

22-12-2025

උදෑසන මුරලි

ඔම ශාන්ති

බාප්දාදා

මඩුබන්

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, බාබා නිවැරදිවම ඔහු ලෙසම හඳුනාගෙන සහ ඔහුගේ කර්තව්‍ය හඳුනාගෙන ඔහුව සිහි කරන්න. මේ සඳහා, ඔබේ බුද්ධිය පුළුල් කර තබා ගන්න.

ප්‍රශ්නය: පියා හට දුප්පතුන්ගේ ස්වාමියා යැයි නම් කරන්නේ ඇයි?

පිළිතුර: මුළු ලොවම දුක්පත්ව අසතුටින් ඇති අවස්ථාව මෙය නිසා, සියලු දෙනා දුකින් මුදවා ගැනීමට පරම පියා පැමිණ ඇත. කැමට, ඇදීමට යමක් දෙමින් කෙනෙකුට අනුකම්පාව දැක්වීම මහ දෙයක් නොවේ. එයින් ඔවුන් පෝසත් බවට පත් නොවේ. ගැමියන්ට මුදල් දීම නිසා මා දුප්පතුන්ගේ ස්වාමියා යැයි කිව නොහැකියි. මා සිදු කරන්නේ දුකට පත් ජීවත්ම සත්ථාවන් එනම්, ඥානයක් නැති දුප්පත් අපිරිසිදු අය, ඥානය දී පිරිසිදු කිරීමයි.

ගීතය: මේ වූ කලී ලෝකය අමතක කිරීමේ වාරයයි!

