

**Essência:** Doces filhos, agora vocês estão aprendendo exercício espiritual do Pai espiritual. Com este exercício, vocês irão para a terra de liberação, a terra de silêncio.

**Pergunta:** O Pai inspira vocês, filhos, a se empenharem, mas sobre qual aspecto vocês deveriam permanecer muito rígidos?

**Resposta:** Antes de o mundo velho pegar fogo, vocês têm de permanecer muito rígidos sobre ficarem prontos considerando-se uma alma, ficando na lembrança do Pai e reivindicando sua herança plena. Vocês não devem ser reprovados. Quando os estudantes são reprovados, eles se arrependem muito, pois sentem que desperdiçaram todo o ano. Alguns dizem: O que importa se eu não tiver estudado? Mas vocês têm de permanecer muito rígidos. O Professor não deveria ter de lhes dizer: Tarde demais.

Om shanti. O Pai espiritual dá orientações nesta escola espiritual a vocês, filhos espirituais. Ou, pode ser dito que Ele ensina exercícios a vocês, filhos, assim como os professores dão orientações e ensinam exercícios. Este Pai espiritual também diz diretamente a vocês, filhos. O que Ele lhes diz? Manmanabhav. Assim como eles dizem: “atenção, por favor!” O Pai diz: Manmanabhav. É como se todos vocês estivessem sendo misericordiosos consigo mesmos. O Pai diz: Filhos, constantemente lembrem-se apenas de Mim. Tornem-se sem corpo. Apenas o Pai espiritual ensina este exercício espiritual a vocês, os espíritos. Ele é o Professor supremo e vocês são professores assistentes. Vocês também devem dizer a todos: Considerem-se uma alma e lembrem-se do Pai. Que vocês sejam conscientes da alma. Este é o significado de “Manmanabhav”. Ele dá orientações para o benefício dos filhos. Ele próprio não estudou com ninguém. Todos os outros professores aprendem de alguém e depois ensinam outros. Aquele não estudou em nenhuma escola, etc. Ele só ensina vocês. Ele diz: Eu ensino exercícios espirituais a vocês, espíritos. Todos os outros ensinam exercício físico aos filhos físicos. Eles têm de fazer aquele exercício com seu corpo físico. Aqui, não há questão de um corpo. O Pai diz: Eu não tenho um corpo. Eu simplesmente ensino exercício e lhes dou orientações. De acordo com o plano do drama, Ele tem o papel gravado dentro de si de ensinar este exercício. Este serviço está registrado n'Ele. Ele só vem para ensinar exercícios espirituais. Vocês têm de mudar de tamopradhan para satopradhan. Isto é muito fácil. Vocês têm a escada no intelecto. Vocês sabem como passaram pelo ciclo de 84 nascimentos e desceram. O Pai diz: Agora vocês têm de voltar para casa. Ninguém mais diria a seus seguidores ou estudantes: Filhos espirituais, agora vocês têm de voltar para casa. Ninguém, exceto o Pai espiritual, pode explicar isto. Vocês, filhos, entendem que agora têm de voltar para casa. Este mundo agora está tamopradhan. Éramos os senhores do mundo satopradhan e agora, tendo dado a volta no ciclo de 84 nascimentos, nós nos tornamos mestres do mundo tamopradhan. Não há nada além de tristeza aqui. O Pai é chamado de Removedor de tristeza e Doador de felicidade, ou seja, é somente o único Pai quem torna satopradhan os tamopradhan. Vocês, filhos, entendem que experimentaram muita felicidade. Vocês não se lembram como governaram o reino, mas a sua meta e objetivo estão diante de vocês. Aquele é o jardim de flores. Agora estamos mudando de espinhos em flores. Vocês não deveriam perguntar como ter fé. Se vocês tiverem quaisquer dúvidas, vocês serão conduzidos à destruição. Quando vocês se afastam desta escola o seu estudo para. Então seu status é destruído e há muita perda. Seu status se tornaria muito baixo, mesmo entre os súditos. A coisa principal é tornarem-se divindades satopradhan, dignas de serem adoradas. Vocês não são divindades agora. Agora, vocês, brahmins, estão recebendo entendimento. Somente os brahmins vêm ao Pai e estudam este exercício. Internamente, vocês também têm felicidade. Vocês gostam deste estudo. Essas são versões de Deus. Embora eles

