

**A cada hora, exercitem sua mente com as cinco formas e a tornem poderosa. Uma vez que Baba é seu mundo (sansaar), tornem também os seus sanskars como os do Pai.**

Hoje, BapDada veio para Se encontrar com todos os filhos da única terra, a terra original. Todos vocês sabem quão adorável é essa única terra, não sabem? BapDada também veio daquela única terra para Se encontrar com todos vocês, filhos. Os filhos têm a felicidade de se encontrarem com o Pai e o Pai tem a felicidade de Se encontrar com vocês, filhos. Hoje, BapDada está vendo todos vocês, filhos, em suas cinco formas, e é por isso que existe o memorial das cinco faces de Brahma. Vocês conhecem suas cinco formas, não? A primeira forma de todos é a de um ponto de luz; ela veio diante de vocês? É uma forma tão adorável e reluzente. A segunda forma é a forma de divindade. Essa também é uma forma tão adorável e singular. A terceira forma é a do meio, a forma digna de adoração. A quarta forma é a forma brahmin da idade da confluência; esta forma também é tão magnânima, e a quinta forma é a forma angélica. Todas essas cinco formas são tão adoráveis. Hoje, BapDada está ensinando a vocês, filhos, o exercício para a mente, pois a mente às vezes puxa os filhos para si. Então hoje, BapDada está lhes ensinando o exercício para tornar sua mente constante e estável. Durante o dia, exercitem e experimentem essas cinco formas. Qualquer forma que vocês pensarem, experimentem-na mentalmente. Por exemplo, quando vocês disseram “ponto de luz”, a forma reluzente veio diante de vocês. Do mesmo modo, tragam essas cinco formas diante de si e as experimentem. A cada hora, façam esse exercício por cinco segundos. Se não cinco segundos, então cinco minutos. Tragam cada uma das formas diante de vocês e as experimentem. Mantenham a mente ocupada com esse exercício espiritual, pois com esse exercício, sua mente estará sempre bem. Mas, assim como exercício físico mantém seu corpo saudável, esse exercício também manterá sua mente forte. Concentrem-se mentalmente naquela forma mesmo que por um segundo. Vocês sentem que isso é fácil ou acham difícil? Vocês não acharão difícil, porque já fizeram esse exercício muitas vezes. Vocês o fizeram a cada ciclo. Não é difícil trazer sua própria forma diante de si. À medida que trouxerem cada forma diante de si, vocês experimentarão a especialidade de cada forma. Às vezes, alguns filhos dizem que querem experimentar essas mesmas cinco formas, mas a mente se afasta para outra direção. Em vez de concentrarem a mente em uma coisa, pelo tempo que vocês querem, pensamentos inúteis ou incorretos também entram. Às vezes existe descuido da mente. BapDada quer que vocês experimentem este exercício a cada hora, por cinco segundos ou cinco minutos. Façam isso por cinco minutos e, então, façam sua mente funcionar naquela direção. É bom prosseguir desse modo, não é? Então, engajem-se em seu trabalho, porque vocês têm de fazer seu trabalho. Vocês não podem prosseguir sem fazer seu trabalho. Todos vocês estão fazendo serviço

da yagya e do mundo e vocês têm de fazê-lo. Depois de fazerem esse exercício de cinco minutos, engajem-se em qualquer outro trabalho que estavam fazendo. Existe alguém que não tenha cinco segundos ou cinco minutos? Existe? Todos vocês podem encontrar tempo. Então, repetidamente façam este exercício e vocês sentirão esse enlevo enquanto fazendo seu trabalho, porque o mantra do Pai é Manmanabhav. Com este mantra e a experiência da mente, sua mente se tornará uma arma para vocês se tornarem um conquistador de Maya, pois BapDada lhes disse que à medida que o tempo avança, vocês terão de colocar um basta em um segundo. Ao fazerem esse exercício, vocês receberão ajuda em se tornarem Manmanabhav, pois BapDada viu que sempre que vocês dão uma palestra ou mensagem, o que vocês dizem? Vocês dizem que são aqueles que transformarão o mundo. Já que vocês vão transformar o mundo, antes de tudo, tornem sua mente poderosa de modo que ela seja capaz de ter esses pensamentos que vocês querem que ela tenha, a qualquer hora. Deem uma ordem a ela, em um segundo, assim como vocês dão uma ordem ao corpo e aos seus órgãos físicos. Por exemplo: “Levante-se!” “Abaixe-se!” Vocês fazem isso, não fazem? Deste modo, sua mente será salva de qualquer coisa inútil ou incorreta. Vocês são o senhor de sua mente. Vocês dizem “minha mente!” então, “minha mente” deveria permanecer em ordem nesta extensão, e é por isso que foi mostrado a vocês este exercício da mente.

