

06-08-2026

มอร์นิ่ง มูร์ลี

โอม ชานติ

บัปดาตา

มธุบัน

- สาระ:** ลูกๆ ที่แสนหวาน สัญญากับตนเองว่าลูกจะกลับมาอ่อนหวานอย่างมาก ที่ลูกจะมองทุกคน ด้วยสายตาของความสุกและความรัก และเลิกติดกับในรูปหรือนามของใคร
- คำถาม:** ผลของการมีโยคะคืออะไร? อะไรคือสิ่งขับเคลื่อนของผู้ที่เป็นโยคีที่มีพลัง?
- คำตอบ:** ผลของการมีโยคะคืออวัยวะประสาทสัมผัสทั้งหมดของลูกกลับมาถึงความสงบและ เยือกเย็นอย่างสมบูรณ์ ลูกๆ โยคีที่มั่นคงคือผู้ที่อวัยวะประสาทสัมผัสของเขาไม่ได้ก่อให้เกิดความทุกข์หรือก่อให้เกิดความเสียหายใดๆเลย สายตาของพวกเขาก็ไม่ถูกดึงดูดดึง เข้าไปหาผู้มีร่างกายใดๆ แม้แต่น้อย ลูกๆ ที่แสนหวาน ลูกไม่ใช่เด็กอีกต่อไป ขณะนี้ลูกอยู่ใน สภาพของการปลดเกษียณ
- เพลง:** ตื่นเกิด โอ้เจ้าสาว ตื่นเกิด! วันนั้นกำลังจะมาถึง

