

- Intisari:** Anak-anak yang manis, pada saat ini, Anda adalah pelayan dunia. Anda tidak boleh menjadi berkesadaran badan dalam hal apa pun.
- Pertanyaan:** Kebiasaan apa yang bertentangan dengan hukum spiritual dan menyebabkan banyak kerusakan?
- Jawaban:** Mendengarkan cerita film atau membaca novel benar-benar bertentangan dengan hukum. Melakukan hal ini menyebabkan banyak kerusakan. Baba telah melarang Anda anak-anak membaca buku-buku yang seperti itu. Jika ada BK yang membaca buku-buku yang demikian, Anda bisa mengingatkan mereka.
- Lagu:** Lihatlah wajahmu dalam cermin hatimu, wahai jiwa!

Om shanti. Sang Ayah rohani berkata kepada anak-anak rohani yang termanis, "Periksalah diri Anda sendiri untuk melihat seberapa banyak Anda telah maju dalam perziarahan ingatan dan seberapa banyak Anda telah menjadi satopradhan dari tamopradhan, karena semakin banyak Anda mengingat Sang Ayah, semakin banyak dosa Anda akan terhapus. Apakah ungkapan ini disebutkan di dalam kitab suci mana pun? Kitab suci diciptakan dari apa pun yang dijelaskan oleh para pendiri agama. Orang-orang kemudian mempelajarinya. Mereka memuja buku-buku itu. Karena ada tertulis, "Lepaskanlah badan Anda dan semua hubungan jasmani dan sadarilah diri Anda sendiri sebagai jiwa," maka ini harus dipahami. Sang Ayah mengingatkan Anda bahwa Anda anak-anak pertama-tama datang ke sini tanpa badan. Di sana, Anda tetap suci. Jiwa-jiwa yang tidak suci tidak bisa mencapai mukti atau jeevan mukti. Itu adalah dunia tanpa badan jasmani, dunia tanpa sifat buruk. Ini disebut dunia jasmani, dunia dengan sifat-sifat buruk. Kemudian, di zaman emas, dunia ini akan tanpa sifat buruk. Ada banyak puji tentang devi-devta yang hidup di zaman emas. Anda anak-anak telah diberi tahu, "Resapkanlah semua ini dengan sangat baik dan jelaskan kepada orang lain." Dari mana pun Anda jiwa-jiwa datang, Anda dahulu suci. Ketika Anda datang ke sini Anda pasti harus menjadi tidak suci. Zaman emas disebut dunia tanpa sifat buruk dan zaman besi disebut dunia dengan sifat buruk. Anda mengingat Sang Ayah, Sang Penyuci. Anda mengatakan, "Datangkan ke dunia yang penuh dengan sifat buruk, di dalam badan yang tidak suci untuk menjadikan kami suci dan tanpa sifat buruk." Sang Ayah sendiri duduk di sini dan menjelaskan. Orang-orang bingung mengenai gambar Brahma dan bertanya, "Mengapa Anda memajang gambar Dada ini di sini?" Anda harus menjelaskan bahwa Dada ini adalah "Kendaraan yang Beruntung". Tuhan Shiva berkata, "Saya telah mengambil kendaraan ini karena Saya pasti harus mengambil dukungan dari unsur alam. Bagaimana lagi Saya menjadikan Anda suci dari tidak suci? Saya pasti harus mengajar Anda setiap hari." Sang Ayah sekarang berkata kepada Anda anak-anak, "Sadarilah diri Anda sebagai jiwa dan selalulah mengingat Saya saja." Semua jiwa harus mengingat Ayah mereka. Krishna tidak bisa disebut sebagai Ayah bagi semua jiwa. Dia memiliki badan sendiri. Sang Ayah menjelaskan ini kepada Anda dengan sangat mudah, "Kapan pun Anda menjelaskan kepada orang lain, katakan kepada mereka, Sang Ayah berkata bahwa Anda dahulu datang tanpa badan dan bahwa Anda harus kembali tanpa badan." Hanya jiwa-jiwa suci yang datang dari sana. Siapa pun yang turun besok, pasti juga suci dan pasti akan dipuji. Para saniyasi dan orang-orang yang berumah tangga, yang namanya diagungkan, pastilah berada dalam kelahiran pertama mereka. Mereka hanya datang untuk mendirikan agama mereka. Baba menjelaskan mengenai Guru Nanak. Anda pasti harus menulis kata "Guru" karena ada banyak orang yang memiliki nama Nanak. Ketika seseorang dipuji, puji itu

