

**Bakarlah Holi dari “Saya, saya” Kesadaran Badan kemudian Rayakan Holi dari Warna Persahabatan Tuhan**

Hari ini, Sang Ayah Yang Maha Suci telah datang untuk merayakan Holi bersama anak-anak Beliau yang suci. Anak-anak dari semua tempat, dari tempat yang sangat jauh, mereka sedang melebur di hati Baba dengan penuh cinta kasih. BapDada melihat bintang-bintang keberuntungan berkilauan di dahi semua anak. Sepanjang siklus ini, tidak ada orang lain yang bisa memiliki keberuntungan sebesar ini. Dengan dasar pencapaian zaman peralihan ini, hanya Anda anak-anak yang menjadi begitu luhur dan suci, sehingga di masa depan, Anda menjadi suci ganda; jiwa suci dan badan suci. Kelilingilah seantero siklus ini; bahkan seorang *dharmatma* (jiwa yang agung) pun tidak menjadi suci ganda. Anda anak-anak menjadi suci ganda, dan tanda dari kesucian ganda adalah Anda menjadi bermahkota ganda.

Hari ini, semua orang merayakan Holi, tetapi perayaan Holi sebenarnya adalah memorial atas kesucian ganda Anda pada saat ini. Makna setiap langkah hidup Anda dirayakan sebagai sebuah festival. Di zaman peralihan ini, Anda memiliki semangat dan antusiasme setiap hari dan setiap saat, dan oleh karena itu memorial atas semangat dan antusiasme Anda dirayakan dalam bentuk festival ini. Mengapa Anda memiliki semangat dan antusiasme? Karena Anda merayakan Holi dari warna persahabatan Tuhan. Jadi, setiap langkah Anda dirayakan dalam bentuk festival. Sekarang, pada perayaan Holi, mereka pertama-tama membakar (*jalana*) sesuatu dan kemudian merayakan (*manana*). Sekarang, di zaman peralihan ini, Anda pun membakar sanskara dan sifat lama Anda dalam api yoga, karena tanpa terlebih dahulu membakar sanskara lama Anda, Anda tidak bisa diwarnai dengan warna persahabatan Tuhan; pertemuan dengan Tuhan tidak dapat terjadi. Anda membakar sanskara Anda dalam api yoga dan kemudian mewarnai diri Anda dengan warna persahabatan dengan Tuhan. Jadi, saat ini, mereka membakar sesuatu dan kemudian menyemburkan warna, tetapi mereka telah membuat wujud spiritual Anda menjadi bentuk fisik. Mereka membakar api fisik dan menyemburkan warna secara fisik, karena mereka memiliki sikap mental berkesadaran badan. Anda menjadi suci, sedangkan mereka merayakan Holi. Sepanjang keseluruhan siklus ini, tak ada seorang pun yang merayakan Holi spiritual ini dan menjadi suci ganda. Jadi, dari mana pun Anda semua datang, Anda telah datang ke Holi persahabatan dengan Tuhan. Anda telah datang untuk merayakan Holi dalam persahabatan dengan Tuhan. Untuk Holi, Anda berkata: Itu adalah "ho li" (sudah terjadi), dan karena itu sekarang sudah berlalu. Menurut drama, Anda mengatakan tentang apa pun yang telah terjadi bahwa itu telah terjadi (ho li), dan karena itu masa lalu adalah masa lalu. Anda tidak mengambil apa pun yang sia-sia ke dalam hati Anda. Itu sudah terjadi, dan karena itu Anda terus merayakan Holi dengan cara ini, bukan? Anda semua telah berupaya semaksimal mungkin untuk menjadi *holy*, yaitu menjadi suci, dan telah mengadopsi kesucian, dan inilah sebabnya Anda ditampilkan sebagai orang yang bermahkota ganda, yang melambungkan kesucian ganda Anda di masa depan.

