

**පරිසමාජක සහ අංග සම්පූර්ණ වීමට දිනයක් නියම කර, කාලයට අනුව නීති සුදානමින් සිටින්න.**

අද දින, බාප්දාදා, සෑම තැනකම සිටින ඔය සියළුම දරුවන්ගේ ස්වරූප තුන දෙස බලමින් සිටියා. ඔබ පියා සමග ඇති විශේෂ සම්බන්ධතා තුන සිහි කරන සේම, ඔය දරුවන්ගේ ස්වරූප තුන දැකීමෙන් බාබා සතුටු වුණා. ඔබගේ ස්වරූප තුන ඔබ දන්නවා නේද? මෙකල, ඔය සියළුම දරුවන් සිටින්නේ ඔබගේ බ්‍රහ්මින් ස්වරූපයේ. බ්‍රහ්මණයන්ගේ අවසන් ස්ථිතිය සුරඳුන ස්ථිතියයි, ඉන්පසුව සුරඳුනගෙන්, දේවතාවන් වීමට තිබේ. සියල්ලටම වඩා විශේෂ වන්නේ මෙම වත්මන් බ්‍රහ්මින් දිවියයි. බ්‍රහ්මින් ජීවිතය මිල කළ නොහැක. බ්‍රහ්මින් ජීවිතයේ විශේෂත්වය, පාරිශුද්ධත්වයයි. පාරිශුද්ධත්වය, බ්‍රහ්මින් ජීවිතයේ සැබෑවයි. බ්‍රහ්මින් ජීවිතයේ පෞරුෂත්වය, පාරිශුද්ධත්වයයි. පාරිශුද්ධත්වය, සතුට සහ සාමයේ මවයි. ඔබට පාරිශුද්ධත්වය තිබෙන ප්‍රමාණයට අනුව, ඔබගේ ජීවිතයේ ස්වාභාවිකවම සතුට සහ සාමය තිබෙන අතර එය ඔබගේ ස්වභාවය වෙයි. පිවිතුරු ජීවත්වයන්ගේ අරමුණ වන්නේ, බ්‍රහ්මණයින්ගෙන් දේවතාවන් වීම නොවෙයි, නමුත් ප්‍රථමයෙන් සුරඳුනගෙන් වී, ඉන්පසුව සුරඳුනගෙන් දේවතාවන් වීමයි. එබැවින් බ්‍රහ්මණයන් සුරඳුනගෙන් වී, සුරඳුනගෙන් දේවතාවන් වෙයි. බාප්දාදා ඔය දරුවන්ගේ මෙම ස්වරූප තුන දකිනවා. ඔය සියළු දෙනා ඉදිරියට ඔබගේ මෙම ස්වරූප තුන ඇවිත්ද? එය පැමිණියාද? ඔබ දැනටමත් බ්‍රහ්මණයන් වී ඇති අතර දැන් ඔබගේ අරමුණ වන්නේ සුරඳුනගෙන් වීමටයි. ඔබගේ අරමුණ මෙය නේද? එහෙමද? ඔබ අනිවාර්යෙන් සුරඳුනගෙන් විය යුතුයි. ඔබගේ ජීවිතයේ සුරඳුනගෙන් විශේෂතා කොපමණක් දිස් වන්නේද කියා පරීක්ෂා කර බලන්න. සුරඳුනගෙන් යනු, මෙම පැරණි ලෝකය සහ පැරණි සංස්කාර සමග සම්බන්ධතාවයක් නොමැති අයෙකි. සුරඳුනගෙන් යනු, ගැටළුකාරී අවස්ථාවලදී, ආලෝකමත් සහ සැහැල්ලු වීම පමණක් නොව, නමුත් ඔබගේ සිතිවිලි, වචන සහ සහ නෑ සබඳතා වලදී - නිරතුරුවම ආලෝකමත්ව සහ සැහැල්ලුවෙන් සිටීමයි - සැහැල්ලු වීමයි. ඔබ ප්‍රිය කරන්නේ සැහැල්ලු දේවල් වලටද නැත්නම් බරක් මෙන් දැනෙන දේටද? ඔබ ප්‍රිය කරන්නේ කුමටද? ඔබ ප්‍රිය කරන්නේ සැහැල්ලු දේවල් වලට නේද? සුරඳුනගෙන් යනු, සියළු දෙනාගේ සෙනෙහසට බදුන් වීම සහ සියල්ලන්ට නොබැඳී සිටීමයි - සුළු පිරිසකගෙන් පමණක් නොවෙයි, නමුත් සියළුම දෙනාගේ සෙනෙහසට පාත්‍ර වීම සහ සියළු දෙනාට නොබැඳී සිටීමයි. ආදරණීය වීම පමණක් නොවෙයි, නමුත් ඔබ ආදරණීය වන තරමටම, ඒ අනුව නොබැඳී සිටියි. සුරඳුනගෙන් සලකුණ වන්නේ ඔබට සියළු දෙනාගේ සෙනෙහස ලැබීමයි. කවුරු ඔබව දුටුවත්, ඔබට කාව මුණගැසුණත්, කවුරු ඔබ සමග නෑ සබඳතාවයකට පැමිණියත්, ඔවුන්ට හැගෙන්නේ ඔබ ඔවුන්ට අයිති බවයි, පරම පියා හා සමානව, සියළු දෙනාම අත්විදින්නේ ඔහු, ඔවුන්ට අයත් බවයි. ඔබට මෙම අත්දැකීම තිබෙනවා නේද? ඒ අත්දැකීම සුරඳුනගෙන් යනු, ඔබ ඔවුන්ට අයත් බව, සියළු දෙනාම අත්විදීමයි. අයත් වීමේ හැගීම තිබිය යුතුයි, මන්ද ඔබ සැහැල්ලු වන විට මෙම සැහැල්ලු බව, ඔබව සියළු දෙනාගේ සෙනෙහසට පාත්‍ර කරවයි. ඔබ ඔවුන්ට අයිති බව, මුළු බ්‍රහ්මින් පවුලටම හැඟී යා යුතුයි. කිසිම බරක් නොතිබිය යුතුයි, මන්ද, සුරඳුනගෙන් යනු, ආලෝකමත් සහ සැහැල්ලු වීමය. සුරඳුනගෙන් යනු, ඔබගේ සිතිවිලි, වචන, ක්‍රියා සහ නෑ සබඳතා වලදී අසීමිත වීමයි. කිසිදු සීමා නොතිබිය යුතුයි. “සියළු දෙනාම මගේ වන අතර මා සියළු දෙනාටම අයිතියි.” අයත් වීමේ හැගීම වැඩියෙන් ඇති තැන, සහැල්ලුබව තිබේ - සංස්කාර වලත් සැහැල්ලු බව. එබැවින් ඔබ කෙතරම් ප්‍රතිශතයකට සුරඳුන ස්ථිතියට ලගා වී තිබේද කියා, පරීක්ෂා කර බලන්න. ඔබ පරීක්ෂා කරන අන්දම දන්නවාද? ඔබ පරීක්ෂකවරු (checkers) වී ඇති අතර ඔබ සාදන්නන්ද (makers) වී ඇත. සුබ පැතුම්.

