

08-07-2026

มอร์นิ่ง มูร์ลี

โอม ซานติ

บัพดาตา

มธุบัน

สาระ: ลูกๆ ที่แสนหวาน เลิกสนใจสิ่งภายนอกขณะที่นั่งอยู่ในชุมชนนี้ ให้อยู่ในการจดจำระลึกถึงพ่อ ด้วยการจดจำเพื่อนฝูง ญาติมิตรและธุรกิจ ฯลฯ ของลูก ลูกสร้างอุปสรรคในบรรยากาศ

คำถาม: อะไรคือคุณสมบัติพิเศษของการฝึกฝนทางจิตของลูกๆ ที่มนุษย์ไม่สามารถทำได้ ?

คำตอบ: การฝึกฝนทางจิตของลูกเป็นการฝึกฝนของสติปัญญา คุณสมบัติพิเศษของสิ่งนั้นคือลูกกลายเป็นคู่รักและจดจำผู้เป็นที่รัก สิ่งนี้ลูกกล่าวถึงในกิตะว่า “มานมานะบาฟ!” อย่างไรก็ตาม ผู้คนไม่รู้จักดวงวิญญาณสูงสุดผู้เป็นที่รักของพวกเขา ดังนั้น พวกเขาจะสามารถทำการฝึกฝนนี้ได้อย่างไร? พวกเขาสอนกันถึงวิธีการฝึกฝนทางร่างกาย

