

**Intisari:** Anak-anak yang manis, untuk memperbaiki karakter Anda, lakukanlah perziarahan ingatan. Mengingat Sang Ayah akan membuat Anda menjadi seratus kali terus-menerus beruntung.

**Pertanyaan:** Kapan Anda sungguh-sungguh mampu mengenali tahapan Anda? Apa yang akan Anda sebut tahapan yang bagus?

**Jawaban:** Anda mampu mengenali tahapan Anda pada waktu sakit. Bahkan ketika Anda sakit, jika Anda tetap bahagia dan wajah ceria Anda terus mengingatkan setiap orang mengenai Sang Ayah, itu adalah tahapan yang bagus. Jika Anda menangis dan terus tidak bahagia, bagaimana Anda akan mampu membuat orang lain ceria? Apa pun yang terjadi, Anda tidak boleh menangis.

Om shanti. Ada dua ungkapan yang diingat: “Tidak beruntung” dan “seratus kali beruntung”. Ketika keberuntungan seseorang hilang, dia disebut tidak beruntung. Ketika suami seorang perempuan meninggal, dia juga disebut tidak beruntung; dia ditinggalkan sendirian. Anda sekarang mengerti bahwa Anda sedang menjadi seratus kali beruntung sepanjang masa. Tidak ada kesengsaraan di sana; tidak ada istilah kematian di sana. Sebutan “janda” tidak ada di sana. Janda mengalami kesengsaraan dan terus menangis. Meskipun seseorang mungkin saja seorang sadhu atau orang suci, bukan berarti bahwa dia tidak mengalami kesengsaraan. Ada yang menjadi gila; ada yang jatuh sakit atau mengidap penyakit. Ini adalah dunia penyakit. Zaman emas adalah dunia yang bebas dari penyakit. Anda anak-anak mengerti bahwa Anda sekali lagi sedang membuat Bharata bebas dari penyakit dengan mengikuti shrimat. Saat ini, karakter orang-orang sangat buruk. Harus ada departemen yang ditugaskan memperbaiki karakter mereka. Rapor pelajar disimpan di sekolah. Karakter mereka bisa terlihat dari itu. Inilah sebabnya Baba juga menyimpan catatan. Anda masing-masing harus membuat catatan Anda sendiri. Periksalah karakter Anda untuk memastikan bahwa Anda tidak melakukan kesalahan apa pun. Hal yang utama adalah mengingat Sang Ayah. Melalui inilah karakter Anda akan diperbarui. Dengan mengingat Yang Esa, umur Anda menjadi panjang. Ini adalah permata pengetahuan. Ingatan tidak disebut sebagai permata. Dengan memiliki ingatan terhadap Yang Esa, karakter Anda diperbarui. Tidak ada orang, selain Anda, yang mampu menjelaskan siklus 84 kelahiran. Dengan siklus inilah Anda harus menjelaskan tentang Brahma dan Vishnu. Anda tidak bisa bicara tentang karakter Shankar. Anda anak-anak tahu apa hubungan antara Brahma dan Vishnu. Wujud ganda Vishnu adalah Lakshmi dan Narayana. Mereka kemudian mengalami 84 kelahiran. Dalam 84 kelahiran mereka itulah, mereka menjadi layak dipuja dan pemuja. Prajapita Brahma pasti harus ada di sini. Badan biasa diperlukan. Umumnya, dalam hal inilah orang-orang menjadi bingung. Brahma adalah kendaraan Sang Ayah, Sang Penyuci. Ada ungkapan, “Penghuni hunian yang sangat jauh telah datang ke daratan asing.” Sang Ayah, Sang Penyuci, yang menciptakan dunia suci, datang memasuki dunia yang tidak suci. Tidak mungkin ada satu pun manusia suci di dunia yang tidak suci. Anda anak-anak sekarang mengerti bagaimana Anda mengalami 84 kelahiran. Pasti harus ada yang mengalami itu. Hanya mereka yang datang di permulaan mengalami 84 kelahiran. Di zaman emas hanya ada devi-devta. Manusia tidak berpikir sama sekali mengenai siapa yang mengalami 84 kelahiran. Ini adalah sesuatu yang harus dipahami. Setiap orang percaya akan kelahiran kembali. Anda harus menjelaskan dengan sangat bijak bahwa ada 84 kelahiran kembali. Tidak semua jiwa mengalami 84 kelahiran. Bukan berarti bahwa semua jiwa akan