බාප්දාදාගේ පිවිතුරු ආශාව වන්නේ, දැන් කාලය දැකීමෙන්, තමන් මහාරතීන් බව සලකන අයට 95% ස්ථිතියක් තිබිය යුතු බවයි. එය මෙසේ විය යුතුයි නේද? (ඔහුට 98% තිබෙයි කියා කෙනෙක් පැවසීය.) සුබ පැතුම්. ගුලාබි ජමුන් එකක් කන්න, මන්ද ඔබ නියත වශයෙන්ම එය විය යුතු බව ඔබට දැකිය හැකි අතර ඔබ එය දන්නවා; ඔබ එය විය යුතුයි. “මා එය වෙන්නම්, එය සිදුවෙයි, අප ඒ ගැන බලන්නම්, මා තැත් කරන්නම්”. දැන් මෙම භාෂාව වෙනස් කරන්න. ඔබට කුමන සිතිවිලි ඇති වුණත්, ඔබට විශ්වාසය සහ සාර්ථකත්වය කෙතරම් ප්‍රතිශතයකට තිබෙන්නේද කියා, පරීක්ෂා කර බලන්න. දැන් ඔබගේ පරීක්ෂා කරන වේගය තීව්‍ර කරන්න. පලමුව පරීක්ෂා කර ඉන්පසුව ක්‍රියා කරන්න. ඔබට කුමන සිතිවිලි තිබුණත්, ඔබ කුමන වචන පැවසුවත්, ඔබගේ නෑ සබඳතා තුළ කුමක් සිදු වුණත්, එයට කමක් නැහැ, කියා නොසිතන්න. නැහැ.

