

**(Doces versões elevadas proferidas por Maa Jagadamba para serem lidas no Dia da Lembrança – 24 de junho de 2026)**

**Neste campo de ação, o karma é algo eterno. Vocês não devem renunciar ao karma, mas sim se tornarem karma yogis.**

Este mundo é um campo de ação, onde cada alma humana desempenha seu próprio papel. A Alma suprema também tem um papel nisso, mas Ele não entra no ciclo de nascimento e morte como as almas. Assim como as almas, a conta de ações d'ele não se arruína. Ele diz: Eu simplesmente venho para libertar vocês, almas, e é por isso que sou chamado de Libertador, Aquele que liberta vocês da escravidão e lhes concede liberação e salvação.

Ele remove a escravidão de Maya à qual a alma está presa e a torna pura. Ele diz: Meu dever é liberar as almas de todas as suas escravidões e levá-las de volta para casa. Vocês também têm de entender as leis e disciplinas eternas do mundo – como este mundo humano cresce (aumenta) e depois chega o momento em que ele diminui. Não é que, por crescer, ele simplesmente continue crescendo; não. Ele também diminui. Tudo neste mundo é regido por uma lei. Há uma lei também para o seu corpo: primeiro ele é um bebê, depois se torna uma criança, depois a juventude e, por fim, a velhice. Ele não envelhece rapidamente; ao envelhecer, o corpo vai decaindo. Portanto, tudo cresce e chega ao fim – esta é uma lei. Da mesma forma, existe uma lei para as gerações do mundo. Há estágios em sua vida e também estágios em seus nascimentos, e também estágios das gerações que se sucederam. Assim, todos os dharmas têm estágios. O primeiro dharma é o mais poderoso, e os que vêm gradualmente têm menos poder. Dharma para ser dividido, dharma para continuar – tudo continua de acordo com a lei. Todas essas coisas têm de ser compreendidas.

Dessa forma, o Pai também diz: Eu também tenho um papel nisso. Eu também sou uma alma. Eu, Deus, não sou nada além disso. Eu também sou uma alma, mas Meu dever é muito grandioso e o mais elevado, e é por isso que sou chamado de Deus. Assim como vocês são uma alma, Eu também sou. Assim como vocês são um ser humano, o filho de vocês também é um ser humano. Não há diferença alguma nisso, certo? Então, Eu também sou uma alma. Não há diferença entre as almas, mas há uma enorme diferença em nossos deveres. É por isso que se diz que Meu dever é diferente do de todos os outros. Eu não sou o Fundador de um dharma limitado. Eu sou o Criador do mundo, enquanto os outros são criadores de seus dharmas. Assim como essas almas fazem seu trabalho em sua própria hora, do mesmo modo, Eu venho em Minha própria hora. Meu dever é ilimitado e amplo, Meu dever é grandioso e único. É por isso que se diz: Seu trabalho é

único. Ele também é chamado de Autoridade todo-poderosa. O trabalho mais poderoso é libertar todas as almas das escravidões de Maya e plantar uma muda do novo mundo. É por isso que, em inglês, Ele é chamado de Deus-Pai Paradisiáco. Cristo é chamado de Pai do cristianismo. Ele não pode ser chamado de Deus-Pai Paradisiáco. Deus, a Alma suprema, é quem estabelece o paraíso. Então, o paraíso é um mundo, não é? O paraíso não é um dharma. Portanto, Ele é quem estabelece o mundo, e naquele mundo, há um dharma e um reino. Todos os elementos terão mudado, e é por isso que Ele é chamado de Deus-Pai Paradisiáco.