BapDada viu que cada filho quer se tornar um conquistador da mente e um conquistador do mundo, e é por isso que, antes de chegar a hora, vocês têm de praticar estabilizar sua mente onde quiserem e de modo fácil. Então, hoje BapDada quer que cada filho se torne tão poderoso que sua mente, intelecto e sanskars sigam suas ordens em qualquer pensamento que tenham. Aqueles que tiverem esta prática definitivamente se tornarão os conquistadores do mundo. Todos vocês têm amor por BapDada e pela família. Os filhos têm amor pelo Pai e o Pai tem um amor ainda maior por vocês, filhos. Então, os filhos têm sido muito inteligentes. Ao dizerem “mera Baba, mera Baba” (meu Baba!), vocês fizeram com que Ele pertencesse a vocês. Cada um dos filhos diz com esta fé, “mera Baba!”, e o Pai diz, “Meus filhos!” Esta palavra “meu” fez maravilhas! Cada um de vocês tem tanto entusiasmo no coração: “Meu Baba, Baba adorável!”, e o Pai também repetidamente diz, “Meus filhos!”. Maya pode travar guerra a qualquer hora, pois vocês fizeram com que Maya pertencesse a vocês por meio ciclo, certo? É por isso que ela repetidamente tenta vir a vocês. No entanto, ao dizerem “meu Baba” do coração, vocês recebem a cooperação do Pai. Ao dizerem “meu Baba” uma única vez, do coração, o Pai é obrigado a lhes dar mil vezes mais cooperação poderosa. Vocês têm esta experiência, não têm? Simplesmente coloquem esta experiência na prática, na hora certa.

Vendo uma coisa de vocês, filhos, o coração de BapDada se diverte. Vocês sabem que aspecto? Todos vocês dizem que Baba é seu mundo. Vocês dizem, não dizem, que o Pai é o mundo de vocês? Vocês dizem isso, não dizem? Aqueles que dizem que o Pai é o mundo deles, ergam a mão! Achcha, o Pai é o mundo de vocês. Vocês não têm outro

mundo, têm? Vocês não têm outro mundo, mas o que mais vocês têm? Sanskars. Já que o Pai é o seu mundo, vocês não têm nenhum outro mundo. Não há outro mundo, então, por que surgem os sanskars? Hoje em dia, de acordo com a hora, BapDada quer apagar a palavra “sanskars”. Será que ela pode ser apagada? Pode? Aqueles que acham que os sanskars deles não podem se tornar um obstáculo e são capazes de ter esse pensamento determinado? Aqueles com determinação, será que vocês pensaram que, mesmo hoje, podem ter esse pensamento determinado de definitivamente terem de acabar com eles? Não que “eu farei, eu pensarei a respeito, eu verei...”, mas “eu definitivamente tenho de fazer”. É o dever dos sanskars vir e o dever de vocês, filhos, é definitivamente acabar com eles. Vocês têm esse tanto de coragem? Vocês têm esta coragem? Vocês ergueram a mão anteriormente também, mas agora verifiquem se vocês estão fazendo tudo na prática, de acordo com o pensamento que tiveram. Aqueles que sentem que o Pai disse alguma coisa, que é o dever do Pai dar uma meta e o dever dos filhos definitivamente é fazer o que o Pai pediu, devem marcar uma data para isso. Assim como os devotos marcaram uma data para celebrarem Shiv Ratri, marquem uma data para isso. OK, se vocês não conseguem marcar uma data para isso coletivamente, então, cada um de vocês pelo menos pode marcar uma data para si. Vocês podem fazer isso? Se vocês podem fazer isso, ergam a mão! Então, vocês marcaram? Se podem fazer, vocês fizeram? Duplos estrangeiros, vocês marcaram uma data? Aqueles sentados na frente, vocês marcaram? Qualquer data que vocês tenham marcado, deem-na a BapDada por escrito. BapDada dará parabéns a vocês, filhos ao passarem em seu teste com coragem. Então, Ele cantará músicas sobre os filhos, “Wah filhos! Wah!”. Ele celebrará com uma cerimônia. BapDada terá uma cerimônia para os que tiveram um pensamento e, de acordo com isso, o colocaram na prática, pois claro que haveria uma diferença, não haveria? Qualquer data que vocês tenham marcado, à medida que vocês avançarem na direção daquela data, vocês se aproximarão, certo? Começará a haver uma diferença. BapDada terá uma cerimônia para os que se tornam completos, de acordo com suas próprias datas. Quando vocês fizerem isso internamente, aqueles que observarem vocês a verificarão, pois eles entrariam em conexão com vocês, certo? Sanskars emergirão com um ou outro, certo? BapDada viu que cada filho tem o enlevo puro de ser um máster autoridade todo-poderosa. Vocês são másters, não são? Já que vocês são autoridade todo-poderosas, aqueles com todos os poderes, então preencher um pensamento também é um poder, não é? Achcha.