විශේෂ ප්‍රභූවරුන් (VVIP) වෙනුවෙන් කෙතරම් පරීක්ෂා කිරීම් සිදු කරන්නේද කියා ඔබ දන්නවා නේද? ප්‍රථමයෙන් සෑම දෙයක්ම පරීක්ෂාවට භාජනය කරයි, ඔවුන් පියවරක් ගන්නේ ඉන්පසුවයි. එබැවින් දැන් පැය දෙකකට හෝ සතරකට පසුව පරීක්ෂා කිරීම් නොසැහේ. පලමුව පරීක්ෂා කර ඉන්පසුව පියවරක් ගන්න, මන්ද, මෙම ලෝක නාටකයේ විශේෂ ප්‍රභූවරු ඔබලාය. වර්ථමානයේ ප්‍රභූවරු එය වන්නේ, එක උපතකට පමණයි, එමෙන්ම එයත් කෙටි කාලයකට පමණයි, නමුත් සුරඳුනයන් වීමට යන ඔය බ්‍රහ්මණයින්, අති ප්‍රභූවරුන්ය (VVIP), එමෙන්ම ඔබට අවශ්‍ය තරම් “V” අකුරු දැමිය හැක. බලන්න, නොකඩවා තමාට ඉදිරියෙන් “V” අකුරක් දමන්න. වන්දනා කෙරෙන ඔබගේම ප්‍රතිමා ඔබ දැක ඇති. හොඳයි, ඔබ දේවාල දැක නැතුව ඇති, නමුත් ඔබ ඡායාරූප දකින්නට ඇති; දැන් වුණත් ඒවාට විශාල වටිනාකමක් තිබේ. ඔබගේ රූප අඩි තුනක් පමණක් වුණත් ඔවුන් බොහෝ සේ විශාල දේවාල ගොඩ නගයි. එබැවින් ඔබට විශාල වටිනාකමක් තිබෙනවා. ඔබගේ අජීව ප්‍රතිමා වලට පවා බොහෝ වටිනාකමක් ලබා දෙයි. ඒවාට වටිනාකමක් තිබෙනවා නේද? ඔබගේ ප්‍රතිමාවන්ගේ ඇසිල්ලක දර්ශනයක් ලබා ගැනීමට බොහෝ පෝලිම් තිබේ. ඔබ ජීවමාන ස්වරූපයේ එවන් අති ප්‍රභූවරුන්ය. එබැවින් පියවරක් ගැනීමට ප්‍රථම පරීක්ෂා කරන්න. ඔබ යමක් කිරීමෙන් පසුව පරීක්ෂා කරන්නේ නම්, එම පියවර අවසන් වී ඇත. එම පියවර නැවත ඔබගේ අතට පැමිණෙන්නේ නැත. අවිද්‍යා මාවතේද ඔවුන් පවසන්නේ: “සෑම දෙයක් ගැනම ප්‍රවේසමින් සලකා බැලීමෙන් පසුව යමක් කරන්න.” යමක් කිරීමෙන් පසුව ඒ ගැන නොසිතන්න. ප්‍රථමයෙන් සිතා බලා ඉන්පසුව ක්‍රියා කරන්න. එබැවින්, ඔබගේ ස්ව-අභිමත් ආසනයේ අසුන්ගෙන සිටින්න. ඔබගේ තනතුරේ ඔබ රැඳී සිටින විට එදිරිවාදිකම් ඇති විය නොහැක. මායා විරුද්ධ වන්නේ ඔබගේ තනතුරේ ඔබ නොසිටින විටයි. එබැවින් දැන් බාප්දාටාට ප්‍රශ්නයක් තිබෙනවා. සියළු දෙනාගේම අරමුණ වන්නේ පරිසමාප්ත සහ අංගසම්පූර්ණ වීමටයි. ඔබගේ අරමුණ මෙයද, නැත්නම් ඔබට මෙය වීමට අවශ්‍ය වන්නේ සුළු වශයෙන් පමණයිද? ඔබගේ අරමුණ මෙයද? සියළු දෙනාගේ අරමුණ මෙය නම්, ඔබගේ අත් ඔසවන්න. ඔබට සම්පූර්ණ වීමට අවශ්‍යයි. හොඳයි. කවදා වන විටද? ඔබ මෙම ප්‍රශ්නය මිනිසුන්ගෙන් අසනවා නේද? ගුරුවරුන්ද, ශිෂ්‍යයන්ගෙන් මෙම ප්‍රශ්නය අසයි. “ඔබගේ අරමුණ කුමක්ද?” එබැවින් අද බාප්දාටා විශේෂයෙන් ඔය ගුරුවරුන්ගෙන් අසනවා. ග්‍රාන්ත ලබා වසර 30ක් වී ඇති අය මෙහි අසුන්ගෙන සිටිනවා. එබැවින් වසර 30ක අය හෙට එකතු වී වැඩසටහනක් පවත්වන්න. ඔබ බොහෝ රැස්වීම් පවත්වයි. ඔබ රැස්වීම් සහ එකට එකතු වීම්, රැස්වීම් එකතු වීම් පවත්වන බව බාප්දාටා නොකඩවා දකිනවා. කෙසේවෙතත් ඔබ අංගසම්පූර්ණ වන්නේ කවදාද, පිලිබද රැස්වීමක් දැන් පවත්වන්න. වෙනත් සියළුම උත්සව වෙනුවෙන් ඔබ දින වෙන් කරගනී. අභවල් දිනයේ ඔබට අභවල් වැඩසටහන තිබේ, එබැවින් මෙයට දිනයක් නැද්ද? ඔබට වසර කීයක් අවශ්‍යද කියා, බාබාට කියන්න. මන්ද? බාප්දාටා ඔබගෙන් මෙය විමසන්නේ ඇයි? මන්ද, විනාශය සිදු කළ යුත්තේ කවදාද කියා, සොබා දහම පියාගෙන් විමසනවා. එබැවින් බාප්දාටා පිලිතුරු දිය යුත්තේ කෙසේද? බාප්දාටා කළ යුත්තේ ඔබගෙන් විමසීම පමණයි, නේද? කවදා වන විටද? අද මාතෘකාව වන්නේ: කවදා වන විටද? ද්විත්ව විදේශිකයන් මෙහි අසුන්ගෙන සිටිනවා, එබැවින් ඔබ දෙගුණයක උත්සාහ දරනවා නේද? විශ්මයන් සිදු කරන්න. විදේශිකයන්, ආදර්ශමත් වන්න. එපමණයි. බ්‍රහ්මින් පවුල සහ ලෝකයා ඉදිරියේ පරිසමාප්ත සහ අංගසම්පූර්ණ වන්න. සියළු බල සහ සියළු ගුණධර්ම වලින් පිරිපුන් වීම යනු අංග සම්පූර්ණ වීමය. ඔබ සියළු දෙනාම සතරෙන්ම අංගසම්පූර්ණ විය යුතුයි: සිතිවිලි, වචන, නැදැකම් සහ සම්බන්දතා. ඔබ සතරෙන් එකකින් හෝ දුර්වලව රැඳී සිටින්නේ නම්, එවිට ඔබ අංගසම්පූර්ණ බව නොකියයි. ඔබට කාරණා සතර මතකයි නේද? සිතිවිලි, වචන, නැකම් සහ සම්බන්දතා, ක්‍රියාද මෙයට ඇතුලත්ය. සතරෙන්ම. ඔබගේ සිතිවිලි සහ වචන අතින් ඔබ හොඳ නමුත්, ඔබගේ නෑ සම්බන්දතා වලදී සුළු අඩුවක් තිබීම නොවිය යුතුයි. ඔබ කවුරු ඉදිරියට ගියත්, ඔබට සම්බන්දතාවයක් තිබෙන්නේ කවුරු සමගද, ඔබ ඔවුන්ට අයත් බව ඔවුන් අත්විදිය යුතුයි. ඔබට අයිතියි, කියා ඔබට හැගෙන කෙනෙක් පිලිබදව ඔබට අයිතිවාසිකමක් දැනෙයි. වෙන අය සමග ඔබට එතරම් සැහැල්ලුවක් නොමැත. ඒ අය සමග ඔබට සුළු බරක් දැනෙන නමුත්, ඔබට අයත් බව දැනෙන අය සමග ඔබට සැහැල්ලුවක් තිබේ. එබැවින් සියළු දෙනා සමග සැහැල්ලු වන්න. ඔබගේම කලාපයේ හෝ ඔබගේම මධ්‍යස්ථානයේ අය සමග පමණක් ඔබ සැහැල්ලු වීම සිදු නොවිය යුතුයි; නැහැ. ඔබගේ කලාපයේ හෝ ඔබගේ මධ්‍යස්ථානයේ පමණක් ඔබ සැහැල්ලු නම්, ඔබ ලොවට රජ කෙනෙක් වන්නේ කෙසේද? එවිට ඔබට ලොවට සෙන සලසන්නෙක් හෝ ලෝක රජ කෙනෙක් විය නොහැක. රජ කෙනෙක් යනු සිංහාසනයක අසුන්ගෙන සිටින කෙනෙක් පමණක් නොවෙයි. රාජධානියක සිටින රාජකීය පවුලේ අයටත් රාජධානියට අයිතියක් තිබේ. එසේ නම් “කවදා වන විටද?” යන ප්‍රශ්නයට ඔබ ප්‍රතිචාරයක් ලබා දෙනවා නේද? ඔබ රැස්වීමක් පවත්වනවාද? රැස්වීමක් පවත්වා මෙහි අවසන් තීරණයකට පැමිණෙන්න. මෙය හොඳද? අවිවා.

