

Essência: Doces filhos, permaneçam na lembrança precisa do Pai e seus rostos permanecerão sempre felizes e brilhantes.

Pergunta: Qual é o meio de se sentar na lembrança e quais são os benefícios disto?

Resposta: Quando vocês se sentarem na lembrança, removam todas as complicações de seus negócios etc. do intelecto e considerem-se uma alma. O corpo e os relacionamentos do corpo são uma grande teia. Engulam esta teia e vão além da consciência de corpo. Isto significa que, quando vocês morrem, o mundo morre para vocês. Quando vocês morrem em vida, vocês se esquecem de tudo enquanto vivos e só se lembram do único Pai. Este é o estágio incorpóreo. É com isto que a ferrugem na alma será removida.

Música: Ó, viajante da noite, não fique cansado. O destino da aurora não está distante.

Om shanti. Os filhos estão sentados na peregrinação da lembrança. Isto também se chama meditação conduzida ou sentar-se em silêncio. Vocês não estão apenas sentados em silêncio, vocês também estão fazendo algo. Vocês estão estáveis na sua religião original, mas estão também em uma peregrinação. O Pai que ensina a vocês esta peregrinação também os leva de volta ao lar com Ele. Aqueles são brahmins mundanos que levam vocês com eles. Vocês são brahmins espirituais. Dizem: Clã ou casta dos brahmins. Vocês, filhos, agora estão sentados na peregrinação da lembrança. Aqueles sentados em outras congregações espirituais se lembrariam de seu guru. O guru viria e daria uma palestra. Tudo aquilo é o caminho de devoção. Esta é a peregrinação da lembrança por meio da qual seus pecados serão absolvidos. Vocês permanecem na lembrança para que a sua ferrugem seja removida. A instrução do Pai é: A ferrugem será removida ao terem Minha lembrança, porque Eu sou o único Purificador. Não é que Eu venha por causa da lembrança de alguém. Minha vinda está fixada no drama; isto acontece quando o mundo impuro deve mudar e se tornar o mundo puro. Ele vem e mais uma vez estabelece, por meio de Brahma, a religião eterna e original das divindades que havia desaparecido. É deste Brahma que se diz: Brahma torna-se Vishnu em um segundo. Então, leva 5 mil anos para Vishnu se tornar Brahma. Estas coisas devem ser entendidas com o seu intelecto. Vocês que eram shudras agora fazem parte do clã brahmins. Quando vocês se tornam brahmins, Shiv Baba ensina a vocês, por meio da peregrinação da lembrança para remover a liga. Vocês agora têm entendido como o ciclo da criação gira. Isto não demora. Agora é, de fato, a idade de ferro. Aquelas pessoas dizem: Agora é apenas o começo da idade de ferro, enquanto o Pai diz a vocês que este é o fim da idade de ferro; há uma escuridão extrema. O Pai diz: Eu explico a vocês a essência de todos os Vedas e escrituras. Quando vocês, filhos, se sentarem aqui de manhã vocês devem se sentar na lembrança. Do contrário, as tempestades de Maya vêm e seus intelectos se desviam para seus negócios, etc. Todas aquelas complicações são externas. Uma aranha cria uma teia tão grande. Ela então engole a teia por conta própria. Há tantas complicações do corpo – tio paterno, tio materno, gurus etc. Existem tantas teias. Junto com seu corpo, tudo aquilo tem de ser engolido. Vocês apenas têm de se tornar uma alma sem corpo e sem ninguém. Quando uma pessoa deixa o corpo ela se esquece de tudo. Quando vocês morrem, o mundo está morto para vocês. Seu intelecto tem o conhecimento de que este mundo será destruído. O Pai explica: Aqueles que não conseguem abrir a boca (dar este conhecimento) podem simplesmente ficar na lembrança, do mesmo modo como este (Brahma) se lembra do Pai. Uma esposa se lembra de seu marido porque é dito a ela: “Seu marido é seu deus”. É por isto que ela remove o intelecto de seu pai e o desvia para seu marido. Aquele é o Marido de todos os maridos. Ele é o Noivo. Todos vocês são noivas e vocês adoram o único Deus. Todos os devotos estão sob a vigilância de Ravan

