

Dengan Sikap Mental yang Luhur, Buatlah Upaya Intens Untuk Menjadikan Vibrasi Anda serta Atmosfer Penuh Kekuatan—Berikan Berkah dan Terimalah Berkah

Hari ini, BapDada, Sang Samudra Cinta kasih dan Sang Samudra Kekuatan, telah datang untuk bertemu anak-anak Beliau yang terkasih, yang telah lama hilang dan kini telah ditemukan kembali. Anda semua, anak-anak, melalui daya tarik cinta kasih, juga telah datang ke sini dari berbagai tempat yang sangat jauh untuk merayakan sebuah pertemuan. Baik Anda duduk di hadapan Baba secara langsung, maupun di tempat lain di negeri ini maupun di luar negeri, Anda sedang merayakan pertemuan yang penuh cinta kasih. BapDada senang melihat semua anak, sahabat-sahabat Beliau, yang penuh cinta kasih dan bekerja sama. BapDada melihat bahwa mayoritas Anda anak-anak hanya memiliki satu pikiran dalam hati: Kami sekarang akan sesegera mungkin mengungkapkan Sang Ayah. Sang Ayah berkata: Antusiasme Anda semua sangat baik. Namun, Anda hanya akan bisa mengungkapkan Sang Ayah ketika Anda terlebih dahulu mengungkapkan diri Anda sebagai pribadi yang komplet dan sempurna, yang sama seperti Sang Ayah. Jadi, anak-anak menanyakan kepada Sang Ayah: "Kapan Engkau akan terungkap?" Sang Ayah balik bertanya kepada Anda anak-anak: "Anda mengatakan, kapankah Anda akan mengungkapkan diri Anda yang setara dengan Sang Ayah? Sudahkah Anda menetapkan tanggal untuk menjadi komplet?" Mereka yang berada di luar negeri mengatakan bahwa suatu tanggal biasanya ditetapkan setahun sebelumnya. Jadi, sudahkah Anda mengadakan pertemuan di antara Anda dan menetapkan tanggal untuk menjadi setara dengan Sang Ayah?

BapDada melihat bahwa hari-hari ini ada banyak pertemuan di setiap *wing*. BapDada mendengar tentang pertemuan dari *double foreigner*; Beliau sangat menyukainya. Semua berita tentang pertemuan selalu sampai kepada BapDada. Jadi BapDada bertanya: Kapan Anda menetapkan tanggal untuk ini? Apakah drama akan menetapkan tanggalnya atau Anda yang akan menetapkannya? Siapa yang akan menetapkannya? Tentu, Anda semestinya harus menjaga tujuan Anda. Anda semua memiliki tujuan yang sangat baik, bahkan yang terbaik dari semuanya, tetapi sekarang, sesuai dengan tujuan yang telah Anda pertahankan, Anda juga harus mengembangkan kualifikasi untuk tujuan yang luhur itu. Saat ini, ada perbedaan antara tujuan Anda dan kualifikasinya. Ketika tujuan dan kualifikasinya setara, maka tujuan tersebut akan tampak dalam praktik. Ketika semua anak merayakan pertemuan saat Amrit Vela dan memiliki sebuah pikiran, mereka melakukan itu dengan sangat baik. BapDada mendengarkan percakapan dari hati ke hati setiap anak di mana pun. Percakapan Anda sangat indah. Anda juga berupaya sangat bagus, tetapi dalam upaya, Anda perlu menambahkan *intensitas*. Anda memang berupaya, tetapi harus ada upaya yang intens. Harus ada tekad untuk intensitas; Anda harus menambahkan ini ke dalam upaya Anda.

Sesuai dengan waktu saat ini, BapDada memiliki satu keinginan untuk semua anak. Meskipun Anda mungkin berurutan, dan BapDada memahami akan hal itu, meskipun Anda berurutan, harus selalu ada upaya intens; ini suatu kebutuhan yang besar. Waktu bergerak cepat menuju penyelesaian. Namun, sekarang, Anda anak-anak harus menjadi setara dengan Sang Ayah. Ini juga telah ditetapkan. Anda hanya perlu memberikan intensitas pada hal itu. Anda masing-masing harus memeriksa diri sendiri: Apakah saya selalu adalah pembuat upaya intens? Ini dikarenakan, akan ada banyak ujian yang akan datang dalam upaya Anda, dan memang mereka akan berdatangan. Namun, bagi seorang pembuat

