

ด้วยทัศนคติที่สูงส่ง จงเพียรพยายามอย่างเต็มที่เพื่อทำให้กระแสน้ำในตัวลูกและบรรยากาศมีพลัง จงให้พรและรับพร

วันนี้ บัฟดาตา มหาสมุทรแห่งความรักและมหาสมุทรแห่งพลัง ได้มาเพื่อพบกับลูกๆ อันเป็นที่รักของท่าน ที่จากหายไปนาน และเวลานี้ได้พบแล้ว ด้วยแรงดึงดูดแห่งความรัก ลูกทุกคนได้เดินทางมาที่นี้จากดินแดนที่ห่างไกลเพื่อมาเฉลิมฉลองการพบปะ ไม่ว่าลูกจะนั่งอยู่เบื้องหน้าบาบาเป็นการส่วนตัว หรือนั่งอยู่ในดินแดนนี้ หรือในต่างแดน ลูกก็กำลังเฉลิมฉลองการพบปะอันเปี่ยมด้วยความรัก บัฟดาตารู้สึกยินดีที่ได้เห็นลูกๆ ที่เป็นมิตรร่วมทางของท่านที่มีความรักและความร่วมมืออย่างเต็มเปี่ยม บัฟดาตาเห็นว่าลูกๆ ส่วนใหญ่มีความคิดเดียวในหัวใจว่า เวลานี้เราจะเปิดเผยพออย่างรวดเร็ว พอพูดว่า ความกระตือรือร้นของลูกทุกคนนั้นดีมาก อย่างไรก็ตาม ลูกจะสามารถเปิดเผยพอได้ก็ต่อเมื่อลูกเปิดเผยตนเองว่าเพียบพร้อมและสมบูรณ์พร้อมเช่นเดียวกับพ่อก่อน ดังนั้น ลูกจึงถามพ่อกว่า "เมื่อไหร่ท่านจะได้รับการเปิดเผย?" แล้วพ่อก็ถามลูกๆ ว่า "ลูกพูดซ้ำว่าเมื่อไหร่ลูกจะเปิดเผยตนเองว่าทัดเทียมกับพ่อ?" ลูกได้กำหนดวันที่จะกลับมาสมบูรณ์แล้วหรือยัง? ผู้ที่มาจากต่างประเทศบอกว่าวันที่มักจะได้รับการกำหนดไว้ก่อนล่วงหน้าหนึ่งปี แล้วลูกได้มีการประชุมกันเองและกำหนดวันที่จะกลับมาทัดเทียมกับพ่อหรือไม่?

บัฟดาตาเห็นว่าทุกวันนี้มีการประชุมและพบปะกันมากมายในทุกฝ่าย บัฟดาตาได้ยินเรื่องของการประชุมและพบปะกันของดับเบิลพอร์เรเนอร์ ท่านชอบสิ่งนี้เป็นอย่างมาก ชาวเกี่ยวกับการประชุมและพบปะกันทั้งหมดก็มาถึงบัฟดาตาอยู่เสมอ ดังนั้น บัฟดาตาจึงถามว่า "ลูกกำหนดวันสำหรับเรื่องนี้เมื่อใด?" ละครจะกำหนดวันที่นี้หรือลูกจะกำหนดวันที่นี้? ใครจะเป็นผู้กำหนด? แน่แน่นอนว่า ลูกจะต้องรักษาเป้าหมายไว้อย่างแน่นอน ลูกทุกคนมีเป้าหมายที่ดีมาก ดีที่สุด แต่เวลานี้ ตามเป้าหมายที่ลูกรักษาไว้ ลูกก็ต้องพัฒนาคุณสมบัติสำหรับเป้าหมายที่สูงส่งนั้นเช่นกัน ปัจจุบันมีความแตกต่างระหว่างเป้าหมายกับคุณสมบัตินั้น เมื่อเป้าหมายและคุณสมบัติเท่าเทียมกัน เป้าหมายนั้นก็จะจริงในทางปฏิบัติได้ เมื่อลูกทุกคนเฉลิมฉลองการพบปะในเวลาอมฤตและมีความคิดขึ้นมา พวกเขาทำสิ่งนั้นได้ดีมาก บัฟดาตาได้ยินการสนทนาจากใจถึงใจของลูกทุกคนในทุกหนแห่ง ลูกมีการสนทนาที่สวยงามมาก ลูกก็เพียรพยายามอย่างดีมากเช่นกัน แต่ในความพยายามของลูก ลูกต้องทำให้เกิดความเข้มข้นในสิ่งหนึ่ง ลูกกำลังเพียรพยายาม แต่ต้องมีความพยายามอย่างเข้มข้นจริงๆ ต้องมีความมุ่งมั่นเพื่อความเข้มข้นจริงๆ นั้น ต้องมีการเพิ่มสิ่งนี้เข้าไป