e em sua prisão. Portanto, o Pai definitivamente sente misericórdia. O Pai é misericordioso. Somente Ele é chamado de Misericordioso. Neste momento, há muitos tipos de gurus. Qualquer um que dê algum ensinamento ou orientação é chamado de guru. Aqui, o Pai está ensinando raja yoga a vocês na prática. Ninguém, exceto a Alma suprema, sabe como ensinar este raja yoga. A Alma suprema veio e ensinou raja yoga. O que aconteceu depois disso? Ninguém sabe. Eles dão muitos exemplos do Gita. Até garotinhas recitam o Gita e, portanto, são um pouco louvadas. O Gita agora desapareceu. Há muito louvor do Gita. O Pai rejuvenesce o mundo inteiro com o conhecimento do Gita. Ele torna seu corpo eterno como a árvore da vida. Ele torna o corpo imortal. Vocês, filhos, têm de permanecer na lembrança do Pai. Vocês não invocam o Pai, vocês ficam na lembrança do Pai e progridem. Vocês deveriam estar interessados em seguir as orientações do Pai. “Eu só farei minha refeição na lembrança de Shiv Baba apenas”. Isso significa que estou comendo com Shiv Baba. Vocês podem encontrar algum tempo para fazer isso, até em seu trabalho. Alguns escrevem para Baba: “Quando eu me sento em minha cadeira, eu me sento para me lembrar”. Portanto, quando um supervisor aparece, ele vê que, enquanto sentados, vocês desapareceram, ou seja, vocês se tornaram sem corpo. Os olhos de algumas pessoas permanecem abertos e os olhos de outras pessoas permanecem fechados. Alguns se sentam assim e não veem nada, como se estivessem completamente absortos. Acontece assim em alguns casos. Baba simplesmente puxa o fio e ele se senta prazerosamente. Alguém perguntaria a ele: “O que aconteceu a você? ”. Ele diria: “Eu estava apenas sentado na lembrança do Pai”. O intelecto de vocês está ciente de que vocês têm de ir a Baba. O Pai diz: Ao se tornarem conscientes da alma vocês virão a Mim. Ninguém pode ir para lá sem se tornar puro. Como vocês podem se tornar puros? Somente o Pai pode lhes mostrar o meio. Os seres humanos não podem dizer isso a vocês. Quando vocês entenderem mesmo um pouco, vocês conseguirão beneficiar outros. Vocês definitivamente têm de se empenhar para beneficiar outros e lhes apresentar o Pai. No caminho de devoção, as pessoas se lembram do Pai e dizem: “Ó, Deus Pai. Deus Pai, tenha misericórdia.”. É como se clamar tivesse se tornado um hábito. O Pai está tornando vocês, filhos, benevolentes, como Ele. Maya tornou todos tão insensatos. Quando um pai físico vê que o comportamento de seu filho não é bom, ele diria ao filho que ele é insensato, que ele esbanjaria toda a propriedade do pai em um ano. Portanto, o Pai ilimitado também diz: Vejam no que Eu os transformei e agora vejam só o comportamento de vocês. Vocês, filhos, agora entendem como esta peça é maravilhosa. Bharat sofre tal queda. É a queda do povo de Bharat. Eles não pensam que se tornaram degradados, da idade de ferro ou tamopradhan. Quando Bharat era o paraíso, as pessoas de lá eram residentes do paraíso; aqueles mesmos seres humanos agora são residentes do inferno. Ninguém tem este conhecimento. Nem mesmo este Baba sabia disso. Agora, há um brilho no intelecto. Conforme passamos por 84 nascimentos, nós definitivamente temos de descer a escada; não há nenhuma possibilidade de subir. Conforme desceram, vocês tiveram de se tornar impuros. Este assunto não está no intelecto de ninguém. O Pai explicou a vocês, filhos. Vocês agora têm de explicar às pessoas de Bharat: Vocês eram residentes do paraíso e agora se tornaram residentes do inferno. Vocês tiveram 84 nascimentos. As pessoas acreditam em renascimento; portanto, elas definitivamente têm de descer. O Pai também explicou quantos renascimentos vocês tiveram. Agora, vocês sentem que eram divindades puras e que Ravan então os tornou impuros. O Pai tem de vir para ensinar de forma que vocês mudem de shudras em divindades. As pessoas chamam o Pai de Libertador e Guia, mas elas não entendem o significado disso. Muito em breve chegará o tempo em que todos entenderão isso e verão o que vocês se tornaram a partir do que eram. Vejam como o drama é criado. Nenhum de vocês sequer sonhou que iria se tornar como Lakshmi e Narayan. O Pai traz de volta tantas memórias para vocês. Se vocês querem reivindicar a herança do Pai agora, sigam shrimat. Pratiquem permanecer na peregrinação da lembrança. Vocês sabem que, quando os padres cristãos saem para caminhar, eles caminham em um silêncio tão