datang bersamaan dan menanggalkan badan mereka bersama-sama. Disebutkan bahwa Tuhan berkata, “Anda tidak tahu kelahiran Anda sendiri; hanya Tuhanlah yang duduk dan menjelaskan ini.” Anda jiwa-jiwa mengalami 84 kelahiran. Sang Ayah duduk di sini dan memberi tahu Anda anak-anak kisah tentang 84 kelahiran. Ini seperti studi. Sangat mudah mengetahui siklus 84 kelahiran. Mereka yang berasal dari agama lain tidak akan mampu mengerti hal-hal ini. Di antara Anda juga, tidak setiap jiwa akan mengalami 84 kelahiran. Seandainya setiap jiwa mengalami 84 kelahiran, Anda semua akan turun bersamaan; itu tidak mungkin. Segalanya tergantung pada bagaimana Anda belajar dan mengingat Baba. Dalam hal itu, ingatan adalah nomor satu. Anda menerima lebih banyak nilai dalam mata pelajaran yang sulit. Itu menciptakan pengaruh. Ada mata pelajaran tertinggi, menengah, dan paling rendah. Di sini, ada dua mata pelajaran utama. Sang Ayah berkata, “Ingatlah Saya dan Anda akan menjadi sepenuhnya tanpa sifat buruk dan Anda kemudian akan teruntai dalam rosario kemenangan.” Ini adalah perlombaan. Pertama-tama, periksalah diri Anda sendiri, sejauh mana Anda meresapkan ini. Seberapa banyak saya mengingat Baba? Seperti apa karakter saya? Jika saya memiliki kebiasaan menangis, bagaimana saya bisa membuat orang lain ceria? Baba berkata, “Mereka yang menangis, rugi.” Apa pun yang terjadi, tidak perlu menangis. Bahkan selagi sakit, setidaknya Anda masih bisa mengatakan ini dalam kebahagiaan, “Sadarilah diri Anda sebagai jiwa dan ingatlah Sang Ayah.” Hanya pada saat sakitlah, akan terlihat jelas, tahapan apa yang Anda telah capai. Dalam masa sulit, Anda mungkin sedikit mengeluh tetapi Anda tetap harus menyadari diri Anda sebagai jiwa dan mengingat Sang Ayah. Sang Ayah telah memberikan pesan. Hanya Shiva Baba sendirilah Sang Pewarta; tidak ada siapa pun yang lain mampu menjadi ini. Segala hal yang orang lain sampaikan semuanya adalah kisah jalan pemujaan. Semua hal di dunia ini bisa musnah. Saya sekarang membawa Anda ke tempat di mana tidak ada yang rusak. Di sana, segalanya dibuat dengan sangat bagus, sehingga tak ada apa pun yang bisa rusak. Di sini, ada begitu banyak hal yang direkayasa melalui sains. Sains pasti akan ada juga di sana, karena Anda perlu memiliki banyak kenyamanan. Sang Ayah berkata, “Anda anak-anak tidak tahu apa pun, berapa banyak kesengsaraan Anda alami ketika jalan pemujaan mulai – semua hal ini sekarang ada dalam intelek Anda.” Devi-devta disebut penuh dengan semua kebajikan luhur. Sekarang, tidak ada derajat tersisa. Bagaimana derajat mereka berkurang? Derajat bulan juga berkurang perlahan-lahan. Anda tahu bahwa ketika dunia ini pada awalnya baru, segalanya satopradhan dan kelas satu. Lalu, ketika dunia berangsur-angsur menua, derajatnya berkurang. Lakshmi dan Narayana penuh dengan semua kebajikan luhur. Sang Ayah sekarang memberi tahu Anda kisah sejati tentang Narayana sejati. Sekarang adalah malam dan kemudian akan menjadi siang. Anda sedang menjadi sempurna, jadi dunia yang sempurna pun diperlukan untuk Anda. Bahkan lima unsur menjadi satopradhan (16 derajat surgawi sempurna). Inilah sebabnya badan Anda di sana rupawan secara alami; badan menjadi satopradhan. Seluruh dunia menjadi 16 derajat surgawi sempurna. Sekarang tidak ada derajat lagi. Bukanlah keberuntungan orang-orang penting dan jiwa-jiwa agung untuk memiliki pengetahuan tentang Sang Ayah; mereka memiliki kebanggaan mereka sendiri. Umumnya, ini merupakan keberuntungan mereka yang miskin. Ada yang mengatakan, “Sang Ayah begitu mulia, seharusnya Beliau memasuki badan seorang raja agung atau rishi yang suci.” Hanya para saniyasilah yang suci. Beliau juga bisa memasuki badan seorang kumari yang suci. Baba duduk di sini dan menjelaskan tentang siapa yang Beliau masuki. Saya memasuki orang yang mengalami 84 kelahiran penuh. Tidak mungkin kurang satu hari pun. Pada hari kelahiran Krishna, dia 16 derajat surgawi sempurna. Kemudian dia melewati tahapan sato, rajo, dan tamo. Segalanya pertama-tama satopradhan dan kemudian menjadi sato, rajo, dan tamo. Itu juga sama di zaman emas. Seorang anak satopradhan pada awalnya; kemudian, ketika dia menjadi tua, dia mengatakan bahwa dia sekarang akan meninggalkan badan itu dan menjadi seorang anak yang satopradhan. Beberapa anak tidak memiliki intoksikasi sebanyak itu; air raksa kebahagiaan mereka