ตามเวลา บัฟดาตามีความปรารถนาอย่างหนึ่งต่อลูกๆ ทุกคน แม้ว่าลูกอาจจะตามลำดับกันไปและบัฟดาตาก็รู้ แม้ว่าลูกจะตามลำดับกันไปแต่ก็ยังต้องมีความเพียรพยายามอย่างแรงกล้าอยู่เสมอ มีความจำเป็นอย่างมากสำหรับสิ่งนี้ เวลากำลังเคลื่อนไปสู่ความสมบูรณ์อย่างรวดเร็ว อย่างไรก็ตาม เวลานี้ ลูกๆ ต้องกลับมาทัดเทียมกับพ่อย่างแน่นอน สิ่งนี้ลูกกำหนดไว้แล้ว ลูกเพียงแค่อ้างอิงความความจริงลงไป ลูกแต่ละคนต้องตรวจสอบตนเองว่า ฉันเป็นผู้ที่เพียรพยายามอย่างแรงกล้าตลอดเวลาหรือไม่? นี่เป็นเพราะว่าข้อสอบมากมายจะเข้ามาในความพยายามของลูกและมันจะต้องมาอย่างแน่นอน อย่างไรก็ตาม สำหรับผู้ที่มีความพยายามอย่างแรงกล้าที่จะผ่านข้อสอบเหล่านั้นได้ จะต้องลูกกำหนดไว้เสมือนว่าผู้ที่มีความพยายามอย่างแรงกล้าได้ผ่านข้อสอบนั้นไปแล้ว ไม่ใช่ว่าคนนั้นต้องผ่าน แต่ว่าเขาผ่านแล้ว สิ่งนี้ลูกกำหนดไว้แล้ว ลูกทุกคนกำลังทำงานรับใช้ด้วยความใส่ใจอย่างยิ่ง อย่างไรก็ตาม บัฟดาตาได้บอกลูกมาก่อนหน้านี้เช่นกันว่า ตามเวลาในปัจจุบันนี้ ลูกต้องทำงานรับใช้สามประเภทในเวลาเดียวกัน นั่นคือ ด้วยความคิด คำพูด และการกระทำของลูก ใช้จิตใจของลูกเพื่อให้ประสบการณ์ ด้วยคำพูดของลูกให้คำแนะนำเกี่ยวกับสมบัติที่มีค่าของความรู้ ใช้ใบหน้าและกิจกรรมของลูกเพื่อให้ประสบการณ์ของรูปในทางปฏิบัติของชีวิตโยคีอย่างสมบูรณ์ ลูกต้องทำงานรับใช้ทั้งสามประเภทในเวลาเดียวกัน ไม่ใช่ในเวลาที่ยกกัน มีเวลาน้อยและยังคงมีงานรับใช้อีกมากมายที่ต้องทำแม้กระทั่งตอนนี้ บัฟดาตาได้เห็นแล้วว่าวิธีที่ง่ายที่สุดในการทำงานรับใช้คือการสร้างกระแสพลังของลูกด้วยทัศนคติของลูก และสร้างบรรยากาศด้วยกระแสพลังของลูก เพราะทัศนคติของลูกเป็นวิธีที่ทรงพลังที่สุด เช่นเดียวกับที่จรวดทางวิทยาศาสตร์สามารถบินได้เร็วมาก ในทำนองเดียวกัน ทัศนคติทางจิตวิญญาณของลูกของความปรารถนาดีและความรู้สึกที่บริสุทธิ์ก็จะเปลี่ยนแปลงวิสัยทัศน์หรือมุมมองของลูกและโลกของลูก ในขณะที่นั่งอยู่ในที่แห่งใดแห่งหนึ่ง ลูกสามารถรับใช้ด้วยทัศนคติของลูกได้ เป็นไปได้ที่ลูกจะลึ้มในสิ่งที่ลูกได้ยิน แต่ลูกไม่สามารถลึ้มประสบการณ์ที่ลูกมีเกี่ยวกับบรรยากาศได้ ลูกได้สัมผัสบรรยากาศในมธุบันของดินแดนที่พ่อบราห์มาได้มีการปฏิบัติ ดินแดนที่ท่านมีโยคะและทำกิจกรรมที่สูงส่ง บรรยากาศที่ใครก็ตามได้สัมผัสแม้

กระทั่งเวลานี้ไม่อาจลืมเลือนได้ ประสบการณ์ของบรรยากาศจะประทับอยู่ในหัวใจของคุณ แน่นอนว่าคุณมีโปรแกรมใหญ่มากมายของการรับใช้ด้วยคำพูด แต่คุณแต่ละคนต้องสร้างบรรยากาศด้วยทัศนคติและกระแสพลังทางจิตวิญญาณของคุณ อย่างไรก็ตาม ทัศนคติของคุณจะเป็นทัศนคติทางจิตวิญญาณและทรงพลังเมื่อคุณไม่มีกระแสของทัศนคติที่ผิดในหัวใจหรือในจิตใจของคุณ ทัศนคติของจิตใจของคุณต้องสะอาดอยู่เสมอ หากคุณมีทัศนคติที่ไร้ประโยชน์ต่อดวงวิญญาณใด หรือในแง่ของความรู้ หากคุณมีทัศนคติในเชิงลบ เชิงลบนั้นก็หมายถึงชะตา หากคุณมีชะตาอยู่ในจิตใจ คุณจะไม่สามารถรับใช้ด้วยทัศนคติที่บริสุทธิ์ได้ ดังนั้น ก่อนอื่นใด ให้ตรวจสอบตนเองว่า ทัศนคติของจิตใจของคุณบริสุทธิ์และเป็นไปในทางจิตวิญญาณหรือไม่? จงเปลี่ยนทัศนคติเชิงลบให้เป็นทัศนคติเชิงบวกด้วยความปรารถนาดีและความรู้สึกที่บริสุทธิ์ของคุณ เมื่อทัศนคติเป็นลบ คุณก็จะรู้สึกเป็นทุกข์ในจิตใจของคุณเองใช่หรือไม่? คุณมีความคิดที่ไร้ประโยชน์ใช้ไหม? ดังนั้น ก่อนอื่นใด ตรวจสอบตนเองก่อนว่า มีความขัดแย้งในจิตใจของตนเองหรือไม่? แน่นอนว่ามันตามลำดับกันไป มีทั้งคนดีและคนที่สร้างปัญหาให้กับพวกเขาเช่นกัน อย่างไรก็ตาม แค่เข้าใจว่า "คนนี้ก็เป็นอย่างนั้น" ก็ดี จงพิจารณาว่าผิดก็คือผิด และถูกก็คือถูก แต่อย่าเก็บมันไว้ในหัวใจของคุณ การเข้าใจสิ่งนี้เป็นคนละเรื่องกัน เป็นสิ่งที่ดีที่มีความรู้ แน่นอนว่าคุณจะพูดว่ามีบางสิ่งที่ผิดเมื่อมันผิด คุณบางคนพูดว่า "بابا ท่านไม่รู้ว่าพวกเขาเป็นอย่างไร ถ้าท่านได้เห็นพวกเขา ท่านก็จะรู้" พ่อเชื่อในสิ่งที่ลูกพูด ท่านรู้อยู่แล้วก่อนที่จะบอกท่านเสียอีกว่าคนนั้นเป็นอย่างไร แต่การเก็บสิ่งเหล่านี้ไว้ในหัวใจและในทัศนคติของคุณจะทำให้ลูกรู้สึกขุ่นมัวไม่พอใจ เมื่อคุณมีสิ่งที่เลวร้ายอยู่ในหัวใจและในจิตใจของคุณ ที่ใดมีสิ่งเลวร้าย ที่ใดมีความคิดที่ไร้ประโยชน์ แล้วบุคคลนั้นจะเป็นผู้ให้คุณประโยชน์แก่โลกได้อย่างไร? ลูกทุกคนมีอาชีพการงานอะไร? จะมีใครในบันดาของคุณที่บอกว่าตนเองเป็นผู้ให้คุณประโยชน์แค่ในลอนดอน ในเดลี หรือในอุตสาหกรรมประเทศเท่านั้นหรือไม่? หรือที่ไหนก็ตามที่คุณพักอาศัยอยู่? โอเค ไม่ใช่ดินแดน แต่เป็นศูนย์ที่คุณพักอยู่ล่ะ? ลูกทุกคนบอกว่าอาชีพการงานของคุณคือผู้ให้คุณประโยชน์ต่อโลก ลูกทั้งหมดเป็นใคร? ลูกเป็นผู้ให้คุณประโยชน์ต่อโลกหรือไม่? ถ้าใช่ ยกมือขึ้น! ผู้ให้คุณประโยชน์ต่อโลก! ลูกไม่ได้มีสิ่งใดที่ไม่ดีในจิตใจของคุณใช้ไหม? ลูกอาจจะเข้าใจ แต่นั่นเป็นคนละเรื่องกัน เข้าใจว่าอะไรลูกอะไรผิด แต่อย่าเก็บสิ่งนั้นไว้ในจิตใจ การมีทัศนคติในจิตใจของคุณ จะทำให้วิสัยทัศน์หรือการมองของคุณและโลกเปลี่ยนไปเช่นกัน

