

**Essência:** Doces filhos, para se tornarem tão adoráveis como o Pai, considerem-se uma alma, um ponto, e se lembrem do Pai, um ponto.

**Pergunta:** Por que razão cada um de vocês, filhos, precisa de empenho incógnito profundo para permanecer na lembrança?

**Resposta:** Vocês, almas, não podem se tornar almas caridosas a partir de almas pecadoras sem que permaneçam na lembrança. Somente ao permanecerem na lembrança incógnita e se tornarem conscientes da alma, seus pecados serão absolvidos. A lembrança também é o meio de evitar a punição de Dharamraj. É somente em vocês terem lembrança que as tempestades de Maya criam obstáculos. Portanto, empenhem-se de modo incógnito para permanecerem na lembrança e, desse modo, vocês se tornarão tão adoráveis como Lakshmi e Narayan.

**Música:** Saudações a Shiva.

Om shanti. Este é o louvor do Pai de todos. Deus, ou o Pai, é lembrado. Ele é chamado de Mãe e Pai. Ele também é chamado de Deus Pai. Não é que todos os seres humanos sejam chamados de Deus Pai. Até um pai mundano é chamado de “Baba”. Alguém que seja um pai mundano também se lembra do Pai de além deste mundo. De fato, é a alma quem se lembra; ela também se lembra do pai mundano. Aquela alma não conhece sua própria forma nem ocupação. A alma não se conhece, então como ela conheceria Deus Pai? Todos conhecem o próprio pai mundano e sabem que receberão uma herança dele. Por que outra razão ele seria lembrado? Vocês definitivamente receberão sua herança do Pai parlokik. Dizem: “Ó, Deus Pai”. As pessoas pedem misericórdia e perdão a Ele, porque elas continuam a cometer pecados. Isto também está fixo no drama. Contudo, conhecer a alma e conhecer a Alma suprema é um assunto difícil. É o mais fácil de todos, mas também o mais difícil de todos. Não importa quanta ciência etc. seja ensinada, por meio da qual as pessoas vão à lua, aquilo não é nada quando comparado com este conhecimento. É muito difícil conhecer a si próprio e conhecer o Pai. Todos vocês, filhos, que se chamam de Brahma kumars e kumaris, deveriam ter a fé de que são almas. Vocês se esquecem que são almas, pontos, e que o Pai também é um ponto. Este é um assunto difícil. Vocês esquecem que são almas e, então, também se esquecem de se lembrar do Pai. Vocês não têm a prática de serem conscientes da alma. A alma é um ponto e tem um papel de 84 nascimentos gravado em si. Vocês repetidamente se esquecem de que nós, almas, adotamos corpos diferentes e desempenhamos nossos papéis. Esta é a coisa principal a ser entendida. Todo o conhecimento, com exceção do entendimento da alma e da Alma suprema, entra no intelecto de todos. Nós temos 84 nascimentos e nos tornamos parte da dinastia do sol e, em seguida, da dinastia da lua. Este ciclo é muito fácil, portanto vocês o entendem. Porém, não há tanto benefício em apenas entender o ciclo quanto há em ter fé de que vocês são uma alma e em se lembrar do Pai. Eu, esta alma, sou uma estrela. O Pai também é uma estrela extremamente sutil. Somente Ele é o Doador de salvação. Somente ao se lembrarem d’Ele seus pecados serão absolvidos. Ninguém se lembra d’Ele constantemente desta forma. Vocês não se tornam conscientes da alma. Lembrem-se repetidamente: “Eu sou uma alma”. As ordens do Pai são: Lembrem-se de Mim e seus pecados serão absolvidos. Eu sou um ponto. Eu vim aqui e me tornei um ator. Eu estou coberto com a ferrugem dos cinco vícios. Eu estou na idade de ferro. Eu agora tenho de ir para a idade de ouro. Portanto, lembrem-se do Pai com muito amor. Ao se lembrarem do Pai desta forma a ferrugem será removida. Isso requer empenho. Muitos se gabam do serviço que fazem: Eles dizem: “Hoje, eu fiz este serviço e muitos ficaram impressionados”. Contudo, Shiv Baba entende que