tidak naik. Air raksa kebahagiaan mereka yang melakukan upaya yang bagus terus naik. Wajah mereka selalu sangat bahagia dan ceria. Seiring perkembangan, Anda akan terus memperoleh penglihatan. Semakin dekat Anda ke rumah Anda, Anda mengingat rumah, keluarga, gedung, dan sebagainya. Sama halnya dengan di sini. Sambil melakukan upaya, karena imbalan Anda semakin dekat, Anda akan terus memperoleh berbagai penglihatan; Anda akan selalu bahagia. Mereka yang gagal, menenggelamkan diri mereka karena malu. Baba juga akan memberi tahu Anda segalanya dan Anda kemudian harus menyesal banyak sekali. Anda akan memperoleh penglihatan tentang masa depan Anda dan akan menjadi apa Anda nantinya. Baba akan menunjukkan perbuatan buruk yang telah Anda lakukan kepada Anda. Anda tidak belajar dengan penuh dan menjadi pengkhianat, dan oleh karena itu, inilah hukuman Anda. Anda akan memperoleh penglihatan tentang segalanya. Bagaimana mungkin Beliau memberikan hukuman tanpa memberikan penglihatan? Dalam persidangan juga, mereka memberi tahu apa yang telah Anda lakukan dan apa hukumannya untuk itu. Sebelum Anda mencapai tahapan karmateet, satu tanda atau lainnya akan tetap ada. Ketika Anda jiwa menjadi suci, Anda harus menanggalkan badan; Anda tidak bisa tinggal lebih lama lagi di sini. Anda harus mencapai tahapan itu. Anda sekarang sedang membuat persiapan untuk kembali pulang dan kemudian masuk ke dunia baru. Upaya Anda adalah untuk pulang ke rumah dengan cepat dan turun ke sini dengan cepat. Anak-anak disuruh berlomba. Mereka diberi tahu untuk menyentuh sasaran dan kembali. Anda juga harus pergi ke sana dengan cepat dan kemudian masuk ke dunia baru dalam nomor pertama. Jadi, ini adalah perlombaan Anda. Mereka berlomba di sekolah. Ini adalah jalan keluarga Anda. Pada awalnya, Anda memiliki agama keluarga suci. Sekarang, dunia penuh dengan sifat buruk, dan dunia kemudian akan menjadi tanpa sifat buruk. Jika Anda terus mengaduk hal-hal ini Anda akan tetap sangat bahagia. Kita mengklaim kerajaan dan kemudian kita kehilangan itu. Orang-orang bicara tentang pahlawan. Anda mengalami kelahiran yang bernilai berlian dan kemudian Anda masuk ke dalam kelahiran yang seperti kerang. Sekarang Sang Ayah berkata, “Jangan sia-siakan waktu Anda untuk mengejar kerang.” Orang ini berkata, “Dahulu, saya juga menyia-nyiakan waktu saya. Baba juga memberi tahu saya, ‘Sekarang, jadilah milik Saya dan lakukanlah bisnis spiritual ini.’ Jadi, saya dengan segera meninggalkan segalanya.” Tak seorang pun akan membuang uang. Uang sangat berguna. Anda tidak bisa memperoleh gedung dan sebagainya tanpa uang. Seiring perkembangan, banyak orang kaya raya akan datang; mereka akan terus membantu Anda. Suatu hari nanti, Anda akan pergi dan memberi kuliah di perguruan tinggi dan universitas besar dan memberi tahu mereka bagaimana siklus dunia berputar. Sejarah berulang dari awal sampai akhir. Kami bisa memberi tahu Anda sejarah dan geografi dunia dari zaman emas sampai zaman besi. Anda bisa menjelaskan banyak hal kepada mereka tentang karakter. Pujilah karakter Lakshmi dan Narayana. Bharata dahulu sangat suci; orang-orang memiliki karakter ilahi. Sekarang mereka memiliki karakter penuh sifat buruk. Siklus pasti akan berulang lagi. Kita bisa memberi tahu Anda sejarah dan geografi dunia. Mereka yang sangat bagus harus pergi ke sana. Misalnya, ada komunitas Theosofi; Anda harus memberi ceramah di sana. Krishna dahulu seorang dewa dan dia ada di zaman emas. Pertama-tama, ada Shri Krishna, dan kemudian dia menjadi Narayana. Sekarang kami akan memberi tahu Anda kisah 84 kelahiran dari Shri Krishna yang tak seorang pun bisa memberitahukan kepada Anda. Topik ini sangat besar. Mereka yang pintar harus pergi dan menyampaikan ceramah. Sekarang hati Anda mengerti bahwa Anda akan menjadi master dunia, maka harus ada begitu banyak kebahagiaan. Saat Anda duduk dan mengatakan hal ini berulang kali dalam hati, Anda tidak akan menyukai apa pun dari dunia tua ini. Anda datang kemari untuk menjadi master dunia melalui Sang Ayah Yang Maha Tinggi, Sang Jiwa Yang Maha Tinggi. Dunia ini disebut “Vishwa”. Baik unsur cahaya maupun alam halus tidak bisa disebut dunia. Sang Ayah berkata, “Saya tidak menjadi Master dunia. Saya membuat Anda anak-anak menjadi master dunia. Saya membuat Anda anak-anak, menjadi master dunia. Ini adalah persoalan yang