ඔම ශාන්ති. ඔබ මිහිරි දරුවන් ගීතයට සවන් දුන්නා. ඔබ දරුවන් දන්නවා මෙම ගීතය ගැයුවේ ලෞකික පුද්ගලයින් බව. එම වචන නම් හොඳයි. අප මේ ජරාපීර්ණ ලෝකය අමතක කළ යුතුයි. මීට පෙර අප මෙය තේරුම් ගෙන තිබුණේ නැහැ. කලී යුගයේ මිනිසුන් දන්නේ නැහැ නව ලෝකයට යාමට උවමනා වූ විට, නියතයෙන්ම මෙම කලියුගය අමතක කළ යුතු බව. ඔවුන් මෙම පරණ වූ ලෝකය අතහැරීම කළ යුතු බව තේරුම් ගත්තත් ඒ සඳහා බොහෝ කාලය ඉතිරිව ඇතැයි සළකයි. නියත වශයෙන්ම අළුත් දේ පරණ වන බව ඔවුන් දැනගත්තත් ඊට බොහෝ කාලයක් වෙන් කිරීම නිසා එය අමතක වී ඇත. ඔබට දැන් මෙම නව ලෝකය සැදෙන අතරේ ම පරණ වූ ලෝකය අමතක කිරීම පිළිබඳ සිහිය ලබා දී ඇත. කොහොමනමුත්, අඤාන මාර්ගයේ දී මිනිසුන්ගේ අවධානය මේවාහි අර්ථයට යොමු නොවේ. පියා මෙසේ ඔබට විස්තර කරන ලෙස වෙන කිසිවෙකුට එය කළ නොහැකියි. ඔබ දැන් දන්නවා මෙම සැබෑ අරුත. ඔබ දරුවන් දන්නවා පියා ඉතා සාමාන්‍ය ලෙස සිටින බව. ඉතා හොඳ විශේෂ දරුවන් වුවත් මෙය සම්පූර්ණයෙන් තේරුම් ගෙන නැත. ශිව බාබා මොහුට ඇතුල්වන බව ඔවුන්ට අමතක වෙයි. උපදෙසක් දුන් කළද, එය ශිව බාබාගේ උපදෙසක් බව තේරුම් නොගනී. එය හරියට මුළු දවස පුරාම ශිව බාබා අමතක කළා වගේ තමයි. එසේ සම්පූර්ණයෙන් තේරුම් නොගන්නා නිසාම, එය ක්‍රියාවට නොනංවයි. ඔවුන්ට මතක නැති කරන්නේ මායා විසිනි. අඛණ්ඩ ස්මෘතිය නොපවතී. ඔබ දිගටම උත්සාහ කළොත් තමා, අවසානයේ දී නියතයෙන්ම එම නිත්‍ය තත්ත්වය ලබයි. මෙකළ දී එසේ කරමිටි තත්ත්වයට පත් විය හැකි කිසි කෙනෙක් නැත. පියා ඔහුගේම ස්වරූපයෙන් දැන ගැනීමට සහ ඔහුගේ කාර්යයන් දැන ගැනීමට පළල් බුද්ධියක් අවශ්‍යය. සමහර අය බාප්දාදා උණුසුම් ඇඳුම් අඳිනවා දැයි අසයි. ඔබ පිළිතුරු දෙන්නේ, ඇඳුම් අඳින්නේ දෙදෙනාමය යනුවෙනි. ශිව බාබාට කිව හැකියි ඔහුට උණුසුම් ඇඳුම් අනවශ්‍යයි කියා. මට සිත නොදැනේ. කොහොමනමුත්, මා ඇතුල් වී සිටින මේ අයට නම් සිත දැනේ. මට බඩගිනි හෝ පිපාසයක් නොදැනේ. මම ඒ සියල්ලෙන් නිදහස්ය. සේවය කිරීමේ දී ද මට ඒ කිසිවක් නොදැනේ. මා ආහාර ගන්නේ ද කිසිවක් පානය කරන්නේ ද නැත. කලෙක සිටියා කිසිවක් නොකෑ බව හෝ නොබී බව කී මුණිවරයෙක්. ඔහුගේ තිබුණේ කෘත්‍රීම පෙනුමකි. බොහෝ අයට දෙවි දේවතාවුන්ගේ නම් දමා ඇත. වෙනත් කිසිම ආගමක කිසිවෙක් දෙවි දේවතා බවට පත් නොවේ. මෙහි බොහෝ සිද්ධස්ථාන තිබේ. ඒ සෑම තැනම විශ්වාස කරන්නේ එකම ශිව බාබා ගැනයි. බුද්ධියෙන් කියාපාන්නේ සිටිය හැක්කේ එකම පියෙක් බවයි. ඔබට උරුමයක් ලැබෙන්නේ පියාගෙනි. ඔබ දරුවන්ගේ බුද්ධියේ ඇත්තේ බාබාගේ උරුමය ලැබෙන්නේ මෙම අති උසස් සංගම් යුගයේ දී යනුවෙනි. අපි සතුටු දේශයට යන විට අන් සියලු දෙනා සිටින්නේ සාම දනව්වේය. ඔබ අතරින්ද මෙය තේරුම් ගන්නේ අනුපිළිවෙළිනි. ඥානය පිළිබඳව සිතා බලන අයට නිරායාසයෙන්ම ඒ ගැන කතා කළ හැකිය. ඔබ රූප සහ බසන්ට (යෝගා ප්‍රතිමූර්තිය සහ ඥානය ලබා දීම) ඔබ රූප සහ බසන්ට වන්නේ බාබා තුළිනි. ඔබ රූප ද බසන්ට ද වේ. වෙන කිසිවෙකුට ඔවුන් රූප සහ බසන්ට යැයි කිව නොහැක. ඔබ අවසානය දක්වාම උත්සාහය අනුව අනුපිළිවෙලින් අධ්‍යයනය කරමින් සිටී. සියලු ජීවත්ම සත්තාවන්ගේ පියා ශිව බාබාය. ඔබ මෙය හදවතින්ම හඹී. හක්කි මාර්ගයේ දී එසේ වූයේ නැත. මෙහිදී ඔබ පෞද්ගලිකවම ඔහු ඉදිරියේ සිටී. ඔබ දන්නවා පරමාත්ම පියා මෙවැනි කාලයක නැවත එන බව සහ වෙනත් කාලයක පැමිණීමේ අවශ්‍යතාවයක් නොමැති බවත්. ස්වර්ණමය යුගයෙන් රිදී යුගයත් අතර හෝ තඹ යුගයත් කලියුගයත් අතර පැමිණීමේ