บัปตาดาให้การบ้านบางอย่างแก่ลูก สิ่งนั้นคืออะไร? มันเป็นการพยายามที่ง่ายที่สุดที่ทุกคนทำได้ ไม่ว่าจะเป็นผู้เป็นแม่เยาวยชน คนแก่ ลูกทุกคนสามารถทำได้ วิธีการสำหรับสิ่งนั้นก็แค่เพียงแค่ทำสิ่งเดียว เมื่อคุณมีการติดต่อกับใครหรือพบปะใคร ก็ให้พรและรับพร แม้ว่าคนนั้นจะให้ความปรารถนาร้ายแก่ลูก ลูกให้คอร์ส(หลักสูตร)อะไร? การเปลี่ยนสิ่งที่เป็นลบให้เป็นบวก ณ เวลานั้น จงให้คอร์สกับตนเองในเรื่องนี้ อะไรคือความท้าทาย? ความท้าทายของคุณก็คือการทำให้ธรรมชาติสะอาดจากบาปบาป นี่คือการท้าทายของคุณใช่หรือไม่? ลูกทุกคนได้ยืนยันคำท้าทายว่าลูกต้องทำให้ธรรมชาติสะอาดประทาน ลูกต้องทำให้ธรรมชาติเป็นเช่นนั้นหรือไม่? ถ้าใช่ ก็พยักหน้า! โบกมือ! อย่าโบกมือเพียงแค่เห็นคนอื่นทำ แต่โบกมือจากหัวใจของคุณ ขณะนี้ ตามเวลา ความพยายามอย่างแรงกล้าของคุณคือการสร้างบรรยากาศด้วยทัศนคติของคุณ ดังนั้น หากมีชะตาแม้เพียงเล็กน้อยในทัศนคติของคุณ ลูกจะสร้างบรรยากาศด้วยทัศนคติของคุณได้อย่างไร? กระแสพลังของคุณจะไปถึงธรรมชาติ คำพูดจะไม่สามารถไปถึงที่นั่นได้ กระแสพลังของคุณจะไปถึงที่นั่น กระแสพลังของคุณถูกสร้างขึ้นด้วยทัศนคติของคุณ และบรรยากาศก็ถูกสร้างขึ้นด้วยกระแสพลังของคุณ ในมรรคนั้นเช่นกัน ไม่ใช่ทุกคนจะเหมือนกัน อย่างไรก็ตาม บรรยากาศถูกสร้างขึ้นด้วยทัศนคติของพ่อบราห์มาและบุคคลอันเป็นที่รักยิ่ง และความพยายามอย่างแรงกล้าของพวกเขา

วันนี้ บาบากำลังระลึกถึงดาดีของคุณ คุณสมบัติพิเศษของดาดีที่ลูกได้เห็นคืออะไร? เธอควบคุมทุกสิ่งได้อย่างไร? เธอไม่เคยเก็บข้อบกพร่องของใครไว้ในจิตใจของเธอเลย ไม่ว่าบุคคลอื่นจะมองเธอด้วยทัศนคติแบบใดก็ตาม เธอมอบความกระตือรือร้นให้กับทุกคน แม้จากด้ามไม้ของคุณสร้างบรรยากาศนั้นขึ้นมา ในขณะที่รู้ทุกสิ่ง เธอรักษาทัศนคติของเธอให้บริสุทธิ์อยู่เสมอ และลูกทุกคนกำลังสัมผัสกับบรรยากาศที่สร้างขึ้นจากสิ่งนั้น แม้ว่าจะเป็น 'ทำตามพ่อ' บัปตาดาก็มักจะพูดเสมอว่า: จงรู้ถึงคุณสมบัติพิเศษของแต่ละคนและทำให้คุณสมบัติพิเศษนั้นเป็นของคุณเอง จดบันทึกสำหรับลูกทุกคน: คนที่กลายเป็นลูกของบัปตาดา ลูกแต่ละคนและลูกทุกคน แม้ว่าลูกคนนั้นอาจจะเป็นอันดับสามก็ตาม คุณสมบัติพิเศษของละครและพรจากบัปตาดา คือ ในบรรดาลูกทั้งหมด หากบางคนมีข้อบกพร่อง 99 อย่าง เขาย่อมมีคุณสมบัติพิเศษหนึ่งอย่างอย่างแน่นอน และด้วยคุณสมบัติพิเศษนั้น เขามีสิทธิ์ที่จะพูดว่า "بابาของฉัน!" เขาอาจได้รับอิทธิพล แต่เขาก็ยังคงมีความรักที่ไม่มีวันเสื่อมคลายต่อพ่อ ด้วยเหตุนี้ ตอนนี้ ตามเวลาที่ใกล้เข้ามา ไม่ว่าสถานที่ของพ่อจะมีอยู่ ณ ที่แห่งใด ไม่ว่าจะมีอยู่ในหมู่บ้าน ในโซนใหญ่หรือเขตพื้นที่ใหญ่ หรือในศูนย์ต่างๆ จำเป็นสำหรับทุกสถานที่และสำหรับมิตรร่วมทาง