โอม ซานติ ลูกๆ เข้าใจและพ่อก็เข้าใจด้วยเช่นกันว่าลูกๆ ที่กำลังนั่งอยู่ที่นี่ (ผู้ที่นำการฝึกสมาธิ) กำลังทำอะไร พวกเขากำลังนำการฝึกสมาธิของการจาริกแสวงบุญแห่งการจดจำระลึกถึง ไม่จำเป็นต้องมีคำพูดใดๆ นี่คือการจดจำระลึกถึงใคร? การจดจำระลึกถึงพ่อสูงสุด, ดวงวิญญาณสูงสุด ซิพบาบา มากเท่าที่เราอยู่ในการจดจำระลึกถึงท่านในการจาริกแสวงบุญแห่งการจดจำระลึกถึง บาปทั้งหมดของเราจะถูกเผาไปมากตามนั้นและเราจะกลายเป็นผู้เอาชนะการกระทำที่เป็นบาป นี่คือการฝึกฝนสำหรับดวงวิญญาณ ไม่ใช่ร่างกาย การฝึกฝนทั้งหมดที่ผู้คนในบาร์ตสอนนั้นเป็นไปทางร่างกาย ในขณะที่การฝึกฝนนี้เป็นการฝึกฝนทางจิตวิญญาณ ไม่มีใครนอกจากลูกๆ ที่รู้จักการฝึกฝนทางจิตนี้ การฝึกฝนทางจิตนี้กล่าวถึงในกิตะ คำพูดในแบบฉบับของพระเจ้าเป็นคำพูดของลูกของพระเจ้าด้วยเช่นกัน ขณะนี้ลูกกลายเป็นลูกของพระเจ้า ซิพบาบา ลูกได้รับคำแนะนำว่า: จดจำพ่อผู้เดียวตลอดเวลา! พ่อสอนการฝึกฝนให้แก่ลูก ลูกๆ สอนการฝึกฝนแบบเดียวกันด้วย ในวงจรที่แล้วเช่นกัน พ่อพูดว่า: จดจำพ่อ, พ่อของลูก! ไม่มีความจำเป็นต้องพูดสิ่งนี้ซ้ำแล้วซ้ำเล่า แต่ท่านต้องพูดสิ่งนี้ ถ้าในขณะที่นั่งอยู่ที่นี่ ลูกคนใดเฝ้าแต่จดจำเพื่อนฝูง ญาติมิตรหรือธุรกิจ ฯลฯ ของลูก ลูกกำลังสร้างอุปสรรคในบรรยากาศ พ่อพูดว่า: ในขณะที่ลูกกำลังนั่งที่นี่และเมื่อลูกกำลังทำงานหรือเดินเคลื่อนไหวก้าวไปมา ให้อยู่ในการจดจำระลึกถึง เช่นที่คู่รักและผู้เป็นที่รักเฝ้าแต่จดจำกันและกัน การจดจำระลึกถึงของพวกเขาเป็นไปทางร่างกาย ในขณะที่การจดจำระลึกถึงของลูกเป็นเรื่องทางจิตวิญญาณ ในหนทางของการกราบไหว้บูชาเช่นกัน ดวงวิญญาณเป็นคู่รักของพ่อสูงสุดดวงวิญญาณสูงสุดผู้เป็นที่รัก แต่พวกเขาไม่รู้จักรักผู้เป็นที่รักและพวกเขาไม่รู้รักตนเอง ว่าเป็นดวงวิญญาณพ่อผู้เป็นที่รักได้มาแล้ว ดวงวิญญาณกลายเป็นคู่รักในหนทางของการกราบไหว้บูชา นี่เป็นเรื่องราวของดวงวิญญาณและดวงวิญญาณสูงสุด พ่อบอกลูกเป็นการส่วนตัวว่า: ลูกๆ ผู้เป็นคู่รักจดจำพ่อผู้เป็นที่รักของลูก: พูดว่า: บาบา ได้โปรดมา! มาและปลดปล่อยเราจากความทุกข์และพาเรากลับไปกับท่านไปสู่ดินแดนแห่งความสงบ ลูกรู้ว่าดินแดนแห่งความทุกข์ ดินแดนแห่งความตายนี้ เวลานี้กำลังจะลูกทำลาย “ความตายไปสู่ดินแดนแห่งความตายและชัยชนะไปสู่ดินแดนแห่งความเป็นอมตะ” ขณะนี้ลูกกลายเป็นลูกบราห์มินแล้ว แต่ท่ามกลางลูกๆ ก็ตามลำดับกันไปตามความเพียรพยายามของลูกด้วยเช่นกัน ลูกควรมีศรัทธาอย่างเต็มที่ว่าเวลานี้ลูกกำลังเปลี่ยนจากชวานรกรเป็นชาวสวรรค์เป็นเวลา 21 ชาตีกิด เมื่อมีใครตาย ผู้คนพูดว่าเขากลายเป็นชาวสวรรค์ แต่ไม่มีใครรู้ว่าเขากลายเป็นชาวสวรรค์นานแค่ไหน ขณะนี้ลูกกำลังเพียรพยายามที่จะกลายเป็นชาวสวรรค์ ใครกำลังคลั่งใจลูกให้มึนศรัทธา? คือพระเจ้าของกิตะ อย่างไรก็ตาม ท่านคือผู้เป็นหนึ่งเดียวนั้นที่ปราศจากตัวตน ผู้คนเข้าใจว่าผู้ที่ปราศจากตัวตนนั้นไม่มีตัวตน ดังนั้นท่านจะมาที่นี่และสอนเราได้อย่างไร? เนื่องจากการไม่รู้จักรักพ่อ พวกเขาใส่ชื่อของกฤษณะด้วยความผิดพลาดตามละคร ขณะนี้กฤษณะและชีวามีความสัมพันธ์อย่างใกล้ชิด วันเกิดของชีวาก่อขึ้นในยุค