eles não ficaram nem um pouquinho impressionados com o conhecimento da alma e da Alma suprema. Eles simplesmente ficaram impressionados ao ouvirem o conhecimento de como Bharat se transforma de inferno em paraíso, como vocês têm 84 nascimentos e como passam pelos estágios sato, rajo e tamo. Eles até entendem que Deus é incorpóreo. Mas nenhum deles entende que são almas, que têm um papel de 84 nascimentos gravado neles, que o Pai também é um ponto, que Ele tem todo o conhecimento e que eles têm de se lembrar d'Ele. Eles não entendem a coisa principal. Somente o Pai dá o conhecimento da história e geografia do mundo a vocês. Até o governo quer que seja ensinada a história e geografia do mundo. Esses assuntos são até mais sutis do que aquele: O que é a alma, como um papel de 84 nascimentos está gravado nela e como ele também é imperecível. Nenhum deles está envolvido no yoga de se lembrar de se considerar um ponto e de se lembrar do Pai, de modo que seus pecados sejam absolvidos. Se eles permanecessem nesta lembrança, eles se tornariam muito adoráveis. Vejam como Lakshmi e Narayan são adoráveis. E vejam como as pessoas daqui são. Elas mesmas dizem: "Eu não tenho nenhuma virtude". Eles dizem: "Nós somos degradados e sujos e vocês são tão puros". Somente quando vocês tiverem a fé de que são uma alma e se lembrarem do Pai, vocês conseguirão sucesso. De outra forma, vocês recebem bem pouco sucesso. Alguns pensam que, porque conhecem a história e geografia do mundo, eles têm um conhecimento muito bom. No entanto, eles não mostram seu cartão de yoga. Quase ninguém permanece nesse estágio, ou seja, quase ninguém se considera uma alma e se lembra do Pai. Muitos não praticam isso. Baba entende que alguns filhos somente giram o conhecimento do ciclo no intelecto. Bem poucos de vocês praticam isso: "Eu sou uma alma, eu tenho de ter yoga com o Pai por meio do qual sairei da idade de ferro e irei para a idade de ouro. Eu, a alma, tenho de conhecer o Pai. Eu tenho de permanecer na lembrança d'Ele". Muitos não praticam isso. Muitos vêm e dizem que isso é bom. Eles não entendem com quanta ferrugem estão cobertos. Eles se tornam feios a partir de bonitos. Como eles podem se tornar bonitos outra vez? Ninguém entende isso. Não é apenas uma questão de saber história e geografia. Como vocês podem se tornar puros? A forma de evitar a experiência de punição é simplesmente permanecer na lembrança. Se seu yoga não for preciso, terá de haver a punição de Dharamraj. Este é um assunto muito importante que nenhum deles consegue assimilar. Eles se consideram muito hábeis no conhecimento; não há dúvida quanto a isso. A coisa principal é o yoga. Muitos são muito fracos em yoga. É por isto que o Pai diz: Sejam muito cautelosos. Não se tornem apenas um pândita. Eu sou uma alma e tenho de me lembrar do Pai. O Pai deu a ordem: Manmanabhav. Este é o grande mantra. Considerem-se uma estrela e também considerem o Pai uma estrela e lembrem-se d'Ele. Não há uma grande forma daquele Pai que apareça diante de vocês. É necessário empenho se tornar consciente da alma. Somente um casal se torna o primeiro imperador e a imperatriz do mundo. Eles têm centenas de milhares de súditos. Há muitos súditos. É fácil entender a história e a geografia, mas somente ao se considerarem uma alma e se lembrarem do Pai, vocês se tornam puros. Esta prática é muito difícil. Quando vocês se sentam para a lembrança, muitas tempestades criam obstáculos. É muito difícil que vocês se sentem por meia hora e tenham lembrança constante; vocês se esquecem repetidamente. Isso requer empenho incógnito verdadeiro. É fácil entender os segredos do ciclo. Quase nenhum de vocês entende como se tornar consciente da alma, lembrar-se do Pai e, então, começar a agir. É somente ao terem a lembrança do Pai que vocês se tornarão puros. Vocês, então, receberão um corpo livre de doenças e vocês terão uma vida longa. Vocês não podem se tornar uma conta do rosário apenas explicando a história e geografia do mundo. É somente ao terem lembrança que vocês podem se tornar uma conta. Ninguém consegue se empenhar assim. Vocês mesmos entendem que não permanecem na lembrança. Maharathis muito bons são desleixados nesse assunto. Vocês não sabem como explicar a coisa principal. Este assunto é difícil. Eles aumentaram a duração do ciclo. Vocês provam que ele dura apenas 5 mil anos. Contudo, vocês não