upaya intens, untuk lulus dalam ujian-ujian itu, adalah sudah ditakdirkan, seolah-olah mereka telah lulus ujian tersebut. Bukan berarti bahwa mereka masih harus lulus, tidak. Mereka telah lulus. Ini sudah ditetapkan dengan pasti. Anda semua melakukan pelayanan dengan minat besar. BapDada juga telah memberi tahu Anda sebelumnya bahwa, sesuai dengan situasi saat ini, Anda harus melakukan tiga jenis pelayanan sekaligus, yaitu dengan pikiran, perkataan, dan perbuatan. Gunakanlah mental Anda untuk menghadirkan sebuah pengalaman. Melalui kata-kata Anda, berikanlah pengenalan mengenai harta pengetahuan. Gunakan wajah dan aktivitas Anda untuk memberikan pengalaman nyata mengenai kehidupan yogi yang komplet. Anda harus melakukan ketiga jenis pelayanan tersebut secara bersamaan, bukan secara terpisah. Hanya tersisa sedikit waktu, dan masih banyak pelayanan yang harus dilakukan. BapDada telah melihat bahwa cara termudah untuk melayani adalah menciptakan vibrasi Anda dengan sikap mental Anda dan menciptakan atmosfer dengan vibrasi Anda, karena sikap mental Anda adalah metode yang paling ampuh. Sebagaimana roket sains dapat terbang sangat cepat, demikian pula, sikap spiritual Anda yang penuh restu baik dan perasaan suci akan mengubah pandangan dan dunia Anda. Sambil duduk di suatu tempat, Anda dapat melayani dengan sikap mental Anda. Anda mungkin bisa melupakan apa yang telah Anda dengar, tetapi Anda tidak bisa melupakan pengalaman yang Anda alami dari atmosfer. Di Madhuban, Anda telah merasakan atmosfer daratan tempat Ayah Brahma melakukan peran, daratan tempat beliau beryoga dan melakukan aktivitas-aktivitas ilahi. Atmosfer yang bisa dirasakan oleh siapa pun, bahkan hingga kini, itu tak bisa hilang. Pengalaman yang berasal dari atmosfer tersebut akan tertanam di hati Anda. Tentu saja Anda memiliki banyak program besar untuk melayani dengan kata-kata, tetapi masing-masing dari Anda harus menciptakan atmosfer dengan sikap mental dan vibrasi spiritual. Namun, sikap mental Anda akan menjadi spiritual dan penuh kekuatan ketika Anda tidak memiliki vibrasi dari sikap mental yang keliru—yang salah—dalam hati atau mental Anda. Sikap mental Anda harus selalu bersih. Jika Anda memiliki sikap mental yang sia-sia, atau keliru, terhadap jiwa mana pun, atau, dalam menangkap *gyan*, yaitu, jika Anda memiliki sikap mental negatif; maka negatif berarti sampah. Jika Anda memiliki sampah dalam mental Anda, Anda tidak akan mampu melayani dengan sikap mental yang suci. Jadi, pertama-tama, periksalah diri Anda: Apakah sikap mental saya sudah menjadi suci dan spiritual? Ubahlah sikap mental yang negatif menjadi sikap mental positif dengan restu baik dan perasaan suci Anda. Ketika sikap mental Anda negatif, Anda akan merasa tertekan dalam mental Anda sendiri, bukan? Anda akan memiliki pikiran yang sia-sia, keliru, bukan? Jadi, pertama-tama, periksalah diri Anda: Apakah ada konflik dalam mental saya? Tentu saja, itu berurutan. Ada orang-orang baik, dan ada juga yang menimbulkan masalah. Tetapi, memahami "Bahwa yang ini adalah begini", hal itu saja sudah bagus. Ketahuilah hal yang salah sebagai salah dan benar sebagai benar, tetapi jangan menyimpannya dalam hati Anda. Untuk tahu hal yang sebenarnya salah atau benar, adalah sesuatu yang tersendiri. Berpengetahuan penuh itu baik. Tentu saja, Anda akan mengatakan sesuatu adalah salah jika memang itu salah. Beberapa anak berkata: "Baba, Engkau tidak tahu seperti apa mereka. Jika Engkau melihat mereka, Engkau pasti tahu." Sang Ayah memercayai apa yang Anda katakan; Beliau sudah tahu sebelum Anda memberi tahu Beliau seperti apa orang itu, tetapi dengan menyimpan hal-hal seperti itu dalam hati dan sikap mental Anda, Anda menyakiti diri sendiri. Jika ada hal yang buruk di hati dan mental Anda, maka, di mana ada sesuatu yang buruk, di situ ada pikiran-pikiran yang sia-sia, bagaimana jiwa yang demikian bisa menjadi pemberkah dunia? Apa pekerjaan Anda semua? Apakah ada di antara Anda yang mengatakan bahwa Anda hanya pemberkah untuk London, Delhi, atau UP? Atau, di mana pun Anda tinggal? OK, mungkin bukan daratan atau kotanya, tapi pemberkah center tempat Anda tinggal? Anda semua mengatakan pekerjaan Anda adalah pemberkah dunia. Siapa Anda semua? Apakah Anda pemberkah dunia? Jika benar, angkat tangan! Inilah para pemberkah dunia! Tidak ada hal buruk yang terlintas dalam mental Anda, benar? Anda