Aqueles que vieram pela primeira vez, levantem-se! Vejam, tantos vieram. BapDada está parabenizando. Parabéns, parabéns, parabéns por virem a Madhuban! BapDada ainda sente que vocês vieram antes que a placa “tarde demais” tenha sido colocada e, portanto, toda a família tem esta esperança pura – BapDada tem esta esperança de qualquer modo, e a família toda também tem esta esperança – que vocês constantemente se empenharão de modo duplo e irão rápido, mesmo que tenham vindo por último. Vocês têm esta coragem? Aqueles que vieram pela primeira vez, vocês têm a coragem de que mesmo que tenham vindo por último, vocês irão rápido e chegarão primeiro? No primeiro número.

Não há apenas um que é o primeiro. Venham primeiro, na primeira classe. É possível? Aqueles de vocês que pensam que podem ir rápido e chegar primeiro, ergam a mão! Vocês têm fé em si? Achcha. Aqueles no fundo, ergam a mão! Isso é possível? Achcha. Existem poucos. Toda a família e BapDada querem cooperar com vocês e querem fazer com que vocês avancem, e é por isso que, independentemente do centro que vocês tenham vindo, lembrem-se dessa sua promessa repetidamente naquele centro. É possível. Não é impossível. É possível, mas requer atenção dupla. Se, ao terem vindo por último, vocês forem rápido e mostrarem isso a todo mundo, então, seu dia de empenho intenso será celebrado no centro. Teremos um programa. Todos têm este entusiasmo no coração para se tornarem iguais ao Pai rapidamente e mostrarem isso a todos. Quando os filhos falam a BapDada na amrit vela, Ele fica satisfeito: Wah, filhos! Wah! O Pai dá muitas e muitas bênçãos do coração a cada filho, seja ele novo ou antigo. Quando vocês dão um passo, o Pai dá mil passos de ajuda, porque a transformação do tempo agora está se movendo em alta velocidade. Achcha.

**É a vez de Deli e Agra servirem:** BapDada viu que, desde o início, Deli tem feito coisas novas no serviço. Vocês têm feito isso, não têm? Deli tem feito isso. Então, agora criem uma nova invenção para o serviço. As palestras e programas que vocês têm tido são bons, porque expansão acontece por meio disso e as pessoas formam um relacionamento com vocês. Tudo o que está acontecendo agora é bom, mas esses programas têm acontecido por muito tempo. Agora, criem algo novo, de modo que aqueles que estão fazendo serviço tenham algum novo ânimo e entusiasmo. Vocês farão isso, não farão? É bom. Criem entusiasmo em todos e os deixem ocupados naquilo. Aqueles que dão palestras permanecem ocupados com grandes programas que vocês têm e outros simplesmente os acompanham. Isso também é necessário, mas agora inventem alguma coisa na qual aqueles que são almas de qualidade permaneçam ocupados, pois Deli tem de ser a capital. Então, que aqueles de Deli criem alguma invenção assim. Está OK? Está OK? Todos vocês farão isso? Ergam a mão! É bom. Qualquer um pode criar isso. Os novos também podem inventar isso. Se alguém mais tem um pensamento sobre isso, essa pessoa pode escrever a Madhuban, a sede. Todos têm uma chance. Achcha. Que aqueles de Deli também reivindiquem o número um para o empenho. Há muito tempo, BapDada disse que qualquer centro, seja nesta terra ou no exterior, e os centros em conexão com aquele centro, têm de permanecer sem obstáculos por seis meses. Nenhum obstáculo deveria vir. Sem obstáculos! Se vocês reivindicarem o número um, nós celebraremos um dia por não terem obstáculos. BapDada agora está lhes dizendo para fazerem isso por seis meses, e quando vocês tiverem tido seis meses de prática, esse hábito será formado. No entanto, para que vocês reivindiquem um prêmio, Baba está lhes dando seis meses. Que número Deli reivindicará? O primeiro número. BapDada está satisfeito. Toda a família também está satisfeita. Que aqueles que estão contentes falem. Seja no serviço ou nas disciplinas que foram criadas, BapDada pediu por nomes, mas ainda não surgiu nenhum nome. Se não as regiões, se os centros em conexão com os centros principais fizerem isso,

BapDada aceitará. Vocês agora têm de dar passos rápidos. Por quê? Tudo pode acontecer repentinamente. Baba não lhes dará uma data. Achcha.