tenham inserido o nome de Shri Krishna, vocês entendem que Shri Krishna não ensinou exercícios. Somente o Pai ensina isto. Ele também está ensinando a alma de Shri Krishna que se tornou tamopradhan enquanto adotando diferentes nomes e formas. O próprio Pai nunca estuda; todos os demais definitivamente estudam com uma pessoa ou outra. Aquele é o Pai espiritual que ensina vocês. Ele os ensina e depois vocês ensinam outros. Vocês se tornaram impuros enquanto passando por 84 nascimentos e agora vocês têm de se tornar puros. Para isso, lembrem-se do Pai espiritual. No caminho de devoção vocês cantaram: Ó Purificador. Até hoje vocês podem ir a qualquer parte e ver como isto está sendo feito. Vocês são Raj Rishis; vocês podem ir e viajar para qualquer lugar; vocês não têm nenhuma escravidão. Vocês, filhos, têm fé de que o Pai ilimitado veio para servi-los. Como o Pai poderia cobrar taxas de Seus filhos para este estudo? Se um estudante de um professor é filho dele, ele o ensinaria sem cobrar nada. Aquele também os ensina de graça. Não pensem que vocês estão dando alguma coisa. Aquilo não são taxas. Vocês não doam nada; vocês estão tomando muito em retorno. As pessoas fazem doações e caridade porque sentem que receberão o retorno daquilo em seu próximo nascimento; elas recebem felicidade temporária. Apesar de receberem alguma coisa no próximo nascimento, elas recebem em um nascimento no qual descem; elas continuam a descer a escada. Tudo o que vocês fazem agora é para entrarem no estágio de ascensão. As pessoas falam sobre o fruto do karma. As almas recebem o fruto do karma. Mesmo Lakshmi e Narayan também receberam o fruto próprio do karma. Vocês recebem fruto ilimitado do Pai ilimitado. O outro é recebido indiretamente. Isto está fixo no drama. Isto também está predestinado no drama. Vocês sabem que reivindicarão sua herança do Pai ilimitado depois de um ciclo. O Pai senta-Se aqui e cria uma escola para nós. Aquele Governo tem escolas mundanas onde vocês estudaram de muitos modos diferentes por meio ciclo. Agora o Pai está ensinando vocês para remover toda sua tristeza para 21 nascimentos. Lá, existe o reino. Todos lá são numéricos, assim como todos são numéricos aqui: vocês têm reis, rainhas, conselheiros, súditos, etc. Este é o mundo velho. Haverá bem poucas pessoas no mundo novo. Haverá muita felicidade lá. Vocês estão se tornando senhores do mundo. Os imperadores e reis vieram e partiram. As pessoas celebram com tanta felicidade. Mas, o Pai diz: Elas ainda têm de cair. Todos têm de cair. Mesmo os graus das divindades reduzem-se gradualmente, mas lá não existe o reino de Ravan, não há nada além de felicidade lá. Aqui, é o reino de Ravan. Assim como vocês sobem, vocês também caem. As almas adotam vários nomes e formasaa medida que descem. De acordo com o plano do drama, as almas caíram e tornaram-se tamopradhan exatamente como fizeram no ciclo anterior. Toda tristeza começa quando elas sobem na pira da luxúria. Agora há tristeza extrema. Lá, haverá felicidade extrema. Vocês são Raj Rishis. O yoga deles é hatha yoga. Perguntam a qualquer um se eles têm o conhecimento do Criador ou do começo, meio e fim da criação e eles responderão que não têm. Somente aqueles que sabem disto podem perguntar aos outros. Como alguém que não entende isto poderia perguntar a outra pessoa? Vocês sabem que nenhum dos rishis e munis etc. eram trikaldarshis. O Pai está nos tornando trikaldarshis. Quando este Baba era o senhor do mundo, ele não tinha este conhecimento. Mesmo neste nascimento, ele não tinha este conhecimento até a idade de sessenta anos. Foi somente quando o Pai veio que Ele gradualmente continuou a relatar conhecimento aos poucos. Mesmo que os intelectos de muitos desenvolvam fé muito firme, Maya continua fazendo-os cair. Baba não dirá seus nomes. Senão, eles poderiam ficar desanimados. Baba recebe todas as notícias. Às vezes eles mantêm má companhia. Às vezes, eles mantêm a companhia de alguém recém-casado e existe atração. Então, eles dizem que não conseguem ficar sem se casar. Alguém que era um bom maharathi, que ia às aulas todos os dias e que inclusive esteve aqui em Madhuban várias vezes foi pego por Maya, o jacaré. Existem muitos casos assim. Eles ainda não estão casados, mas Maya os colocou em sua boca e vagarosamente os está engolindo. Maya, na forma de uma mulher, os atrai. Ele caiu na boca do jacaré. Então, gradualmente ela