Em segundo lugar, diz-se: Deus é a Verdade. Então, o que é a Verdade? Em quem reside a verdade? Isso também é algo a ser compreendido. Alguns pensam que aqueles que falam a verdade são Deus. Deus não é nada além disso, mas a pessoa deveria apenas falar a verdade. Mas não. O significado de “Deus é a Verdade” é que Deus veio e nos revelou a verdade sobre tudo. “Deus é a verdade” significa que Deus nos revela a verdade. Só Ele possui a verdade, e é por isso que Ele é chamado de Pleno de conhecimento. O Oceano de conhecimento, o Oceano de bem-aventurança, Deus sabe. Portanto, certamente, há algo que Ele sabe. Mas que informação Ele possui? Não se trata de “essa pessoa roubou algo”, Deus sabe. Embora Ele saiba de tudo, o louvor d’Ele se baseia em como o nosso mundo, que caiu, pode ser reerguido novamente. Ele sabe tudo sobre este ciclo, e é por isso que se diz que Deus sabe. Assim, Deus é louvado, e é diferente dos aqueles seres humanos, porque o conhecimento d’Ele é completamente diferente. O conhecimento dos seres humanos é limitado. Diz-se que o conhecimento humano tem curta duração, e de Deus dizem que Ele sabe de tudo. Em português, seria dito “pleno de conhecimento”, ou seja, Ele é o Conhecedor de tudo, isto é, Aquele que tudo sabe. Somente Aquele que sabe de tudo pode conhecer a verdade. Somente Aquele que possui conhecimento preciso de tudo poderá compartilhá-lo com todos. Se Ele próprio possui conhecimento e não o compartilha com os outros, qual o benefício disso para nós? Então, que Ele saiba. Mas não. Recebemos algum benefício por Ele saber tudo, e é por isso que cantamos louvores de Suas qualificações. Nós O buscamos. Sempre que algo acontece, nós dizemos “Ó Deus! Agora, faça isso! Seja bondoso. Tenha compaixão. Remova minha tristeza”. Então, pedimos isso a Ele, não é mesmo? Temos algum relacionamento com Ele e é por isso que nos lembramos d’Ele dessa maneira, como se Ele tivesse nos feito um favor. Se Ele não tivesse feito nada por nós, por que bateríamos nossa cabeça por Ele? Quando alguém nos ajuda em um momento de dificuldade, vocês sentem no coração: Esta pessoa me ajudou muito em um momento de dificuldade. Ela me protegeu em um momento de necessidade. Então, vocês têm amor por aquela pessoa em seu coração. Da mesma forma, por Deus também, vocês também têm o mesmo amor por Ele tê-los ajudado em um momento de necessidade. No entanto, não é que, quando algo bom acontece a uma pessoa, vocês digam que foi Deus quem fez isso, que Deus age assim. Seu trabalho é grandioso, Seu trabalho é para o mundo. Ele é relatado ao mundo inteiro. Mas não é que, quando alguém recebe um pouco de dinheiro, que Deus tenha feito aquilo. São as nossas boas ações que

nos trazem os frutos. Há a conta das boas e más ações. Continuamos a receber isso, mas o fruto das ações que Deus nos ensinou é distinto. Felicidade temporária também é obtida com base em seu intelecto. O conhecimento dado por Ele nos traz felicidade constante. Portanto, o trabalho de Deus é singular. É por isso que se diz: “Eu venho e lhes ensino o verdadeiro conhecimento das ações”, que é chamado de karma yoga elevado. Não se trata de renunciar às ações ou ao seu lar nisso. Eu simplesmente lhes dou o conhecimento de como vocês podem tornar puras as suas ações. Portanto, vocês têm de purificar suas ações, vocês não têm de renunciar a elas. As ações são eternas. Este campo de ação também é eterno. Onde houver seres humanos, haverá ações, mas eu venho e lhes ensino como vocês podem tornar essas ações elevadas, por meio das quais sua conta de ações se torne neutra. Ação neutra significa que vocês não acumulam nada de ruim.

O Pai diz: Eu vim a este mundo corpóreo, nesta breve idade de confluência, apenas por vocês. Portanto, no mínimo, pelo tempo que houver, pensem sobre Mim durante esse curto período que vocês têm. Agora que vocês pertencem a Baba, pelo menos permaneçam puros durante esse tempo. Então, vocês terão criado uma recompensa tão grande que vocês não terão de trabalhar arduamente. Agora, é necessário um pouco de empenho. Como for possível, mesmo que vocês tenham de morrer, façam uma promessa de permanecerem puros. Sejam determinados. Empenhem-se completamente para manterem seu dharna. O Pai lhe diz muito claramente: Simplesmente empenhem-se por este curto período. Eu não faço com que vocês se empenhem por nada mais. Em termos do quanto vocês recebem, o empenho é nada.

