

Queimem o Holi de “eu, eu” da consciência de corpo e celebrem o Holi da cor da companhia de Deus.

Hoje, o Pai mais sagrado veio para celebrar o Holi com Seus filhos sagrados (holy), os filhos de toda parte, de muito, muito longe estão ficando imersos no coração Dele com amor. BapDada está vendo as estrelas de fortuna brilhando nas testas de todos os filhos. Durante o ciclo todo, ninguém mais pode ter uma fortuna tão grande assim. Com base na aquisição da idade da confluência, somente vocês, filhos, tornam-se tão elevados e puros que, no futuro, vocês se tornam duplamente puros: a alma está pura e o corpo está puro. Deem a volta no ciclo inteiro e vejam: nem sequer um dharmatma (alma correta) tornou-se duplamente puro. Vocês, filhos, tornam-se duplamente puros e o sinal de pureza dupla é que vocês se tornam duplamente coroados.

Hoje, todos estão celebrando o Holi, mas é o memorial de vocês, terem se tornado duplamente puros nesta época, que é celebrado como o festival de Holi. O significado de cada passo da vida de vocês é celebrado como um festival. Nesta idade da confluência, vocês têm ânimo e entusiasmo todos os dias, a cada momento e, então, o memorial de seu ânimo e entusiasmo é celebrado na forma deste festival. Por que vocês têm ânimo e entusiasmo? Porque vocês celebram o Holi da cor da companhia de Deus. Então, cada passo de vocês é celebrado na forma de um festival. Agora, em Holi, eles primeiro queimam (jalana) alguma coisa e depois celebram (manan). Agora, na idade da confluência, vocês também queimam seus sanskars e natureza antigos no fogo do yoga, porque sem primeiro queimar seus sanskars antigos, vocês não podem ser coloridos com a cor da companhia de Deus; não pode ocorrer um encontro com Deus. Vocês queimaram seus sanskars no fogo do yoga e se coloriram com a cor da companhia de Deus. Então, hoje em dia, eles queimam alguma coisa e depois borrifam cores, mas eles deram uma forma física ao significado espiritual de vocês. Eles queimam um fogo físico e borrifam cores fisicamente, porque eles têm uma atitude consciente do corpo. Vocês se tornam sagrados, enquanto eles celebram Holi. Durante todo o ciclo, ninguém celebrou este Holi espiritual e se tornou duplamente sagrado. Seja de onde for que todos vocês tenham vindo, vocês vieram para o Holi da companhia de Deus. Vocês vieram para celebrar o Holi na companhia de Deus. Para o Holi, vocês dizem: é “ho li” (já aconteceu), e agora aquilo está no passado. De acordo com o drama, vocês dizem que tudo o que aconteceu, aquilo aconteceu (ho li) e, então, passado é passado. Vocês não levam nada inútil para o coração. Aquilo já aconteceu. Vocês continuam a celebrar Holi desta forma, certo? Todos vocês se empenharam completamente para se tornar sagrados, ou seja, para se tornar puros, e adotaram a pureza. É por isso que vocês são mostrados como duplamente coroados, que simboliza sua pureza dupla futura.

Neste dia, o que cada um de vocês, filhos vai queimar antes de ir? O Pai lhes deu uma lição de casa no seu aniversário: doe a raiva como seu presente de aniversário, em seu aniversário. O resultado de alguns filhos chegou a BapDada hoje. BapDada viu que, em alguns casos, os filhos prestaram atenção. Todos vocês devem ter visto seu resultado, e todos vocês sentados aqui devem ter visto seu resultado. Aqueles que conseguiram controlar a raiva e experimentaram sucesso, ergam a mão! Vocês tiveram sucesso! Ergam a mão alto! Professores, ergam a mão! Estrangeiros, ergam a mão! (Todos ergueram a mão.) Achcha. Parabéns. Todos vocês mantiveram coragem para isso e sentiram como foi possível receber o fruto da coragem. Se vocês mantiverem esta meta no futuro e repetidamente continuarem a se verificar e