โอม ชานติ ลูกๆ ทางจิตที่สุดแสนหวานได้ยินเพลงนี้แล้ว ไตร่ตรองความหมายของสิ่งนี้ในหัวใจของลูก และสัมผัสประสบการณ์กับความสุข เพราะสิ่งเหล่านี้เป็นเรื่องของโลกใหม่ ลูกได้รับฟังสิ่งใหม่ๆ เหล่านี้ใน เวลาที่ ตอนนี้ลูกๆ เข้าใจว่าไม่สามารถเป็นมนุษย์ที่ก่อตั้งโลกใหม่ เมื่อลูกได้ยินสิ่งเหล่านี้ ลูกจะเข้าใจว่า ลูกได้รับการบอกสิ่งเก่าเดียวกันอีกครั้งที่เคยบอกลูกมาเมื่อ 5000 ปีที่แล้ว ที่ซึ่งสิ่งเก่ากลายเป็นสิ่งใหม่ และที่สิ่งใหม่ก็จะกลับมาเก่า ขณะนี้ลูกรู้ว่าบาบาบอกลูกอีกครั้งในสิ่งเดียวกันทั้งหมดที่ท่านเคยบอกลูก เมื่อ 5000 ปีที่แล้ว เหล่านั้นเป็นสิ่งเดียวกัน เหตุใดท่านถึงบอกสิ่งเหล่านั้น? เพื่อให้ลูกสามารถ ประกาศสิทธิในมรดกของโลกใหม่ ที่นี้ลูกต้องแสดงการร่ายรำของความรู้ พวกเขาแสดงการร่ายรำ มากมายในหนทางของการกราบไหว้บูชาเช่นกัน พวกเขาเฝ้าแต่ร่ายรำทุกหนแห่งที่พวกเขาไป การร่ายรำ ของความรู้นั้นง่ายดายมาก อวัยวะทางร่างกายของพวกเขาต้องทำงานอย่างหนักมากในการร่ายรำนั้น พวกเขาต้องเพียรพยายามอย่างมาก ที่นี้การร่ายรำของความรู้เป็นการทำแต่ภายในเท่านั้น สถิติปัญญาของ ลูกมีความรู้ว้างจรโลกหมุนไปอย่างไร ไม่มีความยากลำบากใดในสิ่งนี้ ใช่ การจดจาะลึกถึงต้องใช้ ความเพียรพยายาม บางครั้งลูกๆ ล้มเหลว พวกเขาตกอยู่ในสถานการณ์ใดสถานการณ์หนึ่ง สิ่งหลักซึ่ง สำคัญที่สุดคือการไม่ติดกับในรูปหรือนามของใคร เนื่องจากต้นธาราคะ สามีและภรรยาจึงติดอยู่ในรูป และนาม ความโกรธไม่ได้กับดักลูกไว้ในรูปหรือนามของใคร นี่คือการเลิกและลูกต้องระมัดระวังอย่าง มากเกี่ยวกับสิ่งนั้น เลิกติดกับในรูปหรือนามของใคร ให้พิจารณาว่าตนเองเป็นดวงวิญญาณ นั้น ดวง วิญญาณมาอย่างปราศจากร่าง และขณะนี้มันต้องกลับไปอย่างปราศจากร่าง สำนักของร่างกายต้องสลาย ไป โรคภัยไข้เจ็บของการติดกับอยู่ในรูปและนามของใครบางคนนั้นเลวร้ายมาก พ่อเตือนลูกๆ ลูกบางคน ไม่เข้าใจสิ่งนี้เลย พวกเขาพูดว่า: บาบาพูดโดยไม่จำเป็นว่าลูกนั้นติดกับในรูปหรือนามของใครบางคน อย่างไรก็ตาม นี่คือการภัยที่แฝงตัว เหตุนี้เองเจ้าปาวจึงปลุกเจ้าสาว นั่นคือพ่อปลุกลูกๆ ลูกๆ จงตื่นขึ้น! ขณะนี้ยุคทองกำลังจะมาอีกครั้งหลังจากยุคเหล็ก พ่อมาเพื่อจุดแสงของลูก เมื่อใครบางคนตาย ผู้คนก็จุด ตะเกียงให้กับเขา แล้วก็ดูแลตะเกียงไม่ให้ดับลงและดวงวิญญาณก็จะไม่ต้องประสบกับความมืด ในความ เป็นจริงสิ่งเหล่านั้นทั้งหมดเป็นของหนทางของการกราบไหว้บูชา ดวงวิญญาณจากไปในหนึ่งวินาที บาง คนแม้กระทั่งคิดว่าแสงเป็นพระเจ้า พวกเขาคิดว่าธาตุบราห์มเป็นแสงที่ยิ่งใหญ่ บราห์มสมาจีมีวัดที่พวกเข จดจาะแสงไว้ทั้งวันทั้งคืน สิ่งนี้มีค่าใช้จ่ายมากและเสียน้ำมันโดยไม่จำเป็น ที่นี้ลูกไม่ต้องทะเล้งใดเลย การ จดจาะลึกถึงทำงานเหมือนน้ำมัน น้ำมันคือรูปของการจดจาะลึกถึง ลูกๆ ที่สุดแสนหวานเข้าใจสิ่งนี้ มี การทะเลาะเบาะแว้งกันเพราะนี่คือสิ่งใหม่ พ่อพูดว่า: พ่อมาหาลูกๆ ที่แสนหวาน พ่อมาในบาร์ตเท่านั้น ทุก คนมีความรักมากมายต่อแผ่นดินแม่ของพวกเขา พ่อรักทุกคน อย่างไรก็ตาม พ่อมาในแผ่นดินบาร์ตของ

พอเท่านั้น หากไม่มีการกล่าวถึงชื่อภุชชณะในกิตตะ มนุษย์ทุกคนก็จะเชื่อในชีพบาบา ผู้คนมากมายไปยังวัดของชีวา วัดที่ยิ่งใหญ่ที่สุดคือวัดโสมนาถ ขณะนี้ได้มีการสร้างวัดมากมาย ผู้คนไม่เชื่อในภุชชณะมากเท่าที่พวกเขาเชื่อในพ่อที่ไร้ขีดจำกัด ในขณะที่ลูกไม่มีสิ่งใดอื่นที่น่ารักเท่ากับท่านอีกแล้ว นี่ไม่ใช่คำยกย่องของผู้ที่มีตัวตนที่นี้ นี่เป็นคำยกย่องของผู้เดียวที่ไม่มีตัวตนผู้ที่อยู่เหนือผลกระทบของประสบการณ์ของสิ่งใดๆ เมื่อพ่อที่ไร้ขีดจำกัดเป็นผู้สร้างสวรรค์ ลูกจึงควรเพียรพยายามที่จะประกาศสิทธิในมรดกของลูกจากท่าน เมื่อลูกเฝ้าแต่พูดว่า “วันนี้ พรุ่งนี้!” ความตายก็กินลูก! เวลาเหลืออยู่น้อยมากอย่างน้อยก็ประกาศสิทธิในมรดกของลูกจากพ่อ!