mungkin memahaminya, tapi itu masalah lain. Pahami apa yang benar dan apa yang salah, tapi jangan simpan itu dalam mental Anda. Dengan memiliki sikap mental seperti ini, drishti dan dunia Anda pun ikut berubah.

BapDada telah memberi Anda beberapa pekerjaan rumah. Masih ingatkah, apa itu? Itu adalah upaya termudah yang bisa dilakukan setiap anak—para ibu, anak-anak muda, orang tua—semua anak bisa melakukannya. Caranya hanya dengan melakukan satu hal. Ketika Anda bertemu seseorang, berikan berkah dan terimalah berkah. Bahkan jika orang itu memberi Anda restu buruk, kursus apa yang telah diberikan untuk Anda latih? Mengubah yang negatif menjadi positif. Saat itu terjadi, ingatkan diri Anda akan kursus tersebut. Apa yang telah Anda tantang? Anda menantang agar unsur alam juga menjadi satoguni dari tamoguni. Ini adalah tantangan Anda, bukan? Anda semua telah mengeluarkan tantangan untuk menjadikan unsur alam satopradhan. Apakah Anda harus menjadikannya seperti itu? Jika ya, harus, anggukkan kepala Anda! Lambaikan tangan! Jangan melambainya hanya karena melihat orang lain, tetapi lambaikanlah dari hati Anda. Sekarang, sesuai dengan waktu, upaya intens Anda adalah menciptakan atmosfer dengan sikap mental Anda. Jadi, jika ada sedikit saja sampah dalam sikap mental Anda, bagaimana Anda bisa menciptakan atmosfer dengan sikap mental Anda itu? Vibrasi Anda akan mencapai unsur alam; kata-kata tidak akan mencapainya. Vibrasi Anda yang akan mencapainya. Vibrasi Anda tercipta dari sikap mental Anda, dan atmosfer tercipta dari vibrasi Anda. Di Madhuban pun, tidak semua anak sama. Namun atmosfer itu tercipta dengan sikap mental Ayah Brahma dan terutama anak-anak terkasih serta upaya intens mereka.

Hari ini, Baba mengingat Dadi Anda. Apa keistimewaan Dadiji yang Anda lihat? Bagaimana dia mengontrol segala sesuatu? Dia tidak pernah menyimpan kekurangan siapa pun dalam mentalnya, terlepas dari bagaimana pun sikap seseorang terhadapnya. Dia memberikan antusiasme kepada semua anak. Ibu Jagadamba Anda pun menciptakan atmosfer itu. Selagi mengetahui semuanya, beliau selalu menjaga sikap mentalnya tetap suci, dan Anda semua merasakan atmosfer yang tercipta dari itu. Meskipun kita diajar untuk 'Ikuti jejak Sang Ayah', BapDada selalu menyampaikan: Kenalilah keistimewaan masing-masing jiwa dan jadikan keistimewaan mereka itu milik Anda. Catat baik-baik hal berikut: Jiwa yang telah menjadi anak BapDada, setiap anak, meskipun anak itu mungkin kualitas nomor tiga, keistimewaan drama dan berkah dari BapDada untuk semua anak adalah, mungkin anak itu memiliki 99 cacat, namun dia pasti memiliki satu keistimewaan, dan dengan keistimewaan itu, dia memiliki hak untuk mengatakan, "Baba saya!" Dia mungkin sedang berada dalam suatu pengaruh, tetapi dia akan tetap memiliki cinta kasih yang tak tergoyahkan kepada Sang Ayah. Inilah mengapa, sekarang, seiring mendekatnya waktu, di mana pun Sang Ayah menempatkan Anda; entah di desa terpencil, atau di zona yang besar, maupun di center di mana pun, setiap anak sahabat Sang Ayah perlu memiliki atmosfer dari sikap mental yang luhur. Ingat saja satu hal: bahkan jika seseorang memberi pikiran buruk kepada Anda, siapa pihak yang akan mengambilnya? Apakah yang memberi dan yang mengambil hanya ada satu pihak, atau ada dua pihak? Jika seseorang memberi Anda sesuatu yang buruk, apa yang akan Anda lakukan? Akankah Anda menyimpan sesuatu yang buruk itu untuk diri Anda? Atau, akankah Anda mengembalikannya, membuangnya, atau menyimpannya baik-baik di lemari Anda? Jadi, apakah Anda akan menyimpan keburukan itu di dalam lemari hati Anda? Hati Anda adalah singgasana BapDada. Oleh karena itu, sekarang ingatlah satu hal dengan teguh dalam mental Anda. Bukan hanya secara kata-kata, tetapi dalam mental Anda: "Saya harus memberi berkah dan menerima berkah." Jadi, jangan simpan hal negatif apa pun dalam mental Anda. Baiklah, jika Anda mendengar sesuatu dengan telinga kiri, tugas Anda adalah mengeluarkannya melalui telinga kanan.