บรรจบพบกัน และวันพรุ่งนี้ก็จะเป็วันเกิดของกฤษณะ วันเกิดของชีวาเป็นเวลากลางคืน ส่วนวันเกิดของกฤษณะเป็นเวลาเช้าตรู่ เวลารุ่งอรุณ เมื่อกลางคืนของชีวาสิ้นสุดลง วันเกิดของกฤษณะก็เกิดขึ้นเพียงลูกๆ เท่านั้นที่สามารถเข้าใจสิ่งเหล่านี้ นี่เป็นกฎที่ไม่อนุญาตให้ใครที่หนึ่งในชุมนุมนี้สนใจในสิ่งภายนอก จงอยู่ในการจดจำระลึกถึงพ่อ ผู้คนร้องเรียกหา: โอ ผู้ชำระให้บริสุทธิ์ ได้โปรดมา! มาและชำระเราให้บริสุทธิ์ด้วยเถิด! อย่างไรก็ตาม ตามละครผู้ที่มีสติปัญญาเป็นหินจะไม่เข้าใจสิ่งใดเลย! ถ้าพวกเขาเข้าใจ พวกเขาจะบอกผู้อื่น พวกเขาไม่แม้แต่จะรู้ด้วยซ้ำว่าขณะนี้เป็ตอนสิ้นสุดของยุคเหล็กและเมื่อพอมาก็เป็นตอนเริ่มต้น ผู้คนอยู่ในความมืดมิด ผู้คนเชื่อว่า 40,000 ปีของยุคเหล็กยังคงเหลืออยู่ พ่อที่ไร้ขีดจำกัดอธิบายว่า พ่อที่มีขีดจำกัดไม่สามารถเป็นผู้ชำระให้บริสุทธิ์ได้ ผู้คนมากมายได้รับชื่อว่า “บาปู Bapu” แม้แต่ชายที่อายุมากกว่าก็ถูกเรียกว่า “บาปู” หรือ “ปีตาจี” มีเพียงผู้เดียวเท่านั้นคือปีตาศรี (พ่อ) ทางจิตที่เป็ผู้ชำระให้บริสุทธิ์และมหาสมุทรแห่งความรู้ ลูกต้องการความรู้เพื่อจะกลับมามีบริสุทธิ์ ไม่มีใครสามารถกลับมามีบริสุทธิ์ได้เพียงแค่อำบน้ำ ลูกรู้ว่าชีพบบาอยู่เบื้องหน้าเรา ปรากฏอยู่ในร่างกายนี้ ท่านกำลังสอนราชาโยคะแก่ลูกๆ บราห์มินผ่านบราห์มา พวกเขาพูดว่า: พระเจ้าพูดกับบรฮฺมัน ไม่มีชื่อหรือเรื่องราวของบราห์มิน ได้มีการจดจำกันว่าการสร้างเกิดขึ้นโดยผ่านบราห์มาและการหล่อเลี้ยงเกิดขึ้นโดยผ่านวิษณุ การสร้างจะเกิดขึ้นผ่านบราห์มาเท่านั้น ไม่ใช่ผ่านวิษณุหรือชางกา ลูกได้รับคำอธิบายนี้ในเวลานี้ พ่อต้องมาที่นี่ ไม่มีดวงวิญญาณใดสามารถกลับบ้านได้ ทุกคนที่มาที่นี่ต้องผ่านสภาพสะโต ราโจ และตาโม กฤษณะได้ใช้ 84 ชาติเกิดเต็มและได้เล่นบทบาทของ 5000 ปีเต็ม ก็ถือว่าการเกิดแม่ในขณะี่ดวงวิญญาณอยู่ในครรภ์ของมารดา ตั้งแต่วินาทีที่ดวงวิญญาณกฤษณะลงมาและเข้ามาในครรภ์ เขาต้องเล่นบทบาทของ 84 ชาติเกิดในระยะเวลา 5000 ปี ลูกเฉลิมฉลองวันเกิดของชีวาเมื่อท่านกำลังนั่งอยู่ในผู้นี้ ในท่านองเดียวกัน เมื่อดวงวิญญาณกฤษณะเข้ามาในครรภ์ ก็มีการเคลื่อนไหวเริ่มต้นขึ้นและการคำนวณเวลา 5000 ปีเริ่มนับจากขณะนั้น หากเป็นอย่างอื่นไป วงจรเวลาจะไม่ครบ 5000 ปีเต็ม แต่จะต้องหักลบช่วงเวลานั้นออกไป