conhecem o segredo da alma e da Alma suprema e não se lembram d'Ele. É por isto que seu estágio oscila. Há muita consciência de corpo. Somente ao se tornarem conscientes da alma vocês podem se tornar uma conta do rosário. Não é apenas por conseguirem explicar a história e a geografia do mundo que vocês se tornarão uma conta próxima (a borla) no rosário. Não; antes de tudo, seu intelecto deve permanecer consciente de que vocês, almas, são muito pequeninas e que têm um papel de 84 nascimentos gravado dentro de si. Em seguida, lembrem-se do ciclo. A coisa principal é o yoga. Um estágio yogi é necessário. Tornem-se uma alma caridosa a partir de uma alma pecadora. A alma se tornará pura por meio do yoga. Somente aqueles que têm o poder do yoga serão salvos da punição de Dharamraj. Quase ninguém consegue se empenhar assim. Muitas tempestades de Maya virão. Isto requer um empenho incógnito, e muito profundo. Tornar-se Lakshmi e Narayan não é como ir à casa da tia. Ao desenvolverem esta prática, vocês se lembrarão do Pai enquanto andam e se movimentam. Isto é chamado de yoga. De outra forma, até criancinhas conseguem entender as coisas de conhecimento. Todas as idades etc. são mostradas nos quadros. Isso é comum. Antes das pessoas começarem uma tarefa auspiciosa, elas desenham uma suástica. Aquele é o símbolo das idades de ouro, prata, cobre e ferro. No alto, há a breve idade da confluência. Portanto, se vocês primeiro se considerarem uma alma e continuarem a se lembrar do Pai, essa paz se propagará em todos os lugares. Os pecados serão absolvidos por meio do yoga. O mundo inteiro se esqueceu sobre a alma e a Alma suprema. Alguns dizem Deus é mais brilhante do que mil sóis. Contudo, já que eles dizem que cada alma é a Alma suprema, como isso pode ser possível? Como eles podem ser um? Não pode haver nenhuma variação em tamanho. Vocês também têm de explicar isso. A forma da alma é só um ponto. Se cada alma for a Alma suprema, então Ele também é só um ponto; não pode haver nenhuma diferença. Se todos fossem Deus, todos seriam o Criador. Somente o único Pai doa salvação a todos. Todos receberam seus próprios papéis. Isso tem de entrar no intelecto. Esta é uma questão que tem de ser entendida. O Pai diz: Lembrem-se de Mim e a ferrugem será removida. Isso requer empenho. Vocês foram conscientes do corpo por meio ciclo. Na idade de ouro, embora fossem conscientes da alma, vocês não conheciam o Pai nem sabiam do conhecimento. Neste momento, vocês recebem conhecimento; depois, ele desaparece. Lá, vocês só têm o conhecimento de que são almas e de que deixam o seu corpo e recebem outro. Vocês simplesmente desempenham um papel. O que há para se preocupar com isso? Cada um de vocês tem de desempenhar seu próprio papel. O que se conseguiria com choro? Isso é explicado de forma que, quando entenderem, eles possam se tornar pacíficos. Quando eles entenderem isso, eles mesmos poderão explicar aos outros. Os idosos explicam aos outros: "Aquela pessoa não voltará com o seu choro. Para quê chorar já que a alma deixou o corpo e partiu?" Até no caminho de ignorância eles entendem isso. Contudo, eles não entendem o que é a alma ou o que é a Alma suprema. Há liga misturada nas almas, mas eles pensam que as almas são imunes ao efeito da ação. Essas são questões muito refinadas. Baba entende que muitos filhos não permanecem na lembrança. O que acontecerá apenas explicando a outros? Eles ficaram muito impressionados, mas não experimentaram nenhum benefício daquilo. É somente ao receberem o reconhecimento da alma e da Alma suprema que eles podem entender que, de fato, eles são filhos d'Ele. Somente o Pai é o Purificador. Ele vem e nos liberta da tristeza. Ele também é apenas um ponto. Vocês constantemente têm de se lembrar do Pai. Contudo, não é grande coisa apenas conhecer história e geografia. Embora eles consigam entender tudo, empenho constante é necessário para permanecer no estágio de se considerar uma alma. Somente o Pai vem e conta a vocês sobre a alma e a Alma suprema. É fácil entender o ciclo do mundo. Enquanto sentados e em movimento, empenhem-se o tanto quanto possível para permanecerem conscientes da alma. Aqueles que são conscientes da alma permanecem muito pacíficos; eles entendem que têm de entrar no silêncio, que nosso papel agora está terminando e que eles têm de ir residir no mundo incorpóreo. Eles

