento). Baba também é rup e basant. Ele é rup (bonito) e também tem o conhecimento todo do ciclo do mundo. Eles deram o nome "Vigyan Bhavan" a um prédio, porém eles não entendem absolutamente nada sobre o significado. Vocês, filhos, entendem que a ciência causa tristeza bem como felicidade. Lá, existe felicidade e só felicidade. Aqui, existe felicidade temporária. Tudo o mais é tristeza e só tristeza. As pessoas estão tão infelizes em suas próprias casas. Elas sentem que quanto antes morrerem, mais cedo poderão ser liberadas deste mundo de tristeza. Vocês, filhos, sabem que Baba veio para torná-los residentes do paraíso. Vocês deveriam ter tanta felicidade interna. Baba vem a cada ciclo para nos tornar residentes do paraíso. Portanto, eu definitivamente deveria seguir as direções de um Pai assim. Baba diz: Doces filhos, nunca causem tristeza a ninguém. Tornem-se puros enquanto vivendo em seu ambiente familiar. Somos todos irmãos e irmãs. Este é um relacionamento de amor. Não deve haver nenhum outro tipo de visão. A doença de cada um é própria de cada alma. Portanto, cada um recebe conselho de acordo. Alguns perguntam: "Baba, surgiu essa determinada situação. O que eu deveria fazer nesta situação?" Baba explica: A visão entre um irmão e uma irmã nunca deve se tornar ruim. Não deveria haver nenhuma briga. Eu sou o Pai de vocês, almas. Shiv Baba está falando por meio do corpo de Brahma. Portanto, Prajapita Brahma é o filho de Shiv Baba. Ele entra em um corpo comum. Vishnu pertence à idade de ouro. Baba diz: Eu vim e entrei neste para tornar o mundo novo. Baba pergunta: Vocês se tornarão os imperadores e imperatrizes do mundo? "Sim Baba, por que não?" Sim, mas então vocês também têm de permanecer puros. "Isto é difícil". Ah, mas Deus está tornando vocês os senhores do mundo. Será que vocês não podem permanecer puros? Vocês não têm vergonha de si? Mesmo o seu pai físico lhes diz para não fazerem nenhuma ação suja. É somente devido a este vício que existem obstáculos. Desde o início, foi somente por causa desse vício que houve tanto tumulto. Baba diz: Doces filhos, vocês têm de obter vitória sobre este vício. Eu vim para torná-los puros. Agora, vocês, filhos, receberam um intelecto para julgar por si se alguma coisa é certa ou errada, se é boa ou má. Lakshmi e Narayan são sua meta e objetivo. As pessoas do paraíso têm virtudes divinas. As pessoas da idade de ferro têm defeitos. Ninguém entende que agora é o reino de Ravan. Eles queimam a efígie de Ravan todos os anos; ele é o inimigo. Apesar de continuarem a queimar uma efígie dele, eles não sabem quem ele é. Todos nós

pertencemos ao reino de Ravan e, então, somos todos definitivamente demoníacos. Contudo, ninguém se considera um demônio. Muitos dizem que este é um reino de demônios: de acordo com os governantes são os súditos. Mas, eles sequer entendem este tanto. Baba senta-se aqui e explica que o reino de Rama é separado do reino de Ravan. Vocês agora estão se tornando completos com todas as virtudes. Baba diz: Deem este conhecimento aos devotos que adoram a Mim e às divindades nos templos, mas não batam a cabeça com tais pessoas. Vocês encontrarão muitos devotos nos templos. Vocês também têm de sentir o pulso de cada um. Alguns médicos podem dizer instantaneamente que doença vocês têm apenas de sentir o seu pulso; em Déli existe um médico ayurveda muito conhecido chamado Ajmal Khan. Baba os torna sempre saudáveis e ricos para 21 nascimentos. Todos aqui estão doentes, sem saúde. Lá, jamais há doença. Vocês estão se tornando sempre saudáveis e sempre ricos. Vocês conquistam os órgãos dos sentidos com o poder do yoga. Seus órgãos dos sentidos nunca devem enganá-los. Baba disse: Fiquem na lembrança com precisão. Permaneçam conscientes da alma e seus órgãos dos sentidos não os enganarão. É aqui que vocês obtêm vitória sobre esses vícios. Lá vocês nunca têm visão ruim; o reino de Ravan não existe. Aquela é a religião das divindades não violentas. Não há questão de nenhuma guerra. Esta será a guerra final e com ela, os portões ao paraíso se abrirão. Então, não haverá mais guerra. Este é o último fogo sacrificial e, então, não haverá mais fogos sacrificiais por meio ciclo. Todo o lixo é sacrificado neste. As chamas da destruição surgirão deste fogo sacrificial e tudo será limpo. Vocês, filhos, tiveram visões. O suco de fruta é muito delicioso e de primeira classe. Agora vocês estão estabelecendo aquele reino, portanto, vocês deveriam ter tanta felicidade. O nome de vocês é Shiv Shaktis, as mães de Bharat. É apenas com lembrança que vocês recebem poder de Shiva. Não há questão de cambalear. Aquelas pessoas acham que qualquer um que não faça devoção é um ateu, enquanto vocês dizem que aqueles que não conhecem o Pai e a criação são ateus. Agora vocês se tornaram teístas e também trikaldarshis, os conhecedores dos três aspectos do tempo. Vocês agora conhecem os três mundos e os três aspectos do tempo. Lakshmi e Narayan receberam a herança do Pai. Agora vocês estão se tornando como eles. Somente Baba explica todas essas coisas. O próprio Shiv Baba diz: Eu entro neste e explico a vocês. De que outra forma Eu, o Incorpóreo, poderia explicar? Será que o estudo pode acontecer por inspiração? É preciso uma boca para poder ensinar. Este é Gaumukh (a boca da vaca). Este é a Mãe sênior, ele é uma mãe humana. O Pai diz: Eu explico a vocês, filhos, os segredos do começo, meio e fim do mundo por meio deste. Eu lhes mostro métodos inteligentes. Não há questão de bênçãos nisso. Vocês têm de seguir as Minhas direções. Vocês receberam shrimat. Não há questão de misericórdia. Alguns de vocês dizem: "Baba, eu me esqueço repetidamente de Você; então, tenha misericórdia". Ah, mas é a tarefa de vocês se lembrar do Pai. Que misericórdia Eu teria de vocês? Para Mim, todos vocês são Meus filhos. Se Eu tivesse misericórdia, então, todos estariam sentados no trono. Contudo, todos vocês reivindicam um status de acordo com o quanto estudam. Vocês são aqueles que têm de estudar. Continuem a se empenhar. Lembrem-se do Pai mais amado. As almas não podem voltar ao lar estando impuras. Baba diz: Na extensão em que vocês, almas, se lembrarem de Mim, vocês se tornarão puras com essa lembrança. Nenhuma alma pura pode permanecer aqui. Uma vez que se tornem puros, vocês precisam de um corpo novo. É contra a lei que uma alma pura receba um corpo impuro. Os sannyasis também nascem pelo vício. As divindades não nascem pelo vício de forma que então tivessem de renunciar os vícios. Elas são elevadas. Elas são os verdadeiros mahatmas que são constante e completamente sem vícios. O reino de Ravan não existe lá. Aquele é o reino satopradhan de Rama (Deus). Na realidade, vocês não deveriam sequer dizer Rama. É Shiv Baba. Isto é chamado de fogo sacrificial imperecível do conhecimento de Rudra no qual o cavalo é sacrificado. Digam Rudra ou Shiva, eles são o mesmo. O nome de Shri Krishna não é mencionado. Shiv Baba vem e relata o conhecimento. Ao criarem um fogo