เรื่องเหล่านี้เป็เรื่องละเอียดอ่อนมากและจำเป็นต้องทำความเข้าใจอย่างลึกซึ้ง ลูก ๆ รู้ว่าดวงวิญญาณกฤษณะกำลังได้รับความรู้นี้อีกครั้ง เพื่อที่จะกลายเป็นศรีกฤษณะอีกครั้ง ลูกไปจากดินแดนของคันส์ไปสู่ดินแดนของกฤษณะ พ่อหนึ่งที่นี่และอธิบายสิ่งเหล่านี้ให้แก่ลูก พ่อพูดว่า: มายามีพลังมาก เธอทำให้มหารตีที่ดีพ่ายแพ้เช่นกัน ในขณะที่บางคนกำลังรับความรู้ บางครั้งก็มีลางร้าย พวกเขาประหลาดใจเมื่อได้ยินความรู้ พวกเขาเป็นของพ่อ พวกเขาพูดความรู้ และแล้วมายาก็มาและพวกเขาก็ได้จากไป! และมีลางร้ายในการหารายได้ของพวกเขา มีเงามืดของลางร้ายของราหูเหนือทุกคนเวลานี้มีลางของดาวพฤหัสบดีอยู่เหนือลูก แล้วขณะที่ก้าวไปนั้น บางคนก็ประสบกับเงามืดของลางร้ายของราหู เหตุนี้เองจึงมีคำกล่าวว่า หากลูกต้องการเห็นผู้ที่อัปโชคที่สุดในโลก ลูกสามารถดูพวกเขาได้ที่นี้! ลูก ๆ ดวงวิญญาณพูดว่า: ฉันกำลังได้รับมรดกของความสุขที่สมาเสมอจากพ่อ บาบานั้นได้รับมรดกนี้จากท่านในวงจรที่แล้วเช่นกัน ลูกได้มาหาพ่ออีกครั้ง พ่ออธิบายว่า: ผู้คนมากมายจะมาที่ศูนย์ของลูกที่นี่เพื่อเข้าใจสิ่งเหล่านี้ ที่นี่คือท้องพระโรงของอินทรา ชีพบบาคืออินทรา ท่านหลังสายฝนแห่งความรู้มาที่ลูก ดังนั้นไม่มีใครที่ไม่บริสุทธิ์สามารถเข้ามาในชุมนุมเช่นนี้ได้ เทวดานางฟ้าทั้งหลาย บราห์มินผู้ที่เป็นผู้นำทางทั้งหมดได้รับการบอกว่าไม่ให้พาผู้ที่ข้องเกี่ยวในกิเลสมากับพวกเขา มิฉะนั้นทั้งสองต้องเป็นผู้รับผิดชอบ ถ้าใครพาบุคคลที่ข้องเกี่ยวในกิเลสมา พวกเขาทั้งสองมีรอยเปื้อนที่ใหญ่และก็จะมีการลงโทษอย่างมาก เทวดานางฟ้าเหล่านั้นมีความรับผิดชอบอย่างใหญ่หลวง มีคำกล่าวว่าด้วยการอาบในมานสโรวาร์ ผู้นั้นจะกลายเป็นเทวดานางฟ้า ในความเป็นจริงเป็นมานสโรวาร์แห่งความรู้ บาบามาในร่างมนุษย์และหลังสายฝนของความรู้ ท่านคือมหาสมุทรแห่งความรู้ ลูกคือแม่น้ำและทะเลสาบด้วยเช่นกัน มหาสมุทรแห่งความรู้หนึ่งอยู่ในผู้นี้และทำให้ลูกมีค่าควรแก่การไปสวรรค์ ในสวรรค์เป็นอาณาจักรของศรีลักษมีและนารายณ์ นี่คือน้ำหมายและวัตถุประสงค์ของหนทางครอบครัว พวกเขาบอกว่า: เราทั้งสองจะนั่งอยู่ในกองไฟของความรู้และกลายเป็นลักษมีและนารายณ์ ลูกต้องการประกาศสิทธิ์ในสถานภาพที่สูงใช่ไหม? ดวงวิญญาณสิ้นหวังมาเป็นเวลาครั้งวงจร บาบามาได้โปรดมาและสอนราชาโยคะแก่เราและชำระ