desejar progredir nisso, vocês pensam que é possível? É possível? Vocês podem fazer isso no futuro? Aqueles que pensam assim, ergam a mão! É possível? Professores, é possível? Pândavas, é possível? Achcha. Não que seja possível, mas que tem de acontecer. Vocês podem aplaudir para isso. Achcha. Não se passaram tantos dias, mas será que vocês conseguem prestar atenção a partir de hoje por três meses e terminar com a tensão da raiva? Vocês conseguem fazer isso? Aqueles que pensam que sim, ergam a mão! Achcha. Isso é uma notícia muito boa. Por quê? Qual é a razão para a raiva? Constantemente mantenham sua forma futura diante de si. Sua forma futura é tão lindamente decorada e alegre. Olhem para BapDada, e nisso também, tragam o Pai Brahma diante de si. Por quê? O Pai Shiva é incorpóreo de qualquer modo, mas o Pai Brahma foi um ser corpóreo como vocês. Como vocês, ele também tinha uma coroa de responsabilidade e, ainda assim, constantemente tinha um rosto sorridente e alegre, pois ele conquistou esses vícios e se tornou um exemplo, enquanto tendo um corpo e fazendo tudo. Será que a responsabilidade de vocês é maior do que a do Pai Brahma? Comparada à responsabilidade do Pai Brahma, a responsabilidade de vocês não é nada! Vocês o viram até o fim: com as vibrações do estágio karmateet, ele se tornou um anjo avyakt. Então, vocês não tomarão de volta o presente que deram a BapDada, certo? BapDada entende que, enquanto ocupados com suas atividades, às vezes existem algumas circunstâncias. Alguns inclusive escreveram o resultado de que a voz ficou um pouco alta; às vezes, o temperamento fica um pouco enérgico. No entanto, é somente quando situações assim vêm na sua frente que vocês têm a chance de se tornar vitoriosos. É o dever das situações virem, mas vocês têm o conhecimento para superar as situações e se tornar vitoriosos. Vocês gostam disso? Vocês darão adeus à raiva para sempre ou por três meses? Por quanto tempo vocês têm coragem para isso? Aqueles que pensam que não é difícil ficar livre da raiva para sempre, que vocês têm de se tornar assim, ergam a mão! Tem de acontecer. Achcha. BapDada está satisfeito. Por quê? Mesmo em seu último nascimento, que louvor é cantado para vocês? Diante de sua forma de divindade, o louvor de vocês é: “plenos com todas as virtudes, completamente sem vícios”. As pessoas cantam esta música. Esse louvor é de seu papel de se tornarem assim na idade da confluência. Será que BapDada deveria lhes dizer que esperança especial está no coração Dele? Deem um sinal com a cabeça se querem que Baba lhes diga. A partir de agora, BapDada quer ver cada um dos filhos como uma rosa desabrochada para sempre; afortunada e alegre. Entendam que é o dever das situações vir. As situações virão, mas vocês têm de desenvolver as qualificações para a sua meta. Não tenham medo. Assim como as pessoas agora dizem que a Brahma Kumaris os ensina muito a lição de pureza, do mesmo modo, tornem-se famosos como a Brahma Kumaris que liberta todos da raiva, pois todos querem se libertar da raiva. Existe estresse, certo? É devido a haver estresse que todos querem ficar livres, mas eles não conhecem o modo de fazer isso. Eles pensavam que era impossível se tornar puro, mas agora, com base na experiência de todos vocês, eles pensam que é possível. Do mesmo modo, este ano, espalhem esta onda de ser possível ter vitória sobre a raiva, que isso não é difícil. Tragam no palco tais exemplos dos que têm essa experiência prática. BapDada viu que muitos filhos se tornaram vitoriosos sobre a raiva, enquanto ocupados em suas atividades. Há tais exemplos na família de vocês, na sua família brahmin. O que vocês farão este ano? Vocês vieram para celebrar Holi, não vieram? O que vocês fazem em Holi? Alguma coisa é queimada, certo? O que vocês queimarão no Holi de hoje? Vocês já fizeram isto para a raiva; agora vocês a tornarão firme. No entanto, BapDada viu que a razão para haver estresse é a palavra “eu” da consciência de corpo. É o “eu” da consciência de corpo. Um é “eu sou uma alma”. Isso também é um “eu”, mas a palavra “eu” da consciência de corpo pode ser de ego ou insulto. O “eu, eu” de ficar desanimado também faz vocês caírem. Então, hoje, para progredirem na vitória sobre a raiva, queimem no fogo do yoga, o “eu” da consciência de corpo. Queimem as muitas formas de “eu, eu” e tornem firme o único “eu” de “eu sou uma alma”. Queimem todas as outras formas de “eu” no fogo do yoga

hoje, antes de vocês saírem daqui. Há muitos tipos de “eu”, certo? Hoje, vocês celebrarão o Holi de queimar alguma coisa. A razão para a raiva é que há muito estresse. Para acabar com esse “eu”, tenham esse pensamento determinado para si hoje. Vocês têm de queimá-lo, pois isso também é uma carga, não é? Que vocês voltem de trem ou de avião, saiam daqui tendo queimado esta carga. Vocês podem queimá-la, não? Aqueles que pensam que ao manterem coragem, o Pai ajuda e está com vocês e que, portanto, a vitória também está com vocês, os que pensam que definitivamente têm de se tornar vitoriosos, ergam a mão! Vocês têm de se tornar. Achcha. Os VIPs que vieram hoje também estão erguendo a mão. Os VIPs que vieram hoje, fiquem em pé! Vocês também estão erguendo a mão. Deem aplausos a eles. Vocês se tornarão vitoriosos? Vejam. BapDada está colocando uma guirlanda em cada um de vocês que vai se tornar vitorioso. Parabéns. Parabéns. Achcha.