haruslah bermakna. Jika Anda tidak menggunakan pujian yang tepat, sepertinya itu tidak benar. Sesungguhnya, telah dijelaskan kepada Anda anak-anak bahwa tidak ada guru kecuali Yang Esa. Mengenai Beliaulah Anda mengatakan, "Sang Satguru adalah Yang Kekal." Beliau adalah Sosok Yang Kekal, yaitu Yang Esa yang tidak pernah mengalami kematian. Beliau adalah jiwa. Inilah sebabnya mereka telah menciptakan cerita-cerita itu. Banyak dari Anda masih membaca cerita film dan novel. Baba mengingatkan Anda anak-anak, "Anda tidak boleh membaca novel dan sebagainya." Ada yang memiliki kebiasaan ini. Di sini, Anda menjadi orang-orang yang seratus kali beruntung. Bahkan beberapa BK membaca novel. Inilah sebabnya Baba memberi tahu semua anak, "Kapan pun Anda melihat seseorang membaca novel, ambillah dan robeklah! Anda tidak perlu takut jika seseorang mengutuk Anda atau menjadi marah dengan Anda. Tidak ada yang seperti itu. Anda memiliki tugas untuk saling mengingatkan satu sama lain." Mendengarkan cerita film atau membacanya, adalah bertentangan dengan hukum. Anda harus segera melaporkannya kepada Baba jika sikap seseorang berlawanan dengan hukum. Bagaimana lagi mereka akan memperbaiki diri mereka sendiri? Mereka akan terus menyebabkan kerusakan bagi diri mereka sendiri. Jika Anda sendiri tidak memiliki kekuatan yoga, apa yang Anda akan ajarkan kepada orang lain? Baba melarang Anda. Jika seseorang melakukan hal semacam ini, hati nuraninya pasti akan mengganggunya. Akan ada kerugian untuk diri sendiri. Oleh karena itu, ketika Anda melihat kelemahan ini pada orang lain, Anda harus menulis kepada Baba. Apakah aktivitas mereka berlawanan dengan hukum? Pada saat ini Anda Brahmana adalah pelayan. Baba juga berkata, "Anak-anak, namaste!" Beliau menjelaskan kepada Anda dengan artinya. Anak-anak yang mengajar orang lain tidak boleh memiliki kesadaran badan. Seorang pengajar adalah pelayan murid-murid. Gubernur dan lain-lain menandatangani surat-surat mereka, dengan kata-kata, "Saya adalah pelayan Anda yang patuh." Mereka menandatangani nama mereka persis di bawah itu. Seorang juru tulis akan menulis surat dengan tulisan tangan. Dia tidak akan menulis pujian dirinya sendiri. Sekarang ini, para guru menulis gelar mereka sendiri seperti "Shri Shri". Di sini juga, ada beberapa yang menulis: "Shri ...". Sesungguhnya, Anda tidak boleh menulis seperti ini; wanita juga tidak boleh menuliskan "Shrimati" untuk dirinya sendiri. Hanya ketika Shri Shri Shiva Baba sendiri datang dan memberi Anda petunjuk, barulah Anda bisa menerima shrimat. Anda bisa menjelaskan bahwa mereka dahulu pasti menjadi devi-devta dengan mengikuti petunjuk seseorang. Tidak seorang pun di Bharata mengetahui bagaimana mereka dahulu menjadi master dunia yang begitu luhur. Intoksikasi ini harus naik dalam diri Anda. Gambar tentang tujuan dan sasaran Anda harus selalu Anda simpan dalam hati Anda. Anda bisa menunjukkan ini kepada seseorang dan memberi tahu mereka, "Tuhan mengajar kita dan menjadikan kita maharaja dunia. Sang Ayah telah datang untuk mendirikan kerajaan ini. Penghancuran dunia tua sudah dekat." Anda anak-anak perempuan muda bisa menjelaskan kepada orang lain dengan bahasa Anda yang polos. Ketika mereka mengundang Anda ke konferensi besar yang berlangsung, Anda bisa membawa gambar Lakshmi dan Narayana, kemudian duduk dan menjelaskan bahwa kerajaan mereka sekali lagi sedang didirikan di Bharata. Anda bisa menjelaskan ini dalam perkumpulan besar mana pun. Anda harus memiliki intoksikasi untuk melakukan pelayanan sepanjang hari. Kerajaan mereka sedang didirikan di Bharata. Baba mengajar kita Raja Yoga. Tuhan Shiva berkata, "Oh anak-anak, sadarilah diri Anda sebagai jiwa dan ingatlah Saya maka Anda akan menjadi ini untuk 21 generasi." Anda juga harus meresapkan kebajikan luhur. Pada saat sekarang, setiap orang memiliki sifat iblis. Hanya Shri Shri Shiva Baba yang membuat Anda luhur. Sang Ayah Yang Maha Tinggi itulah yang mengajar kita. Tuhan Shiva berkata, "Manmanabhawa!" "Kendaraan yang Beruntung" sangat terkenal. Brahma disebut "Kendaraan yang Beruntung". Dia juga disebut "Mahawira". Dia duduk di sana di Kuil Dilwala. Orang-orang Jain, yang membangun kuil itu, tidak mengerti apa pun mengenai ini. Anda anak-anak perempuan muda bisa pergi dan mengunjungi kuil-kuil itu. Anda sekarang menjadi