ล้างเราให้บริสุทธิ์! พอให้สัญญาแก่ลูก ผู้คนของบาร์ตผู้ที่เชื่อในเทพได้ใช้ 84 ชาติเกิดอย่างแนนอน จงเพียรพยายามและอธิบายแก่ผู้ที่ทำการกราบไหว้บูชาของเทพว่าพอมารู้และก่อตั้งศาสนาอย่างไร พอก่อตั้งศาสนาบราห์มิน, สุริยวงศ์และจันทร์วงศ์ และหลังจากนั้นครั้งวงจรก็ไม่มีศาสนาใดได้รับการก่อตั้ง และหลังจากนั้นในอีกครึ่งหนึ่งของวงจรก็มีศาสนาและนิกายมากมายที่ก่อตั้งขึ้น ในอีกด้านหนึ่งมีเพียงศาสนาเดียวเท่านั้นที่ได้รับการก่อตั้งเป็นเวลากครั้งวงจร และนั่นก็เป็นอาณาจักรที่ได้รับการก่อตั้งสำหรับอนาคตในยุคแห่งการบรรจบพบกัน ผู้ก่อตั้งศาสนาอื่นๆทั้งหมดก่อตั้งศาสนาของตนในโลกเก่านี้ ที่นี้พอก่อตั้งศาสนาเดียวซึ่งคงอยู่เป็นเวลากครั้งวงจร ไม่มีใครอื่นมีพลังใดๆ พอทำให้ลูกเป็นของท่าน และก่อตั้งสุริยวงศ์และจันทร์วงศ์ และทำให้ทุกสิ่งอื่นลูกทำลาย ดวงวิญญาณทั้งหมดก็เข้าไปสู่ความเจ็บปวดและลูกไปสู่ความสุข ในเวลานั้นไม่มีความทุกข์ที่ลูกจะต้องจดจำระลึกถึงพระเจ้า ลูกมีความรู้ในสติปัญญาของลูก ลูกรู้ว่าพ่อผู้ที่เป็นมหาสมุทรแห่งความรู้กำลังให้ความรู้แก่ลูก มีมหาสมุทรเดียวเท่านั้น ลูกจะไม่เรียกตนเองว่ามหาสมุทร ลูกกลายเป็นผู้ช่วยของท่านและเหตุนี้เองลูกจึงได้รับการเรียกว่าแม่น้ำคงคาแห่งความรู้ อีกคงคาหนึ่งนั่นคือแม่น้ำ พอพูดว่า: ลูก ลูกๆของมหาสมุทรแห่งความรู้ของพ่อได้ถูกเผาไหม้ด้วยการนั่งอยู่บนกองไฟของต้นธาราคะ นั่นคือลูกได้กลับมาไม่บริสุทธิ์ ด้วยการจดจำระลึกถึงพ่อในเวลานี้ ลูกจะกลับมาบริสุทธิ์ วงจรโลกนี้คือ 5,000 ปี ไม่มีใครรู้อะไร วงจรโลกมีสี่ส่วนที่เท่ากัน มีสี่ยุค ยุคแห่งการบรรจบพบกันเป็นยุคที่มีเมตตากรุณา เรียกว่าการบรรจบพบกัน (กุมภ) การบรรจบพบกันคือการพบปะ (เมลา) แม่น้ำไหลมารวมกันเป็นมหาสมุทร ดวงวิญญาณมาพบกับดวงวิญญาณสูงสุด สิ่งนี้เรียกว่าการพบปะด้วยเช่นกัน เวลาลูกสามารถเห็นเป็นพยานในการพบกันของดวงวิญญาณกับดวงวิญญาณสูงสุด ลูกพบกันและกันและมีการสัมมนา สิ่งนี้ไม่สามารถเรียกว่าการพบปะ, การบรรจบ มหาสมุทรนั่งอยู่ในสถานที่ของตนเอง ท่านอยู่ในร่างกายของผู้อื่น มหาสมุทรแห่งความรู้ที่อยู่ในร่างกายของผู้อื่น ลูกผู้เป็นคงคาแห่งความรู้มาพบปะกันและกัน