

**สาระ:** ลูกที่แสนหวาน คงอยู่ในความซาบซึ้งทางจิตของการเป็นของครอบครัวของพระเจ้า และการก่อตั้งอาณาจักรที่สูงส่งที่แผ่ทั่วของลูก

**คำถาม:** นิสัยที่มันคงใจที่ลูกๆ ควรจะมีเพื่อที่ลูกจะอยู่อย่างมีความสุขตลอดทั้งวัน?

**คำตอบ:** เมื่อลูกมีนิสัยของการตื่นแต่เช้าตรู่ และไตร่ตรองมหาสมุทรแห่งความรู้ ลูกก็จะมีความสุขที่ไม่มีขีดจำกัดตลอดทั้งวัน ศรีมัทของพ่อคือ: ลูกๆ ตื่นขึ้นในอมฤตเวลาและพูดอย่างอ่อนหวานกับพ่อของลูก คิดว่าลูกเป็นของครอบครัวใด และหน้าที่ของลูกคืออะไร เมื่อคงอยู่ในสติปัญญาของลูกว่า ลูกเป็นของครอบครัวของพระเจ้านี้ และลูกกำลังก่อตั้งอาณาจักรใหม่ของลูก ความสุขของลูกก็จะคงอยู่ตลอดทั้งวัน