mendalam. Saya membuat Anda menjadi master dunia. Lalu, Anda menjadi budak Maya.” Ketika Anda duduk di hadapan orang-orang dan menyuruh mereka beryoga, Anda harus mengingatkan mereka, “Duduklah dalam kesadaran jiwa dan ingatlah Sang Ayah.” Kemudian, beri tahulah mereka hal yang sama lagi setelah lima menit. Anda memiliki program yoga. Banyak orang intelegensinya mengembara ke luar dan oleh karena itu, Anda harus mengingatkan mereka setiap lima sampai sepuluh menit, “Apakah Anda duduk di sini sambil menyadari diri sebagai jiwa? Apakah Anda mengingat Sang Ayah?” Dengan demikian, perhatian Anda sendiri juga akan tetap terjaga. Baba memberi tahu Anda segala macam metode ini. Peringatkanlah diri Anda sendiri berulang kali. Apakah Anda duduk mengingat Shiva Baba sambil menyadari diri sebagai jiwa? Mereka, yang intelegensinya mengembara ke tempat lain, kemudian akan menjadi waspada. Ingatkanlah mereka berulang kali. Hanya dengan mengingat Baba, Anda akan mampu menyeberang. Orang-orang bernyanyi, “Wahai, Sang Tukang Perahu, bawalah perahu saya menyeberang!” Namun, mereka tidak mengerti maksudnya. Anda telah melakukan pemujaan selama setengah siklus agar bisa pergi ke hunian kebebasan. Sang Ayah berkata, “Sekarang ingatlah Saya dan Anda akan pergi ke hunian kebebasan.” Anda duduk di sini untuk menghapus dosa-dosa Anda, jadi Anda tidak boleh melakukan dosa lagi. Jika tidak, dosa-dosa itu akan tetap ada. Upaya nomor satu adalah menyadari diri sebagai jiwa dan mengingat Sang Ayah. Dengan mengingatkan orang lain seperti ini, Anda juga akan mampu memberi perhatian. Anda juga harus memperingatkan diri sendiri. Hanya jika Anda sendiri mengingat Sang Ayah, Anda mampu menginspirasi orang lain untuk duduk mengingat Sang Ayah. Saya adalah jiwa dan saya akan pulang. Kemudian, saya akan datang dan memerintah di sini. Menganggap diri Anda sebagai badan adalah penyakit yang parah. Inilah sebabnya semua jiwa sekarang berada dalam kedalaman neraka. Oleh karena itu, Anda harus menyelamatkan mereka. Achcha.