sacrificial, as pessoas criam um lingum e saligrams de barro. Elas os adoram e depois os quebram. Baba também dá o exemplo dos ídolos de divindades. Eles adornam os ídolos das divindades, oferecem comida e água, eles os adoram e depois os afundam. Similarmente, eles adoram as imagens de Shiv Baba e dos saligrams com muito amor e limpeza, e depois os quebram. Tudo isso é a expansão de devoção. Agora Baba explica a vocês, filhos, que de acordo com a extensão em que se lembrem de Baba, vocês terão aquele tanto de felicidade. Verifiquem seu registro todas as noites para verem se cometem algum erro. Puxem a própria orelha. "Baba, hoje eu cometí este erro. Por favor, me perdoe." Baba diz: Se vocês escreverem a verdade, metade de seu pecado será perdoado. Baba está sentado aqui. Se vocês quiserem se beneficiar, continuem a seguir o shrimat d'Ele. Vocês farão muito progresso ao manterem seu registro. Não há despesas nisso. Se vocês quiserem reivindicar um status elevado, não causem tristeza a ninguém com seus pensamentos, palavras ou atos. Se alguém diz algo errado a vocês, ouçam mas não ouçam. Empenhem-se deste modo. Baba vem para remover toda a tristeza de vocês, filhos, e lhes dar felicidade constante. Portanto, vocês, filhos, também têm de se tornar assim. O melhor serviço pode acontecer nos templos. Vocês encontrarão muitas pessoas com mentes religiosas lá. Existem muitos que vêm às exposições. O serviço feito nas feiras e exposições é melhor do que aquele feito com projetores (exibição de slide). As feiras requerem despesas e, então, definitivamente também haveria benefício. Achcha.

A vocês, filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste a vocês, filhos espirituais.

Essência para Dharna:

1. O Pai lhes deu um intelecto para entender a diferença entre certo e errado. Portanto, assimilem virtudes divinas com um intelecto que entende tudo. Não causem tristeza a ninguém. Que haja amor verdadeiro de irmão e irmã entre vocês. Nunca tenham má visão uns pelos outros.
2. Sigam cada orientação que o Pai lhes dá, estudem bem e tenham misericórdia de si. Mantenham um registro para seu autopropósito. Se alguém disser alguma coisa que possa causar tristeza, ouçam, mas não ouçam.

Bênção: Que vocês sejam uma alma caridosa e, com o sanskars de realeza divina, falem das qualidades especiais de cada um.

Sempre criem cada pensamento e realizem cada ação considerando-se uma alma especial. Vejam e falem das qualidades especiais de cada um, tenham constantemente desejos benevolentes para tornar cada um especial. Isso é realeza Divina. Almas reais não podem assimilar coisas que outros descartaram. Portanto, prestem atenção constantemente para que seus olhos estejam fechados para ver as fraquezas ou defeitos de qualquer pessoa. Cantem canções de louvor uns aos outros, troquem flores de amor e cooperação uns com os outros e vocês se tornarão almas caridosas.

Slogan: O poder de uma bênção pode transformar qualquer fogo de uma situação em água.

*** O M S H A N T I ***

Sinal Avyakt: Agora tenha o interesse profundo de se tornar completo e karmateet.

A bênção dos principais ensinamentos da forma incorpórea é "Que vocês sejam karmateet!" A bênção da forma sutil, ou seja, a forma angélica, é: "Que vocês sejam leves e luminosos!" "Leve e luminoso" significa ser leve em todas as escravidões do karma, e luz significa permanecer constantemente estável

na forma de luz. Aqueles que permanecem leves e luminosos dessa maneira podem facilmente alcançar o estágio karmateet. Portanto, enquanto se engajando no serviço, agora tenham este profundo interesse: "Eu preciso me tornar completo e karmateet."