โอม ซานติ ลูกๆ รู้ว่านี่คือครอบครัวทางจิต ที่เหลือทั้งหมดคือครอบครัวทางโลก นี่คือครอบครัวทางจิต นี่คือครอบครัวของพ่อทางจิต ในบ้านทางโลกมีแม่ พ่อ และลูก อย่างไรก็ตามนั่นคือครอบครัวที่มีขีดจำกัด เวลานั้นลูกอยู่ในครอบครัวที่ไม่มีขีดจำกัด ลูกๆ ร้องเพลงว่า: ท่านคือแม่และพ่อ นั่นก็เป็นเช่นครอบครัวที่เป็นสิ่งสร้างของผู้สร้าง ในความเป็นจริง ลูกคือลูกสิ่งสร้างของพ่อ แต่ลูกไม่รู้สิ่งนี้ เวลานั้นลูกๆ รู้แล้วว่า นี่คือครอบครัวของพ่อที่ไม่มีขีดจำกัดอย่างแท้จริง นี่คือมหาวิทยาลัยทางจิตของโลก เป็นสิ่งนี้ที่ได้รับการจดจำว่า: ผู้ที่มีความรักในสติปัญญาจะมีชัยชนะ ครอบครัวเช่นนั้นไม่ได้ถูกกล่าวไว้ในกิตะ ลูกคือครอบครัวของพระเจ้า ลูกกำลังก่อตั้งอาณาจักรที่สูงส่งที่แผ่ทั่ว ไม่มีใครรู้เกี่ยวกับสิ่งนี้ ลูกมีความซาบซึ้งนี้ ผู้ที่จดจำพ่อจะมีความซาบซึ้ง เมื่อลูกกลับมามีสำนึกเป็นร่าง ความซาบซึ้งนั้นก็ลดลง นี่คือครอบครัวของพระเจ้า เราต้องไปที่บ้านแล้วเข้าไปสู่อณาจักรที่สูงส่ง มีครอบครัวเทพที่นั่น อีกครอบครัวหนึ่งเป็นครอบครัวของปีศาจ ในขณะที่นี่คือครอบครัวของพระเจ้าของลูก ลูกๆ ของบัพดาตาทางจิตคือพี่น้องชายและหญิง ก็เท่านั้นเอง! นี่คือหนทางครอบครัวทางจิต ในยุคทองลูกจะไม่พูดว่าเป็นครอบครัวของพระเจ้า นั่นคือครอบครัวของเทพ นี่คือครอบครัวของพระเจ้าที่มีพลังอย่างมาก เวลานั้นลูกรู้ว่าลูกเป็นของครอบครัวของพระเจ้าและลูกกำลังก่อตั้งอาณาจักรที่สูงส่ง พูดกับตนเองในวิธีนี้และไตร่ตรองมหาสมุทรแห่งความรู้นี้ ตื่นแต่เช้าตรู่และคงอยู่ในการจดจำระลึกถึงและลูกจะพัฒนานิสัยของการไตร่ตรองมหาสมุทรแห่งความรู้นี้ แล้วลูกจะกระตือรือร้นอย่างต่อเนื่องด้วยเช่นกัน เมื่อทุกคนอื่นนอนหลับ นั่นก็คือเวลาเมื่อลูกตื่น ตื่นแต่เช้าตรู่และคิดเกี่ยวกับสิ่งเหล่านี้ แล้วควาลูกคงอยู่อย่างมีความสุขเพียงไร ทำตามศรีมัทอะไรก็ตามที่ลูกได้รับ แล้วลูกก็จะสัมผัสกับความสุขอย่างมาก ลูกจะจดจำครอบครัวของพระเจ้าของลูก และหัวใจของลูกจะถูกเอาออกจากครอบครัวของปีศาจ เมื่อบ้านใหม่เสร็จสมบูรณ์ ความผูกพันยึดมั่นทั้งหมดก็ถูกเอาออกจากบ้านเก่า จนกว่าบ้านใหม่จะเสร็จ บ้านเก่าก็จะเฝ้าแต่มีงานซ่อมแซมเล็กๆ น้อยๆ เป็นครั้งคราว แล้วหัวใจก็จะถูกเอาออกจากบ้านเก่า เป็นสิ่งเดียวกันสำหรับโลกเก่านี้ ลูกรู้ว่าเวลานี้คือบ้านเก่าแล้วลูกจะไปสู่บ้านใหม่ของลูก แล้วลูกก็จะสวมเครื่องแต่งกายใหม่ แม้แต่ร่างนี้ก็เก่า เวลานั้นลูกกำลังประกาศสิทธิ์ในโชคแห่งอาณาจักรของลูกสำหรับอนาคต 21 ชาติเกิดของลูก ลูกจะไม่ปกครองที่นี่ การก่อตั้งของศูนย์นั้นเกิดขึ้นที่นั่น ลูกเท่านั้นที่รู้สิ่งเหล่านี้ นี่คือกิตะ นี่คือราชาโยคะ นี่ลูกเรียกว่าราชาโยคะที่ง่ายตาย ลูกได้ก่อตั้งอาณาจักรเทพของลูกในวิธีนี้มาหลายครั้งด้วยการฝึกฝนราชาโยคะ ลูกจะไม่จดจำสิ่งเหล่านี้ที่นั่น ถ้าลูกจะจดจำสิ่งเหล่านี้ที่นั่น ลูกก็จะไม่รู้สึกลึกถึงความสุขนั้น และลูกก็จะวิตกกังวล เวลานั้นลูกมีความซาบซึ้งที่แผ่ทั่ว นี่คือครอบครัวของบาบาที่สูงส่งเหนือสิ่งใด นี่ลูกเรียกว่ารูปแบบของครอบครัวของพระเจ้าที่แผ่ทั่ว นี่คือมหาวิทยาลัยทางจิตของโลก เป็นไฟบุษยัญของพระเจ้าด้วย นี่คือครอบครัว เราต้องกลับมาน่ารักอย่างมาก ลูกน่ารักอย่างมากในอนาคต ลูกคือรูปและบาชาน ดวงวิญญาณคือรูปและบาชานด้วย ดวงวิญญาณที่สุดแสนเล็กเช่นนั้นเล่นบทบาทที่ไม่สูญสลาย! ลูกกลายเป็นรูปและบาชานเวลานี้ พ่อคือมหาสมุทรแห่งความรู้ อย่างแน่นอนท่านให้ความรู้นี้เมื่อท่านเข้ามาในร่างนี้ ลูกรู้ว่าท่านไปรยปรายสายฝนแห่งความรู้ เพชรพลอยทุกเม็ดมีค่าเป็นแสนรูป ลูกดวงวิญญาณเวลานี้ได้รับคำแนะนำของพ่อ พ่อได้เตือนลูก อยู่ในสติปัญญาของลูกว่าวงจร 84 ชาติเกิดหมุนไปอย่างไร เหตุนี้เองลูกจึงถูกเรียกว่าผู้ควงกงจักรแห่งการสำนึกรู้ในตนเอง ไม่ทั้งวิชณูและลักษมีและนารายณ์ไม่ได้เป็นผู้ควงกงจักรแห่งการสำนึกรู้ในตนเอง พวกเขาไม่มีความรู้นี้ เวลานั้นลูกดวงวิญญาณได้รับความรู้เกี่ยวกับวงจรโลกว่าหมุนไปอย่างไร ถึงแม้ว่าผู้คนพูดถึงตรีมูรติ พวกเขาก็ไม่ได้วาดภาพชีวาไว้ในนั้น ลูกต้องเคยเห็นภาพของตรีมูรติมากมาย ในความเป็นจริง ประชาบิดาบรรพบุรุษที่มีตัวตนคงอยู่ที่นั่น ผู้นี้เป็นปู่ของปู่ทวดที่แก่ชรามาก นี่คือต้นไม้เฝ้าพันธุของประชาบิดาบรรพบุรุษ พ่อสร้างโลกผ่านบรรพบุรุษ ดังนั้น บรรพบุรุษคือผู้ที่อาวุโสกว่า พวกเขาวาดภาพบรรพบุรุษมาเป็นชายชรา เขาได้วนไปรอบวงจร 84 ชาติเกิด เวลานั้นลูกเข้าใจสิ่งเหล่านี้ ลูกรู้ด้วยว่า