ඔබ සියළු දෙනා හොඳින්ද? මෙය කිරීමට සිදුවීම සහ අනිවාර්යෙන් මෙය බවට පත් වීමට ඔබ තුළ උද්යෝගයක් තිබෙනවාද? බාප්පාදා ඔබට උනන්දුව සහ උද්යෝගය ලබා දෙනවා. ඔබ තුළ උනන්දුව සහ උද්යෝගය තිබෙන බව මායා දකින විට, ඇය එක හෝ වෙනත් දෙයක් කරයි, මන්ද, ඇගේ අවසන් නිමේශයන්ද දැන් සමීපයට පැමිණෙනවා. එබැවින් ඇයත් ඇගේ සියළු ආයුධ භාවිතා කර, ඔබට කෙබඳු පෝෂණයක් ලබා දෙන්නේද යත්, එය මායාගේ පෝෂණයද, ඒවා මායාගේ උපදෙස්ද, පරම පියාගේ උපදෙස්ද කියා වත් ඔබ නොදනී. ඔබ ඒවා මිශ්‍ර කරගනී. සුරඳුකයන් වීමට සහ ඔබගේ උත්සාහ වලට ඇති ප්‍රධාන බාධකය, සාමාන්‍ය වචන දෙකක තිබේ; ඒවා අපහසු නොවන අතර සියළු දෙනා ඒවා නිතර භාවිතාද කරයි. ඒවා කුමක්ද? “මම” සහ “මගේ”. බාප්පාදා මින් පෙරද, මෙම “මම” සහ “මගේ” වෙනස් කිරීමට ඉතා පහසු ක්‍රමයක් පැවසුවා. ඔබට එය මතකද? බලන්න, ඔබ “මම” යන වචනය භාවිතා කරන විට, ඒ වෙලාවේ “මම ජීවත්මයක්” කියා ඔබ ඉදිරියේ තබන්න. ඔබ “මම” යන වචනය පවසන සැනින්, ජීවත්මයක ස්වරූපය ඔබ ඉදිරියට ගෙන එන්න. නිකම්ම “මම” යන වචනය භාවිතා නොකරන්න, නමුත් “ජීවත්මයක් වන මම”. මෙය ස්වාභාවික අන්දමකින් ඔබගේ අවධානයට ගෙන එන්න. “මම” යන වචනය භාවිතා කිරීමෙන් පසුව, සැම විටම “ජීවත්මයක් වන මා” එකතු කරන්න. “ජීවත්මයක් වන මම”. ඔබ “මගේ” යන වචනය භාවිතා කරන විට, එවිට පලමුව “මගේ බාබා” කියන්න. “මගේ ලේන්සුව, මගේ සාරිය, මගේ මෙය... කෙසේවෙතත් ප්‍රථමයෙන් ඇත්තේ “මගේ බාබා”. ඔබ “මගේ” යන වචනය භාවිතා කරන විට, බාබා ඔබ ඉදිරියට පැමිණෙයි. “මම” යන වචනය භාවිතා කරන්න, එවිට ජීවත්මයක් ඔබ ඉදිරියට එයි. මෙය ඔබගේ ස්වභාවය සහ ස්වාභාවික කරගන්න. එය පහසුයි නේද? එසේ නැත්නම් එය අපහසුද? “මම ජීවත්මයක්” බව ඔබ දන්නවා. නමුත් සිදුවන්නේ ඒ වෙලාවේ ඔබ එය විශ්වාස නොකිරීමයි. ඔබ එය 100% දන්නා නමුත්, ඔබ එය පිළිගන්නේ යම් ප්‍රතිශතයකටයි. ශරීර අවධානය ස්වාභාවික බැවින් ඔබ ශරීරයක් බව ඔබට සිතන්නට අවශ්‍යද? ඔබට එය ඉබේටම මතක් වෙනවා නේද? එබැවින් එය ඔබගේ දෙනොල් මතට එන්නට පෙර, “මම” යන වචනය ප්‍රථමයෙන් පැමිණෙන්නේ ඔබගේ සිතිවිලි වලටයි, නේද? එබැවින් “මම” යන වචනය ඔබගේ සිතිවිලි වලට පැමිණෙන විටත්, ජීවත්මයකගේ ස්වරූපය සැනෙකින් ඔබ ඉදිරියේ ඇති කරගන්න. මෙය පුහුණු කිරීම පහසුයි නේද? නිකම්ම “මම” නොකියන්න, නමුත් එය සමගම “ජීවත්මය” කියන්න. එවිට එය ස්ථිර වෙයි. එය ස්ථිරයි නේද? කෙනෙක් වෙනත් පුද්ගලයෙකුට (නමින්) කතා කළත් ඔබ මෙය කරයි. “මම ජීවත්මයක්”. ජීවත්මයන්ගේ ලෝකය බාප්පාදාය. ජීවත්මයකගේ සංස්කාර වන්නේ සුරඳුකයෙක් බවට පත් වෙමින් සිටින බ්‍රහ්මින් කෙනෙක් වීම, සහ සුරඳුකයෙක් දේවතාවක් වීමයි. එසේ නම් ඔබ කරන්නේ කුමක්ද? මෙය ඔබගේ මනසට අභ්‍යාසයක්. මෙකල වෛද්‍යවරු පවා ඔබට පවසන්නේ අභ්‍යාස කරන ලෙසටයි. ව්‍යායාම් කරන්න. එබැවින් මෙම ව්‍යායාමය කරන්න. ජීවත්මයක් වන මම. මගේ බාබා. මන්ද, නාටකයට අනුව, කාලයේ වේගය අඩු කළ යුතුයි. ඇත්ත වශයෙන්, නිර්මාණය නොවෙයි, වේගවත් විය යුත්තේ නිර්මාණකරුය, නමුත් වත්මන් මොහොතට අනුව, කාලය වේගයෙන් ගමන් කරනවා. සොබා දහම නීති සුදානමින් සිටිනවා; එය ඉන්නේ එයට නියෝග ලැබෙන තුරුය. නාටකයේ වෙලාව, නියෝග ලබා දෙයි, එහෙම නේද? ස්ථාපනය සිදු කරන අය නීති සුදානම් නැත්නම්, විනාශයට පසුව සම්පූර්ණ සමූල ඝාතනයක් වෙයිද? සමූල ඝාතනයක් ඇති වෙයිද? එසේ නැත්නම් විනාශයට පසුව නියත වශයෙන්ම ස්ථාපනය සිදු වීමට යනවාද? එබැවින් ස්ථාපනයට උපකරණ වී ඇති අය දැන් කාලයට අනුව, නීති සුදානම් විය යුතුයි. බාප්පාදාට දකින්නට අවශ්‍ය දේ මෙයයි. බ්‍රහ්ම පියා, අර්ජුන විය; ඔහු නිදසුනක් විය, එහෙම නේද? එබැවින් මේ අන්දමින් බ්‍රහ්ම පියාව අනුගමනය කරන අය, කවුරු වෙයිද? තමන් දෙස බලන්න, එමෙන්ම කාලය දෙසත් බලන්න.