Kepada anak-anak yang termanis, yang terkasih, yang telah lama hilang dan sekarang telah ditemukan kembali, cinta kasih, ingatan, dan selamat pagi dari Sang Ibu, Sang Ayah, BapDada. Ayah rohani mengucapkan namaste kepada anak-anak rohani.

**Intisari untuk dharna:**

1. Gunakan waktu Anda dengan cara yang sebaik-baiknya dengan melakukan bisnis spiritual. Buatlah hidup Anda sebernialah berlian. Teruslah memperingatkan diri sendiri. Buatlah upaya untuk menyelamatkan diri Anda dari penyakit berat, yaitu menganggap diri Anda sebagai badan.
2. Jangan pernah menjadi budak Maya. Duduk dan teruslah mengulangi dalam hati, “Saya adalah jiwa.” Peliharalah kebahagiaan bahwa Anda sedang berubah dari pengemis menjadi pangeran.

**Berkah:** Semoga Anda menjadi *antarmukhi* dan melakukan penelitian baru dengan tinggal di kedalaman laboratorium pengalaman.

Ketika semua pengalaman pertama kali dinyatakan kepada Anda, pengungkapan pun akan terjadi. Untuk ini, jadilah *antarmukhi*, tinggal dalam perziarahan ingatan, kemudian selamilah kedalaman setiap pencapaian serta buatlah penelitian. Tanamkan sebuah pikiran di dalam diri Anda, lalu lihatlah hasil atau kesuksesannya: Apakah pikiran yang saya miliki menjadi nyata atau tidak? Tinggallah di kedalaman laboratorium pengalaman dengan cara ini, sehingga orang lain merasakan bahwa Anda semua secara khusus terserap dalam cinta kasih dan melampaui dunia ini. Selagi melakukan segalanya, tingkatkan latihan untuk tetap berada dalam tahapan yoga yang penuh kekuatan. Sebagaimana Anda berlatih berbicara, dengan cara yang sama, berlatihlah menjaga spiritualitas Anda.

**Slogan:** Mereka yang mengamati situasi sebagai permainan sambil duduk di singgasana kepuasan

mereka adalah permata kepuasan.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*

**Sinyal Avyakt:**

**Kembangkanlah Latihan Tahapan Terpisah dari Badan (Ashariri dan Videhi)**

Para hatha yogi mampu menahan napas selama yang mereka inginkan. Anda, para yogi mudah (*sahaj yogi*), yogi alami, yogi konstan, karma yogi, yogi luhur, perlu untuk mampu menstabilkan pikiran dan napas Anda selama yang Anda inginkan dan dalam pikiran apa pun yang Anda inginkan berdasarkan pengetahuan yang diberikan kepada Anda oleh Sang Ayah, yang adalah Tuhan atas kehidupan Anda. Ambillah waktu dalam sebuah kesempatan, kemudian bermainlah dengan pikiran suci serta milikilah cinta kasih yang mendalam hanya kepada Sang Ayah, atau jadilah terpisah dari badan serta milikilah pertemuan dengan Beliau. Jadilah stabil dalam satu pikiran suci ini.