ทุกคนที่จะต้องมีการพยากรณ์ของทัศนคติที่สูงส่ง จำไว้เพียงแต่สิ่งเดียว: ถึงแม้ว่าใครบางคนจะมีความปรารถนาร้ายต่อลูก แต่ใครคือผู้ที่รับความปรารถนาร้ายนั้นไป? คนที่ให้ความปรารถนาร้ายนั้นกับคนที่รับสิ่งนั้นเป็นเพียงคนเดียวหรือมีสองคน? ถ้ามีคนให้สิ่งที่ไม่ดีแก่ลูก ลูกจะทำอย่างไร? ลูกจะเก็บสิ่งนั้นไว้กับตนเองหรือไม่? หรือลูกจะคืนสิ่งที่ไม่ดีนั้นไปทิ้งมันไป หรือเก็บมันไว้ในตู้ของลูกอย่างระมัดระวัง? แล้วลูกจะเก็บซ่อนมันไว้ในหัวใจของลูกหรือไม่? หัวใจของลูกคือบัลลังก์ของบรรพบุรุษ ดังนั้น เวลานี้จงจำสิ่งหนึ่งไว้ในจิตใจของลูกอย่างมั่นคง ไม่ใช่แค่ในคำพูด แต่ในจิตใจของลูก: "ฉันต้องให้พรและรับพร" อย่าได้เก็บสิ่งที่เป็นลบไว้ในจิตใจของลูก โอเค ถ้าลูกได้ยินบางสิ่งด้วยหูข้างหนึ่ง หน้าทีของลูกก็ต้องปล่อยให้มันออกไปทางหูอีกข้างหนึ่ง หรือว่าเป็นหน้าทีของคนอื่น? และแล้วเมื่อนั้นเท่านั้นที่ลูกจะสามารถทำงานรับใช้ของการสร้างบรรยากาศในโลกและในท่ามกลางดวงวิญญาณทั้งหลายด้วยทัศนคติของลูกด้วยความเร็วที่รวดเร็ว ลูกต้องการที่จะนำมาซึ่งการเปลี่ยนแปลงโลกใช่หรือไม่? ดังนั้น ลูกจะจดจำอะไร? จดจำมันด้วยจิตใจของลูก จดจำแค่คำว่า 'พร' เท่านั้นเอง เพราะภาพลักษณ์หรือรูปเคารพที่ไม่มีชีวิตของลูกให้อะไร? ให้พรใช่หรือไม่? เมื่อผู้คนไปวัด พวกเขาขออะไร? พวกเขาขอพร เป็นเพราะพวกเขาได้รับพร พวกเขาจึงขอพร แม้แต่ในชาติเกิดสุดท้ายของลูก ภาพลักษณ์หรือรูปเคารพที่ไม่มีชีวิตของลูกก็ให้พร ด้วยทัศนคติเช่นนั้น พวกเขาจึงเติมเต็มความปรารถนาของทุกคน ดังนั้น เพราะลูกได้กลายเป็นผู้ให้พรในลักษณะนี้แล้วซ้ำแล้วซ้ำเล่าที่รูปเคารพที่ไม่มีชีวิตของลูกจึงให้พรมาจนถึงทุกวันนี้ โอเค เมื่อดวงวิญญาณได้รับอิทธิพลจากบางสิ่ง ถ้าลูกซึ่งเป็นลูกของมหาสมุทรแห่งการให้อภัย ให้อภัยเขาสักหน่อย นั่นก็เป็นสิ่งที่ดีใช่ไหม? แล้วลูกทุกคนเป็นนายแห่งมหาสมุทรแห่งการให้อภัยหรือไม่? เป็นหรือไม่? หรือไม่เป็น? ลูกเป็นอย่างนั้นใช่ไหม? พูดว่า "ฉันก่อน" กลายเป็น "โอ อรชุน" ในสิ่งนี้ สร้างบรรยากาศเช่นนั้นที่ใครก็ตามที่เข้ามาอยู่ตรงหน้าลูกจะสามารถได้รับความรักและความร่วมมือเล็กน้อยและสัมผัสกับการให้อภัย ความกล้าหาญ ความร่วมมือ ความจริงใจและความกระตือรือร้น สิ่งนี้เป็นไปได้หรือไม่? เป็นไปได้ไหม? ผู้ที่นั่งอยู่แถวหน้า สิ่งนี้เป็นไปได้ไหม? ยกมือขึ้น! ก่อนอื่น ลูกจะต้องทำสิ่งนี้ ลูกจะต้องลงมือทำ ผู้เป็นครูที่อยู่แถวหน้า ลูกทุกคนจะทำสิ่งนี้หรือไม่? อัจชะ