เมื่อลูกขอให้พวกเขากรอกในแบบสำรวจ (แบบสอบถาม) จงบอกพวกเขาว่า: ในเมื่อคุณมีศรัทธาว่าท่านคือพ่อที่ไร้ขีดจำกัด จงเพียรพยายามที่จะประกาศสิทธิในมรดกของคุณจากพ่อ มิฉะนั้นทันทีที่คุณออกไปข้างนอกคุณก็จะลืมทุกสิ่ง พ่อคือผู้ให้คุณประโยชน์ ท่านพูดว่า: ความทุกข์ทั้งหมดของลูกจะถูกขจัดออกไปถึง 21 ชาติเกิดด้วยการมีโยคะนี้ ลูกๆ ควรจะอธิบายอย่างต่อเนื่องที่บ้าน: ด้วยการจดจำพ่อที่ไร้ขีดจำกัดผู้ซึ่งจัดความทุกข์ทั้งหมด ลูกจะกลับมาสะโตประธานจากตาโมประธาน ลูกต้องอยู่อย่างบริสุทธิ์อย่างแนบแน่น สิ่งหลักคือความบริสุทธิ์ ยิ่งลูกอยู่ในการจดจำระลึกถึงมากแค่ไหน อวัยวะทางร่างกายของลูกก็จะยิ่งกลับมามีความสงบมากเท่านั้น อวัยวะทางร่างกายของลูกไม่สามารถกลับมามีความสงบได้จนกว่า ลูกจะได้รับผลของโยคะ ลูกแต่ละคนควรตรวจสอบตนเองว่า: ฉันลูกหลุดลงด้วยกิเลสของตัณหาจะหรือไม่ ? ถ้าฉันเป็นโยคีที่มีพลัง ก็ไม่ควรจะมีความทุกข์จนร้ายกาจ นี่เป็นเหมือนกับสภาพของการปลดเกษียณ เฝ้าแต่จดจำพ่อเพียงผู้เดียวเท่านั้น พ่ออธิบายแก่ลูกๆ ทั้งหมด เมื่อลูกกลายเป็นโยคีที่ดีและดวงตาของลูกไม่ได้ถูกดึงดูดไปที่ใด อวัยวะทางร่างกายของลูกจะกลับมามีความสงบ ดวงตาคือสิ่งหลักที่หลุดลงลูก หากสภาพโยคะของลูกดีมากลูกก็สามารถรู้สึกได้ว่าลูกไปถึงสภาพของการการปลดเกษียณในวัยเยาว์ของลูก พ่อพูดว่า: ตัณหาโรคคือศัตรูที่ยิ่งใหญ่ที่สุด เฝ้าแต่ตรวจสอบตนเอง! ยิ่งลูกอยู่ในการจดจำระลึกถึงมากแค่ไหน อวัยวะทางร่างกายของลูกจะยิ่งมีความสงบมากเท่านั้นและธรรมชาติของลูกก็จะยิ่งอ่อนหวานมากขึ้นเท่านั้น