Todos os VIPs que vieram agora são corajosos, e é por isso que BapDada está lhes dando uma bênção. Nesta época, vocês podem ter se tornado VIPs por causa de seu trabalho. Vocês se tornaram assim por um nascimento, então, BapDada não os chamará de filhos “VIPs” corajosos agora, Ele chamará vocês de filhos (bachche). BapDada está abençoando vocês com a garantia de que todos vocês serão VIPs por 21 nascimentos. Lá, não haverá esta eleição e seleção. Todos vocês simplesmente não parem de fazer uma coisa: vocês entraram neste relacionamento e conexão agora, do mesmo modo, jamais abandonem sua conexão com esta família brahmin. Quanto mais vocês ficarem em conexão, mais forte se tornará seu relacionamento e vocês definitivamente reivindicarão a bênção do Pai. Vocês concordam? Vocês concordam em manter a conexão? Ergam a mão. Achcha. (BapDada pegou a guirlanda de flores que estava em volta do bhog e a ergueu diante de todos.) Todos vocês, usem esta guirlanda.

Todos vocês, filhos novos e os filhos que são ouro legítimo, todos vocês são obedientes ao Pai, não são? Então, hoje queimem este “eu” antes de irem. Aqueles que vieram pela primeira vez, fiquem em pé! Achcha. BapDada está dando multimilhões de vezes parabéns aos filhos que vieram aqui pela primeira vez. Vocês vieram aqui pela primeira vez e, apesar de o primeiro número estar fixo, primeiramente fixem seu número na primeira divisão. Vocês têm esta coragem? Aqueles que têm esta coragem, ergam a mão! Considerem isso com cuidado, antes de erguerem a mão. Achcha. Mantenham esta meta: apesar de terem vindo por último, vocês irão rápido, porque não há garantia do tempo. Tudo o que vocês quiserem fazer, sejam alguém que se empenha intensamente e façam isso agora, pois em pouco tempo, vocês têm de ter um empenho de um longo período de tempo. Vocês têm esta coragem? Vocês têm coragem? Ergam a mão! Vejam, sua foto está sendo tirada. BapDada está parabenizando os que têm coragem. Ao manterem coragem, o Pai ajuda, então, nunca percam a coragem. Constantemente deixem que a estrela de sua fortuna brilhe, porque o empenho intenso deste nascimento – não empenho, mas empenho intenso – criará sua fortuna por muitos nascimentos. Portanto, jamais percam coragem. As situações virão, mas uma situação não é um mahavir. Vocês são os filhos da Autoridade todo-poderosa. O que são as situações diante de vocês? As situações vêm e vão embora. Não percam sua fortuna correndo atrás de alguma coisa que vai embora de qualquer modo. Achcha. Sentem-se.

BapDada está parabenizando todos com amor. Pelo quê? Por terem mantido coragem, e BapDada está satisfeito com o pensamento preenchido de coragem de cada filho. Vocês celebraram o Holi? Vocês celebraram o Holi de queimar alguma coisa, e também celebraram o Holi de se colorir, com a cor da companhia de Deus. Vocês queimaram alguma coisa e também celebraram.

BapDada agora deseja fazer com que todos vocês, filhos façam um exercício. O exercício é: existem situações adversas em toda parte – uma situação em um local, outra situação em outro local. Enquanto

em meio a todas as situações adversas de toda parte, vocês conseguem se estabilizar em um segundo? Vocês sentem que têm esta prática? Por exemplo, sempre que, por uma razão ou outra, vocês estiverem experimentando uma tempestade de pensamentos inúteis, será que vocês conseguem estabilizar a mente e o intelecto naquela hora? Vocês já tentaram o exercício do poder de concentração em um momento assim? Vocês têm de usar o poder de concentração em um segundo naquela hora, pois à medida que vocês progredirem mais, situações assim virão repetidamente. Hoje, BapDada deseja chamar a atenção de vocês para colocarem um ponto final em um segundo, ou seja, para praticarem ter o estágio de concentração, pois os elementos começaram a mostrar suas cores diferentes. Todos vocês sabem melhor o que está acontecendo em toda parte. Definitivamente virão coisas assim que farão com que sua mente e intelecto se desviem e, então, pratiquem isso agora. Vocês conseguem estabilizar a mente e o intelecto na morada suprema em um segundo? Agora, estabilizem-se no estágio de serem um brahmin, um máster autoridade todo-poderosa. Estabilizem-se no estágio de serem um máster autoridade todo-poderosa. (BapDada conduziu um exercício) Sempre que vocês tiverem tempo durante o dia, pratiquem este exercício. Repetidamente estabilizem a mente. Estabilizem a mente sempre que quiserem, seja no que for que quiserem. Pode levar um minuto para vocês se empenharem, mas coloquem um ponto final em um segundo, pois o tempo agora está fazendo preparativos para o tumulto. Portanto, deixem haver controle mental: “a mente é minha, eu não sou a mente, eu possuo a mente e, então, será que tenho controle sobre o que é meu?” Este exercício é muito essencial.