අවශ්‍යතාවක් නැත. ඔහු පැමිණෙන්නේ වක්‍ර දෙකක් අතර හමු වීමේ සංගම් යුගයේ දීය. පරම පියා දුප්පතුන්ගේ ස්වාමියා වන්නේ දුක්පත්ව වේදනාවෙන් සිටින මුළු ලොවේ ම පියා ඔහු නිසාය. ඔහු හදවතින් කරනුයේ කුමක් ද? මම දුක්පතුන්ගේ ස්වාමියා වශයෙන් හැම කෙනෙකුගේම දුක සහ පිරිහීම අවසන් කළ යුතුයි. ඥානය තුළින් මිස වෙන කිසිවකින් දුක සහ පිරිහීම අඩු කළ නොහැකිය. ඇඳුම් සහ කෑම බීමෙන් පමණක් කිසිවෙක් පෝසත් කළ නොහැකිය. ඇතැම් විට ඔවුන් දුටු විට ඇඳුම් ලබා දීම මා කරන්නේ මා දුප්පතුන්ගේ පියා බව සිහි වන නිසාය. කොහොමනමුත්, මේ සමහර මා තේරුම් ගන්නේ මා ගැමි දුප්පතුන්ගේ පියා පමණක් නොව සම්පූර්ණයෙන් අපිරිසිදු වූ අය පිරිසිදු කරන ස්වාමියා ලෙසිනි. පාරිශුද්ධකරුවා වන්නේ මාය. මේ ගැන සිතීවිලි යොමු කරන්න. මා දුප්පතුන්ගේ ස්වාමියා වන නමුත් ඔවුන්ට මුදල් ලබා දෙන්නේ කෙසේද? මුදල් ලබා දීමට හැකි බොහෝ අය මෙලොව සිටී. ඔවුන් බොහෝ මුදල් රැස්කර අනාත නිවාස වලට දෙයි. ඔවුන් දන්නවා අනාතයෙක් යනු භාරකාරයෙක් නැති බව. දුප්පතෙක් බව. ඔබට ද ස්වාමියෙක් සිටියේ නැත. එනම්, පියා හමුවී සිටියේ නැත. ඔබ දුප්පත්ව සිටියේ ඥානය නොමැතිව සිටි නිසාය. රූප් සහ බසන්ට නොවන අය 'අනාථ' අයයි. රූප් සහ බසන්ට වන අය 'සනාත' අයයි. පොහොසත් අය 'සනත්' වන අතර දුප්පත් අය 'අනාත්' ය. ඔබේ බුද්ධිය දන්නවා සියලු දෙනාම දුප්පත් වී ඇති අතර ඔවුන්ට යමක් දිය යුතු බව. පියා දුප්පතුන්ගේ ස්වාමියා නිසා ඔහු මෙසේ කියයි ඔවුන් සදාකල් ධනවත් වන ආකාරයේ යමක් දෙන්න. නොඑසේව, ඇඳුම් ආදිය දීම සාමාන්‍ය දෙයකි. අප එසේ කරන්නේ කුමකටද? අප ඔවුන් අනාථ බවින් මුදා සනාත බවට වෙනස් කළ යුතුයි. කෙනෙක් බොහෝ කෝටි ගණනක් දුන්නත්, ඒ සියල්ල තාවකාලිකය. මෙය අනාථයින්ගේ ලෝකයයි. පෝසත් මිනිසුන් සිටියත් ඒ සියල්ල තාවකාලිකයි. එහිදී නම්, ඔවුන්ට හැම දෙයක්ම තිබෙන අතර ස්වාමියාට සහ හිමිකරුවාට අයත් වේ. එහිදී, කිසිවෙක් ඔවුන්ගේ ක්‍රියා ගැන පසුතැවිලි නොවේ. මෙහි බොහෝ දුප්පතුන් ඇත. යම් ධනයක් ඇති අය ඔවුන් සිටින්නේ දිව්‍යලෝකයේ යැයි සිතමින් කුල්මත් වේ. නමුත් ඔබ දන්නවා එය එසේ නොවන බව. ඔබ දන්නවා, කිසිම මනුෂ්‍යයෙක් මෙකල 'සනාත' නොවේ, සියලු දෙනා 'අනාථයෝය'. මුදල් සියල්ල අළු දුටු බවට පත් වේ. මිනිසුන් හිතන්නේ, ඔවුන්ට බොහෝ ධනය තිබේය, දරුමුණුබුරන්ට එය පරම්පරා ගණනාවක් එය පාවිච්චි කළ හැකිය කියාය. නමුත් එය එසේ නොවේ. ඒ සියල්ල විනාශ වේ. එම නිසයි ඔබට මෙම ජරාපීර්ණ ලෝකයම ගැන අරුචිය තිබිය යුත්තේ. ඔබ දන්නවා නව ලෝකය හඳුන්වන්නේ දෙව් ලොව කියා බවත් පරණ වූ ලෝකය අපාය බවත්. බාබා අපව නව ලෝකය සඳහා පොහොසත් කරවයි. පරණ වූ ලෝකය විනාශ වෙයි. මේ ලක්ෂ්මි සහ නාරායන් මෙතරම් පොහොසත් වුණේ කෙසේද? ඔවුන් එයට සටන් කළාද? එසේ නැත්නම් තව කෙනෙකුගේ උරුමය ලෙස ලබා ගත්තාද? වෙනත් රජවරු කරන ආකාරයට රජකම ලබා ගත්තාද? නැත්නම්, ඔවුන්ගේ ක්‍රියා මත පදනම්ව මෙම ධනය ලබා ගත්තාද? පියා අපේ ක්‍රියා පිළිබඳ උගන්වන ආකාරය අසහායයි. සුකර්ම, අකර්ම සහ විකර්ම යනාදිය සම්පූර්ණයෙන් පැහැදිලිය. ආගමික පොත් වල මේක නැතත් එය හරියට පිටි ගෝනියක ලුණු පොදක් යෙදුවා සේය. මෙහි මිනිසුන් මිලියන ගණන් සිටින අතර එහි සිටින්නේ නව ලක්ෂයක් පමණි. එය සියයට විසි පහටත් අඩුය. පිටි ගෝනියකට ලුණු බිඳක් යෙදුවා යන්න මෙයයි. මුලු ලොවම විනාශ වනු ඇත. ඉතිරි වන්නේ සංගම යුගයේ කිහිප දෙනෙක් පමණි. සමහර අය කලින්ම ශරීර අත්හරිය, එවිට ඔවුන් අත් අයට හමු වේ. හරියට මුරලි සොයුරිය ඉතා හොඳින් සිට හොඳ නිවසක උපත ලැබුවා මෙනි. ඔවුන් අනුපිළිවෙළින් සතුටු උපත් ලබයි. ඔවුන්ට සතුටත් සුළු දුකකුත් ලැබේ. කිසිවෙක් කර්මට්ටි තත්ත්වය ලබා නැත. ඔවුන් බොහොම සතුටින් යුත් නිවෙස් වල උපදී. මෙහි සතුටු පවුල් නැතැයි නොසිතන්න. මෙහි බොහෝ හොඳ පවුල් ඇති බව නොකිව මනාය! බාබාත් මෙය දැක ඇත. නැනා වරුන් එකට සිටිමින් හක්කි මාර්ගයේ ගීතාව කියමින් සිටී. බාබා මෙසේ ඇසුවා ඔබ එකට සිටින විට රණ්ඩු වෙන්නේ නැත්ද? ඔවුන් මෙසේ කිව්වා අපි ඉන්නේ දෙව් ලොව වගේ. එකට සිටිමින් අප රණ්ඩු නොවී එකට සිටිනවා. එවිට දෙව් ලොව වගේ කියා ඔවුන් කියනවා. එයින් කියැවෙන්නේ නියතයෙන්ම මෙහි දෙව්ලොව තිබිය හැකි බවයි. ඒ නිසයි මෙසේ සඳහන් වන්නේ. කොහොමනමුත්, මෙහි බොහෝ අය එසේ දෙව්ලොව වැසියන් සේ නොසිටියි. යටත් වැසියන්ද සකස් කරමින් රජ දහන නිමැවිය යුතුයි. දේව් දේවතා රජ දහනට එන්නේ බ්‍රහ්මණ් බවට පත් වන අය පමණයි. එයද අනුපිළිවෙලිනි. සමහර අය හැම කෙනෙකුටම මිහිරි සෙනෙහස බෙදයි. කිසිවෙක් සමහ අමනාප නොවේ. තරහ වීම නිසා, දුක ලැබේ. තම සිතීවිලි වචන හා ක්‍රියා මගින් අන් අයට දුක දෙන අය දිගින් දිගටම දුකෙන් සිටී. පුණ්‍යවත්තයින් සහ පාපතරයින් ලෙස හැඳින්වෙන්නේ ඒ ගැනයි. ඔවුන් පාවිච්චි කරන්නේ ඇහේ නම්ද? යථාර්ථය නම් එසේ වන්නේ ජීව සත්තාවන් බවයි. පාප අය සියලු දෙනාම එක සේ නොවේ. පුණ්‍යවත්තයින් ද එසේමය. ඔවුන් සැම උත්සාහය අනුව අනුපිළිවෙලින් සිටී. ශිෂ්‍යයින් ඔවුන්ගේ චරිතය ගැන දැන අන් අය හා කටයුතු කර ගන්නා ආකාරය