บาบาได้รับอีเมลและจดหมายจากลูกๆ จากสถานที่ต่างๆ มากมาย ผู้ที่ไม่เคยเขียนจดหมาย แต่มีความคิด แล้วความรักและความระลึกถึงของทุกคนที่มีเพียงแต่ความคิดก็มาถึงบรรพบุรุษเช่นกัน พวกเขาเขียนจดหมายที่แสนหวาน พวกเขาเขียนจดหมายเช่นนั้นที่ลูกเพียงแค่อ่านอย่างสบายใจด้วยความจริงใจและความกระตือรือร้น ถึงกระนั้นก็ตาม นี่เป็นสิ่งที่ดี ด้วยการเขียนจดหมายทำให้พวกเขาผูกพันที่จะต้องทำเช่นนั้น เพราะพวกเขาให้สัญญานั้น ดังนั้น ไม่ว่าลูกทุกคนจะรับชมหรือรับฟังจากที่ใดก็ตาม บรรพบุรุษก็ให้ความรักและความระลึกถึงแก่ลูกทุกคน ก่อนที่จะให้กับผู้ที่นั่งอยู่เบื้องหน้าท่านเป็นการส่วนตัวด้วยซ้ำ บรรพบุรุษรู้ว่าแต่ละประเทศมีช่วงเวลาที่แตกต่างกัน แต่ถึงกระนั้น ทุกคนก็กำลังนั่งในการจดจำระลึกถึงและรับฟังด้วยความกระตือรือร้นอย่างมาก อัจชะ

ลูกทุกคนมีความคิดที่จะเพียรพยายามอย่างแรงกล้าและกลายเป็นอันดับหนึ่งหรือไม่? คิดเช่นนั้นไหม? ยกมือขึ้น! ตอนนี้ครูก็ยกมือขึ้น แถวแรกเป็นสิ่งที่อยู่แล้ว นี่ก็ดี บรรพบุรุษให้คำแนะนำและแนวทางว่า ตลอดทั้งวัน เมื่อใดก็ตามที่ลูกมีเวลาสักห้านาที จงฝึกฝนจิตใจของลูก เพราะทุกวันนี้โลกก็กำลังให้ความสนใจกับการฝึกออกกำลังกายเช่นกัน ดังนั้น จงฝึกฝนจิตใจของลูกเป็นเวลาห้านาที นำจิตใจของลูกจากดินแดนสูงสุด สู่อณาเขตที่ละเอียดอ่อน ระลึกถึงรูปที่เป็นเทวดานางฟ้าของลูก ต่อมาก็ระลึกถึงรูปที่มีค่าควรแก่การกราบไหว้บูชา จากนั้นระลึกถึงรูปบารมีของลูก จากนั้นก็ระลึกถึงรูปที่เป็นเทพของลูก มีกี่รูป? ห้ารูป ดังนั้น ภายในห้านาที จงฝึกฝนด้วยรูปทั้งห้านี้ ลูกสามารถทำสิ่งนี้ได้ตลอดทั้งวัน ในขณะที่เดินและเคลื่อนไหวไปมา ลูกไม่จำเป็นต้องมีพื้นดินหรือทุ่งนาสำหรับสิ่งนี้ ลูกไม่จำเป็นต้องวิ่ง ลูกไม่จำเป็นต้องมีเก้าอี้ ลูกไม่จำเป็นต้องมีที่นั่ง ลูกไม่จำเป็นต้องมีเครื่องจักรใดๆ เช่นเดียวกับการออกกำลังกายทางร่างกายเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับร่างกายของลูก และลูกก็สามารถทำเช่นนั้นได้ ลูกไม่ได้ถูกห้ามให้ทำสิ่งนั้น แต่จงทำการฝึกปฏิบัตินี้ ฝึกฝนการออกกำลังกายสำหรับจิตใจของลูก การฝึกนี้จะทำให้จิตใจของลูกมีความสุขอยู่เสมอ เติมไปด้วยความจริงใจและความกระตือรือร้น และให้ประสบการณ์ของสภาพที่โอบอุ้มให้กับลูก ดังนั้น ลูกทุกคน จงเริ่มการฝึกฝนนี้เดี๋ยวนี้ จากดินแดนสูงสุดสู่การเป็นเทพ (บรรพบุรุษทำการฝึก) อัจชะ