sangat luhur. Ini adalah tujuan dan sasaran untuk Bharata. Anda harus memiliki begitu banyak intoksikasi! Baba membuat intoksikasi Anda naik tinggi di sini. Anda semua mengatakan bahwa Anda akan menjadi Lakshmi atau Narayana. Tak seorang pun dari Anda mengangkat tangan untuk menjadi Rama atau Sita. Anda sekarang adalah kesatria tanpa kekerasan. Tak seorang pun mengenal Anda kesatria tanpa kekerasan. Anda mengerti ini sekarang. Ada istilah “Manmanabhava” di dalam Gita. Sadarilah diri Anda sebagai jiwa! Ini juga adalah sesuatu untuk dipahami. Tidak ada orang lain mampu mengerti ini. Sang Ayah duduk di sini dan memberi ajaran kepada Anda, “Anak-anak, jadilah sadar jiwa.” Kebiasaan Anda ini akan berlanjut selama 21 kelahiran. Ajaran yang Anda terima ini adalah untuk 21 kelahiran. Baba menjelaskan hal yang utama ini kepada Anda berulang kali, “Duduklah di sini sambil menyadari diri Anda sebagai jiwa.” Sang Ayah, Sang Jiwa Yang Maha Tinggi, duduk di sini dan menjelaskan kepada kita jiwa-jiwa. Anda berulang kali menjadi berkesadaran badan dan mengingat rumah dan keluarga Anda. Ini terjadi sepanjang waktu. Bahkan di jalan pemujaan, intelek mereka mengembala ke arah lain ketika melakukan pemujaan mereka. Hanya mereka yang melakukan pemujaan intens mampu duduk dengan konsentrasi. Itu juga disebut pemujaan yang mendalam. Mereka menjadi sepenuhnya terserap dalam cinta kasih. Terkadang, ketika Anda duduk mengingat Sang Ayah, Anda menjadi sepenuhnya melampaui kesadaran badan. Hanya anak-anak yang bagus akan duduk dalam tahapan yang demikian. Kesadaran atas badan akan hilang. Lampauilah kesadaran badan dan duduklah dengan intoksikasi itu. Anda harus menanamkan kebiasaan ini. Para saniyasi memiliki pengetahuan tentang unsur alam dan unsur cahaya (brahm). Mereka mengatakan, “Kami akan melebur ke dalamnya. Kami akan meninggalkan badan tua ini dan melebur ke dalam unsur brahm.” Setiap orang memiliki agamanya masing-masing. Tidak ada yang percaya kepada agama orang lain. Mereka yang berasal dari agama devi-devta yang asli dan abadi juga telah menjadi tamopradhan. Kapan Tuhan dari Gita datang? Kapan zaman Gita itu? Tidak seorang pun mengetahui ini. Anda tahu bahwa hanya di zaman peralihanlah Sang Ayah datang dan mengajar kita Raja Yoga. Beliau membuat kita satopradhan dari tamopradhan. Ini mengacu kepada Bharata. Pasti ada agama yang tak terhitung jumlahnya. Diingat bahwa ada pendirian satu agama dan penghancuran agama yang tak terhitung jumlahnya. Di zaman emas hanya ada satu agama. Sekarang, di zaman besi, ada banyak agama yang tak terhitung jumlahnya. Kemudian, akan ada pendirian satu agama. Dahulu ada satu agama, tetapi itu tidak ada lagi. Semua agama lainnya masih ada di sini. Contoh pohon beringin sangatlah tepat. Fondasinya tidak ada lagi, tetapi seluruh pohon masih berdiri. Sesungguhnya, agama devi-devta tidak ada lagi. Agama devi-devta yang asli dan abadi, yang dahulu adalah batangnya, sekarang telah menghilang. Sang Ayah sedang melakukan pendirian sekali lagi. Semua agama yang berbeda datang belakangan, karena siklus pasti harus berulang, artinya, dunia tua akan menjadi baru lagi. Dahulu, kerajaan mereka ada di dunia baru. Anda memiliki gambar-gambar besar dan juga kecil. Ketika orang-orang melihat Anda membawa sesuatu yang besar dan mereka bertanya, “Apa yang Anda bawa?”, beri tahu lah mereka, “Kami membawa gambar-gambar yang mengajarkan manusia untuk berubah dari pengemis menjadi pangeran.” Harus ada antusiasme dan kebahagiaan yang besar di dalam hati Anda. Kita jiwa adalah anak-anak Tuhan. Tuhan mengajar kita jiwa-jiwa! Baba akan mendudukkan kita di dalam mata-Nya dan membawa kita pulang kembali. Kita tidak perlu tinggal di dunia kotor ini lebih lama lagi. Seiring perkembangan, akan ada tangisan kesengsaraan yang sedemikian rupa, jangan tanya lagi! Jutaan orang akan mati. Ini ada di dalam intelek Anda anak-anak. Tidak ada hal yang bisa Anda lihat dengan mata Anda akan tetap ada. Manusia di sini seperti duri. Zaman emas adalah taman bunga. Pada masa itu, mata Anda akan sejuk. Ketika Anda pergi ke taman, mata Anda menjadi sangat sejuk. Anda sekarang menjadi berjuta-juta kali beruntung. Mereka yang menjadi Brahmana memiliki jutaan di kaki mereka. Anda anak-anak harus menjelaskan bahwa Anda sedang mendirikan kerajaan ini. Inilah sebabnya Baba