Não fiquem apenas dizendo: “Eu farei isso, eu farei aquilo. O que o mundo dirá? O que aquela pessoa dirá? Ó, o que o mundo dirá?” Simplesmente deixem isso de lado. Agora, este mundo vai acabar. Agora, a morte está logo à sua frente. Sejam quais forem as coisas grandes e complicadas que vocês criaram aqui, tudo aquilo é um desgaste. O Pai agora diz: Agora economizem esse desgaste. Tudo o que vocês precisam para o sustento do seu corpo, vocês podem fazer. Qualquer conta que vocês tenham com a sua criação vocês têm de fazer aquele tanto. Vocês têm de cuidar deles. Em tudo o que for necessário, Eu os liberto daquilo, mas o extra que vocês estão criando agora, Eu estou dizendo para vocês não fazerem aquilo, porque tudo está prestes a desmoronar, então, por que vocês estão desperdiçando seu tempo desnecessariamente? Vocês estão experimentando tristeza por causa de todas essas complicações inúteis. Como vocês podem se libertar de todas essas complicações? É isso que eu estou contando a vocês! Mas mesmo assim, sentar-se e dar muitas desculpas, como vocês podem fazer isso? Então, o Pai também diria: Vejam bem, se vocês não me derem seu dedo corretamente, se vocês não me derem a mão, eu os pegarei pelo nariz e os levarei comigo. Ao serem pegos pelo nariz, vocês sufocarão, e assim sentirão tristeza e terão de experimentar punição. É por isso que é dito a vocês: Chegou a hora de colocar a sua mão na d’Ele e apenas ir com Ele diretamente. Se vocês não forem Comigo diretamente, seu nariz virá para Minhas mãos, e então vocês vão ver!

Naquela hora, nada poderá ser feito. Você não conseguirão fazer nada, e é por isso que o Pai diz: Filhos, agora pertençam a Mim, venham a Mim, ouçam-Me, e mesmo assim, se vocês não fizerem nada, haverá uma punição enorme por isso. Para aqueles que não sabem de nada, é diferente. Mas para aqueles que sabem, para aqueles que se sentam aqui, ouvem isto e ainda assim ficam negligentes, nada poderá ser feito. Assim como há dez vezes mais benefícios, há dez vezes mais perdas. É por isso que se diz: “Compreendam muito bem as suas perdas. Abram bem seus intelectos.” Se vocês conectarem o yoga de seus intelectos com o Pai, receberão poder. Então, compreendam todas essas coisas. Não se esqueçam.

Reconheçam o tempo que está passando. Abram seus olhos, abram seu intelecto e tomem benefício completo desta época. Despertem sua fortuna completamente. Dizem: “você é colorido de acordo com sua companhia”. Portanto, quando alguém não tem dharna completo, vocês serão coloridos pela cor da companhia de Maya. É por isso que se diz: “Não ouça o mal, não veja o mal, não fale o mal”. Existem alguns maldosos que não deixam ninguém em paz, nem mesmo aqui, e então eles são influenciados uns pelos outros. É por isso que lhes é dito para se protegerem da influência da companhia. Não pensem que a influência da companhia está apenas lá fora e não aqui. Não. Aqui também, eles continuam a vagar porque este é o reino deles, não é? É por isso que o Pai diz: Vistam bem sua armadura. Se você estiverem com sua armadura, a bala não os atingirá. Yoga é a armadura e o conhecimento é a espada. Mantenham consigo essas armas bem guardadas.