වර්ථමාන කාලයේ, සුරඳුකයන් වීමට යන ඔය සියළුම බ්‍රහ්මින් ජීවත්මයන්ට, උපකරණයක් වීමේ අවධානය මෙන්ම නිර්භංකාරකමේ හැගීම් තිබිය යුතු බව, බාප්පාදා ඔබට මින් පෙර දැනටමත් පවසා තිබේ. ඔබ මෙම වචන දෙකම වැදගත් බව සැලකිය යුතුයි. මෙසේ කිරීමෙන් ශරීර අවධානයේ “මම” අවසන් වෙයි. “මගේ” යන අවධානයත් අවසන් වෙයි. මම නිර්භංකාර ස්වභාවයක් ඇති උපකරණයක්මි. ඔබ වැඩියෙන් නිර්භංකාර වන තරමට, ඔබට වැඩියෙන් ගෞරවය ලැබෙයි, මන්ද, නිර්භංකාර අයට සියළු දෙනාගේ සෙනෙහස ලැබෙයි, එමෙන්ම ඔබ සෙනෙහසට පාත්‍ර වන විට, ඔබට ඉබේටම ගෞරවය හිමි වෙයි. එබැවින් නිර්භංකාරකම මෙන්ම සුබ පැතුම් ඇති උපකරණයක්. මෙම කරුණු දෙක තිබෙන විට, පිවිතුරු හැගීම් සහ සුබ පැතුම්, ඔබ උපකරණයක් වන අතර නිර්භංකාරයි, එමෙන්ම සියළු දෙනා කෙරෙහි ඔබ තුළ පිවිතුරු හැගීම් සහ සුබ පැතුම් තිබෙයි. කෙනෙක් කෙබඳු කෙනෙක් වුණත් කම් නැහැ, ඔබ නිර්භංකාරකම සහ සුබ පැතුම් ඇති උපකරණයක් වීමෙන්, කෙබඳු වාතාවරණයක් නිර්මාණය වෙයිද යත්, ඔබගේ චිත්ත තරංග තුළින් අනෙක්