Todos os que vieram, BapDada ama cada um de vocês, filhos. Por quê? Não importa como seja a alma, BapDada vê cada filho como um em um milhão. Mesmo que sejam fracos em seu empenho, vocês são amados pelo Pai. Vocês dizem com o coração “Meu Baba”, e é por isso que vocês são profundamente amados pelo Pai. BapDada está lembrando vocês de uma coisa, outra vez: que seu rosto esteja sempre alegre e brilhando de felicidade. As situações podem ir, mas não deixem que sua felicidade vá. A felicidade da idade da confluência é um presente Divino. Holi significa que sempre que vier qualquer situação, lembrem-se que vocês voltaram tendo celebrado o Holi; o Holi no qual o passado é passado. Então nunca permitam que sua felicidade desapareça. Felicidade é seu presente Divino e tesouro. BapDada sempre diz: constantemente se lembrem deste slogan: “Permaneça feliz e compartilhe felicidade”. Quanto mais felicidade vocês compartilharem, mais ela aumentará e, à medida que vocês prosseguem, um rosto alegre automaticamente continuará a fazer serviço. Seja quem for que os veja, pensará: “O que esta pessoa recebeu?” Portanto, o toli Dilkush de hoje em Holi é a felicidade. Todos vocês o comeram? Constantemente continuem a comer isso. Não haverá nenhuma doença através disso. Achcha.

BapDada está dando um sinal, uma vez mais, para que vocês se empenhem. Continuem a prestar atenção aos dois, ao autoprogresso e ao serviço. Continuem a avançar, constantemente voem e façam outros voarem. Achcha.

Para todos vocês, filhos de toda parte que estão imersos no amor de BapDada, para os que avançam na lembrança e serviço e que fazem outros avançarem, para os que tornam a amrit vela poderosa e a melhor, para os que servem com suas mentes ao se tornarem misericordiosos, amáveis e compassivos e que dão uma gota de uma coisa ou outra às almas, continuem a aumentar o serviço deste modo. BapDada vê que cada filho tem ânimo e entusiasmo, mas que adição vocês precisam fazer? Adicionem a palavra “constantemente” (sada). Removam de seu dicionário a palavra “às vezes”. Então, todos vocês, filhos de toda parte celebraram o Holi queimando, colorindo-se com a companhia e deixando o

passado ser passado. É por isso que BapDada está vendo todos vocês, filhos em toda parte pessoalmente diante Dele e no coração. Multi, multimilhões de vezes amor, lembranças e namaste de BapDada.

Bênção: Que vocês sempre usem o tilak de seguirem às ordens e reivindiquem o primeiro prêmio, e sejam aqueles que constantemente seguem todas as ordens.

Os filhos que têm o tilak da consciência de seguirem ordens em suas testas, aqueles que não têm um único pensamento sem uma ordem, reivindicam o primeiro prêmio. Por exemplo, Sita recebeu a ordem de permanecer dentro da linha desenhada para ela. Da mesma forma, a cada passo dado ou a cada pensamento, permaneçam dentro da linha das ordens do Pai e vocês permanecerão constantemente seguros. Nenhum dos sanskars de Ravan os atacará e seu tempo não será desperdiçado.

Slogan: Se vocês tiverem apego a alguém, isso definitivamente os tornará descuidados em seu empenho.

***** Om Shanti *****

Sinal Avyakt: Constantemente tenham a experiência de um estágio inabalável, impassível e constante

Permaneçam constantemente na lembrança do Único e tornem o seu estágio constante e estável, e vocês entrarão no período de '1-1-1'. Mesmo vivendo fora, tornem firme esta lição: Vejam o Pai e sigam o Pai. Então, vocês nunca oscilarão em situação alguma. Não importava quantas situações surgissem diante do Pai Brahma, ele não olhava para as situações, mas apenas para o Pai, e foi assim que ele se tornou o número um. Portanto, sigam o Pai.