Jadi, pada hari ini, apa yang akan Anda bakar sebelum pergi? Ayah telah memberi Anda tugas pekerjaan rumah pada hari ulang tahun Anda: Buanglah amarah sebagai hadiah ulang

tahun Anda. Hasil beberapa anak telah sampai kepada BapDada hari ini. BapDada melihat bahwa, dalam beberapa kasus, anak-anak telah memberi perhatian. Anda semua pasti telah melihat hasilnya, dan Anda semua yang duduk di sini pasti telah melihat hasilnya. Mereka yang berhasil mengendalikan amarah dan mengalami kesuksesan, angkat tangan! Anda telah mencapai kesuksesan! Angkat tangan tinggi-tinggi! Para pengajar, angkat tangan! Foreigners, angkat tangan! (Semua mengangkat tangan.) Achcha. Selamat. Anda semua telah menjaga keberanian dalam diri Anda untuk ini dan Anda telah mengalami bahwa itu adalah mungkin untuk menerima buah dari keberanian. Jadi, jika Anda memelihara tujuan ini di masa depan dan terus menerus memeriksa diri Anda dan ingin maju dalam hal ini, apakah menurut Anda itu mungkin? Apakah mungkin? Bisakah Anda melakukan ini di masa depan? Mereka yang berpikir demikian, angkat tangan! Apakah mungkin? Para pengajar, apakah mungkin? Pandawa, apakah mungkin? Achcha. Bukan saja berarti 'itu mungkin', tetapi 'itu harus terjadi'. Anda boleh bertepuk tangan untuk ini. Achcha. Belum lama berlalu, tetapi apakah Anda mampu memperhatikan mulai hari ini, selama tiga bulan, dan mengakhiri ketegangan amarah? Apakah Anda mampu melakukannya? Bagi yang berpikir demikian, angkat tangan! Achcha. Ini kabar yang sangat baik. Mengapa? Apa penyebab amarah? Apa benih dari amarah? Selalu tampilkan wujud masa depan Anda di depan Anda. Wujud masa depan Anda begitu indah dan ceria. Lihatlah BapDada, dan dalam hal itu juga, hadirkanlah Ayah Brahma di hadapan Anda. Mengapa? Sang Ayah Shiva bagaimanapun juga tanpa citra jasmani, tetapi Ayah Brahma adalah berwujud jasmani seperti Anda. Seperti Anda, dia juga memiliki mahkota tanggung jawab dan tetap memiliki wajah yang selalu tersenyum dan ceria, karena dia menaklukkan sifat buruk ini dan menjadi teladan, sambil memiliki badan dan melakukan segalanya. Apakah tanggung jawab Anda lebih besar daripada tanggung jawab Ayah Brahma? Dibandingkan dengan tanggung jawab Ayah Brahma, tanggung jawab Anda tidak ada apa-apanya. Anda telah melihatnya: hingga akhir hayatnya, dengan vibrasi tahapan karmateet dia menjadi malaikat avyakt. Jadi, saat ini Anda tidak akan mengambil kembali hadiah yang telah Anda berikan kepada BapDada, benar seperti itu, bukan? BapDada memahami bahwa, sementara Anda sibuk dengan aktivitas Anda, terkadang ada keadaan seperti itu. Beberapa bahkan menulis dalam hasil mereka bahwa suara mereka menjadi sedikit keras; sesekali, suasana hati mereka menjadi sedikit agresif. Namun, hanya ketika situasi seperti itu datang di hadapan Anda, barulah Anda memiliki kesempatan untuk menjadi pemenang. Merupakan tugas dari situasi untuk datang, namun Anda memiliki pengetahuan untuk menaklukkan situasi tersebut dan menjadi pemenang. Jadi, apakah Anda menyukainya? Akankah Anda mengucapkan selamat tinggal pada amarah selamanya atau hanya selama tiga bulan? Berapa lama Anda memiliki keberanian untuk ini? Bagi mereka yang berpikir bahwa tidak sulit untuk bebas dari amarah selamanya, bahwa Anda harus menjadi seperti itu, angkat tangan Anda! Itu pasti akan terjadi. Achcha. BapDada senang. Mengapa? Bahkan di kelahiran Anda yang terakhir, pujian apa yang dinyanyikan untuk Anda? Di hadapan wujud devi-devta Anda, pujian Anda adalah: Penuh dengan segala kebajikan ilahi, sepenuhnya tanpa sifat buruk. Orang-orang menyanyikan lagu ini. Pujian ini untuk peran Anda dalam menjadi ini di zaman peralihan. Haruskah BapDada memberitahu Anda apa harapan khusus di dalam hati Beliau? Mengangguklah jika Anda ingin Baba memberitahu Anda. BapDada ingin melihat setiap anak seperti mawar yang mekar selamanya mulai sekarang - beruntung dan ceria. Pahami bahwa adalah tugas dari situasi untuk datang. Situasi akan datang tetapi Anda harus mengembangkan kualifikasi untuk tujuan Anda. Jangan