เราทั้งหมดคือลูกของพ่อด้วยเช่นกัน ดวงวิญญาณต้องได้รับคำแนะนำของพ่อ บาร์ตกำลังได้รับคุณประโยชน์อย่างยิ่งเวลานี้ ดวงวิญญาณทั้งหมดจะกลับมาบริสุทธิ์และไปสู่ดินแดนแห่งการหลุดพ้น เวลานี้ลูกกำลังรับใช้บาร์ต บาร์ตโดยเฉพาะและทั้งโลกโดยทั่วไป ลูกคือผู้คนจำนวนน้อยมากที่เข้าใจสิ่งเหล่านี้ มีการอธิบายให้แก่ลูกโดยย่อว่า: ลูกๆ จงกลับมามานะบาป! และมีการอธิบายแยกกันให้แก่ลูกด้วยเช่นกัน อะไรก็ตามที่ลูกมี จงใช้สิ่งนั้นเพื่อก่อตั้งอาณาจักรเทพ พานูกานธีจึงได้ทำอะไร? เขาก็เช่นกันต้องการให้มีอาณาจักรของราม นี่คือการแสดงที่แสนมหัศจรรย์! เวลานี้ลูกเฝ้าดูการแสดงนี้ในฐานะผู้สังเกตการณ์ที่ละวาง ลูกชบช่นกับการที่พวกเขาได้นำบางสิ่งจากช่วงเวลาหนึ่งและใส่สิ่งนั้นลงไปในช่วงเวลาอย่างไร! พ่อพูดว่า: ตามละคร โลกได้ไปถึงสภาพที่แย่มากๆ เวลานี้พ่อมาเพื่อประทานครุฑเพื่อชีวิตใหม่ เวลานี้ลูกๆ มีความซาบซึ้ง ผู้เดียวที่นั่นคือพานูจี (พ่อ) ที่ไม่มีตัวตนของทั้งโลก บราห์มานี้เป็นลูกของใคร? ของชีพบาบา แล้วชีพบาบาเป็นลูกของใคร? ลูกๆ ผู้เป็นแม่พูดว่าชีพบาบาเป็นลูกของพวกเขา สิ่งเหล่านี้คือเกมของชีพบาบา มีการแทรกแซงอย่างมากโดยมายาในการเข้าฉากและในนิมิต โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อพวกเขาพูดว่าชีพบาบาเข้ามาในพวกเขาและพูด ทั้งหมดนั้นคือการแทรกแซงของวิญญาณปีศาจร้าย ลูกๆ ต้องอยู่อย่างระมัดระวัง โรคภัยของวิญญาณปีศาจร้ายนี้เป็นเช่นที่ว่ามันทำให้ลูกป่วยแพ้ในทั้งสองโลก ไม่ควรจะมีอาการปรารถนาใดที่จะได้รับนิมิต ความคิดเหล่านั้นทั้งหมดเป็นของหนทางความเลื่อมใสศรัทธา หนทางของความรู้จะต้องเป็นที่เข้าใจอย่างชัดเจนมาก มายาหลอกลวงลูกในหลายๆ วิธี ไม่มีประโยชน์ใดในการได้รับนิมิต ฯลฯ พ่อพูดว่า: พ่อหมายถึงกับลูกๆ ผ่านผู้นี้ คำสั่งของพ่อคือ: อย่าได้จดจำผู้ที่มีร่างกาย! พิจารณาว่าตัวลูกเองเป็นดวงวิญญาณและจดจำพ่อ! ลูกต้องจดจำพ่อเพื่อคุณประโยชน์ของตัวเอง นี่คือการที่ตัวเองต้องทำความเข้าใจอย่างดีมาก ลูกคนใดก็ตามสามารถเขียนข่าวของลูกถึงบาบา ลูกบางคนไม่มีแม่แต่สำนักเพียงพ่อที่จะเขียนจดหมายเกี่ยวกับความเป็นอยู่ที่ดีของพวกเขาลงถึงพ่อที่ไม่มีขีดจำกัด ถ้าลูกไม่เขียนจดหมายถึงพ่อทางโลกของลูก เขาก็จะนอนไม่หลับ ผู้เดียวที่นั่นคือพ่อที่ไม่มีขีดจำกัด เมื่อท่านเห็นว่าท่านไม่ได้รับจดหมายเป็นเวลาเกือบเดือนหรือเดือนครึ่ง ท่านก็เข้าใจว่า ลูกอาจจะไม่ได้เขียนจดหมายถึงพ่อเหนือโลกเพราะมายาได้กินลูกเข้าไปแล้ว ลูกควรเขียนอย่างน้อยที่สุดว่า: บาบา ฉันคงอยู่ในความซาบซึ้งของการกลายเป็นนารายณ์อย่างต่อเนื่อง ฉันกำลังใช้วิธีการที่ท่านแสดงให้กับฉันอย่างต่อเนื่อง แล้วบาบาก็จะเข้าใจว่าลูกอยู่ดีและมีความสุข ถ้าลูกไม่เขียน พ่อก็จะคิดว่าลูกป่วย หรือลูกไม่ได้คงอยู่ในการจดจำระลึกถึง ไม่เช่นนั้นแล้วลูกก็จะให้ข่าวของลูกกับบาบาว่า: บาบา ฉันทำงานรับใช้ฉันอธิบายนให้กับผู้นี้ แต่สิ่งนั้นไม่ได้ลงในสติปัญญาของเขอย่างสมบูรณ์ แล้วบาบาก็จะบอกลูกถึงวิธีที่ลูกจะสามารถอธิบายนให้กับผู้นี้ พวกเขาไม่เข้าใจความหมายของสิ่งใดที่พวกเขาพูดบนหนทางความเลื่อมใสศรัทธา สิ่งหลักก็คือพวกเขาไม่รู้จักพ่อ ด้วยการรู้จักพ่อ บาร์ตก็ได้รับการหลุดพ้นเพื่อชีวิตใหม่ เนื่องจากการไม่รู้จักพ่อ บาร์ตกลับมادت้ออย่างสมบูรณ์ เวลานี้พ่ออธิบายนให้กับลูกๆ ว่า: พ่อจะพาลูกไปสู่การหลุดพ้นเพื่อชีวิตใหม่และคนอื่นไปสู่การหลุดพ้น เมื่อบาร์ตมีการหลุดพ้นในชีวิต ทุกคนอื่นก็มีการหลุดพ้น ไม่มีใครนอกจากพ่อที่สามารถทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงนี้ เพียงพ่อผู้เดียวเท่านั้นคือผู้ประทานครุฑเพื่อชีวิตใหม่สำหรับทุกคน อย่างแน่นอนที่ทุกคนจะได้รับการหลุดพ้นเพื่อชีวิตใหม่ สิ่งนี้เกิดขึ้นวงจรแล้ววงจรเล่าในยุคแห่งการบรรจบพบกัน ลูกรู้แล้วว่าพ่อทางจิตของลูกๆ ดวงวิญญาณคือผู้เดียว เป็นดวงวิญญาณที่จดจำท่าน ลูกมี 2 พ่อบนหนทางของความเลื่อมใสศรัทธา ในยุคของลูกมีพ่อเดียว ในยุคแห่งการบรรจบพบกันลูกมี 3 พ่อ ประชาบิดาบราห์มาคือพ่อของลูก ชีวาก็เป็นบาปด้วย ท่านเป็นพ่อของทุกดวงวิญญาณ ลูกต้องประกาศสิทธิในมรดกของลูกจากท่าน เพียงด้วยการจดจำท่านเท่านั้นที่บาปของลูกจะถูกปลดปล่อย บาปของลูกจะไม่ถูกปลดปล่อยด้วยการจดจำบราห์มา เหตุนี้เองลูกต้องจดจำเพียงชีพบาบาเท่านั้น เวลานี้เราเป็นของท่าน นี่คือ ความรู้ที่แท้จริงจากพ่อทางจิตสำหรับลูกทางจิต ที่เหลือทั้งหมดอยู่ในสำนักที่เป็นร่าง อะไรก็ตามที่ผู้คนที่ไม่บริสุทธิ์ที่มีสำนักเป็นร่างจะทำให้พวกเขาไม่บริสุทธิ์มากยิ่งขึ้นเท่านั้น อะไรก็ตามที่พวกเขาให้ท่าน และอะไรก็ตามที่พวกเขาทำบุญ นั่นก็ทำให้พวกเขาไม่บริสุทธิ์มากยิ่งขึ้นเท่านั้น สิ่งนี้เฝ้าแต่เกิดขึ้นในอาณาจักรของราวัน เวลานี้พ่อมาและออกคำสั่ง ท่านพูดว่า: ลูกๆ อยู่อย่างระมัดระวัง! อย่าข้องแวะในกิเลส! เอาชนะตัณหาราคะ พายุมากมายจะมา ลูกต้องไม่ล้มเหลวพลาดพลั้งเนื่องจากสิ่งเหล่านั้น ลูกจะมีความคิดที่เป็นบาปมากมายเกี่ยวกับมายาที่ลูกไม่เคยมีบนหนทางของความไม่รู้ ความคิดที่เป็นบาปมากมายเช่นนั้นจะมา บางคนพูดว่า: เรามีความสุขมากบนหนทางของความเลื่อมใสศรัทธา เนื่องจากฉันต้องการจดจำท่าน ฉันไม่สามารถทำเช่นนั้น ฉันไม่สามารถจดจำจุด ถ้าท่านเป็นบางสิ่งที่ใหญ่ ฉันจะสามารถจดจำท่าน บาบาพูดว่า: เพียงแต่พูดว่าชีพบาบาและจดจำพ่อ ลืมโลกเก่านี้ จดจำพ่อในดินแดนของความสงบ ลูกต้องไม่เพียงแต่จดจำดินแดนแห่งความสงบ เพียงด้วยการจดจำพ่อเท่านั้นที่บาปของลูกจะถูกปลดปล่อย ดวงวิญญาณต้องรักพ่อที่แสนหวาน ดวงวิญญาณคือคู่รักเป็นเวลาครึ่งหนึ่งของแต่ละวงจร ดวงวิญญาณพูดว่า: ฉันลืมพ่อเป็นเวลาครึ่งวงจรรนี้ ใครก็ตามที่ลูกๆ ครอบครองบราห์มินนามาที่นี่ พวกเขาต้องถูกนำมาที่นี่ด้วยความระมัดระวังอย่างยิ่ง พวกเขาต้องเป็นผู้ที่มีศรัทธาที่มั่นคงในสติปัญญา ถ้าพวกเขามาที่นี่แล้วกลับมาไม่บริสุทธิ์หลังจากนั้น ครุฑที่เป็นเครื่องมือก็จะสัมผัสกับการลงโทษ เหตุนี้เองครุฑบราห์มินมีความรับผิดชอบที่ยิ่งใหญ่ บาบาได้ใช้พาหนะนี้ เขามี