telah menyuruh agar lencana ini dibuat. Pakailah sari putih dan juga lencana Anda, dan ini dengan sendirinya akan terus melayani. Orang-orang bernyanyi, "Jiwa-jawa telah begitu lama terpisah dari Sang Jiwa Yang Maha Tinggi," tetapi mereka tidak mengerti arti dari "begitu lama". Sang Ayah telah memberi tahu Anda bahwa Anda bertemu dengan Beliau begitu lama, setelah 5000 tahun. Anda juga tahu bahwa Radhe dan Krishna-lah yang paling terkenal di dunia ini. Mereka adalah pangeran dan putri pertama di zaman emas. Tak seorang pun mengerti bagaimana mereka datang ke sini. Pasti ada zaman besi sebelum zaman emas. Perbuatan apa yang mereka lakukan sehingga mereka menjadi master dunia? Orang-orang Bharata tidak menganggap mereka sebagai master dunia. Ketika kerajaan mereka dahulu ada di Bharata, tidak ada agama lain. Anda anak-anak mengerti bahwa Sang Ayah sekarang mengajar Anda Raja Yoga. Ini adalah tujuan dan sasaran Anda. Meskipun gambar-gambar devi-devta ada di kuil-kuil, mereka tidak mengerti bahwa pendirian sedang terjadi pada waktu sekarang. Anda pun memahami ini secara berurutan. Beberapa melupakan semua hal ini sepenuhnya; kelakuan mereka menjadi seperti dahulu lagi. Di sini, mereka mengerti segalanya dengan sangat baik, tetapi begitu mereka pergi ke luar, segalanya berakhiran. Anda harus sangat berminat untuk melakukan pelayanan. Ciptakan cara untuk memberi setiap orang pesan ini. Anda harus membuat upaya. Anda harus mengatakan kepada setiap orang dengan intoksikasi, bahwa Shiva Baba berkata, "Ingatlah Saya dan dosa-dosa Anda akan terhapus." Kita tidak mengingat siapa pun kecuali Shiva Baba Yang Esa. Achcha.