takut. Sama seperti orang-orang sekarang mengatakan bahwa Brahma Kumaris banyak mengajarkan mereka pelajaran tentang kesucian, dengan cara yang sama, jadilah dikenal sebagai Brahma Kumaris yang membebaskan semua jiwa dari amarah, karena semua jiwa ingin terbebas dari amarah. Itu merupakan *stress* (tekanan), bukan? Karena ada *stress* itulah semua jiwa ingin terbebas darinya, tetapi mereka tidak tahu caranya. Dahulu mereka berpikir bahwa menjadi suci itu mustahil, tetapi sekarang, berdasarkan pengalaman Anda semua, mereka menjadi berpikir bahwa itu memungkinkan. Dengan cara yang sama, tahun ini, sebarkanlah gelombang tentang bagaimana kita bisa menang atas amarah, bahwa itu tidaklah sulit. Bawalah sosok-sosok teladan dari mereka yang memiliki pengalaman nyata tentang hal ini ke atas panggung. BapDada telah melihat bahwa banyak anak telah menang atas amarah selagi sibuk dengan aktivitas mereka. Ada sosok-sosok seperti itu di keluarga Anda, di keluarga Brahma Anda. Jadi, apa yang akan Anda lakukan tahun ini? Anda datang untuk merayakan Holi, bukan? Jadi, apa yang Anda lakukan saat Holi? Sesuatu dibakar, bukan? Jadi, apa yang akan Anda bakar di Holi hari ini? Anda telah membakar amarah; sekarang Anda akan menjadikannya teguh. Namun, BapDada telah melihat bahwa alasan adanya *stress* adalah kata "Saya" yang berasal dari kesadaran badan. Itu adalah "Saya" kesadaran badan. Yang lainnya adalah: "Saya adalah jiwa." Ini juga merupakan "Saya", tetapi kata "Saya" dari kesadaran badan bisa berupa ego, atau juga penghinaan. "Saya, Saya" dari berkecil hati juga membuat Anda jatuh. Jadi, hari ini, untuk maju dan menjadi pemenang atas amarah, bakarlah "Saya" dari kesadaran badan dalam api yoga. Bakarlah berbagai bentuk "Saya, Saya" dan jadikan satu "Saya": Saya adalah jiwa menjadi teguh. Bakarlah semua bentuk "Saya" lainnya dalam api yoga hari ini sebelum Anda pergi dari sini. Ada banyak jenis "Saya", tidakkah begitu? Jadi, hari ini, Anda akan merayakan Holi pembakaran sesuatu. Alasan amarah adalah karena ada banyak *stress*. Untuk mengakhiri kesadaran "Saya" ini, milikilah pikiran penuh tekad ini untuk diri Anda sendiri hari ini. Anda harus membakarnya, karena itu juga merupakan beban, bukan? Entah Anda pulang naik kereta atau pesawat, kembalilah dari sini setelah membakar beban ini. Anda mampu membakarnya, bukan? Anda yang berpikir bahwa ketika memelihara keberanian, Sang Ayah membantu dan menyertai Anda, dan kemenangan pun menyertai Anda, yang berpikir bahwa 'saya pasti harus menjadi pemenang', angkat tangan Anda! Anda harus menjadi pemenang. Achcha.