ประสบการณ์ในทุกสิ่ง ไม่มีเรื่องของสิ่งใดที่สกรปรกที่นี้ ลูกไม่ได้ถูกห้ามให้หัวเราะ เล่น หรือพูดคุยกับกันและกัน  
อย่างไรก็ตามถ้ามีความรักแม่เพียงน้อยนิดต่อดวงวิญญาณอื่น สิ่งนั้นก็เพิ่มขึ้นและลูกก็จะเฝ้าแต่จดจำดวงวิญญาณนั้น  
และเหตุนี้เองลูกต้องไปอยู่เหนือสิ่งนั้น เวลานั้นลูกกำลังนั่งที่บ้านหรือนั่งในยุคทอง?(ที่บ้าน) พ่อสอนลูกๆ ที่บ้าน นี่คือบ้าน  
ของลูกทั้งหมด ลูกจะไม่พูดสิ่งนี้เมื่อลูกอยู่ข้างนอก ลูกมีความซาบซึ้งอย่างดีมากที่นี้ ลูกต้องละทิ้งความหยิ่งยโสของ  
ร่างกายของลูก กลับมามีสำนึกเป็นดวงวิญญาณ และรูปแบบทั้งหมดของการแบ่งชนชั้นและหลักความเชื่อเกี่ยวกับศาสนา  
จะจบสิ้น โลกเก่าตาโมประธาน และการแบ่งแยกกำลังเพิ่มมากขึ้นและมากยิ่งขึ้น เริ่มแรกในสมัยของรัฐบาลอังกฤษ ไม่  
มีความขัดแย้งเกี่ยวกับภาษามากนัก เวลานั้นวันแล้ววันเล่าความขัดแย้งกำลังเพิ่มขึ้น ในยุคทองจะมีเพียงภาษาเดียวเท่านั้น  
จะไม่มีรูปแบบใดของการแบ่งแยก อัจชะ