consideram a forma do Pai um ponto minúsculo. Ele não é um grande lingam. Baba é muito pequeno. Somente Ele é Pleno de conhecimento e o Salvador de todos. Eu, a alma, também estou me tornando pleno de conhecimento. Somente ao terem tais pensamentos é que vocês podem reivindicar um status elevado. Ninguém no mundo sabe sobre a alma nem sobre a Alma suprema. Vocês, brahmins, agora entendem isso. Nem os sannyasis entendem isso; e eles também não virão para entender. Eles apenas irão para a religião deles. Eles acertarão suas próprias contas e voltarão. É somente ao se empenharem deste modo que vocês receberão a herança do Pai. Vocês agora têm de se tornar conscientes da alma. O coração está na alma. A alma tem de apegar o coração ao Pai. O coração não está no corpo. O corpo só tem órgãos físicos. É tarefa da alma apegar o coração (ao Pai). Considerem-se uma alma e apeguem o seu coração à Alma suprema, Deus, o Pai. A alma é muito sutil. A alma é muito minúscula e sutil e desempenha um papel tão grande. Isto é a natureza. Um papel tão grande e imperecível está gravado em uma alma tão pequenina. Esse papel nunca pode ser apagado. Ele é muito sutil. Mesmo que vocês tentem não se lembrar, vocês ainda assim se lembram de coisas grosseiras. “Eu, a alma sou uma estrela pequenina e o Pai é igualmente pequenino” – este é o empenho que vocês, filhos, têm de ter em primeiro lugar. É esta alma pequenina quem agora se tornou impura. Este é o método principal com o qual purificar a alma. Estudem também. Jogar e se divertir também é outra questão. Brincar também é uma arte. Um status é recebido por meio do estudo, não ao se jogar. Brincar de jogos etc. é um departamento diferente. Aquilo não tem nenhuma conexão com o conhecimento nem com o yoga. Oferecer bhog etc. também é apenas um jogo. A coisa principal é a lembrança. Achcha.

A vocês, filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste a vocês, filhos espirituais.

#### **Essência para Dharna:**

1. Para evitarem a punição de Dharamraj, empenhem-se de modo incógnito para terem lembrança. O meio de se tornar puro é se considerar uma alma, um ponto, e lembrar-se do Pai, o Ponto.
2. Não se considerem muito inteligentes com este conhecimento. Pratiquem criar um estágio constante e estável. Sigam as ordens do Pai.

**Bênção:** Que vocês sejam um yogi leve e constante e estejam constantemente sentados em seu assento de lótus enquanto agindo.

Para serem constantemente yogyukt, vocês têm de permanecer constantemente sentados em seu assento de lótus. No entanto, somente aqueles que são leves podem permanecer estáveis em seu assento de lótus. Que não haja nenhum tipo de fardo ou escravidão. Quando todos os seus fardos terminarem – o fardo dos pensamentos em sua mente, o fardo dos sanskars, o fardo da atração pelas coisas perecíveis do mundo, o fardo do apego aos seus parentes sanguíneos – conseguirão ficar sentados em seu assento de lótus, como um yogi constante.

**Slogan:** Assimilem a virtude da tolerância e vocês não precisarão do suporte da falsidade.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*

**Sinal Avyakt: Assimilem as virtudes de doçura e humildade para se tornarem grandiosos.**

Os sanskars daqueles que são simples e doces estarão em sua forma. Quando seus sanskars se tornarem como os de BapDada, a forma de BapDada será visível a todos. Assim como BapDada, as mesmas virtudes, o mesmo comportamento, as mesmas palavras e os mesmos pensamentos serão

experimentados. Emergirá dos lábios de todos: Eles parecem exatamente iguais.