profundo; eles ficam na lembrança de Cristo; eles amam Cristo. Vocês, guias espirituais, têm um intelecto amoroso para o supremamente amado Pai supremo, a Alma suprema. Vocês, filhos, sabem que o reino definitivamente será estabelecido, numericamente, de acordo com seu empenho para seguir shrimat exatamente como aconteceu no ciclo anterior. O Pai dá orientações muito boas a vocês. Apesar disso, às vezes há tais maus presságios que vocês não seguem shrimat de jeito nenhum. Vocês sabem que é somente ao seguirem shrimat que há vitória. Somente ao terem fé, vocês podem ter vitória. O Pai diz: Sigam as Minhas orientações. Por que vocês pensam que é Brahma que está dando as orientações? Constantemente considerem que é Shiv Baba quem está aconselhando vocês. Este daria orientações apenas para o serviço. Alguns perguntam: “Baba, eu deveria fazer esse negócio?” Baba não dá orientações para tais coisas. O Pai diz: Eu vim para mostrar o caminho e tornar puro o impuro, não para aquelas coisas. Vocês Me chamaram: “Ó, Purificador, venha e nos purifique.”. Portanto, Eu lhes mostro o caminho. É muito fácil. O nome de vocês é o Exército Incógnito. As pessoas mostraram, então, armas e flechas, etc. Contudo, não há nenhuma questão daquelas flechas nisso. Tudo aquilo é o caminho de devoção. O Pai vem e mostra a vocês o caminho verdadeiro por meio do qual vocês vão para a terra da verdade por meio ciclo. Não há nenhuma outra terra lá. Quando vocês explicam isso para outros, eles não acreditam e perguntam como só poderia haver Bharat. Três mil anos antes de Cristo, Bharat era paraíso. Não havia outras religiões naquele tempo. Então a árvore continuou a crescer. O que houve foi que vocês se esqueceram de seu Pai, de sua religião (dharma) NT - Dharma – traduzido simplificada como “religião”. Refere-se a um modo de agir coerente com princípios elevados e deveres morais. e de seu carma. Se vocês se considerassem aqueles da religião das divindades, vocês não comeriam coisas sujas. No entanto, vocês comeram aquelas coisas porque vocês não tinham essas virtudes. É por isto que vocês se chamam de hindus. Do contrário, vocês sentiriam vergonha em razão de seus ancestrais serem tão puros, e vocês terem se tornado impuros, e se esquecido da sua própria religião. Agora, vocês entendem o começo, meio e fim do drama bem claramente. Se alguma coisa acontecer, vocês podem dizer que Baba ainda não lhes explicou aqueles pontos; só isso. Senão, eles ficarão confusos desnecessariamente. Apenas digam a eles: Nós ainda estamos estudando. Se soubéssemos de tudo agora, haveria a destruição, mas não; ainda há uma margem. Nós ainda estamos estudando. No fim, nós nos tornaremos completamente puros. A ferrugem continuará a ser removida e vocês se tornarão satopradhan, numericamente, de acordo com seu empenho. Vocês podem ver que o mundo impuro será destruído. Hoje em dia, as pessoas dizem que Deus definitivamente virá em algum lugar, mas que Ele é incógnito. Esta é verdadeiramente a época da destruição. Somente o Pai é o Libertador e o Guia que levará todos de volta para casa. Todos morrerão como uma nuvem de mosquitos. Vocês também entendem que nem todo mundo se senta na lembrança em igual extensão. Alguns têm yoga preciso, outros têm yoga durante meia hora e há aqueles que têm durante 15 minutos. Alguns não permanecem na lembrança nem mesmo durante um minuto. Aqueles que dizem que se mantêm o tempo inteiro na lembrança deveriam ter um rosto muito feliz e brilhante. Tais filhos deveriam ter alegria suprassensorial. O intelecto deles não vaguearia em nenhum lugar. Eles se sentiriam felizes, o intelecto deles diria: Deixe-me ficar na lembrança do único Amado, para que a ferrugem seja removida. Este hábito então seria incutido. Vocês se tornam sempre saudáveis, sempre ricos por meio da peregrinação da lembrança. Vocês também devem se lembrar do ciclo. O único empenho é o de permanecer na lembrança. O ciclo também gira no intelecto de vocês. Vocês agora estão se tornando másters sementes. Junto com terem lembrança, girem também o disco da autorrealização. Vocês, povo de Bharat, são faróis. Vocês são faróis espirituais que mostram a cada um o caminho para casa. Isto também deve ser explicado. Vocês mostram o caminho de liberação e da liberação em vida, e é assim que vocês são faróis espirituais. Seu disco da autorrealização continua a