ถึงลูกๆที่สุดแสนหวาน ผู้เป็นที่รักยิ่ง ที่จากหายไปนาน และเวลานี้ได้พบพานอีกครั้ง รัก ระลึกถึง และสวัสดีตอนเช้า จาก  
แม่ พ่อ บัพดาตา พ่อทางจิตพูดนมัสเตกับลูกๆ ทางจิต

**สาระสำหรับการสร้างสมเพื่อการเป็นตัวของตัวเอง ความรู้ คุณธรรม และการจดจำระลึกถึง:**

1. อย่าได้จดจำผู้ที่มีร่างกายใด ดังนั้น อย่าตกหลุมรักผู้ใด ไปอยู่เหนือสิ่งนั้นและระมัดระวังอย่างมาก อย่าได้กลัวความคิด  
ที่เป็นบาปของมายา แต่จงกลับมามีชัยชนะ
2. มีการแทรกแซงอย่างมากโดยมายาในการเข้าฌานและนิมิต ดังนั้น ปกป้องตัวลูกเองจากการแทรกแซงของวิญญาณ  
ปีศาจร้ายนั้น ให้ชาวที่แท้จริงของลูกกับพ่อ

**พร:** ขอให้ลูกเห็นแก่นสารสาระของทุกสิ่งในฐานะผู้เพียรพยายามอย่างง่ายดายและกลายเป็นผู้ที่มีความ  
สามารถรอบด้าน  
สิ่งใดก็ตามที่ลูกเห็นและได้ยิน ให้เข้าใจแก่นแท้ของสิ่งนั้น และปล่อยให้คำพูดที่ลูกพูด และการกระทำที่  
ลูกทำ เต็มไปด้วยแก่นสารสาระ และความพยายามของลูกจะกลายเป็นเรื่องที่ง่ายดาย ผู้เพียรพยายามที่ง่าย  
เช่นนี้จะกลายเป็นคนที่มีความสามารถรอบด้านในทุกสถานการณ์ ไม่มีข้อบกพร่องปรากฏให้เห็นในตัวเขา  
พวกเขาไม่เคยขาดความกล้าหาญในสถานการณ์ใดๆ และพวกเขาไม่เคยพูดคำพูดที่ว่า 'ฉันไม่สามารถทำ  
เช่นนี้' ผู้เพียรพยายามที่ง่ายดายเช่นนั้นเป็นผู้ที่มีใจซื่อบริสุทธิ์และยังทำให้ผู้อื่นเป็นผู้ที่มีใจซื่อบริสุทธิ์ด้วย  
เช่นกัน

**คติพจน์:** ในขณะที่ใช้สิ่งอำนวยความสะดวกทั้งหมด ให้ละวางจากการได้รับอิทธิพลจากสิ่งเหล่านั้นและมีความรัก  
ต่อพ่อ

**\*\*\* โอม ขานติ \*\*\***

**สัญญาณที่ละเอียดอ่อน: สัมผัสกับสภาพไม่ไหวหวั่นสั่นคลอนและสม่าเสมออย่างต่อเนื่อง**

เพื่อสร้างสภาพที่มั่นคงและสม่าเสมอ ในขณะที่เห็นทุกสิ่ง อย่ามองสิ่งใดนอกจากผู้เดียว ไม่มีสิ่งใดที่ลูกเห็นจะยังคงเหลือ  
อยู่ ดังนั้น ลูกจะสามารถอยู่อย่างมั่นคงและสม่าเสมอก็คือเมื่อลูกไม่มีคำถามว่า "ทำไม?" หรือ "อะไร?" เมื่อลูกเห็นฉาก  
ใดๆเท่านั้น นี่คือเหตุผลสำหรับความปั่นป่วนของความคิดไร้ประโยชน์ หลังจากคำถาม "ทำไม?" นี้สิ้นสุดลงเท่านั้นที่  
ความสมบูรณ์พร้อมจึงจะมา