แล้วลูกจะรู้สึกได้ว่า: ก่อนหน้านี้ฉันขมมาก และขณะนี้ฉันได้กลับมาหวานขึ้นมาก บาบาคือมหาสมุทรแห่งความรักและลูกๆ เองต้องกลายเป็นเช่นนั้นด้วย ดังนั้น บาบาพูดว่า: มองทุกคนด้วยความรักต่อทุกคน หากลูกเป็นสาเหตุที่ทำให้ใครมีความทุกข์ลูกจะตายในความทุกข์ ดังนั้น จงกลับมาอ่อนหวานอย่างมาก! พ่อพูดว่า: พ่อคือรูปและบาซันต์ ลูกได้รับเพชรพลอยแห่งความรู้ที่มีคุณค่าอย่างมากจากبابา ลูกต้องเติมเต็มอารมณ์ของลูกด้วยสิ่งเหล่านี้ ผู้คนเหล่านั้นไปอยู่เบื้องหน้าชางก้าและขอให้ชางก้าเติมอารมณ์ของพวกเขา พวกเขาไม่เข้าใจว่าไม่ใช่ชางก้าที่เติมอารมณ์ของใคร ขณะนี้ลูกเข้าใจว่าبابามหาสมุทรแห่งความรู้กำลังเติมอารมณ์ ลูกๆ ด้วยเพชรพลอยแห่งความรู้ ลูกคือรูปและบาซันต์เช่นกัน ลูกแต่ละดวงวิญญานคือรูปและบาซันต์ เฝ้าแต่ตรวจสอบตนเองเพื่อดูว่าลูกได้ซึมซับเพชรพลอยแห่งความรู้มากแค่ไหน และเฝ้าแต่กระทำการร้ายราแห่งความรู้ได้มากเพียงใด นี่หมายความว่าลูกต้องให้ท่านเพชรพลอยแก่ผู้อื่น เพชรพลอยที่ดีที่สุดคือ “มานมานะบาฟ!” ด้วยการจดจำพ่อลูกได้รับมรดกของพ่อ เช่นที่بابาเติมไปด้วยความรู้ ดังนั้นท่านทำให้ลูกๆ หัดเทียบกับตัวท่าน กูรูเองก็ทำให้ผู้อื่นหัดเทียบกับเขาเอง นี่คือพ่อที่ไร้ขีดจำกัด ผู้ที่รูปของท่านเป็นจุด รูปของลูกเป็นรูปของจุดด้วย ท่านทำให้ลูกๆ กลายเป็นมหาสมุทรแห่งความรู้หัดเทียบกับตัวท่าน ลูกสามารถเข้าใจได้ว่าลูกจะประกาศสิทธิในสถานภาพที่สูงมากแค่ไหน และลูกได้ดลใจผู้อื่นให้ซึมซับมากแค่ไหน หากลูกให้ประโยชน์ผู้อื่นมากมายลูกจะได้รับพรจากผู้คนมากมาย พ่อทำงานรับใช้ทุกวันด้วยเช่นกัน ลูกสาวกูซาร์คนนี้อธิบายอย่างอ่อนหวานมาก! ทุกคนรักและพวกเขาต้องการมีครูเช่นนั้น อย่างไรก็ตาม ครูหนึ่งคนไม่สามารถไปได้ทุกหนแห่ง อย่างไรก็ตาม บาบาพูดว่า: ผู้ที่รู้สึกว่าคุณสามารถอธิบายได้อย่างดีมากควรทำงานรับใช้รอบด้าน พวกเขามีความสนใจที่จะไปทัวร์ยังศูนย์อื่นๆ ผู้ที่รู้สึกว่าคุณสามารถให้ประโยชน์แก่ผู้อื่นมากมายและสามารถกระจายกลิ่นหอมนั้นได้ดีควรมีความสนใจนั้นเช่นกัน ไปและท่องเที่ยวที่ศูนย์อื่นๆ เป็นเวลา 10 ถึง 15 วันและแล้วกลับมา เมื่อคนอื่นเห็นใครบางคนทำสิ่งนี้ พวกเขาจะเรียนรู้ด้วยเช่นกัน ผู้ที่หาบางสิ่งยอมได้รับผล