Atau, apakah itu tugas orang lain? Hanya dengan demikian Anda akan mampu menciptakan atmosfer dunia dan jiwa-jiwa melalui sikap mental Anda dengan kecepatan tinggi. Anda ingin mentransformasi dunia, bukan? Jadi, apa yang akan Anda ingat? Ingatlah ini dengan mental Anda. Ingat saja kata, 'berkah'; itu saja. Karena, apa yang diberikan oleh patung-patung Anda yang tidak hidup? Mereka memberi berkah, bukan? Ketika orang-orang pergi ke kuil, apa yang mereka minta? Mereka meminta berkah. Karena mereka memintanya, mereka menerima berkah. Bahkan di kelahiran terakhir Anda, patung-patung Anda yang tidak hidup memberikan berkah. Dengan sikap mental seperti itu, patung-patung Anda itu memenuhi keinginan semua orang. Jadi, karena Anda telah berulang kali menjadi sosok yang memberi berkah, dengan cara seperti itu juga, patung-patung Anda yang tidak hidup pun memberi berkah, bahkan hingga hari ini. OK, ketika ada jiwa dipengaruhi oleh sesuatu, jika Anda, anak-anak Sang Samudra Pemaafan, memberi sedikit maaf kepadanya, itu bagus, bukan? Jadi, apakah Anda semua adalah master samudra pemaafan? Benarkah? Atau bukan? Anda adalah itu, bukan? Katakan, "Saya menjadi yang pertama untuk itu." Jadilah "Wahai, Arjuna" dalam hal ini. Ciptakan atmosfer yang sedemikian rupa sehingga siapa pun yang datang di hadapan Anda mampu mengambil sedikit cinta kasih dan kerja sama, serta merasakan pemaafan, keberanian, kerja sama, semangat, dan antusiasme. Apakah ini mungkin? Mungkin? Mereka yang duduk di barisan pertama, mungkinkah ini? Angkat tangan Anda! Anda yang harus pertama melakukannya. Anda harus melakukannya. Para pengajar di barisan pertama, apakah Anda semua akan melakukan ini? Achcha.

Baba menerima email dan surat dari anak-anak dari berbagai tempat. Mereka yang belum menulis surat, tetapi telah memikirkannya, cinta kasih dan ingatan dari semua yang telah memikirkannya, itu juga sampai ke BapDada. Mereka menulis surat-surat yang sangat manis. Mereka menulis surat-surat yang sedemikian rupa, bahwa mereka akan tetap terbang dalam semangat dan antusiasme; ya, itu bagus. Dengan menulis surat, mereka terikat untuk melakukannya, karena mereka telah membuat janji. Jadi, dari mana pun Anda menonton atau mendengarkan, kepada Anda semua juga, BapDada memberikan cinta kasih dan ingatan, bahkan sebelum memberikannya kepada mereka yang secara pribadi duduk di hadapan Beliau. BapDada tahu bahwa setiap negara memiliki waktu yang berbeda-beda, tetapi meskipun demikian, semua orang tetap duduk dalam ingatan dan mendengarkan dengan banyak antusiasme. Achcha.