แม่น้ำสามารถใหญ่หรือเล็กได้ ผู้คนไปอาบน้ำที่นั่น มีแม่น้ำคงคา, ยมุนาและสรีสวตี ฯลฯ นิวเดลีอยู่บนฝั่งของแม่น้ำยมุนาคือสวรรค์ มีดินแดนของกฤษณะ มีคำกล่าวว่ามีนิวเดลีเป็นดินแดนแห่งเทวดานางฟ้า มันคืออาณาจักรของลักษมีและนารายณ์ ไม่ใช่เป็นอาณาจักรของกฤษณะ! เพียงเมื่อเราได้และกฤษณะกลายเป็นผู้ครองเท่านั้นที่พวกเขาจะสามารถปกครองได้ เวลาลูกมีความสุขมาก! พายุของมายามากมายจะมา นี่คือการขมขื่นที่ไร้ขีดจำกัด แต่ละคนกำลังต่อสู้กับกิเลสทั้งห้า เราต้องจดจำบาปตลอดเวลาอยู่เสมอ แต่มายาก็ทำลายโยคะของสติปัญญาของเรา พวกเขาแม้กระทั่งแสดงการเล่นที่พระเจ้าดึงดูดด้านหนึ่งและมายาดึงดูดจากอีกด้านหนึ่ง พวกเขาได้สร้างการเล่นเกี่ยวกับสิ่งนี้ แพ้ชนะของภาพยนตร์ได้เกิดขึ้นมาเมื่อเร็วๆนี้ ตามละครลูกต้องอธิบายด้วยการใช้ตัวอย่างของภาพยนตร์ ในละครนั้นสามารถมีการเปลี่ยนแปลงได้ นี่คือการที่ลูกกำหนดไว้แล้วชั่วนิรันดร์และไม่มีวันดับสูญ สิ่งที่ถูกกำหนดไว้แล้วกำลังเกิดขึ้น เมื่อคนนั้นคนนี้ตาย นั่นเป็นเพราะเขามีบทบาทที่จะเล่นเพียงแค่นั้นเท่านั้น ดังนั้น เพราะเหตุใดเราต้องกังวล? มันอยู่ในละคร เมื่อเขาออกจากโรงไป เขาก็ไม่สามารถกลับเข้ามาในโรงนั้นได้อีก ประโยชน์ของการร้องไห้เกี่ยวกับสิ่งนี้คืออะไร? ชื่อของสถานที่นั่นคือดินแดนแห่งความทุกข์ ในยุคทองมีราชาผู้ที่เอาชนะความผูกพันยึดมั่น มีเรื่องราวเกี่ยวกับสิ่งนี้เช่นกัน ไม่มีเรื่องของความผูกพันยึดมั่นในยุคทอง ที่นี้ผู้คนมีความผูกพันยึดมั่นต่อกันมากมาย! เมื่อบางคนไม่ร้องไห้กับการตายของใครบางคน คนอื่นก็จะร้องไห้และทำให้บุคคลนั้นร้องไห้ เพื่อที่พวกเขาจะรู้สึกว่าเขากำลังเห็นอกเห็นใจ มิฉะนั้นก็จะมีการประณาม! ระบบทั้งหมดนี้เป็นของบาร์ต บาร์ตที่มีความสุขและบาร์ตที่มีความทุกข์อย่างมากมาย เทพเคยปกครองในบาร์ต ชาวต่างชาติเคยนำภาพเก่าๆกลับไปด้วยความสุขมากมาย มีความนับถือเคารพนับถืออย่างมากต่อโบราณวัตถุ ชีววัตถุที่เก่าแก่ที่สุดมาที่นี้ พวกเขากราบไหว้บูชาท่านอย่างมาก ขณะนี้ชีพบาบาได้มาแล้ว ลูกไม่ได้กราบไหว้บูชาท่าน เป็นเพราะท่านมาและจากไปที่พวกเขาจึงเฝ้าแต่กราบไหว้บูชาท่านต่อไป อัจชะ