ตอบแทนของสิ่งนั้น งานรับใช้มีความเมตตา กรุณาอย่างมาก ลูกให้ทานชีวิตแก่มนุษย์ นี่เป็นงานที่ยิ่งใหญ่ที่สุดและสูงส่งที่สุด นักธุรกิจก็สามารถหาเวลาไปทำงานรับใช้ได้เช่นกัน พ่อรักและหล่อเลี้ยงผู้ที่เฝ้าแต่ทำงานรับใช้ด้วยเช่นกัน ผู้ที่ให้ความสนใจต่อการทำงานรับใช้จะไม่สามารถอยู่ได้หากไม่มีงานรับใช้ พ่อก็ช่วยเหลือลูกเช่นกัน ลูกๆ ต้องกลับมามีความเมตตาอย่างมาก ผู้คนที่ยากจนเหล่านั้นมีชีวิตที่มีความทุกข์มาก ลูกให้ทานชีวิตแก่พวกเขา ไม่มีการให้ทานใดที่สูงส่งได้มากเท่ากับการให้ทานเพชรพลอยแห่งความรู้ที่ไม่มีวันดับสูญแก่ใครบางคน ลูกต้องกลับมามีความเมตตาอย่างมาก เมื่อครูอ่อนแอ งานรับใช้ก็อ่อนแอ และเหตุนี้เองพวกเขาจึงขอครูที่ดี เมื่อใดที่ลูกมีความคิด ลูกควรไปและทำงานรับใช้ บาบาสุนัขไหนที่หย่อนยาน? ฉันจะไปและรับใช้ที่นั่น มีภาพของนิทรรศการด้วย ผู้คนสามารถเข้าใจทุกสิ่งได้อย่างชัดเจนจากรูปภาพ ลูกควรคิดถึงวิธีการที่จะเพิ่มงานรับใช้ พ่อทำให้ชีวิตของทุกคนมีค่าเช่นเพชร ลูกๆ ต้องทำงานรับใช้ด้วยเช่นกัน “ขอคารวะต่อผู้เป็นแม่!” ได้รับการจดจำ แต่พวกเขาไม่เข้าใจความหมายของสิ่งนั้น ลูกไม่เคยยกย่องมนุษย์ที่ไม่บริสุทธิ์หรือผืนโลก สิ่งเหล่านั้นเป็นเพียงวัตถุธาตุทั้งห้า เหตุใดลูกจึงยกย่องสิ่งเหล่านั้นเล่า? ร่างกายประกอบด้วยวัตถุธาตุทั้งห้าและดังนั้นการกราบไหว้บูชาร่างกายก็เป็นเหมือนกับการกราบไหว้บูชารูปปั้น ชีพบาบาไม่ได้มีร่างของท่านเอง การกราบไหว้บูชาท่านนั้นสูงส่งที่สุด ที่เหลือทั้งหมดอยู่ในระดับปานกลาง ทุกวันนี้ผู้คนเฝ้าแต่กราบไหว้บูชามนุษย์ที่ไม่บริสุทธิ์ เหล่าเทพคือดวงวิญญาณที่ยิ่งใหญ่ พวกเขามีสุทธิยิ่งกว่าชั้นยาสซี ขณะนี้ลูกๆ รู้ว่าลูกกำลังจะกลายเป็นเทพ พ่อกำลังสอนเราถึงวิธีการที่จะให้ทานเพชรพลอยแห่งความรู้ที่ไม่ดับสูญ ไม่มีการให้ทานใดยิ่งใหญ่ไปกว่านี้ จดจำพ่อเพียงผู้เดียวเท่านั้น! ลูกมีภาพของชีวาและลักษมีและนารายณ์ หากลูกทั้งหมดจะติดภาพเหล่านี้ไว้ในบ้านของลูก ลูกก็จะจดจำว่าชีพบบากำลังทำให้ลูกกลายเป็นลักษมีและนารายณ์ ลูกกลายเป็นเช่นนั้นในเวลานี้ ชีพบาบาเป็นผู้สร้างสวรรค์ ท่านไม่ได้ให้มรดกของลูกแก่ลูกในยุคทอง ชีพบาบาพูดว่า: จดจำพ่อในชาติเกิดสุดท้ายนี้แล้วลูกจะกลายเป็นสิ่งนี้ ลืมทุกสิ่งอื่นและไม่ข้องแวะตนเองในสิ่งใด นอกจากงานรับใช้ การจดจำพ่อนั้นคืองานรับใช้ที่ยิ่งใหญ่เช่นกัน วัตถุธาตุทั้งหมดจะกลับมาบริสุทธิ์ ค่ายกย่องของโยคะนั้นยิ่งใหญ่ มีโยคะอาศรมมากมายในโลก แต่พวกเขาทั้งหมดสอนหฐโยคะทางร่าง ราชา โยคะนี้ของลูกสามารถทำให้เรือของลูกข้ามฟากไป ลูกได้ลงบันไดมาอยู่เรื่อยๆ โดยผ่านหฐโยคะเหล่านั้นมากมายหลายประเภท สิ่งหลักคือการจดจำระลึกถึง ลูกต้องตรวจสอบว่าจิตใจของลูกไม่ได้มุ่งไปสู่กิเลส ผู้ที่มีกิเลสนั้นกล่าวได้ว่าไม่บริสุทธิ์ นั่นคือพวกเขามีค่าเช่นเปลือกหอย ด้วยการตกลงไปในต้นหาราคะ ลูกก็ทำร้ายตนเอง ไม่ว่าพ่อจะเห็นสิ่งนั้นหรือไม่ก็ตาม ผู้ที่ทำสิ่งใดโดยมจะได้รับผลตอบแทนของสิ่งนั้น ตรวจสอบดูว่าลูกกำลังทำงานรับใช้ของพ่อหรือไม่ ฉันมีข้อบกพร่องใดๆหรือไม่? หากฉันมีข้อบกพร่องเหล่านั้น ฉันต้องขจัดมันออกไป พ่อเฝ้าแต่อธิบายแก่ลูกอย่างมากมายเพื่อที่ลูกจะขจัดความอ่อนแอของลูกได้ ไม่มีใครแม้กระทั่งเข้าใจความหมายของชีวิตที่ไร้คุณธรรม จะจัดการอะไร องค์การที่ชื่อว่า “เด็กที่ปราศจากคุณธรรม” จะสามารถทำอะไรได้เมื่อพวกเขาไม่มีคุณธรรมใดเลย? พวกเขาเฝ้าแต่พูดอย่างไม่มีความหมายไม่ว่าอะไรก็ตามที่เข้าไปในจิตใจของพวกเขา มีความคิดเห็นมากมายนับไม่ถ้วน ลูกกำลังได้รับหนทางเดียวที่จะทำให้ลูกมีความสุขที่ไร้ที่สิ้นสุด พ่อเพียงแต่พูดว่า: จดจำพ่อและกลับมาบริสุทธิ์เช่นดอกบัว! จงกลับมาบริสุทธิ์ในความคิด คำพูด และการกระทำของลูก ลูกๆ รู้ว่าเราบราห์มินกำลังรับใช้ตนเองและทั้งโลกด้วยร่างกาย จิตใจ และทรัพย์สินสมบัติของเราด้วยการทำตามศรีมัท พ่อมานับารัตเท่านั้น ลูกพันดาวาสกำลังรับใช้บารัตเพื่อทำให้บารัตกลายเป็นสวรรค์ ลูกกำลังทำงานของลูก ในที่สุดแล้วพันดาวาสจะเป็นผู้มีชัยชนะ นี่ไม่ใช่เรื่องของสงคราม ลูกคือผู้ที่ปราศจากความก้าวร้าวรุนแรงทั้งสองทาง ลูกไม่ได้ข้องแวะในต้นหาราคะหรือไม่ได้ใช้ปืน ไม่มีใครสามารถได้มาซึ่งอำนาจในการปกครองโลกด้วยความรุนแรง บาบาได้อธิบายว่าถ้าพวกเขาทั้งสองมารวมกันได้ พวกเขาจะสามารถปกครองทั้งโลกได้ อย่างไรก็ตาม นั่นไม่ได้อยู่ในละคร ชาวคริสต์เทียนกลืนดินแดนกฤษณะ (กฤษณะปุรี) ตั้งเดิมแล้วบารัตเป็นดินแดนของกฤษณะ พวกเขาทำสงครามและได้ยึดอำนาจในการปกครองและรูดปล้นทรัพย์สินสมบัติไปอย่างมากมายด้วย ขณะนี้ทรัพย์สินสมบัติกำลังจะถูกกลับคืนมา แล้วลูกจะกลายเป็นนาย