girar. Se vocês querem escrever o nome, vocês também devem explicar. Baba continua a explicar a vocês: Vocês estão pessoalmente sentados diante d'Ele. A chuva de conhecimento cai sobre aqueles que estão pessoalmente com o Amado. O maior prazer é o de ouvir Baba face a face. O segundo é o de ouvir a fita. O terceiro é a murli. Shiv Baba explica tudo por meio de Brahma. Este Brahma também sabe. No entanto, vocês deveriam considerar que Shiv Baba é quem diz tudo. Quando vocês não pensam assim, há muita desobediência. Tudo o que Shiv Baba diz é benéfico. Mesmo que pareça uma perda, isso também se tornará um benefício. Achcha.

A vocês, filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste a vocês, filhos espirituais.

Essência para Dharna:

1. Sigam cada direção do Pai e progridam. Amem verdadeiramente o único Pai. Preparem comida e se alimentem na lembrança do Pai.
2. Tornem-se um farol espiritual e mostrem a todos o caminho de liberação e da liberação em vida. Vocês devem definitivamente beneficiar outros, como o Pai.

Bênção: Que – permanecendo estáveis em seu orgulho Divino – vocês se libertem de todos os tipos de angústia e tornem cada ação que realizam majestosa. Mantenham constantemente este orgulho Divino: “Eu sou a luz dos olhos de BapDada; nada mais pode entrar em meus olhos ou visão”. Ao manterem este orgulho, todos os tipos de angústia desaparecerão automaticamente e não restará nenhum tipo de queixa. Quanto mais estáveis vocês permanecerem em seu orgulho mais elevado, mais respeito receberão automaticamente e cada ação que realizarem será majestosa.

Slogan: Um tutor é alguém que entrega tudo ao Pai.

*** O M S H A N T I ***

Sinal Avyakt: Assimilem as virtudes de doçura e humildade para se tornarem grandiosos.

Que haja a novidade de doçura, contentamento e leveza em cada palavra que vocês falarem. As palavras faladas por almas brahmins não devem ser comuns. Isso é grandeza e novidade. Continuem a adoçar a boca dos outros com palavras doces, sanskars doces e uma natureza doce. Com a bênção de que vocês sejam constantemente incansáveis e doces, continuem avançando e voem.