o engolirá completamente. Alguns cometem erros ou acontecem travessuras só de ver alguém. Eles também entendem que cairão lá de cima para bem fundo na fossa. Então seria dito que aquele filho era muito bom, mas que o pobrezinho agora acabou. Assim que ele se casa, ele morre. O Pai constantemente escreve para os filhos: Que vocês permaneçam constantemente vivos. Certifiquem-se de que não estejam sendo atacados com muita força por Maya. Algumas dessas coisas são mencionadas nas escrituras. As coisas do presente são lembradas mais tarde. Vocês devem continuar a inspirá-los a se empenhar. Não deveria ser que Maya, o jacaré, os engula. Maya os agarra de muitos modos diferentes. A coisa principal é a luxúria, o maior inimigo. Vocês têm de ser muito cautelosos com isto. Vocês podem ver como o mundo impuro vai se tornar puro. Não há porque ficar confuso. Ao simplesmente se considerarem uma alma e lembrem-se do Pai, toda sua tristeza será removida. Somente o Pai é o Purificador. Este é o poder do yoga. O raja yoga antigo de Bharat é famoso. Eles acreditam que três mil anos antes de Cristo havia o paraíso. Então, definitivamente não poderia ter havido nenhuma outra religião. Este é um aspecto tão fácil. E ainda assim, eles não entendem. Vocês sabem que agora o Pai veio outra vez para estabelecer aquele reino. Shiv Baba também veio há 5 mil anos. Ele definitivamente deve ter dado o mesmo conhecimento que está dando agora. O próprio Pai diz: Eu venho a cada ciclo, na idade da confluência, em um corpo comum, para ensinar o raja yoga a vocês. Vocês são Raj Rishis. Vocês não eram assim antes. Vocês estão com Baba desde que Ele veio. Vocês também estão estudando e fazendo serviço: Serviço físico e serviço sutil. No caminho de devoção também, as pessoas fazem serviço e também cuidam de sua família. O Pai diz: A devoção agora terminou e o conhecimento começou. Eu vim para conceder salvação a vocês pelo conhecimento. Está em seu intelecto que Baba está purificando vocês. O Pai diz: De acordo com o drama, Eu vim para lhes mostrar o caminho. O Professor está ensinando vocês e sua meta e objetivo estão na sua frente. Este é o estudo mais elevado nas alturas. Ele continua a explicar-lhes as coisas que explicou no ciclo anterior. O drama continua a tiquetear. Tudo que acontece, segundo a segunda, continuará a se repetir a cada 5 mil anos. Os dias continuam a passar. Esses pensamentos não entram no intelecto de ninguém mais. As idades de ouro, prata, cobre e ferro agora passaram e elas então se repetirão. As mesmas coisas que passaram no ciclo anterior agora estão passando. Restam apenas mais alguns dias. Aquelas pessoas falam de centenas de milhares de anos. Em comparação com isso, vocês podem dizer que só restam mais algumas horas. Isto também está fixo no drama. Quando tudo pegar fogo, eles acordarão. Naquela hora, será tarde demais. Portanto, o Pai continua a inspirá-los a se empenhar. Simplesmente sentem-se completamente preparados. O Professor não deveria ter de lhes dizer que é tarde demais. Aqueles que são reprovados se arrependem muito. Eles sentem que perderam o ano todo. Alguns dizem: O que importa se eu não estudei? Vocês, filhos, devem permanecer muito rígidos: "Eu reivindicarei minha herança plena do Pai." Considerem-se uma alma e lembrem-se do Pai. Se houver alguma dificuldade nisso, vocês podem perguntar ao Pai. Esta é a coisa principal. O Pai também lhes disse há 5 mil anos: Constantemente lembrem-se apenas de Mim. Eu sou o Purificador. Eu sou o Pai de todos. Shri Krishna não é o Pai de todos. Vocês podem dar este conhecimento aos adoradores de Shiva e de Shri Krishna. Se as almas nunca se tornam dignas de serem adoradas, então, não importa o quanto vocês batam a cabeça, elas não entendem. Agora eles são ateus. Talvez, no futuro, eles possam se tornar teístas. Por exemplo, alguém pode se casar e cair e, então, vir e receber conhecimento. Mas, sua herança seria muitíssimo reduzida por ter a lembrança de outra pessoa no intelecto. É muito difícil remover isso. Primeiro, existe a lembrança da esposa, e depois a dos filhos. Haveria um puxão ainda maior para a esposa do que para os filhos, pois há essa lembrança por muito tempo; os filhos vêm mais tarde. Depois, também há a lembrança dos amigos, parentes sanguíneos e não sanguíneos, e assim por diante. Primeiro vem a esposa, sua companheira de tanto tempo. É o mesmo aqui. Vocês dizem que ficaram na companhia das