**A sub-região de Agra:** Agra tem de fazer tal tarefa e tal serviço, pois Agra é muito famosa na lista do Governo. Que aqueles de Agra encontrem tal serviço por meio do qual o Governo Todo-Poderoso se torne bem conhecido. Assim como existe o Taj Mahal em Agra, façam alguma coisa do mesmo modo. Existe esperança. Parabéns pela esperança. O que vocês farão? Em quanto tempo vocês farão? (Teremos uma mela e um mega programa.) Todos estão fazendo mega programas, mas criem tal invenção nova que nenhuma outra região tenha feito antes. Agra é digna de ser vista por todos. O Governo tem o Taj Mahal. Existe alguma propaganda; Agra é conhecida por isso. Agora façam tal tarefa. Pensem a respeito. Sentem-se na amrit vela e pensem sobre isso e vocês terão um toque ou outro. Isso está bem? Professores, ergam a mão! Há muitos. Então, façam uma maravilha. BapDada está dizendo a todos vocês, filhos: Façam alguma coisa nova agora. Existe novidade em tudo o que está acontecendo de acordo com o tempo, mas agora criem uma nova invenção. Qualquer região pode fazer, mas façam algo novo. BapDada ama cada um dos filhos e Ele também conhece a especialidade de cada filho. Cada um definitivamente tem uma especialidade, mas alguns a usam para uma tarefa, enquanto em outros, ela permanece escondida, e é por isso que o Pai está dizendo que cada filho é adorável e há muito perdido e agora encontrado. O Pai quer que vocês continuem voando e que façam outros voarem. Achcha.

Todos vocês, filhos em toda parte são os filhos especialmente amados pelo coração do Pai. Cada um de vocês, filhos, repetidamente traz, e tem de trazer, esta meta para sua consciência: “Eu tenho de me empenhar intensamente e revelar o Pai, de modo que o coração de todos diga “Meu Baba veio”. Esses pensamentos de ânimo e entusiasmo estão chegando a BapDada hoje em dia. A maioria de vocês tem esse ânimo e entusiasmo no coração. O desejo de BapDada é que esta mensagem agora chegue a todos o mais rapidamente possível. Que ninguém seja privado dele. que eles reivindiquem uma coisa ou outra como herança. Mesmo que não seja liberação em vida, pelo menos que eles reivindiquem a herança de liberação, com amor, pois o Pai tem de dar uma herança a todos. De acordo com quantos vocês fizeram receber a herança, vocês reivindicarão a herança de um direito a seu reino. Muito e muito amor e bênçãos de BapDada a todos vocês, filhos em toda parte. Achcha.

**Bênção:** Que vocês sejam benevolentes com todos e obtenham sucesso no serviço que fazem com sua renúncia e tapasya.

Assim como um fogo físico é sentido de longe, do mesmo modo, que o brilho de sua renúncia e tapasya atraia todos de longe. Juntamente com serem um servidor, sejam também um renunciador e uma personificação de tapasya. Frutos instantâneos e práticos serão então experimentados do serviço que vocês fazem. Um renunciador significa que nenhum de seus

pensamentos ou sanskars velhos é visível. Um tapaswi significa que nada é visível, exceto a consciência de seu intelecto e sua forma consciente da alma através de seu drishti. Que o benefício para cada alma esteja imerso em qualquer pensamento que vocês criem e, assim, será dito que vocês são benevolentes com todos.

**Slogan:** Para irem além de qualquer consciência dos corpos, não olhem para a forma, mas para o ser vivo e o caráter.

**\*\*\* Om Shanti \*\*\***

**Sinal Avyakt:** Para permanecerem constantemente alegres, tenham uma natureza descomplicada e sejam tolerantes.

Todos vocês são másters criadores do mundo. Ao terem esta consciência, vocês facilmente desenvolverão a virtude da humildade. Ao terem humildade, isto é, leveza/descomplicação de forma natural, todas as outras virtudes virão automaticamente. Primeiro, sejam estáveis na consciência constante dessa forma e então pensem e ajam. Todas as pequenas coisas que vêm se opor a vocês, que vocês têm de enfrentar, serão sentidas como brincadeiras de crianças pequenas que brincam diante de seus mais velhos, que não são nem um pouco afetados por elas.