Diz-se: Aqueles que fazem algo recebem a recompensa daquilo. Isso também é um assunto de criar sua recompensa futura. Vocês não vão experimentar sua recompensa aqui; não. Vocês não vão se sentar aqui como um guru. Todas essas coisas são explicadas a vocês para que não haja mal-entendidos. Portanto, fiquem atentos a tudo isso e protejam-se. Vocês não devem falar sobre despesas aqui. Todas essas despesas têm de ser usadas para o benefício dos outros. Cada centavo agora deve ser usado para esta tarefa. Achcha.

Aos filhos mais doces e muito bons que permanecem cautelosos: amor, lembranças e bom dia de BapDada e de nossa Mãe. Achcha.

**Pergunta:**

Mama, enquanto caminhamos e nos movemos, como podemos ficar estáveis em um estágio elevado de yoga?

**Resposta:** Na verdade, nossa vida deve se tornar uma vida de yoga natural, porque yoga é fé. Portanto, mantenham firmemente a fé e tornem-se uma personificação disso de forma

prática. Tornem-se a forma dessa fé e realize ações com seus sentidos físicos. Que seus órgãos físicos continuem a fazer qualquer trabalho, mas vocês mesmos têm de permanecer imersos naquele estágio de serem a personificação de felicidade. Que seu rosto sempre seja visto como a personificação de felicidade e de um estado divertido. Que não haja pensamentos impuros ou pecaminosos. Permaneçam no estágio de amor interior, na bem-aventurança de Deus, e vocês não terão pensamentos impuros ou pecaminosos. Quaisquer pensamentos que surgirem em uma terra pura serão para o benefício das pessoas e para o seu próprio progresso. Este é um estado muito doce que os ajudará muito em momentos de necessidade. Vocês têm esta chance de ouro somente nesta época para criarem uma vida doce e pura. Portanto, para criarem um estágio assim, empenhem-se um pouco.

Ao nos sentarmos em yoga, não temos nenhum mantra, adoração ou cântico interno. No caminho de devoção, alguns fazem suas orações internamente, giram as contas de um rosário, mantêm um ídolo à sua frente e colocam flores sobre ele. Eles fazem tudo isso internamente, o que é chamado de adoração com a mente. No entanto, em nosso yoga, nós simplesmente nos estabilizamos em nossa forma original e nos tornamos uma personificação de felicidade. Controlamos todos os nossos órgãos físicos, incluindo a mente, ficamos concentrados e nos tornamos uma personificação de felicidade Divina. Para isso, nossa hora para o yoga é fixo pessoalmente. Sentamos e praticamos simultaneamente. Simplesmente rompemos nossos relacionamentos com todas as coisas grosseiras, forjamos um relacionamento com o avyakt e, então, a lembrança se torna fácil. Achcha.

**Bênção:** Que – ao manterem a companhia de BapDada – vocês tornem Maya inconsciente de longe, e se tornem um conquistador de Maya e um conquistador do mundo.

Assim como vocês são amorosos com o Pai, tornem o Pai o seu Companheiro também e, de longe, Maya ficará inconsciente. A promessa que vocês fizeram no início foi: “eu comerei com Você, sentarei com Você, consolarei minha alma com Você...”. Executem todas as suas atividades do dia com o Pai, de acordo com esta promessa e Maya não poderá perturbá-los; ela será destruída. Portanto, mantenham sempre seu Companheiro consigo. Com o poder da companhia d’Ele e ao estarem imersos no encontro com Ele, vocês se tornarão um conquistador de Maya e um conquistador do mundo.

**Slogan:** Com a sua atitude mais elevada, mudem a situação de seu ambiente familiar.

\*\*\* Om Shanti \*\*\*

**Sinal Avyakt:** Para permanecerem constantemente alegres, tenham uma natureza descomplicada e

**sejam tolerantes.**

Para manterem o espelho do seu estágio avyakt limpo e claro, prestem atenção a três coisas: descomplicação, grandeza e tolerância. Se, das três, mesmo uma única estiver faltando, então, uma mancha dessa falta será visível no espelho. Portanto, em qualquer trabalho que vocês façam, não deixem que um estado comum seja visível nele. Transformem o estado comum em grandeza; que haja tolerância em cada tarefa e assimilem descomplicação em suas palavras, e o sucesso será visível no seu serviço.