divindades por muito tempo. Neste caso, vocês também deveriam dizer que tiveram muito amor por Shiv Baba por muito tempo. Ele também nos tornou puros há 5 mil anos. Ele vem e nos protege a cada ciclo, e é por isso que Ele é chamado de Removedor de tristeza e Doador de felicidade. Vocês têm de ter uma linha muito clara. O Pai diz: Tudo o que vocês conseguem ver com seus olhos, vai ser enterrado no cemitério. Agora vocês estão na idade da confluência. A terra da imortalidade vai vir. Agora estamos nos empenhando para nos tornar os seres humanos mais elevados. Esta é a idade da confluência mais elevada, auspíciosa e benevolente. Vocês podem ver o que está acontecendo no mundo de fora. Agora o Pai veio. Portanto, o mundo velho tem de ser destruído. À medida que vocês progredirem mais, muitos ficarão conscientes disso. Definitivamente alguém que está mudando o mundo veio. Esta é a mesma Guerra Mahabharat. Vocês estão se tornando muito sensatos. Essas coisas têm de ser revolvidas profundamente. Vocês não devem desperdiçar seu fôlego. Vocês sabem que, com conhecimento, cada respiração torna-se valiosa. Achcha.

A vocês, filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste a vocês, filhos espirituais.

**Essência para Dharna:**

1. Para permanecerem salvos de Maya, sejam muito prudentes sobre a companhia que mantêm. Mantenham uma linha muito clara. Não desperdicem seu fôlego, mas tornem-no valioso com conhecimento.
2. Todo tempo que tiverem disponível, pratiquem fazer exercício espiritual e acumulem o poder de yoga. Não criem quaisquer escravidões novas agora.

**Bênção:** Que vocês reivindiquem a graduação de um destruidor de obstáculos ao se sentirem sob o toldo de proteção do Pai e, assim, tornem-se uma personificação de experiência.

Quando o Pai está com vocês, ninguém pode fazer nada contra vocês. A experiência da companhia d'Ele torna-se uma proteção. BapDada sempre protege Seus filhos. As provas vêm para torná-los experientes, então, sempre pensem que esse teste veio para que vocês avancem para a próxima classe. É com isso que vocês reivindicarão a graduação de um destruidor de obstáculos e a bênção de serem uma personificação de experiência para sempre. Se as pessoas fizerem um pouco de barulho ou criarem um obstáculo agora, elas gradualmente se acalmarão.

**Slogan:** Aqueles que cooperam em momentos de necessidade recebem uma recompensa multiplicada por multimilhões.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*

**Sinal Avyakt:** Agora tenha o profundo interesse em se tornar completo e karmateet.

Agora, preocupem-se profundamente em se tornarem completos e karmateet. Assim como ficou fácil realizar as ações de ver, ouvir e falar, experimentem também o estágio de se tornar karmateet, ou seja, usem seu poder para se tornar alguém que está além de qualquer efeito da ação. Um é o estágio de ser dependente da ação e o outro é o estágio karmateet, ou seja, o estágio de ter autoridade sobre as ações. Portanto, verifiquem se a atividade real de vocês, almas autosoberanas, conquistadores de seus sentidos físicos, está funcionando sob suas ordens.