විසඳාගන්න. අප සෑම කෙනෙකුටම මිහිරි ලෙස කතා කරනවාද? කෙනෙක් යමක් කියූ විට එය නරක ලෙස ගන්නවාද? සමහර අය බාබාට කියනවා දරුවන් සමඟ තරඟ යන බව. බාබා මෙසේ කියයි හැකි තරමින් හැම අවස්ථාවක ම සෙනෙහසින් කටයුතු කරන්න. සමහර දරුවන් ඉතා ප්‍රශ්නකාරීයි. නමුත් ඔබ බැඳීමෙන් තොර විය යුතුයි. ඔබ දරුවන් දන්නවා ඔබ ලක්ෂ්මී නාරායන් සේ විය යුතු බව. ඔබේ අරමුණ සහ ඉලක්කය ඉදිරියේ ඇත. එය ඉතා උසස් ඉලක්කයකි. ඔබට උගන්වන්නේ ද ඉහළම කෙනාය. ඔවුන් ක්‍රිෂ්ණා ගැන ඉතා ගුණයෙන් පිරි ඇති සේත් කලා දාසයකින් සම්පූර්ණ සේත් ගයමින් බොහෝ පසසයි. දැන්, ඔබ දරුවන් දන්නවා අප එසේ වෙමින් සිටින බව. ඔබ මෙහි ආවේම එසේ වීමටයි. ඔබේ සත්‍ය නාරායන් කතාන්තරයද සාමාන්‍ය මනුෂ්‍යයෙකුගෙන් නාරායන් බවට පත්වීමේ කතාන්තරයයි. අමරණීයත්වයේ කතාන්තරය අමරණීය දේශයට යාමයි. සත්‍යාසීන් මේ කිසිවක් දන්නේ නැත. කිසිම මනුෂ්‍යයෙකුට ඥාන සාගරය හෝ පාරිශුද්ධ කරුවා යැයි කිව නොහැක. මුළු ලොවම අපිරිසිදු විට පාරිශුද්ධ කරුවා යැයි කිව හැක්කේ කාටද? මෙහි කිසිවෙක් ප්‍රණායනික නොවේ. බාබා විස්තර කරනවා: මෙම ලෝකය අපිරිසිදු බව. ශ්‍රී ක්‍රිෂ්ණා අංක එකය. ඔහු දෙවියන් නොවේ. එකම අගරීරික පියා උපතෙන් හා නැවත උපතෙන් නිදහස් වේ. පරම පිතා ශිවාට නමස්කාර වේවා යැයි ගැයේ. බ්‍රහ්මා, විෂ්ණු, ශංකර් දෙව් දේවතාවුන් වන අතර ශිවා පරමාත්මයය. ඒ නිසා, ශිවා සියල්ලන්ටම ඉහළින් සිටී. සියල්ලන්ගේම පියාය. උරුමය ලැබෙන්නේ එම පියාගෙනි. ඔහු හැම තැනම සිටී යැයි කීමෙන් එය ලැබිය නොහැකියි. පියා දෙව් ලොව ස්ථාපනය කරන අතර ඔහු නියතයෙන් ම දෙව්ලොව උරුමය ඔබට ලබා දෙයි. ලක්ෂ්මී සහ නාරායන් අංක එක වෙයි. ඔවුන් එම තත්ත්වය ලැබුවේ මෙම අධ්‍යයනයෙනි. මිනිසුන් ලෝකයේ හිමිකරුවන් වන්නේ මේ තුළින් නිසා, භාරතයේ පුරාණ යෝගය ලෙස ප්‍රසිද්ධිය නොලබන්නේ ඇයි? මෙයට කියන්නේ පහසු යෝගාව පහසු ඥානය කියාය. ඇත්තෙන්ම එය ඉතා පහසුය. එක උපතකදී දරණ උත්සාහයෙන් ඔබ එතරම්ම බලවත් වේ. හක්නි මාර්ගයේ දී ඔබ උපතක් පාසා අතපත ගැවා මිස කිසිවක් ලැබුවේ නැත. මෙහිදී එක උපතින් මෙතරම්ම ලැබෙන නිසා එය පහසු යැයි කියැවේ. 'ඇසිල්ලකින් ජීවන මුක්තිය' යන්න සඳහන්ය. මෙකල බොහෝ පුදුම දේ නිපැයේ. එය විද්‍යාවේ නිපැයුමයි. බලන්න නිහඬතාවේ විශ්මය දෙස. එය බොහෝ මහත් වන අතර මෙහි කිසිවක් නැත. ඔබ නිහඬව සිට වැඩට ද යොමු වේ. කොහොමනමුත්, අතපයෙන් වැඩ කරන නමුත්, ඔබේ හදවත ඇත්තේ ඔබේ ආදරණීයයා වෙතය. ආදරවන්තයා සහ ආදරණීයයා ගැන කියැවේ. ඔවුන් එකිනෙකාගේ මුහුණු වලින් ආකර්ශනය වන අතර එහි පාපයක් නොතිබේ. ඔවුන් කොහේ සිටියත් එකිනෙකා සිහි කරයි. වපාතියක් කන විට ද ඔහු ඉදිරියේ දිගින් දිගට අනෙකා දිස් වේ. අවසානයේදී ඔබේ තත්ත්වය එසේ වනු ඇත. ඔබ පරමාත්ම පියාව පමණක් දිගින් දිගට ම සිහි කරනු ඇත. අච්චා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කලක් නැති වී සිට දැන් හමු වුණ දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාප්පාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදාසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. රූප් සහ බසන්ට් බවට පත් වෙමින් දිගටම සතුට ලබා දෙන වචන කතා කරන්න. අනෙකාට දුක නොදෙන්න. ඥානය ගැනම සිත යොදා ඥාන මිණි මුතු පමණක්ම ඔබගේ මුවින් මතු කරන්න.
2. බන්ධන වලින් නිදහස් වන්න. සෙනෙහසින් ම කටයුතු කරමින් තරඟ නොගෙන ඉන්න. අනාථයින් ස්වාමියා හා හිමිකරුවා වන අයට අයත් කරවන්න.