Apakah Anda semua memiliki pikiran untuk membuat upaya intens dan menjadi nomor satu? Benarkah? Angkat tangan! Sekarang, para pengajar sedang mengangkat tangan mereka. Barisan pertama sudah melakukannya. Bagus. BapDada juga memberikankan perintah kepada Anda bahwa, sepanjang hari, setiap kali, kapan pun Anda memiliki waktu lima menit, latihlah mental Anda karena, saat-saat ini, dunia juga gemar melakukan berbagai latihan. Jadi, latihlah mental Anda setiap kali selama lima menit. Dari hunian tertinggi pergilah ke alam halus. Ingatlah wujud malaikat Anda, lalu ingatlah wujud layak dipuja Anda, lalu ingatlah wujud Brahmana Anda, lalu wujud devi-devta. Ada berapa banyak wujud Anda? Lima. Jadi, dalam lima menit, berlatihlah dengan lima wujud ini. Anda bisa melakukannya sepanjang hari, sambil berjalan dan beraktivitas. Anda tidak perlu tanah atau lapangan untuk melakukannya; Anda tidak perlu berlari mengitarinya. Anda tidak butuh kursi, Anda tidak butuh tempat duduk, Anda tidak butuh mesin. Sama seperti olahraga fisik yang adalah penting bagi badan Anda, Anda mampu melakukannya, Anda tidak dilarang melakukannya, tetapi lakukan juga latihan ini, latihan ini untuk mental Anda. Latihan ini akan membuat mental Anda senantiasa bahagia, penuh semangat dan antusiasme, serta memberi Anda pengalaman tahapan terbang. Jadi, Anda semua, mulailah *drill* ini sekarang juga. Dari hunian tertinggi hingga menjadi devi-devta. (BapDada memimpin

latihan.) Achcha.

Kepada semua anak pembuat upaya intens di mana pun berada, yang menciptakan atmosfer spiritual yang penuh kekuatan dengan sikap mental Anda, kepada mereka yang selalu memberikan pengalaman vibrasi yang penuh kekuatan sesuai tempat dan tahapan mereka, kepada jiwa-jiwa yang luhur yang memiliki pikiran penuh tekad, kepada jiwa-jiwa yang penuh belas kasih yang selalu memberi dan menerima berkah, kepada jiwa-jiwa *double light* yang terus-menerus mengalami diri mereka berada dalam tahapan terbang, cinta kasih, ingatan, dan namaste dari BapDada.

Berkah: Semoga Anda meningkatkan kekuatan perkumpulan dengan intelek Anda yang luas dan tak terbatas sehingga menjadi perwujudan kesuksesan.

Meningkatkan kekuatan perkumpulan adalah tugas luhur pertama Anda dalam kehidupan Brahmana ini. Untuk itu, ketika mayoritas menyetujui sesuatu, maka kehadiran Anda bersama mayoritas berarti meningkatkan kekuatan perkumpulan. Dalam hal ini, janganlah memikirkan keagungan Anda dengan pikiran, "Ide saya sangat bagus". Sebagus apa pun ide itu, jika hal itu bisa memecah belah persatuan perkumpulan, maka "kebaikan" itu akan menjadi "biasa". Pada saat itu, bahkan jika Anda harus menanggalkan ide Anda, ada keberuntungan dalam penanggalan itu. Dengan melakukan hal inilah Anda akan menjadi perwujudan kesuksesan dan bisa menjalin relasi dekat dengan orang lain.

Slogan: Untuk mencapai kesuksesan total, tingkatkan konsentrasi mental Anda.

*****OM SHANTI*****

Sinyal Avyakt: Bereksperimenlah Dengan Mental serta Sikap Mental Dari Berbagai Kekuatan Yoga Untuk Menghadirkan Pengalaman Bagi Diri dan Semua Jiwa. Sesuai dengan waktu saat ini, lakukanlah pelayanan dengan mental dan kata-kata secara bersamaan. Memang mudah melayani dengan kata-kata, tetapi melayani dengan mental adalah persoalan memberi perhatian. Karena itu, dalam mental Anda, selalu milikilah restu baik dan perasaan suci untuk semua jiwa. Biarkan ada kebaruan dari kemanisan, kepuasan, dan kemudahan dalam kata-kata Anda, dan Anda akan dengan mudah terus mengklaim kesuksesan dalam pelayanan yang Anda lakukan.