පුද්ගලයා වෙනස් වෙයි. සමහර දරුවන් හදවතට සමීප කතාබහක යෙදි මෙසේ කියයි: “මට මාසයක් පුරා සුබ පැතුම් තිබුණු නමුත් ඒ තිබියදී ඒ කෙනා කිසිසේත්ම වෙනස් වී නැහැ.” එවිට ඔවුන් වෙහෙස සහ අධෛර්යමත් වෙයි. දැන්, දුප්පත් අසරණ පුද්ගලයාගේ ආකල්පය සහ දිෂ්ටිය ගලක් වැනිය, එබැවින් ඔව් සැබවින්ම, එයට යම් කලක් ගත වෙයි. හොඳයි, නිදසුනක් ලෙස, එම පුද්ගලයා වෙනස් නොවෙයි; එසේ නම් අඩු තරමින් තමන්ව හොඳින් තබාගන්න. අඩු තරමින් ඔබගේම තනතුරේ රැඳී සිටින්න. ඔබ අධෛර්යමත් වන්නේ ඇයි? අධෛර්යමත් නොවන්න. හොඳයි, එම කෙනා වෙනස් වන්නේ නැහැ, නමුත් ඒ සමගම, ඔබ තමන්ට වෙනස් වීමට ඉඩ නොතැබිය යුතුයි. එසේ වුවහොත්, අධෛර්යමත් වීම යනු, එම කෙනා වැඩියෙන් බලවත් වූ බවයි, ඔහු ඔබව වෙනස් කළ බවයි. ඔබගේ ස්ව-අභිමත් අසුන ඔබ හැර දමා යන්නේ ඇයි? “ඇයි?” යන නිෂ්පල සිතිවිලි වලට පැන නගින්නට ඉඩ නොදෙන්න. ඔබ “ඇයි?” කියා පැවසූ විගසින්, ඔබ නිෂ්පල සිතිවිලි වලට දොර විවර කරයි. එවිට එම දොර වැසෙන්නේ බොහෝ අපහසුවෙන්. එබැවින් “ඇයි?” ගැන නොසිතන්න. සානුකම්පිත වී නොකඩවා විත්ත තරංග ලබා දෙන්න. ඔබගේ අසුන අතහැර දමා ඔබ අධෛර්යමත් වන්නේ ඇයි? ඔබගේ තනතුරෙන් ඔබ පහළට නොපැමිණිය යුතු බව ඔබ මතක තබා ගත යුතුයි, මන්ද, එවිට බොහෝ ඵ්‍රිවිද්‍යාත්මක ඇති වෙයි. මිනිසුන්ගෙන් විරුද්ධතා ඇති වෙයි, සොබාදහමෙන් සහ සංස්කාර වලින් විරුද්ධතා සහ අදහස් අතින් විරුද්ධතා ඇති වෙයි; මේ නිසයි ඔබගේ නියමිත ස්ථානයේ ඔබ රැඳී සිටිය යුත්තේ. එසේ නම් ඔබ හෙට කරන්නේ කුමක්ද? ඔබට මතකද? බාස්දාදා තුල ඔබ කෙරෙහි සෙනෙහස තිබේ, එබැවින් ඔබ සියළු දෙනා බ්‍රහ්ම පියාට සමාන විය යුතු බව ඔහු සිතයි. පියා ඉදිරියට විරුද්ධකම් ආවේ නැද්ද? බ්‍රහ්ම පියා ඉදිරියට විරුද්ධකම් පැමිණියේ නැද්ද? මායාගෙන්, ජීවත්මයන්ගෙන් සහ සොබා දහමින්ද විරුද්ධකම් තිබුණා, නමුත් බ්‍රහ්ම පියා ඔහුගේ තනතුර අතහැර දැමුවාද? නැහැ නේද? ඔහු සුරඳුනයක් වූනේ ඒ අන්දමින් නොවේද? දැන් එකිනෙකා සහ ඔබත් සුරඳුනයන් බව සලකා ගමන් කරන්න: මා සුරඳුනයක්, සියළු දෙනාම සුරඳුනයන්. මට පැරණි ලෝකය සහ පැරණි සංස්කාර සමග කිසිදු සම්බන්ධකමක් නොමැති අතර මේ කිසිම බ්‍රහ්මින් කෙනෙකුටත් එසේ නොමැත. ඒ සියල්ල අවසානයයි. එම දිෂ්ටියෙන් සියළු දෙනා දෙස බලන්න: මේ කෙනා සුරඳුනයක්, මෙම කෙනා සුරඳුනයක්. මෙම වාතාවරණය පතුරන්න. අවවා.