Para VIP yang hadir hari ini juga mengangkat tangan mereka. Para VIP yang hadir hari ini, berdirilah! Anda juga mengangkat tangan. Berilah tepuk tangan untuk mereka. Inginkah Anda menjadi pemenang? Lihatlah! BapDada mengalungkan karangan bunga kepada setiap dari Anda yang akan menjadi pemenang. Selamat. Selamat. Achcha. Semua VIP yang hadir sekarang adalah jiwa-jiwa pemberani dan inilah mengapa BapDada memberi Anda berkah. Saat ini Anda mungkin telah menjadi VIP karena pekerjaan Anda. Anda telah menjadi VIP untuk satu kelahiran, jadi sekarang BapDada tidak akan memanggil Anda anak-anak yang berani sebagai "VIP"; Beliau akan memanggil Anda sebagai 'anak-anak (*bachche*)'. BapDada memberkahi Anda beserta garansi bahwa Anda semua akan menjadi VIP selama 21 kelahiran. Tidak akan ada pemilihan dan seleksi di sana. Jadi, Anda semua, jangan berhenti melakukan satu hal. Sama seperti Anda telah menjalin relasi dan koneksi ini sekarang, dengan cara yang sama, jangan pernah melepaskan koneksi Anda dengan keluarga Brahma. Semakin lama Anda tetap terhubung, semakin kuat relasi Anda, dan Anda pasti akan mengklaim berkah Sang Ayah. Jadi, apakah Anda setuju? Apakah Anda setuju untuk

memelihara koneksi ini? Angkat tangan Anda. Achcha. (BapDada mengambil karangan bunga di sekitar bhog dan mengangkatnya di depan semua orang.) Anda semua mengenakan karangan bunga ini.

Anda semua anak-anak baru dan juga anak-anak *'real gold'* (anak-anak berkualitas emas tulen), Anda semua patuh kepada Sang Ayah, bukan? Jadi, hari ini, bakarliah kesadaran "Saya" ini sebelum Anda pergi.

Bagi yang datang untuk pertama kalinya, berdirilah! Achcha. BapDada memberikan ucapan selamat berjuta kali lipat kepada anak-anak yang datang ke sini untuk pertama kalinya. Anda datang ke sini untuk pertama kalinya dan, meskipun nomor pertama sudah ditentukan, pertama-tama tetapkan urutan Anda di divisi pertama. Apakah Anda memiliki keberanian ini? Bagi yang memiliki keberanian ini, angkat tangan Anda! Pertimbangkan dengan saksama sebelum mengangkat tangan. Achcha. Jadi, jagalah tujuan ini: meskipun Anda datang terakhir, Anda akan maju cepat, karena tidak ada garansi dari sang waktu. Apa pun yang ingin Anda lakukan, berupayalah dengan cepat dan lakukan itu sekarang karena Anda harus berupaya dalam jangka waktu yang panjang dalam waktu yang singkat. Jadi, apakah Anda memiliki keberanian ini? Apakah Anda memiliki keberanian? Angkat tangan Anda! Lihat, foto Anda sedang diambil. BapDada memberi selamat kepada mereka yang memiliki keberanian. Ketika Anda memelihara keberanian, Sang Ayah akan membantu, jadi jangan pernah kehilangan keberanian. Biarlah bintang keberuntungan Anda senantiasa berkilau karena upaya intens di kelahiran ini – bukan sekadar upaya, tetapi upaya intens – akan menciptakan keberuntungan Anda untuk banyak kelahiran. Karena itu, jangan pernah kehilangan keberanian. Situasi akan datang, tetapi situasi bukanlah mahawira. Andalah anak-anak dari Yang Maha Kuasa. Situasi apa yang ada di hadapan Anda? Situasi datang dan pergi. Jangan kehilangan keberuntungan Anda dengan mengejar sesuatu yang akan pergi juga. Achcha. Silakan duduk!