ของโลก บาบาก็กลยุทธมากมายแก่ลูก พวกเขาได้ขโมยอาณาจักรของลูกไป ขณะนี้พวกเขากำลังต่อสู้กันเองและลูกจะกลายเป็นนายของโลก นี่คือการอำนาจในการปกครองที่ยิ่งใหญ่มาก สิ่งเดียวเท่านั้นที่ต้องใช้ความเพียรพยายามคือฝ่าฝืนแต่จดจำบาบาและประกาศสิทธิ์ในมรดกของลูก ลูกต้องเลิกกลับมาด้วยความทุกข์เกี่ยวกับสิ่งนี้ อัจชะ

ถึงลูกๆ ที่สุดแสนหวาน ผู้เป็นที่รักยิ่ง ที่จากหายไปนาน เวลานี้ได้พบพานอีกครั้ง รัก ระลึกถึง และสวัสดีตอนเช้า จากแม่ พ่อ บัณฑิตา พ่อทางจิตพูดนมัสเตกับลูกๆ ทางจิต

สาระสำหรับการสร้างสมเพื่อการเป็นตัวของความรู้ คุณธรรม และการจดจำระลึกถึง:

1. ให้ลืมทุกสิ่งอื่นและให้ทานความรู้ กลายเป็นรูปและ바선ต์ เพียรพยายามที่จะขจัดความอ่อนแอของลูก เลิกมองดูผู้อื่น

2. ทำให้ธรรมชาติของลูกอ่อนหวานอย่างมาก มองดูทุกคนด้วยความรัก ห้ามเป็นเหตุที่ทำให้ใครมีความทุกข์ กลายเป็นผู้เอาชนะอริยาะประสาทสัมผัสของลูก

พร: ขอให้ลูกได้รับชัยชนะอย่างสม่าเสมอในความพยายามที่จะกลับมาเต็มไปด้วยคุณธรรม ทั้งหมดด้วยวิธีอุทิศตนเองอย่างสมบูรณ์ การอุทิศอย่างสมบูรณ์คือเมื่อลูกปราศจากสำนึกที่เป็นร่างแม่กระทั่งในความคิดของลูก การอุทิศการตระหนักรู้ทั้งหมดของร่างกายของลูก 'นั่นเป็นคุณนั่นคนนี่' ผู้ที่อุทิศความคิดนี้และอุทิศตนอย่างสมบูรณ์จะกลับมาเต็มไปด้วยทุกคุณธรรม พวกเขาไม่มีการขาดคุณธรรมใดเลย ผู้ที่เพียรพยายามที่อุทิศตนอย่างสมบูรณ์และมีเป้าหมายที่จะกลับมาเต็มไปด้วยทุกคุณธรรมและเพียบพร้อมและสมบูรณ์ พร้อมจะได้รับพรจากบัณฑิตาของการได้รับชัยชนะอย่างสม่าเสมอ

คติพจน์: เพียงผู้ที่สามารถควบคุมจิตใจของตนเองได้เท่านั้นที่สามารถคงอยู่อย่าง 'มานมานะบาฟ' ได้

***** โอม ชานติ *****

สัญญาณที่ละเอียดอ่อน: จบสิ้นเมล็ดของความไม่บริสุทธิ์และกลับมาสะอาด(บริสุทธิ์)สมบูรณ์

การตระหนักรู้คือการให้เหตุผลสำหรับความบริสุทธิ์และความไม่บริสุทธิ์ เมื่อลูกตระหนักถึงชีวิตบางคนเป็นเทวี ที่การตระหนักรู้ทำให้สายตาและทัศนคติของลูกบริสุทธิ์ ในขณะที่เมื่อลูกตระหนักว่าบางคนเป็นผู้หญิง และแล้วการตระหนักรู้นั้นจะดึงสายตาและทัศนคติของลูกไปสู่ความไม่บริสุทธิ์ ในกรณีหนึ่ง ลูกมองเห็นเพียงรูป(ร่างกาย) และในอีกกรณีหนึ่ง ลูกมองเห็นจิตวิญญาณ