ถึงลูกๆ ที่สุดแสนหวาน ผู้เป็นที่รักยิ่ง ที่จากหายไปนาน เวลานี้ได้พบพานอีกครั้ง รัก ระลึกถึง และสวัสดี

ตอนเช้า จากแม่ พ่อ บัณฑิตา พ่อทางจิตพูดนมัสต์เข้ากับลูกๆ ทางจิต

สาระสำหรับการสร้างสมเพื่อการเป็นตัวของตัวเอง คุณธรรม และการจตุรสังขารถึง:

1. เก็บความรู้ของละครไว้ในสติปัญญาของลูกและอยู่อย่างไร้กังวล เลิกวิตกกังวลเกี่ยวกับสิ่งใดเพราะลูก
รู้ว่าสิ่งที่ถูกกำหนดไว้แล้วกำลังเกิดขึ้น จงเป็นอิสระจากความผูกพันยึดมั่น

2. เพราะลูกกำลังประสบกับกลางของดาวพฤหัสบดีจากพ่อ จงระมัดระวังว่าลูกไม่ได้ถูกเงามืดจากกลางร้ายของ
ราหูบดบัง ถ้ามีกลางร้ายใดๆ ให้จบสิ้นลงด้วยการให้ทานความรู้

พร: ขอให้ลูกใส่ใจกับความตึงเครียดของตัวเองและแล้วจบสิ้นความตึงเครียดของโลกใน
ฐานะผู้ให้คุณประโยชน์โลก
เมื่อลูกให้ความใส่ใจกับผู้อื่นอย่างมากลูกสร้างความตึงเครียดในตัวเอง ดังนั้น
แทนที่จะสร้างการขยายตัว กลับมามั่นคงในรูปของสาระ หลอมความคิดเกี่ยวกับปริมาณ
และมีความคิดที่มีคุณภาพ ก่อนอื่น ให้ความใส่ใจกับความตึงเครียดของตัวเองและแล้ว
ลูกจะสามารถจบสิ้นประเภทของความตึงเครียดมากมายในโลกและกลาย เป็นผู้ให้คุณ
ประโยชน์ต่อโลก ก่อนอื่น มองดูที่ตัวเอง: รับผิดชอบต่อตัวเองเป็นอันดับแรก เมื่อลูกรับผิดชอบต่อ
ตัวเอง และแล้วผู้อื่นจะถูกปรับใช้โดยอัตโนมัติ

คติพจน์: เพื่อที่จะมีประสบการณ์โยคะ จงควบคุมจิตใจของลูกด้วยพลังแห่งความมุ่งมั่น

***** โอม ชานติ *****

สัญญาณที่ละเอียดอ่อน: อยู่ในสภาพภูเขไฟ และมีประสบการณ์การจตุรสังขารถึงที่มีพลัง

มากเท่าที่ลูกกลายเป็นรูปภูเขไฟของเครื่องมือในการก่อตั้ง เปลวไฟแห่งการทำลายล้างก็จะปรากฏขึ้น
มากตามนั้น รูปภูเขไฟของการจตุรสังขารถึงแบบกลุ่มจะทำให้งานของการทำลายล้างโลกเสร็จสมบูรณ์
สำหรับสิ่งนี้ ควรจัดโปรแกรมโยคะพิเศษอย่างต่อเนื่องในทุกศูนย์ และโปรแกรมเหล่านี้จะยิ่งไหม้เปลว
ไฟของการทำลายล้าง ไฟแห่งการทำลายล้างจะเริ่มต้นด้วยไฟของโยคะ และเปลวไฟจะถูกจุดให้ลุกด้วย
เปลวไฟนั่นเอง