Kepada anak-anak yang termanis, yang terkasih, yang telah lama hilang dan sekarang telah ditemukan kembali, cinta kasih, ingatan, dan selamat pagi dari Sang Ibu, Sang Ayah, BapDada. Ayah rohani mengucapkan namaste kepada anak-anak rohani.

**Intisari untuk dharna:**

1. Simpanlah selalu gambar tujuan dan sasaran Anda bersama Anda. Milikilah intoksikasi bahwa Anda akan menjadi master dunia dengan mengikuti shrimat. Kita akan pergi ke taman bunga yang sedemikian rupa, sehingga mata kita akan menjadi sejuk di sana.
2. Milikilah banyak minat untuk melakukan pelayanan. Lakukanlah pelayanan dengan sangat antusias dan dengan hati yang besar, menggunakan gambar-gambar yang besar. Ubahlah pengemis menjadi pangeran.

**Berkah:** Semoga Anda menjadi master penghapus kesengsaraan dan pemberkah kebahagiaan, serta dengan memahami falsafah karma, mampu menentukan apakah akan memberikan kebebasan atau keselamatan kepada mereka.

Jangan sibuk melihat dan membicarakan kisah hidup Anda hingga saat ini, tetapi pahamilah keadaan karma setiap jiwa dan putuskan apakah Anda akan memberi mereka kebebasan atau keselamatan. Jalankan peran Anda sebagai penghapus kesengsaraan dan pemberkah kebahagiaan. Akhirilah kesengsaraan dan ketidakdamaian ciptaan Anda dan berikan mereka donasi agung serta berkah-berkah. Jangan mengambil fasilitas apa pun untuk diri sendiri, tetapi sekarang jadilah pemberkah dan memberi. Jika Anda mengalami kemajuan diri atas dasar keselamatan (bantuan) yang Anda terima, atau jika Anda mencapai kesuksesan dalam pelayanan Anda hanya untuk sementara waktu, maka hari ini Anda mungkin menjadi jiwa agung, namun besok Anda akan kembali haus akan keagungan itu.

**Slogan:** Tidak memiliki pengalaman apa pun berarti berada dalam tahapan pertempuran. Karena itu, jadilah yogi, bukan petempur.

**\*\*\*OM SHANTI\*\*\***

**Sinyal Avyakt:**

**Kembangkanlah Latihan Tahapan Terpisah dari Badan (Ashariri dan Videhi)**

Ayah Brahma menjadi avyakt dan karmateet melalui tahapan terpisah dari badan, dan kemudian Anda menjadi layak menerima pemeliharaan istimewa dari Brahma avyakt. Maka, balaslah pemeliharaan avyakt itu dengan menjadi terpisah dari badan. Jagalah keseimbangan antara pelayanan Anda dan tahapan Anda. ‘Terpisah dari badan’ berarti tidak terikat dari badan Anda. Sifat, sanskara, dan kelemahan semuanya terhubung dengan badan seseorang; jadi, ketika Anda tidak terikat dari badan, Anda melampaui semua itu. Oleh karena itu, latihan ini akan sangat membantu Anda, tetapi untuk ini, Anda memerlukan kekuatan pengendalian.