BapDada mengucapkan selamat kepada semua anak dengan penuh cinta kasih. Untuk apa? Karena telah memelihara keberanian, dan BapDada senang dengan setiap pikiran yang dipenuhi keberanian dari tiap anak. Jadi, apakah Anda merayakan Holi? Anda merayakan Holi dengan membakar sesuatu, dan Anda juga merayakan Holi dengan mewarnai diri dengan warna persahabatan Tuhan. Anda membakar sesuatu dan Anda juga merayakannya.

BapDada sekarang ingin mengajak Anda semua anak-anak untuk melakukan *drill*. *Drill* itu adalah: Situasi buruk ada di mana-mana, satu situasi di satu tempat, situasi lain di tempat lain. Di tengah semua situasi buruk di mana-mana, bisakah Anda menstabilkan diri dalam sedetik? Apakah Anda pernah melakukan latihan seperti itu? Misalnya, setiap badai pikiran sia-sia melanda Anda, dikarenakan oleh satu atau lain hal, mampukah Anda menstabilkan mental dan intelek Anda saat itu? Pernahkah Anda mencoba latihan kekuatan konsentrasi pada saat seperti itu? Anda harus menggunakan kekuatan konsentrasi dalam sedetik saat itu, karena seiring kemajuan Anda, situasi seperti itu akan datang lagi dan lagi. Hari ini, BapDada ingin menarik perhatian Anda untuk membubuhkan titik dalam sedetik, yaitu, untuk berlatih memiliki tahapan konsentrasi, karena berbagai unsur alam telah mulai menunjukkan warnanya yang berbeda. Anda semua lebih tahu apa yang terjadi di semua tempat. Hal-hal

yang akan membuat mental dan intelek Anda mengembara pasti akan datang, jadi latihlah ini sekarang. Apakah Anda mampu menstabilkan mental dan intelek Anda di hunian tertinggi dalam sedetik? Lalu sekarang, stabilkan diri Anda dalam wujud malaikat. Sekarang, stabilkan diri dalam wujud Brahmana Anda, jiwa master mahakuasa. Stabilkan diri Anda dalam tahapan menjadi jiwa master mahakuasa. (BapDada memimpin *drill* ini.) Kapan pun Anda memiliki waktu sepanjang hari, latihlah *drill* ini. Berulang kali stabilkan mental Anda. Stabilkan mental Anda kapan pun Anda inginkan, pada apa pun yang Anda inginkan. Mungkin butuh waktu satu menit untuk berupaya, tetapi bubuhkan titik dalam sedetik, karena sang waktu saat ini sedang mempersiapkan berbagai kekacauan. Karena itu, kendalikan mental. Ini adalah mental saya. Saya bukanlah mental. Saya pemilik mental, jadi, apakah saya memiliki kendali atas apa yang menjadi milik saya? Latihan ini sangat penting.

Kepada semua yang datang, BapDada mengasihi setiap anak. Mengapa? Tidak peduli seperti apa jiwa itu, BapDada melihat setiap anak sebagai satu dari sejuta. Sekalipun Anda lemah dalam upaya, Anda tetap dikasihi oleh Sang Ayah. Anda berkata dalam hati: “Baba saya” dan inilah mengapa Anda sangat dikasihi oleh Sang Ayah. BapDada mengingatkan Anda sekali lagi tentang satu hal: Biarlah wajah Anda selalu ceria dalam kilau kebahagiaan. Situasi mungkin berlalu, tetapi jangan biarkan kebahagiaan Anda hilang. Kebahagiaan di zaman peralihan ini adalah hadiah Ketuhanan. Holi berarti bahwa, kapan pun situasi yang sedemikian rupa datang, ingatlah bahwa Anda telah kembali setelah merayakan Holi, yaitu Holi di mana masa lalu adalah masa lalu. Jadi jangan pernah biarkan kebahagiaan Anda hilang. Kebahagiaan adalah hadiah dan harta Ketuhanan Anda.