ถึงลูกทุกคนที่กำลังเพียรพยายามอย่างแรงกล้าในทุกหนแห่งผู้ซึ่งสร้างบรรยากาศทางจิตวิญญาณและทรงพลังด้วยทัศนคติของลูก ถึงผู้ที่ให้ประสบการณ์ของกระแสพลังที่ทรงพลังด้วยสถานที่ของเขาและสภาพของพวกเขาเสมอ ถึงดวงวิญญาณที่สูงส่งผู้มีความคิดที่มุ่งมั่น ถึงดวงวิญญาณผู้มีเมตตาที่ให้พรและรับพรอยู่เสมอ ถึงดวงวิญญาณที่เป็นแสงและเบาสบายที่มีประสบการณ์ว่าตนเองอยู่ในสภาพที่โอบอุ้มอยู่เสมอ รัก ระลึกถึง และนมัสตจากบรรพบุรุษ

**พร:** ขอให้ลูกเพิ่มพลังของชุมนุมด้วยสติปัญญาอันกว้างไกลและไม่มีขีดจำกัด และกลายเป็นตัวความสำเร็จ การเพิ่มพลังให้กับชุมนุมคืองานที่สูงส่งประการแรกในชีวิตบราห์มินนี้ สำหรับสิ่งนี้เมื่อคนส่วนใหญ่ตรวจ สอบยืนยันความถูกต้องในสิ่งใดก็ตาม และการที่ลูกอยู่ร่วมกับคนส่วนใหญ่ก็คือการเพิ่มพลังของชุมนุม ในสิ่งนี้อย่าคิดถึงความยิ่งใหญ่ของลูกด้วยความคิดที่ว่า "ความคิดเห็นของฉันนั้นดีมาก" ต่อให้มันจะดีแค่ไหน หากมันทำลายความเป็นหนึ่งเดียวกันของชุมนุมแล้ว "ความดี" นั้นก็จะกลายเป็น "เรื่องธรรมดา" ในเวลานั้น แม้ว่าลูกจะต้องละทิ้งความคิดเห็นของลูก ก็ยังมีโชคอยู่ในการละทิ้งนั้น ด้วยการทำเช่นนี้จะทำให้ ลูกกลายเป็นตัวความสำเร็จและสร้างความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิดกับผู้อื่น

**คติพจน์:** เพื่อที่จะประสบความสำเร็จอย่างสมบูรณ์ จงเพิ่มสมาธิของจิตใจของลูก

\*\*\* โอม ชานติ \*\*\*

**สัญญาณที่ละเอียดอ่อน:** ทำการทดลองกับตัวเองและผู้อื่นด้วยจิตใจของลูกด้วยพลังของโยคะ

ตามเวลาในปัจจุบัน จงทำงานรับใช้ด้วยจิตใจและคำพูดไปพร้อมๆกัน อย่างไรก็ตาม การรับใช้ด้วยคำพูดนั้นเป็นเรื่องง่าย แต่การรับใช้ด้วยจิตใจเป็นเรื่องของการใส่ใจ ดังนั้น จงมีความคิดที่มีความปรารถนาดีและมีความรู้สึกที่บริสุทธิ์ต่อทุกคนในจิตใจของลูกอยู่เสมอ ให้มีความใหม่ของความหวานชื่น มีความพอใจ และความง่ายดายในคำพูดของลูก แล้วลูกจะ ประสบความสำเร็จในงานรับใช้ที่ลูกทำได้อย่างง่ายดายอยู่เสมอ