වරදානය: ඔබ විමුක්තිය සහ ගැලවීම ලබා දෙන මාස්ටර් පිරිනමන්නෙකු වී ඔබගේ සුරදුන ස්වරූපයෙන් විමුක්තිය සහ ගැලවීමේ ශුද්ධ පූජාව බෙදා දෙන්නවා.

වර්තමානයේ, ලෝකයේ සියලුම ජීවත්ම අහිතකර තත්ත්වයන් නිසා හඬා වැටේ. සමහරු මෙය කරන්නේ සියල්ල මිල අධික නිසා, සමහරු ශාරීරිකව මුඛයෙන් හඬා වැටේ, සමහරු ශාරීරික අසනීප නිසා සහ සමහරු තම මනසෙහි සාමය නොමැතිකම නිසා ය. සෑම කෙනෙකුගේම දැක්ම ශාන්ති ස්ථම්භය වෙත යමින් පවතී. දුක්ඛිත කැගැසීම් වලින් පසු ජයග්‍රහණයේ ජයසෝශා කවදා සිදුවේදැයි බැලීමට සෑම කෙනෙකුම බලා සිටී. එබැවින්, දැන් ඔබගේ භෞතික, සුරදුන ස්වරූපයෙන්, ලෝකයේ දුක ඉවත් කරන්න. විමුක්තිය සහ ගැලවීම

ලබාදෙන මාස්ටර් පිරිනමන්නෙකු වී බැතිමතුන්ට විමුක්තිය සහ ගැලවීමේ ශුද්ධ පූජාව (ප්‍රසාද) ලබා දෙන්න.

පාඨය: කිසිදු අහිතකර තත්ත්වයකට ඔබේ මනසෙහි කැලඹීමක් ඇති කළ නොහැකි වන පරිදි ඔබේ මනස බොහෝ බලවත් කරන්න.

***** ඔබ ගාන්ති *****

අව්‍යක්ත සංඥාව: දැන් සම්පූර්ණ හා කර්මනීත් වීමේ ගැඹුරු සැලකිල්ල ඇති කරගන්න.

සේවය කරන අතරතුර දැන් ක්‍රියාවන්ගේ බන්ධනයක් ඇති කර නොගන්න. "මගේ ස්ථානය, මගේ සේවය, මගේ ශිෂ්‍යයන්, මගේ සහයෝගී ජීවත්ම." මේවා ද සේවයේ කර්ම බන්ධන වේ. මෙම කර්ම බන්ධනවලින් පවා කර්මනීත් වන්න. මෙය කර්මනීත් බවට පත් වීමයි. මේ එම ඒකායන කෙනා බවත්, එම ඒකායනය සියල්ලම බවත් ඔවුන්ට අවබෝධ කර දී ජීවත්මයන් ඔවුන්ගේ ගමනාන්තයට සමීප කරන්න.