BapDada selalu berkata: Ingatlah selalu slogan ini: Tetaplah bahagia dan bagikan kebahagiaan. Semakin banyak kebahagiaan yang Anda bagikan, semakin banyak kebahagiaan itu akan bertambah, dan wajah ceria saat Anda melangkah akan dengan sendirinya terus melakukan pelayanan. Siapa pun yang melihat Anda kemudian akan berpikir: “Apa gerangan yang telah diterima orang ini?” Jadi, *Dilkhush toli* hari ini pada perayaan Holi adalah kebahagiaan. Apakah Anda semua memakannya? Teruslah memakannya. Tidak akan ada penyakit karena ini. Achcha.

BapDada sekali lagi memberi Anda isyarat untuk terus berupaya. Teruslah memberi perhatian pada kemajuan diri dan pelayanan. Teruslah bergerak maju, teruslah terbang dan buatlah jiwa lain terbang. Achcha.

Kepada Anda semua anak di mana pun yang melebur dalam cinta kasih BapDada, kepada mereka yang maju dalam ingatan dan pelayanan, dan yang membuat jiwa lain maju, kepada mereka yang membuat amrit vela yang terbaik dan penuh kekuatan, kepada mereka yang melayani dengan mental mereka dengan menjadi penuh belas kasih, penuh kebaik hati dan penuh perasaan kasih sayang, dan memberi jiwa-jiwa setetes dari sesuatu maupun yang lainnya—teruslah meningkatkan pelayanan dengan cara ini. BapDada melihat bahwa setiap anak memiliki semangat dan antusiasme, tetapi apa lagi yang perlu Anda tambahkan? Tambahkan kata "terus-menerus" (*sada*). Hapus kata "kadang-kadang/sesekali" dari kamus Anda. Jadi, Anda semua anak-anak di mana pun merayakan Holi dengan membakar, dengan mewarnai diri sendiri dengan persahabatan Sang Ayah dan dengan membiarkan masa lalu

menjadi masa lalu. Inilah sebabnya mengapa BapDada melihat Anda semua anak-anak di mana pun secara pribadi di hadapan Beliau di dalam hati Beliau. Cinta kasih, ingatan, dan namaste yang berjuta-juta kali lipat dari BapDada.

**Berkah:** Semoga Anda selalu mengenakan tilak mematuhi perintah dan mengklaim hadiah pertama, serta menjadi jiwa-jiwa yang selalu mengikuti semua perintah. Anak-anak yang memiliki tilak kesadaran untuk mengikuti perintah di dahi mereka, mereka yang tidak memiliki satu pun pikiran tanpa perintah, akan mengklaim hadiah pertama. Misalnya, Sita diperintahkan untuk tetap berada di dalam garis yang telah ditentukan untuknya. Dengan cara yang sama, saat mengambil setiap langkah atau memiliki pikiran apa pun, tetaplah berada di dalam garis perintah Sang Ayah, maka Anda akan selalu aman. Tidak ada sanskara Rahwana yang akan menyerang Anda dan waktu Anda tidak akan terbuang sia-sia.

**Slogan:** Jika Anda memiliki keterikatan pada siapa pun, itu pasti akan membuat Anda ceroboh dalam upaya Anda.

**\*\*\*OM SHANTI\*\*\***

**Sinyal Avyakt:** Alamilah Senantiasa Tahapan Kokoh Tak Tergoyahkan dan Konstan Teruslah mengingat Yang Esa dan jadikan tahapan Anda konstan dan stabil, maka Anda akan memasuki periode '1-1-1'. Bahkan saat tinggal di luar, teguhkan pelajaran ini: Lihatlah Sang Ayah dan ikutilah Sang Ayah. Maka, Anda tidak akan pernah berfluktuasi dalam situasi apa pun. Tidak peduli berapa banyak situasi yang datang di hadapan Ayah Brahma, dia tidak melihat situasi-situasi itu, tetapi hanya melihat Sang Ayah Yang Esa, dan itulah bagaimana dia menjadi nomor satu. Jadi, ikutilah sang ayah.