දැන් සියළු බලයන්ගෙන් බලවත් වී, ඔබගේ බලයන්ගේ විත්ත තරංග මුළු ලෝකය පුරාම විහිදී යන අන්දමට, විනාඩියකට ලෝකයේ ජීවත්මයන්ට බොහෝ බලවත් කිරණ ලබා දෙන්න. (මරණීය නිශ්ශබ්දතාවය). අවවා.

සුරඳුනයන් වීමට යන සෑම තැනකම සිටින ඔය බ්‍රහ්මින් දරුවන්ට, තමන් පිළිබඳ අවබෝධයෙන්, සෑම විටම පරීක්ෂා කර බලා තමන්ව වෙනස් කරගන්නා අයට, බ්‍රහ්ම පියාව අනුගමනය කරන කීකරු දරුවන්ට, නිරන්තරයෙන් ආලෝකමත්ව සහ සැහැල්ලුවෙන් රැඳී සිටිමින් සේවය කරන, උත්සාහ දරන සුරඳුන ජීවත්මයන්ට, ඔවුන්ගේ තනතුරේ අසුන මත නිරන්තරයෙන් අසුන්ගෙන ඒ අනුව සියලු විරුද්ධතා අවසන් කරන මාස්ටර් සර්ව බලධාරී දරුවන්ට, සමීපව සිටින සහ සංගම යුගයේ ප්‍රායෝගික ඵලය අත්විඳින දරුවන්ට, බාස්දාදාගේ සෙනෙහස, ස්මරණය සහ නමස්කාරය.

**වරදානය:** ඔබ සියලු දෙනාගේ සුබ පතන්නෙක් වී, තවද තමන් වෙනුවෙන් සාධනීය සිතිවිලි ඇති කර, ඒ අනුව හෙළිදරව්වේ කාලය සමීපයට ගෙන එන්නවා.

ඔබ සිදු කරන සේවයේ සාර්ථකත්වයේ පදනම වන්නේ, සුබ පැතුම් වල ආකල්පයක් තිබීමයි, මන්ද, ඔබගේ මෙම ආකල්පය අන් අයට එය ධාරණය කරගැනීමට සහ ඒ ගැන තව සොයා බැලීමට බලය වැඩි කරයි. මේ ආකාරයට වචන වලින් සිදු කරන සේවය පහසුවෙන් සාර්ථක වෙයි. තමන් වෙනුවෙන් සාධනීය සිතිවිලි ඇති ජීවත්මයන්, සෑම විටම මායාට ඔරොත්තු දෙන අතර කිසිවෙකුගේ දුර්වලතා ධාරණය කරගැනීමට හෝ යම් පුද්ගලයෙකුට හෝ දේපළ වලට ආකර්ෂණය වීමට විරුද්ධව ඔහු තුළ ප්‍රතිශක්තියක් තිබෙයි. ඔබ මෙම ආශීර්වාද දෙකම ඔබගේ ප්‍රායෝගික දිවියට ඇතුළු කරගත් විට, හෙළිදරව්වේ කාලය පැමිණෙයි.

**පාඨය:** ඔබගේ සිතිවිලි පවා කැප කරන්න, එවිට දුර්වලතා ඔබව ඉබේටම අත්හරියි.

\*\*\* ඔම ගාන්තී \*\*\*

**අව්‍යක්ත සංඥාව:** ජීව අවධාන ස්ථිතියේ රැඳී සිටීම පුහුණු කරන්න, අභ්‍යන්තරගත වන්න.

පරමාත්ම දෙවියන්ගේ සෙනෙහස අත්විඳීම සඳහා, අභ්‍යන්තර ගත වීම පුහුණු කරන්න, ඔබගේ ශරීරයෙන් වෙන්වී, ජීව අවධාන ස්ථිතියේ ස්ථාවර වන්න. නිරන්තරයෙන් අභ්‍යන්තරගත වීමේ කුටියේ සිටින්න, එවිට ඔබ නොකඩවා මෙම පැරණි ලෝකයේ වාතාවරණය ඉක්මවා යනු ඇත. වාතාවරණයේ බලපෑමට ඔබ හසු නොවෙයි.